



Школа МБОУ "СОШ № 31 с углубленным изучением отдельных предметов"

Отд./корп

День 09.11.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	62/11	Салат из моркови с сахаром	75		39,23	0,94	0,07	8,71
		ТТК - 512н	Запеканка из творога "Ягодка" со сгущ.молоком	170		367,93	29,16	13,12	33,3
		ттк№343н	Кофейный напиток полусладкий с пряником	237		220,99	4,57	2,86	44,24
	Хлеб		Хлеб "Рябинushка"	30	64,19	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 31 с углубленным изучением отдельных предметов"

Отд./корп

День 09.11.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	62/11	Салат из моркови с сахаром	75		39,23	0,94	0,07	8,71
		ТТК - 512н	Запеканка из творога "Ягодка" со сгущ.молоком	170		367,93	29,16	13,12	33,3
		ттк№343н	Кофейный напиток полусладкий с пряником	237		220,99	4,57	2,86	44,24
	Хлеб		Хлеб "Рябинushка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Доп. питание	Первое блюдо		Борщ с капустой и карт. с цыпл. со смет. с укропом	286		195,21	7,89	11,23	15,64
	Напиток	ТТК-268н	Компот "Фруктово-ягодный" из изюма	200		82,64			20,66
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинushка"	30	111,51	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 31 с углубленным изучением отдельных предметов"

Отд./корп

День 09.11.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	62/11	Салат из моркови с сахаром	100		52,31	1,25	0,1	11,61
		ТТК - 521н	Запеканка из творога "Ягодка" со сгущ.молоком	200		367,93	29,16	13,12	33,3
		ттк№343н	Кофейный напиток полусладкий с пряником	237		220,99	4,57	2,86	44,24
	Хлеб		Хлеб "Рябинushка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Доп. питание	Первое блюдо		Борщ с капустой и карт. с цыпл. со смет. с укропом	281		187,22	7,76	10,48	15,46
	Напиток	ТТК-268н	Компот "Фруктово-ягодный" из изюма	200		82,64			20,66
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинushка"	30	114,20	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 31 с углубленным изучением отдельных предметов"

Отд./корп

День 09.11.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	62/11	Салат из моркови с сахаром	100		52,31	1,25	0,1	11,61
		ТТК - 521н	Запеканка из творога "Ягодка" со сгущ.молоком	200		367,93	29,16	13,12	33,3
		ттк№343н	Кофейный напиток полусладкий с пряником	237		220,99	4,57	2,86	44,24
	Хлеб		Хлеб "Рябинushка"	30	77,34	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 31 с углубленным изучением отдельных предметов"

Отд./корп

День 09.11.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гарнир	510/04	Каша пшеничная вязкая	135		143,38	3,82	4,51	21,88
	Гор. напиток	ТТК-475	Чай полусладкий	200		21,5	0,2	0,05	5,06
	Хлеб		Хлеб "Рябинushка"	30	8,80	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 31 с углубленным изучением отдельных предметов"

Отд./корп

День 09.11.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	62/11	Салат из моркови с сахаром	100	6,89	52,31	1,25	0,1	11,61
		ТТК - 521н	Запеканка из творога "Ягодка" со сгущ.молоком	200	75,75	367,93	29,16	13,12	33,3
		ттк№343н	Кофейный напиток полусладкий с пряником	237	12,43	220,99	4,57	2,86	44,24
	Хлеб		Хлеб "Рябинushка"	30	2,37	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 31 с углубленным изучением отдельных предметов"

Отд./корп

День 09.11.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Доп. питание	Первое блюдо		Борщ с капустой и карт. с цыпл. со смет. с укропом	286	19,94	195,21	7,89	11,23	15,64
	Напиток	ТТК-268н	Компот "Фруктово-ягодный" из изюма	200	4,94	82,64			20,66
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25	2,32	74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинushка"	30	2,37	71,19	2,28	0,27	14,91