

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Директор МАОУ "СОШ № 21"

УТВЕРЖДЕНО :

МЕНЮ  
На 29.09.22

Зав производством:

Мед. работник:

Ответственный по питанию (при наличии):

Экономист по ценам:



| Наименование блюда                                  | Вес порции | Цена   | В том числе |      | эн.цен.<br>ккал |
|---|------------|--------|-------------|------|-----------------|
|   |            |        | Вес порции  | Цена |                 |
| Бесплатное горячее питание (1 классы)               |            |        |             |      |                 |
| Младшие   |            |        |             |      |                 |
| Завтрак   |            |        |             |      |                 |
| Огурец свежий порциями                              | 60         |        |             |      | 8,63            |
| Фрикадельки "Особые" с соусом томатным              | 100        |        |             |      | 185,09          |
| Макаронные изделия отварные                         | 150        |        |             |      | 206,89          |
| Чай полусладкий с мармеладом                        | 216        |        |             |      | 71,02           |
| Хлеб "Рябинушка"                                    | 30         |        |             |      | 71,19           |
| Итого за день                                       |            | 55,55  |             |      | 542,82          |
| Бесплатное горячее питание (2-4 классы)             |            |        |             |      |                 |
| Младшие   |            |        |             |      |                 |
| Завтрак   |            |        |             |      |                 |
| Огурец свежий порциями                              | 60         |        |             |      | 8,63            |
| Фрикадельки "Особые" с соусом томатным              | 100        |        |             |      | 185,09          |
| Макаронные изделия отварные                         | 150        |        |             |      | 206,89          |
| Чай полусладкий с мармеладом                        | 216        |        |             |      | 71,02           |
| Хлеб "Рябинушка"                                    | 30         |        |             |      | 71,19           |
| Итого за день                                       |            | 55,55  |             |      | 542,82          |
| питание детей сотрудников МВД 1-4класс              |            |        |             |      |                 |
| Младшие   |            |        |             |      |                 |
| Доп. питание  |            |        |             |      |                 |
| Рассольник Ленинград. с фрик. со смет.              | 285        |        |             |      | 213,54          |
| Компот "Фруктово-ягодный" из изюма с печ.сах.в асор | 234        |        |             |      | 330,91          |
| Хлеб "Дарницкий"                                    | 36,25      |        |             |      | 74,49           |
| Хлеб "Рябинушка"                                    | 30         |        |             |      | 71,19           |
| Итого за день                                       |            | 44,60  |             |      | 690,13          |
| Питание детей сотрудников МВД 5-11класс             |            |        |             |      |                 |
| Старшие   |            |        |             |      |                 |
| Завтрак   |            |        |             |      |                 |
| Салат из св.помидоров и огурцов                     | 100        |        |             |      | 72,62           |
| Мясо "Нежное" в соусе                               | 100        |        |             |      | 198,76          |
| Макаронные изделия отварные                         | 180        |        |             |      | 248,26          |
| Чай с лимоном                                       | 207        |        |             |      | 61,97           |
| Хлеб "Рябинушка"                                    | 30         |        |             |      | 71,19           |
| Доп. питание  |            |        |             |      |                 |
| Рассольник Ленинград. с фрик. со смет.              | 280        |        |             |      | 205,55          |
| Компот "Фруктово-ягодный" из изюма                  | 200        |        |             |      | 82,64           |
| Хлеб "Дарницкий"                                    | 36,25      |        |             |      | 74,49           |
| Хлеб "Рябинушка"                                    | 30         |        |             |      | 71,19           |
| Итого за день                                       |            | 107,64 |             |      | 1 086,67        |
| Льготное питание 1-4 класс                          |            |        |             |      |                 |
| Младшие   |            |        |             |      |                 |
| Доп. питание  |            |        |             |      |                 |
| Рассольник Ленинград. с фрик. со смет.              | 285        |        |             |      | 213,54          |
| Компот "Фруктово-ягодный" из изюма с печ.сах.в асор | 234        |        |             |      | 330,91          |
| Хлеб "Дарницкий"                                    | 36,25      |        |             |      | 74,49           |
| Хлеб "Рябинушка"                                    | 30         |        |             |      | 71,19           |
| Итого за день                                       |            | 44,60  |             |      | 690,13          |
| Льготное питание 5-11класс                          |            |        |             |      |                 |
| Старшие   |            |        |             |      |                 |
| Завтрак   |            |        |             |      |                 |
| Салат из св.помидоров и огурцов                     | 100        |        |             |      | 72,62           |

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Директор МАОУ "СОШ № 21"

УТВЕРЖДЕНО :

МЕНЮ  
На 29.09.22

Зав производством:

Мед. работник:

Ответственный по питанию (при наличии):

