

СОГЛАСОВАНО : Директор МАОУ "СОШ № 21" Хабибуллин И.А.

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ

На 18.03.24

Зав производством: Габдрахманова Разина Мансуровна (Школа)

Мед. работник: Аллова Е.В.

Ответственный по питанию (при наличии): Талмачева Н.Н.



Наименование блюда	Вес порции	Цена	В том числе		эн.цен. ккал
			Вес порции	Цена	
Бесплатное горячее питание (1-4 классы)					
Младшие					
Завтрак					
Салат "Капуста квашеная" (б/лука)	60				54,8
Котлеты "Крестьянские" с овощами (фасоль стр.)	75/15				193,75
Каша гречневая рассыпчатая	150				274,4
Чай с лимоном с зефиром	200/7/40				168,65
Хлеб "Рябинушка"	1/30				71,19
Итого за день		66,76			762,79
Льготное питание 1-4класс					
Младшие					
Завтрак					
Салат "Капуста квашеная" (б/лука)	60				54,8
Котлеты "Крестьянские" с овощами (фасоль стр.)	75/15				193,75
Каша гречневая рассыпчатая	150				274,4
Чай с лимоном с зефиром	200/7/40				168,65
Хлеб "Рябинушка"	1/30				71,19
Доп. питание					
Суп лапша домашняя с цып	250/25				149,08
Компот "Фруктово-ягодный" из красн. смор.с печ.сах.	200/18				198,49
Хлеб "Дарницкий"	1/36,25				74,49
Хлеб "Рябинушка"	1/30				71,19
Итого за день		115,97			1 256,04
Льготное питание 5-11класс					
Старшие					
Завтрак					
Салат "Капуста квашеная" (б/лука)	100				91,33
Котлеты "Крестьянские" с овощами (фасоль стр.)	75/25				193,76
Каша гречневая рассыпчатая	180				329,28
Чай с лимоном	200/7				62,73
Хлеб "Рябинушка"	1/30				71,19
Доп. питание					
Суп лапша домашняя с цып	250/25				149,08
Компот "Фруктово-ягодный" из красн. смор.с печ.сах.	200/18				198,49
Хлеб "Дарницкий"	1/36,25				74,49
Хлеб "Рябинушка"	1/30				71,19
Итого за день		118,82			1 241,54
Питание для детей из многодетных семей					
Субсидия					
Завтрак					
Салат "Капуста квашеная" (б/лука)	100				91,33
Котлеты "Крестьянские" с овощами (фасоль стр.)	75/25				193,76
Каша гречневая рассыпчатая	180				329,28
Чай с лимоном с зефиром	200/7/40				168,65
Хлеб "Рябинушка"	1/30				71,19
Итого за день		80,48			854,21
Одноразовое питание					
Субсидия					
Завтрак					
Каша ячневая вязкая	140				126,51
Чай с сахаром	200				61,42

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Директор МАОУ "СОШ № 21" Хабибуллин И.А.

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ
На 18.03.24

Зав производством: Габдрахманова Разина Мансуровна (Школа)

Мед. работник: Аллова Е.В.

Ответственный по питанию (при наличии): Талмачева Н.Н.



Наименование блюда	Вес порции	Цена	В том числе		эн.цен. ккал
			Вес порции	Цена	
Хлеб "Рябинушка"	1/30				71,19
Итого за день		9,20			259,12
Одноразовое питание					
Старшие					
Завтрак					
Салат "Капуста квашеная" (б/лука)	100	10,57			91,33
Котлеты "Крестьянские" с овощами (фасоль стр.)	75/25	39,45			193,76
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,41	128,353	6,71	329,28
Чай с лимоном с зефиром	200/7/40	13,31			168,65
Хлеб "Рябинушка"	1/30	2,49	30	2,49	71,19
Итого за день		75,23		9,20	854,21
Работники					
Каша ячневая вязкая	144,5	4,83			130,6
Чай с сахаром	200	1,88			61,42
Хлеб "Рябинушка"	1/30	2,49			71,19
Итого за день		9,20			263,21

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Директор МАОУ "СОШ № 21" Хабибуллин И.А.

