



Школа МБОУ "СОШ № 31 с углубленным изучением отдельных предметов"

Отд./корп

День 26.09.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	160		65,92	0,64	0,64	14,4
	Хол. закуска	7/10	Сыр голландск.(порц)	20		73,48	5,9	5,54	
	Гарнир	ТТК-360н	Каша молочная мультизлаковая (вязкая) с маслом	185		193,32	6,11	7,57	25,2
	Гор. напиток	ТТК-198н	Какао с молоком полусладкий с мармеладом	232		205,71	3,39	2,8	41,74
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	64,19	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 31 с углубленным изучением отдельных предметов"

Отд./корп

День 26.09.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	135		55,62	0,54	0,54	12,15
	Хол. закуска	7/10	Сыр голландск.(порц)	20		73,48	5,9	5,54	
	Гарнир	ТТК-360н	Каша молочная мультизлаковая (вязкая) с маслом	185		193,32	6,11	7,57	25,2
	Гор. напиток	ТТК-198н	Какао с молоком полусладкий с мармеладом	232		205,71	3,39	2,8	41,74
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Доп. питание	Салат	ТТК-294н	Огурец свежий порциями	100		14,38	0,82	0,1	2,55
		ТУ 10.85.19 033- 00419779- 2017	Суп крестьянский с крупой с фрик. Останк. со смет.	285		221,33	9,01	13,95	14,93
	Напиток	ттк-475	Чай полусладкий с блинчиком с повидлом	263		228,95	2,3	8,17	36,56
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	111,51	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 31 с углубленным изучением отдельных предметов"

Отд./корп

День 26.09.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	122		50,26	0,49	0,49	10,98
	Хол. закуска	7/10	Сыр голландск.(порц)	10		36,41	2,92	2,75	
	Гор.блюдо	340/04	Омлет натуральный с маслом	203		326,71	19,26	26,45	2,91
	Гор. напиток	ТТК-198н	Какао с молоком полусладкий с мармеладом	216		156,19	3,39	2,8	29,36

	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Доп. питание		ТУ 10.85.19 033- 00419779- 2017	Суп крестьянский с крупой с фрик. Останк. со смет.	285		221,33	9,01	13,95	14,93
	Напиток	ттк-475	Чай полусладкий с блинчиком с повидлом	263		228,95	2,3	8,17	36,56
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	114,20	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 31 с углубленным изучением отдельных предметов"

Отд./корп

День 26.09.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	180		74,16	0,72	0,72	16,2
	Хол. закуска	7/10	Сыр голландск.(порц)	30		110,22	8,84	8,32	
	Гор.блюдо	340/04	Омлет натуральный с маслом	205		339,95	19,28	27,9	2,94
	Гор. напиток	ТТК-198н	Какао с молоком полусладкий с мармеладом	232		205,71	3,39	2,8	41,74
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	77,34	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 31 с углубленным изучением отдельных предметов"

Отд./корп

День 26.09.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гарнир	510/04	Каша перловая вязкая	135		130,52	2,75	3,74	21,46
	Гор. напиток	ТТК-475	Чай полусладкий	200		21,5	0,2	0,05	5,06
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	8,80	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 31 с углубленным изучением отдельных предметов"

Отд./корп

День 26.09.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	180	17,51	74,16	0,72	0,72	16,2
	Хол. закуска	7/10	Сыр голландск.(порц)	25	21,30	90,18	7,24	6,8	
	Гор.блюдо	340/04	Омлет натуральный с маслом	205	48,30	339,95	19,28	27,9	2,94
	Гор. напиток	ТТК-198н	Какао с молоком полусладкий с мармеладом	232	15,33	205,71	3,39	2,8	41,74
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	2,37	71,19	2,28	0,27	14,91