



Школа МБОУ "СОШ № 31 с углубленным изучением отдельных предметов"

Отд./корп

День 07.12.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты	ТТК-495н	Десерт фруктовый Апельсин	105		39,06	0,95		8,82
		ТТК - 512н	Запеканка из творога "Ягодка" со сгущ.молоком	170		432,03	30,16	14,82	44,5
		ТТК №839к	Напиток из цикория с молоком с пряником	237		220,7	3,94	2,79	44,97
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	64,19	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 31 с углубленным изучением отдельных предметов"

Отд./корп

День 07.12.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты	ТТК-495н	Десерт фруктовый Апельсин	125		46,5	1,13		10,5
		ТТК - 512н	Запеканка из творога "Ягодка" со сгущ.молоком	170		432,03	30,16	14,82	44,5
		ТТК №839к	Напиток из цикория с молоком с пряником	237		220,7	3,94	2,79	44,97
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Доп. питание	Первое блюдо		Борщ с капустой и карт. с цыпл. со смет. с укропом	286		195,21	7,89	11,23	15,64
	Гор. напиток	ттк№253н	Чай "Витаминный" полусл. с блинчиком со сгущ.молок	263		260,51	4,96	9,57	38,62
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	111,51	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 31 с углубленным изучением отдельных предметов"

Отд./корп

День 07.12.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Мандарин	80		28	0,64	0,16	6
		ТТК - 521н	Запеканка из творога "Ягодка" со сгущ.молоком	200		528,18	31,66	17,37	61,3
		ТТК №839к	Напиток из цикория с молоком с пряником	237		220,7	3,94	2,79	44,97
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Доп. питание	Первое блюдо		Борщ с капустой и карт. с цыпл. со смет. с укропом	281		187,22	7,76	10,48	15,46
	Гор. напиток	ттк№253н	Чай "Витаминный" полусл. с блинчиком со сгущ.молок	263		260,51	4,96	9,57	38,62
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	114,20	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 31 с углубленным изучением отдельных предметов"

Отд./корп

День 07.12.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Мандарин	80		28	0,64	0,16	6
		ТТК - 521н	Запеканка из творога "Ягодка" со сгущ.молоком	200		528,18	31,66	17,37	61,3
		ТТК №839к	Напиток из цикория с молоком с пряником	237		220,7	3,94	2,79	44,97
	Хлеб		Хлеб "Рябинushка"	30	77,34	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 31 с углубленным изучением отдельных предметов"

Отд./корп

День 07.12.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гарнир	510/04	Каша пшениная вязкая	140		148,69	3,96	4,68	22,69
	Гор. напиток	ТТК-475	Чай полусладкий	200		21,5	0,2	0,05	5,06
	Хлеб		Хлеб "Рябинushка"	30	8,80	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 31 с углубленным изучением отдельных предметов"

Отд./корп

День 07.12.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Мандарин	80	16,92	28	0,64	0,16	6
		ТТК - 521н	Запеканка из творога "Ягодка" со сгущ.молоком	200	75,77	528,18	31,66	17,37	61,3
		ТТК №839к	Напиток из цикория с молоком с пряником	237	13,81	220,7	3,94	2,79	44,97
	Хлеб		Хлеб "Рябинushка"	30	2,37	71,19	2,28	0,27	14,91