

**Энтеровирусы – группа вирусов, которые особенно активны в теплое время года и могут вызывать различные симптомы – от легкой простуды до серьезных поражений нервной системы.**

Чаще всего энтеровирусы поражают детей до 10 лет, людей с ослабленным иммунитетом и посетителей общественных бассейнов.

Как передаются вирусы?

Через грязные руки, зараженную воду и пищу, при купании в открытых водоемах, а также воздушно-капельным путем.

Основные симптомы:

- ✓ высокая температура (38–40 °C);
- ✓ сыпь на коже и во рту;
- ✓ тошнота, рвота, диарея;
- ✓ головная и мышечная боль;
- ✓ в тяжелых случаях – серозный менингит.

Профилактика:

- 1 Тщательно мойте руки после улицы и перед едой.
- 2 Пейте только бутилированную или кипяченую воду.
- 3 Хорошо мойте фрукты и овощи перед употреблением.
- 5 Избегайте купания в запрещенных и необорудованных местах.

**!Важно: при первых симптомах обязательно обратитесь к врачу – самолечение может быть опасным!**