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ

На 18.03.24

Зав производством: Габдрахманова Разина Мансуровна (Школа)

Мед. работник: Аллова Е.В.

Ответственный по питанию (при наличии): Талмачева Н.Н.



Наименование блюда	Вес порции	Цена	В том числе		эн.цен. ккал
			Вес порции	Цена	
Питание избирательной комиссии					
Избирательная комиссия					
Завтрак					
Сыр голландск.(порц)	15				55,11
Каша молочная вязкая "Дружба" с маслом	205				264,97
Чай с лимоном с блинч.со сгущён. молоком	270				249,19
Хлеб "Рябинушка"	60				142,38
Обед					
Салат "Веснушка "	75				92,1
Щи из св кап с карт.с мясн фрик.Останк.со сметаной с укропом	286				160,25
Грудка, запеченая с сыром	100				129,08
Макаронные изделия отварные	180				248,26
Напиток "Фруктово-ягодный" ассорти	200				66,73
Хлеб "Рябинушка"	30				71,19
Хлеб "Дарницкий"	72,5				148,99
Ужин					
Маринад овощной с томатом	100				139,67
Колбасные изделия отварные (сосиски)	100				199,41
Картофель "По-деревенски"	180				271,04
Чай "Витаминный" полусладкий	200				24,23
Хлеб "Рябинушка"	60				142,38
Итого за день		250,00			2 404,98

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Директор МАОУ "СОШ № 21" Хабибуллин И.А.

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ

На 18.03.24

Зав производством: Габдрахманова Разина Мансуровна (Школа)

Мед. работник: Аллова Е.В.

Ответственный по питанию (при наличии): Талмачева Н.Н.



Наименование блюда	Вес порции	Цена	В том числе		эн.цен. ккал
			Вес порции	Цена	
Питание избирательной комиссии					
Избирательная комиссия					
Завтрак					
Яйцо вареное	48				67,44
Масло крестьянское порц	10				66,21
Сыр голландск.(порц)	10				36,41
Каша молочная пшеничная с маслом	205				273,82
Чай полусладкий с печеньем сахарным	230				240,55
Хлеб "Рябинушка"	60				142,38
Обед					
Винегрет из овощей (без лука)	75				84,05
Рассольник Ленинград. со смет.с фрик. Остан. с зел	286				183,86
Мякоть птицы тушеная в соусе	100				43,44
Каша гречневая рассыпчатая	180				329,28
Компот "Флодово-ягодный" из свежих яблок	200				78,58
Хлеб "Рябинушка"	30				71,19
Хлеб "Дарницкий"	72,5				148,99
Ужин					
Помидоры свежие	50				9,18
Котлеты "Крестьянские"	75				193,76
Пюре картофельное	100				80,29
Капуста тушеная	75				62,14
Чай с лимоном	207				62,73
Хлеб "Рябинушка"	60				142,38
Итого за день					2 316,68

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Директор МАОУ "СОШ № 21" Хабибуллин И.А.

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ

На 18.03.24

Зав производством:

Габдрахманова Разина Мансуровна (Школа)

Мед. работник:

Аглова Е.В.

Ответственный по питанию (при наличии):

Талмачева Н.Н.



Наименование блюда	Вес порции	Цена	В том числе		эн.цен. ккал
			Вес порции	Цена	
Дополнительно					
Винегрет из овощей (без лука)	100	7,99			112
Чай без сахара (пакетир.)	200	1,96			
Кофе 3 в 1	200	18,09			
Каша гречневая рассыпчатая	150	7,84			274,4
Котлеты "Крестьянские"	75	34,77			193,76
Чай с лимоном	207	3,55			62,73
Чай полусладкий с блинчиком со сгущённым молоком	263	10,82			207,95
Суп лапша домашняя с цыплятами с укропом	276	17,32			149,26
Колбасные изделия запеченные в тесте	75	13,02			200,1
Плюшка "Новомосковская"	100	6,23			347,13