

02-10

Муниципальное бюджетное общеобразовательное  
учреждение «Гимназия №26»



«Принято»  
Педагогическим советом  
протокол от 29.08.2025 г. №1

«Утверждаю»  
Директор МБОУ «Гимназия №26»

\_\_\_\_\_ А.Л.Сальников

Введено в действие приказом от 29.08.2025г. № 170

### Рабочая программа

по курсу Азимут для 8-11 класса  
(1 час в неделю, 34 часа в год)

*Направление: спортивно-образовательное*

Составитель: Казанкин Станисла Вячеславович учитель физической культуры.

«Согласовано»  
Заместитель директора \_\_\_\_\_ Я.А. Ахмадеева 29.08.2025г.  
Подпись

г. Набережные Челны  
2025 г.

### **Пояснительная записка**

Направленность программы кружка «Азимут» - военно — патриотическая - **туристско-краеведческую направленность**. При занятиях ориентированием вырабатываются такие необходимые человеку качества, как организованность, самостоятельность, решительность, целеустремленность, настойчивость при достижении цели, умение владеть собой, быстрая реакция, эффективное мышление в условиях физических нагрузок.

Направленность дополнительной образовательной программы – это участие в реализации Государственной программы «Патриотическое воспитание граждан Российской Федерации».

Новизна программы заключается в том, что во всех программах средней школы не предусматриваются раздел патриотического воспитания и военно-прикладные виды спорта.

Актуальность программы обучения по данной тематике очевидна. Подростковая преступность имеет тенденцию к ее росту. Появляются националистические военизированные формирования молодежи. Эмоциональные и стрессовые состояния учащихся выплескиваются наружу в виде драк, воровства, хулиганства, сквернословия, курения, алкоголизма, наркомании, токсикомании, вандализма и т.п.

Необходимость разработки и внедрения программы стрелковой подготовки в системе дополнительного образования детей обусловлено тем, что в программе курса «Основы безопасности жизнедеятельности» не достаточно времени уделяется этим темам, а в программу учебно-полевых учебных сборов входит стрельба. Поэтому данная программа используется для стрелковой подготовки допризывной и призывной молодежи. Программа предназначена для учащихся 5-11 классов. Возрастной диапазон 11-18 лет. Программа позволяет развить у обучаемых такие качества, как ловкость, выносливость, терпеливость, аккуратность, коммуникативность, самостоятельность. Привлекает воспитанников эта программа тем, что у них имеется реальная возможность в изучении современного стрелкового оружия и возможность научиться метко стрелять, что крайне важно для будущих защитников Отечества.

Привлечение учащихся к военно-прикладным видам спорта позволяет отвлечь детей от безнадзорности и вредных привычек, тем самым снизить уровень детской наркомании и преступности.

Процессе занятий спортивным ориентированием обучающиеся совершенствуют и закрепляют знания, полученные на уроках географии, физики, геометрии, физкультуры.

#### **Цель программы:**

- научить воспитанников разбираться в современном стрелковом и спортивном оружии и метко стрелять.

#### **Задачи программы:**

### 1. Обучающая.

Обучить детей основам теории стрельбы; материальной части современного стрелкового и спортивного оружия; истории создания и развития стрелкового оружия России; мерам безопасности при обращении с оружием и боеприпасами во время учебных стрельб и соревнований; основам судейства соревнований по стрельбе.

### 2. Воспитательная.

Воспитывать любовь к военно-прикладным видам спорта; уважение к Вооружённым Силам России и их истории; уважение к Российскому оружию и его истории. Сформировать у воспитанников целеустремлённость, терпеливость, настойчивость, самоотверженность, коллективизм и коммуникативность. Формировать навыки меткой стрельбы из пневматической винтовки на различные расстояния из различных положений.

### 3. Развивающая.

Развивать у воспитанников внимание, усидчивость, глазомер, память, внимательность.

1). Программа разработана на возрастную группу 11-18 лет.

2). Приём детей по желанию.

3). Оборудование для проведения занятий: стрелковый тир, пулеулавливатели, прицельный станок.

4). В процессе обучения по программе «Меткий стрелок» необходимо иметь в наличии: пневматические винтовки, пульки для пневматических винтовок, мишени, макет автомата.

Формы проведения занятий – беседа, семинар, зачет, практическое выполнение упражнений по стрельбе.

Режим занятий – два раза в неделю по одному часу.

### **Прогнозируемый результат:**

- Приобретение обучающимися знаний по основам стрельбы из различных видов оружия;
- Развитие и усовершенствование навыков участия в военно-прикладных видах спорта;
- Формирование интереса к регулярным занятиям военно-прикладными видами спорта;
- Овладение двигательными умениями и навыками, улучшение физической подготовки, повышение культурного уровня

### **Требования к уровню подготовки обучающихся.**

#### **Критерии оценки:**

«Зачтено» - обучаемый правильно ориентируется в современном стрелковом оружии, знает технику безопасности

при стрельбе, теоретические основы стрельбы, умеет правильно занять позицию на стрелковом рубеже, вести прицельную и кучную стрельбу с результатом не ниже 18 очков при 3-х выстрелах, 30 очков при 5-ти выстрелах, 60 очков при 10-ти выстрелах;

«Не зачтено» - А) если обучаемый неправильно ориентируется в современном стрелковом оружии, не знает технику безопасности при стрельбе, теоретические основы стрельбы, не умеет правильно занять позицию на стрелковом рубеже,

Б) ведет прицельную и кучную стрельбу с результатом ниже 18 очков при 3-х выстрелах, 30 очков при 5-ти выстрелах, 60 очков при 10-ти выстрелах.

