

СОГЛАСОВАНО : Директор МАОУ "СОШ № 21" Хабибуллин И.А.

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

## МЕНЮ

На 18.11.23

Зав производством: Габдрахманова Разина Мансуровна (Школа)

Мед. работник: Аллова Е.В.

Ответственный по питанию (при наличии): Талмачева Н.Н.



Наименование блюда	Вес порции	Цена	В том числе		эн.цен. ккал
			Вес порции	Цена	
Бесплатное горячее питание (1-4 классы)					
Младшие					
Завтрак					
Десерт фруктовый Яблоко	170				70,04
Котлеты рыбные "Любительские" из минтая с овощами (кукур, кон)	75/15				140,54
Рис припущенный	150				206,66
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофр. с печ. сахарн	200/18				211,35
Хлеб "Рябинушка"	30				71,19
Итого за день		64,19			699,78
Льготное питание 1-4 класс					
Младшие					
Завтрак					
Десерт фруктовый Мандарин	100				35
Палочки рыбо-крупяные из минтая с овощ. (кукур. кон)	90				174,3
Рис припущенный	150				206,66
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофр. с печ. сахарн	200/18				211,35
Хлеб "Рябинушка"	30				71,19
Доп. питание					
Щи из св кап с карт. с мясн фрик. Останкин. со сметаной	250/25/10				164,25
Кофейный напиток полусладкий с пряником	200/37				220,99
Хлеб "Дарницкий"	36,25				74,49
Хлеб "Рябинушка"	30				71,19
Итого за день		111,51			1 229,42
Льготное питание 5-11 класс					
Старшие					
Завтрак					
Десерт фруктовый Апельсин	150				55,8
Палочки рыбо-крупяные из минтая с овощ. (кукур. кон)	2/40/20				193,67
Рис припущенный	180				247,99
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофр. с печ. сахарн	200/18				211,35
Хлеб "Рябинушка"	30				71,19
Доп. питание					
Щи из св кап с карт. с мясн фрик. Останкин. со сметаной	250/25/10				164,25
Кофейный напиток полусладкий	200				122,65
Хлеб "Дарницкий"	36,25				74,49
Хлеб "Рябинушка"	30				71,19
Итого за день		114,20			1 212,58
Питание для детей из многодетных семей					
Субсидия					
Завтрак					
Десерт фруктовый Апельсин	120				44,64
Минтай тушеный с овощами	50/50				123,01
Рис припущенный	180				247,99
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофр. с печ. сахарн	200/18				211,35
Хлеб "Рябинушка"	30				71,19
Итого за день		77,34			698,18
Одноразовое питание					
Субсидия					
Завтрак					
Каша перловая вязкая	137				132,5
Чай с сахаром	200				61,42

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Директор МАОУ "СОШ № 21" Хабибуллин И.А.

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ

На 18.11.23

Зав производством:

Габдрахманова Разина Мансуровна (Школа)

Мед. работник:

Аллова Е.В.

Ответственный по питанию (при наличии):

Талмачева Н.Н.



Наименование блюда	Вес порции	Цена	В том числе		эн.цен. ккал
			Вес порции	Цена	
Хлеб "Рябинушка"	30				71,19
Итого за день		8,80			265,11
Работники					
Каша перловая вязкая	137	4,45			132,5
Чай с сахаром	200	1,98			61,42
Хлеб "Рябинушка"	30	2,37			71,19
Итого за день		8,80			265,11

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Директор МАОУ "СОШ № 21" Хабибуллин И.А.

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ

На 18.11.23

Зав производством: Габдрахманова Разина Мансуровна (Школа)

Мед. работник: Аллова Е.В.

Ответственный по питанию (при наличии): Талмачева Н.Н.



Наименование блюда	Вес порции	Цена	В том числе		эн.цен. ккал
			Вес порции	Цена	
Дополнительно					
Винегрет из овощей	100	6,82			101,29
Рис припущенный	150	9,90			206,66
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	2,76			79,92
Минтай тушеный с овощами	100	29,72			123,01
Каша перловая вязкая	150	4,87			145,02
Палочки рыбо-крупяные из минтая	80	21,09			176,51
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	255	10,61			126,24