



Школа МБОУ "СОШ № 31 с углубленным изучением отдельных предметов"

Отд./корп

День 26.10.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Апельсин	125		46,5	1,13		10,5
	Второе блюдо	ТТК-358н	Колбасные изд. отварные (сосиски) с овощ.(мекс.см)	90		156,39	9,63	12,36	1,66
	Гарнир	520/04	Пюре картофельное	150		145,93	3,31	4,91	22,12
	Напиток	ТТК-257н	Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200		79,92	0,5	0,02	19,43
	Хлеб		Хлеб "Рябинushка"	30	64,19	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 31 с углубленным изучением отдельных предметов"

Отд./корп

День 26.10.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Апельсин	125		46,5	1,13		10,5
	Второе блюдо	ТТК-358н	Колбасные изд. отварные (сосиски) с овощ.(мекс.см)	90		156,39	9,63	12,36	1,66
	Гарнир	520/04	Пюре картофельное	150		145,93	3,31	4,91	22,12
	Напиток	ТТК-356н	Компот "Фруктово-ягодный" ассорти	200		59,88	0,01	0,01	14,97
	Хлеб		Хлеб "Рябинushка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Доп. питание	Первое блюдо		Борщ с капустой и карт. с цыпл. со смет. с укропом	286		195,21	7,89	11,23	15,64
	Гор. напиток	ттк№253н	Чай "Витаминный" полусл. с блинчиком со сгущ.молоч	263		260,51	4,96	9,57	38,62
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинushка"	30	111,51	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 31 с углубленным изучением отдельных предметов"

Отд./корп

День 26.10.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Апельсин	125		46,5	1,13		10,5
	Второе блюдо	ттк №184н	Колбасные изделия отварные (сосиски)	100		199,41	12,36	16,48	0,41
	Гарнир	520/04	Пюре картофельное	180		175,11	3,97	5,89	26,55
	Напиток	ТТК-356н	Компот "Фруктово-ягодный" ассорти	200		59,88	0,01	0,01	14,97
	Хлеб		Хлеб "Рябинushка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Доп. питание	Первое блюдо		Борщ с капустой и картофелем со смет.с укроп	261		134,41	2,77	6,75	15,64
	Гор. напиток	ТТК-253н	Чай "Витаминный" полусладкий	200		74,06	0,76	0,06	17,62

Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	27	114,20	64,07	2,05	0,24	13,42

Школа МБОУ "СОШ № 31 с углубленным изучением отдельных предметов"

Отд./корп

День 26.10.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Апельсин	125		46,5	1,13		10,5
	Второе блюдо	ттк №184н	Колбасные изделия отварные (сосиски)	100		199,41	12,36	16,48	0,41
	Гарнир	520/04	Пюре картофельное	180		175,11	3,97	5,89	26,55
	Гор. напиток	ТТК-475	Чай полусладкий	200		21,5	0,2	0,05	5,06
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	20	77,34	47,46	1,52	0,18	9,94

Школа МБОУ "СОШ № 31 с углубленным изучением отдельных предметов"

Отд./корп

День 26.10.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гарнир	510/04	Каша пшенная вязкая	146		155,2	4,13	4,89	23,67
	Гор. напиток	ТТК-475	Чай полусладкий	200		21,5	0,2	0,05	5,06
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	8,80	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 31 с углубленным изучением отдельных предметов"

Отд./корп

День 26.10.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Апельсин	125	31,55	46,5	1,13		10,5
	Второе блюдо	ттк № 184н	Колбасные изделия отварные (сосиски) с маслом	103	40,04	219,27	12,39	18,65	0,45
	Гарнир	520/04	Пюре картофельное	180	17,21	175,11	3,97	5,89	26,55
	Напиток	ТТК-356н	Компот "Фруктово-ягодный" ассорти	200	5,31	59,88	0,01	0,01	14,97
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	2,37	71,19	2,28	0,27	14,91