



Школа МБОУ "СОШ № 31 с углубленным изучением отдельных предметов"

Отд./корп

День 27.10.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	35/2010	Салат из свеклы с яблоком	60		63,15	0,84	3,12	7,93
	Второе блюдо	ттк-№1021	Плов из говядины	250		429,26	19,6	16,2	51,27
	Напиток	ТТК-475	Чай полусладкий с пряником	237		152,88	2,35	1,64	32,18
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	38	64,19	90,17	2,89	0,34	18,89

Школа МБОУ "СОШ № 31 с углубленным изучением отдельных предметов"

Отд./корп

День 27.10.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	35/2010	Салат из свеклы с яблоком	100		105,25	1,41	5,2	13,21
	Второе блюдо	ттк-№1021	Плов из говядины	250		429,26	19,6	16,2	51,27
	Напиток	ТТК-475	Чай полусладкий с пряником	237		152,88	2,35	1,64	32,18
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91

Доп. питание	Первое блюдо	ТУ 10.85.19 033- 00419779- 2017	Суп картофельный с бобовыми с мясными фрикадельками "Останкинские"	275		212,45	13,75	12,65	10,9
	Напиток	ТТК № 258н	Напиток "Фруктово-ягодный" из изюма	200		82,64			20,66
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	111,51	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 31 с углубленным изучением отдельных предметов"

Отд./корп

День 27.10.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гарнир	510/04	Каша пшеничная вязкая	149		155,48	4,62	4,47	24,19
	Гор. напиток	685/04	Чай с сахаром	200		61,42	0,2	0,05	15,04
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	8,80	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 31 с углубленным изучением отдельных предметов"

Отд./корп

День 27.10.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	Фрукты		Десерт фруктовый Груша	130		135,2	1,3		32,5
	Гарнир	302/04	Каша молочная ячневая с маслом	203		235,01	7,32	5,21	39,7

Завтрак	Гор. напиток	ТТК-253н	Чай "Витаминный" полусладкий	200		24,23	0,16	0,05	5,79
	Хлеб		Хлеб "Рябинushка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Обед	Салат	20/2010	Салат из белокочанной капусты	60		57,39	1,16	3,06	6,29
	Первое блюдо	ТТК-425	Суп "Гречишное зернышко" с мясными фрикадельками "Останкинские"	275		177,47	8,92	8,61	16,08
	Второе блюдо	тتك№-200н	Зразы "Любимые " с сыром с овощами (мекс.смесь)	100		235,79	10,33	18,26	7,54
	Гарнир	516/04	Макаронные изделия отварные	150		206,89	5,36	4,37	36,54
	Напиток	ТТК-356н	Компот "Фруктово-ягодный" ассорти	200		59,88	0,01	0,01	14,97
	Хлеб		Хлеб "Рябинushка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
Полдник	Напиток		Ацидофилин с печеньем сахарным в ассортименте	218	173,00	238,79	8,75	11,12	25,92