

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Директор МАОУ "СОШ № 21"

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Гусева В.П.

МЕНЮ

На 28.02.23

Зав производством:

Мед. работник:

Ответственный по питанию (при наличии):



Наименование блюда	Вес порции	Цена	В том числе		эн.цен. ккал
			Вес порции	Цена	
Бесплатное горячее питание (1-4 классы)					
Младшие					
Завтрак					
Десерт фруктовый Яблоко	163				67,16
Котлеты рыбные "Морячка" с овощами (кукур.конс.)	75/25				145,68
Каша рисовая вязкая	150				138,28
Чай с лимоном с зефиром	200/7/43				62,74
Хлеб "Рябинушка"	1/30				71,19
Итого за день		64,19			485,05
Льготное питание 1-4класс					
Младшие					
Завтрак					
Десерт фруктовый Яблоко	100				41,2
Котлеты рыбные "Морячка" с овощами (кукур.конс.)	75/15				145,68
Каша рисовая вязкая	150				138,28
Чай с лимоном с зефиром	200/7/43				62,74
Хлеб "Рябинушка"	1/30				71,19
Доп. питание					
Суп из овощей с мясн фрикад. Останкинск.со сметан	250/25/5				230,94
Компот "Фруктово-ягодный" из свеж.ябл. с пряником	200/28				78,58
Хлеб "Дарницкий"	1/36,25				74,49
Хлеб "Рябинушка"	23				54,58
Итого за день		111,51			897,68
Льготное питание 5-11класс					
Старшие					
Завтрак					
Десерт фруктовый Яблоко	100				41,2
Минтай тушеный с овощами	75/50				151,52
Каша рисовая вязкая	180				165,94
Чай с лимоном с зефиром	200/7/43				62,74
Хлеб "Рябинушка"	1/30				71,19
Доп. питание					
Суп из овощей с мясн фрикад. Останкинск.со сметан	250/25/5				230,94
Компот "Фруктово-ягодный" из свежих яблок	200				78,58
Хлеб "Дарницкий"	1/36,25				74,49
Хлеб "Рябинушка"	19				45,09
Итого за день		114,20			921,69
Питание для детей из многодетных семей					
Субсидия					
Завтрак					
Десерт фруктовый Яблоко	185				76,22
Минтай тушеный с овощами	75/50				151,52
Рис отварной	180				261,64
Чай с лимоном с зефиром	200/7/43				62,74
Хлеб "Рябинушка"	1/30				71,19
Итого за день		77,34			623,31
Одноразовое питание					
Субсидия					
Завтрак					
Каша перловая вязкая	168				162,49
Чай полусладкий	200				21,5
Хлеб "Рябинушка"	1/30				71,19
Итого за день		8,80			255,18

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Директор МАОУ "СОШ № 21"

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Гусева В.П.



МЕНЮ
На 28.02.23

Зав производством:

Мед. работник:

Ответственный по питанию (при наличии):



Наименование блюда	Вес порции	Цена	В том числе		эн.цен. ккал
			Вес порции	Цена	
Одноразовое питание					
Старшие					
Завтрак					
Десерт фруктовый Яблоко	182	13,22			74,98
Минтай тушеный с овощами	75/50	43,39			151,52
Рис отварной	180	11,80			261,64
Чай с лимоном с зефиром	200/7/43	15,59	103,111	6,43	62,74
Хлеб "Рябинушка"	1/30	2,37	30	2,37	71,19
Итого за день		86,37		8,80	622,07
Дополнительное питание					
Младшие					
Суп из овощей с мясн фрикад. Останкинск.со сметан	250/25/5	30,78			230,94
Компот "Фруктово-ягодный" из свежих яблок	200	4,57			78,58
Хлеб "Дарницкий"	35	2,24			71,93
Хлеб "Рябинушка"	23	1,82			54,58
Итого за день		39,41			436,03
Работники					
Каша перловая вязкая	168	5,45			162,49
Чай полусладкий	200	0,98			21,5
Хлеб "Рябинушка"	1/30	2,37			71,19
Итого за день		8,80			255,18

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Директор МАОУ "СОШ № 21"

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Гусева В.П.



МЕНЮ
На 28.02.23

Зав производством:

Мед. работник:

Ответственный по питанию (при наличии):



Наименование блюда	Вес порции	Цена	В том числе		эн.цен. ккал
			Вес порции	Цена	
Дополнительно					
Пюре картофельное	150	15,03			145,93
Зразы "Любимые" с сыром	75	32,26			223,6
Компот "Фруктово-ягодный" из вишни	200	8,75			73,56
Котлеты рыбные "Морячка"	75	21,83			145,68
Минтай тушеный с овощами	125	43,39			151,52
Каша рисовая вязкая	180	8,12			165,94
Пирожное "Медовик " 0,070	70	19,00			227,72
Маффин "Дуэт" 0,055	55	15,00			314,77
Сочни с творогом 0,055	55	19,00			173,42
Рулет "Маковый" 0,050	50	14,00			216,36
Булочка "Домашняя с кунжутом"	60	12,00			234,78
Пирожное "Шоколадный рожок зефиром" 0,055	55	17,00			164,09
Суп из овощей	250	11,05			139,75
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	255	10,21			391,24
Суп картофельный с бобовыми	250	9,84			129,25