



Школа МБОУ "СОШ № 31 с углубленным изучением отдельных предметов"

Отд./корп

День 21.09.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	122		50,26	0,49	0,49	10,98
		ТТК - 865	Пудинг "Творожный" с соусом молочным сладким	180		403,89	27,04	14,54	41,21
		ттк №198н	Какао с молоком полусладкий с печ.сахарн.	218		238,1	6,09	8,52	34,26
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	64,19	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 31 с углубленным изучением отдельных предметов"

Отд./корп

День 21.09.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	140		57,68	0,56	0,56	12,6
		ТТК - 865	Пудинг "Творожный" с соусом молочным сладким	180		403,89	27,04	14,54	41,21
		ттк №198н	Какао с молоком полусладкий с печ.сахарн.	218		238,1	6,09	8,52	34,26
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Доп. питание	Первое блюдо	ТУ-10.85.19-033-	Борщ с капустой и картоф.цыпл.смет	310		255,83	13	15,71	15,61
	Гор. напиток	ттк№253н	Чай "Витаминный" полусл. с блинчиком с повидлом	263		281,51	2,86	8,17	49,12
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	111,51	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 31 с углубленным изучением отдельных предметов"

Отд./корп

День 21.09.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	100		41,2	0,4	0,4	9
		ТТК - 865	Пудинг "Творожный" со сгущ.молоком	200		536,59	30,06	17,43	64,88
		ттк №198н	Какао с молоком полусладкий с печ.сахарн.	218		238,1	6,09	8,52	34,26
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Доп. питание	Первое блюдо	ТУ 10.85.19-033-00419779-2017	Борщ с капустой и картоф.цыпл.смет	280		187,04	7,75	10,48	15,43
	Гор. напиток	ттк№253н	Чай "Витаминный" полусл. с блинчиком с повидлом	263		281,51	2,86	8,17	49,12
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	114,20	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 31 с углубленным изучением отдельных предметов"

Отд./корп

День 21.09.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	134		55,21	0,54	0,54	12,06
	Хол. закуска	7/10	Сыр голландск.(порц)	10		36,41	2,92	2,75	
		ТТК - 865	Пудинг "Творожный" со сгущ.молоком	200		536,59	30,06	17,43	64,88
		тк №198н	Какао с молоком полусладкий с печ.сахарн.	218		238,1	6,09	8,52	34,26
	Хлеб		Хлеб "Рябинushка"	30	77,34	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 31 с углубленным изучением отдельных предметов"

Отд./корп

День 21.09.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гарнир	510/04	Каша пшеничная вязкая	140		148,69	3,96	4,68	22,69
	Гор. напиток	ТТК-475	Чай полусладкий	200		21,5	0,2	0,05	5,06
	Хлеб		Хлеб "Рябинushка"	30	8,80	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 31 с углубленным изучением отдельных предметов"

Отд./корп

День 21.09.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	134	13,04	55,21	0,54	0,54	12,06
	Хол. закуска	7/10	Сыр голландск.(порц)	10	8,60	36,41	2,92	2,75	
		ТТК - 865	Пудинг "Творожный" со сгущ.молоком	200	76,41	536,59	30,06	17,43	64,88
		тк №198н	Какао с молоком полусладкий с печ.сахарн.	218	12,42	238,1	6,09	8,52	34,26
	Хлеб		Хлеб "Рябинushка"	30	2,37	71,19	2,28	0,27	14,91