Экономист по ценам:



| Наименование блюда                                  | Вес порции | Цена   | В том числе |      | эн.цен.<br>ккал |
|---|------------|--------|-------------|------|-----------------|
|   |            |        | Вес порции  | Цена |                 |
| Мясо "Нежное" в соусе                               | 100        |        |             |      | 198,76          |
| Макаронные изделия отварные                         | 180        |        |             |      | 248,26          |
| Чай с лимоном                                       | 207        |        |             |      | 61,97           |
| Хлеб "Рябинушка"                                    | 30         |        |             |      | 71,19           |
| Доп. питание  |            |        |             |      |                 |
| Рассольник Ленинград. с фрик. со смет.              | 280        |        |             |      | 205,55          |
| Компот "Фруктово-ягодный" из изюма                  | 200        |        |             |      | 82,64           |
| Хлеб "Дарницкий"                                    | 36,25      |        |             |      | 74,49           |
| Хлеб "Рябинушка"                                    | 30         |        |             |      | 71,19           |
| Итого за день                                       |            | 107,64 |             |      | 1 086,67        |
| Питание для детей из ДНР и ЛНР (1-4кл)              |            |        |             |      |                 |
| Младшие   |            |        |             |      |                 |
| Доп. питание  |            |        |             |      |                 |
| Рассольник Ленинград. с фрик. со смет.              | 285        |        |             |      | 213,54          |
| Компот "Фруктово-ягодный" из изюма с печ.сах.в асор | 234        |        |             |      | 330,91          |
| Хлеб "Дарницкий"                                    | 36,25      |        |             |      | 74,49           |
| Хлеб "Рябинушка"                                    | 30         |        |             |      | 71,19           |
| Итого за день                                       |            | 44,60  |             |      | 690,13          |
| Питание для детей из многодетных семей              |            |        |             |      |                 |
| Субсидия  |            |        |             |      |                 |
| Завтрак   |            |        |             |      |                 |
| Салат из св.помидоров и огурцов                     | 100        |        |             |      | 72,62           |
| Мясо "Нежное" в соусе                               | 100        |        |             |      | 198,76          |
| Макаронные изделия отварные                         | 180        |        |             |      | 248,26          |
| Чай с лимоном                                       | 207        |        |             |      | 61,97           |
| Хлеб "Рябинушка"                                    | 30         |        |             |      | 71,19           |
| Итого за день                                       |            | 72,90  |             |      | 652,8           |
| Одноразовое питание                                 |            |        |             |      |                 |
| Субсидия  |            |        |             |      |                 |
| Завтрак   |            |        |             |      |                 |
| Каша пшенная вязкая                                 | 140        |        |             |      | 148,69          |
| Чай полусладкий                                     | 200        |        |             |      | 21,5            |
| Хлеб "Рябинушка"                                    | 30         |        |             |      | 71,19           |
| Итого за день                                       |            | 8,30   |             |      | 241,38          |
| Одноразовое питание                                 |            |        |             |      |                 |
| Старшие   |            |        |             |      |                 |
| Завтрак   |            |        |             |      |                 |
| Салат из св.помидоров и огурцов                     | 100        | 9,31   | 34,765      | 3,40 | 72,62           |
| Мясо "Нежное" в соусе                               | 100        | 65,00  |             |      | 198,76          |
| Макаронные изделия отварные                         | 180        | 7,63   |             |      | 248,26          |
| Чай с лимоном                                       | 207        | 2,64   | 207         | 2,64 | 61,97           |
| Хлеб "Рябинушка"                                    | 30         | 2,26   | 30          | 2,26 | 71,19           |
| Итого за день                                       |            | 86,84  |             | 8,30 | 652,8           |
| Работники   |            |        |             |      |                 |
| Каша пшенная вязкая                                 | 140        | 4,75   |             |      | 148,69          |
| Чай полусладкий                                     | 200        | 1,02   |             |      | 21,5            |
| Хлеб "Рябинушка"                                    | 30         | 2,26   |             |      | 71,19           |
| Итого за день                                       |            | 8,03   |             |      | 241,38          |

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Директор МАОУ "СОШ № 21"

УТВЕРЖДЕНО :

МЕНЮ  
На 29.09.22

Зав производством:

Мед. работник:

Ответственный по питанию (при наличии):

Экономист по ценам:



| Наименование блюда                                 | Вес порции | Цена  | В том числе |      | эн.цен.<br>ккал |
|--|------------|-------|-------------|------|-----------------|
|  |            |       | Вес порции  | Цена |                 |
| Дополнительно                                      |            |       |             |      |                 |
| Салат из отварной свеклы                           | 100        | 3,50  |             |      | 104,97          |
| Сок фруктовый разливной                            | 200        | 9,59  |             |      | 81,2            |
| Пирожное "Кокосовый закат" 0,055                   | 55         | 18,00 |             |      | 168,58          |
| Пирожное "Медовик " 0,070                          | 70         | 19,00 |             |      | 227,72          |
| Пирожное "Муравейник" 0,035                        | 35         | 12,00 |             |      | 152,71          |
| Пирожное "Ореховый рожок" 0,060                    | 60         | 23,00 |             |      | 258,41          |
| Пирожное "Песочное глазир.помад.с грецк.орех"0,050 | 50         | 17,00 |             |      | 165,29          |
| Пирожное "Шоколадный рожокс зефиром" 0,055         | 55         | 18,00 |             |      | 164,09          |
| Пирожное "Шоколадный рожок с кокос.стружкой" 0,055 | 55         | 9,00  |             |      | 164,09          |
| Пирожное "Кокосовый рожок" 0,070                   | 70         | 19,00 |             |      | 208,84          |
| Маффин "Солнечный" 0,060                           | 60         | 22,00 |             |      | 360,44          |
| Маффин "Дуэт" 0,055                                | 55         | 16,00 |             |      | 314,77          |
| Маффин "Брауни" 0,055                              | 55         | 16,00 |             |      | 316,04          |
| Салат из белокочанной капусты                      | 100        | 4,26  |             |      | 89,51           |