#### **Формы подведения итогов результатов обучения детей.**

В целях оценки и контроля результатов обучения в течение учебного года проводятся:

- проверка выполнения нормативов по ОФП для допризывной молодёжи;
- проверка выполнения нормативов по стрельбе из пневматической винтовки;
- контрольные занятия по проверке усвоения теоретических знаний по темам курса;
- соревнования на личное первенство среди воспитанников объединения;
- общешкольные соревнования по стрельбе из пневматического оружия;
- анализ и обсуждение проводимых мероприятий с учащимися и их родителями.

### Календарно-тематическое планирование кружка «Азимут»

| №<br>п/<br>п | Содержание учебного материала  | Кол-во<br>часов | Дата  |      | Примечание |
|--------------|--|-----------------|-------|------|------------|
|              |  |                 | план  | факт |            |
| 1            | Вводный инструктаж по ТБ. История создания оружия  | 1               | 2.09  |      |            |
| 2            | История и виды российского стрелкового оружия. Правила поведения в стрелковом тире.  | 1               | 9.09  |      |            |
| 3            | Составные части винтовки   | 1               | 16.09 |      |            |
| 4            | Теоретические основы стрельбы  | 1               | 23.09 |      |            |
| 5            | Меры безопасности при стрельбе.  | 1               | 30.09 |      |            |
| 6            | Правила стрельбы из пневматической винтовки  | 1               | 7.10  |      |            |
| 7            | Материальная часть пневматической винтовки   | 1               | 14.10 |      |            |
| 8            | Изготовка к стрельбе из пневматической винтовки  | 1               | 21.10 |      |            |
| 9            | Стрельба мишень №10 ТБ   | 1               | 11.11 |      |            |
| 10           | Совершенствование техники и навыков стрельбы из пневматической винтовки  | 1               | 18.11 |      |            |
| 11           | Стрельба мишень №10 ТБ   | 1               | 25.11 |      |            |
| 12           | Совершенствование техники и навыков стрельбы из пневматической винтовки  | 1               | 2.12  |      |            |
| 13           | Стрельба по белому листу бумаги для выработки навыков главного нажатия на спусковой крючок.  | 1               | 9.12  |      |            |
| 14           | Стрельба по квадрату 10x10см на листе белой бумаги. Задание попасть в квадрат.   | 1               | 16.12 |      |            |
| 15           | Стрельба мишень №10 ТБ   | 1               | 23.12 |      |            |
| 16           | Стрельба мишень №10 ТБ   | 1               | 30.12 |      |            |
| 17           | Из истории современного оружия. ВОВ снайперы Сталинграда   | 1               | 13.01 |      |            |
| 18           | Стрельба по квадрату. Задание попасть в квадрат, найти среднюю точку попадания по 5-ти выстрелам и научиться делать вынос точки прицеливания, т.е. делать поправку при паводке винтовки. | 1               | 20.01 |      |            |
| 19           | Стрельба по мишени спортивная «№10» из положения сидя за столом.   | 1               | 27.01 |      |            |
| 20           | Стрельба по мишени спортивная из положения сидя за столом. Задание выполнение спортивных нормативов.   | 1               | 3.02  |      |            |
| 21           | Стрельба мишень №10 ТБ   | 1               | 10.02 |      |            |
| 22           | Стрельба мишень №10 ТБ   | 1               | 17.02 |      |            |

|    |   |   |       |  |  |
|----|---|---|-------|--|--|
| 23 | Стрельба по мишени спортивная «№10» из положения лежа с упора.  | 1 | 24.02 |  |  |
| 24 | Стрельба мишень №10 ТБ  | 1 | 3.03  |  |  |
| 25 | Стрельба по мишени спортивная «№8» из положения лежа без упора.   | 1 | 10.03 |  |  |
| 26 | Стрельба мишень №8 ТБ   | 1 | 17.03 |  |  |
| 27 | Допуск участников к соревнованиям. Обязанности и права стрелков. Меры безопасности при обращении с оружием при проведении соревнований.     | 1 | 24.03 |  |  |
| 28 | Стрельба по мишени спортивная «№8» из положения стоя.   | 1 | 7.04  |  |  |
| 29 | Стрельба по мишени спортивная «№6» из положения стоя. Задание выполнение спортивных нормативов.   | 1 | 14.04 |  |  |
| 30 | Стрельба мишень №8 ТБ   | 1 | 21.04 |  |  |
| 31 | Стрельба мишень №8 ТБ   | 1 | 28.04 |  |  |
| 32 | Тренировки стрельбы из положения лежа, сидя и с руки с опорой локтями о стол или стоя с опорой на стойку                                    | 1 | 5.05  |  |  |
| 33 | Подготовка к зачету. Соревнование.  | 1 | 12.05 |  |  |
| 34 | Сдача зачёта.<br>Проверка знаний пройденного теоретического материала - выполнение на классификационных соревнованиях нормы «Юный стрелок». | 1 | 19.05 |  |  |