

СОГЛАСОВАНО : Директор МАОУ "СОШ № 21" Хабибуллин И.А.

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

## МЕНЮ

На 14.03.24

Зав производством: Габдрахманова Разина Мансуровна (Школа)

Мед. работник: Аллова Е.В.

Ответственный по питанию (при наличии): Талмачева Н.Н.



Наименование блюда	Вес порции	Цена	В том числе		эн.цен. ккал
			Вес порции	Цена	
<b>Бесплатное горячее питание (1-4 классы)</b>					
Младшие					
Завтрак					
Десерт фруктовый Апельсин	250				93
Палочки рыбо-крупяные из минтая с овощ.(зелён.гор)	2/40/10				187,47
Рис припущенный	150				206,66
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофр. с печ. сахарн	200/15				189,45
Хлеб "Рябиноушка"	30				71,19
Итого за день		66,76			747,77
<b>Льготное питание 1-4класс</b>					
Младшие					
Завтрак					
Десерт фруктовый Апельсин	173				64,36
Палочки рыбо-крупяные из минтая с овощ.(зелён.гор)	2/40/10				187,47
Рис припущенный	150				206,66
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофр. с печ. сахарн	200/15				189,45
Хлеб "Рябиноушка"	30				71,19
Доп. питание					
Борщ с капустой и карт. с цыпл. со смет. с укропом	250/25/5/1				187,22
Чай "Витаминный" полусл. с блинчиком со сгущ.молок	200/63				260,51
Хлеб "Дарницкий"	36,25				74,49
Хлеб "Рябиноушка"	30				71,19
Итого за день		115,97			1 312,54
<b>Льготное питание 5-11класс</b>					
Старшие					
Завтрак					
Десерт фруктовый Яблоко	140				57,68
Минтай тушеный с овощами	50/50				123,01
Рис припущенный	180				247,99
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофр. с печ. сахарн	200/15				189,45
Хлеб "Рябиноушка"	30				71,19
Доп. питание					
Борщ с капустой и картоф.цыпл.смет	250/25/5				187,04
Чай "Витаминный" полусл. с блинчиком со сгущ.молок	200/63				260,51
Хлеб "Дарницкий"	36,25				74,49
Хлеб "Рябиноушка"	30				71,19
Итого за день		118,82			1 282,55
<b>Питание для детей из многодетных семей</b>					
Субсидия					
Завтрак					
Десерт фруктовый Яблоко	136				56,03
Минтай тушеный с овощами	50/50				123,01
Рис припущенный	180				247,99
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофр. с печ. сахарн	200/15				189,45
Хлеб "Рябиноушка"	30				71,19
Итого за день		80,48			687,67
<b>Одноразовое питание</b>					
Субсидия					
Завтрак					
Каша пшеничная вязкая	150				159,31
Чай полусладкий	200				21,5

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Директор МАОУ "СОШ № 21" Хабибуллин И.А.

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ

На 14.03.24

Зав производством: Габдрахманова Разина Мансуровна (Школа)

Мед. работник: Аллова Е.В.

Ответственный по питанию (при наличии): Талмачева Н.Н.



Наименование блюда	Вес порции	Цена	В том числе		эн.цен. ккал
			Вес порции	Цена	
Хлеб "Рябинушка"	30				71,19
Итого за день		9,20			252
Одноразовое питание					
Старшие					
Завтрак					
Десерт фруктовый Яблоко	136	13,14	69,449	6,71	56,03
Минтай тушеный с овощами	50/50	33,86			123,01
Рис припущенный	180	12,11			247,99
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофр. с печ. сахарн	200/15	4,93			189,45
Хлеб "Рябинушка"	30	2,49	30	2,49	71,19
Итого за день		66,53		9,20	687,67
Работники					
Каша пшенная вязкая	144,8	5,68			153,81
Чай полусладкий	200	1,03			21,5
Хлеб "Рябинушка"	30	2,49			71,19
Итого за день		9,20			246,5

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Директор МАОУ "СОШ № 21" Хабибуллин И.А.

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ  
На 14.03.24

Зав производством: Габдрахманова Разина Мансуровна (Школа)

Мед. работник: Аллова Е.В.

Ответственный по питанию (при наличии): Талмачева Н.Н.



Наименование блюда	Вес порции	Цена	В том числе		эн.цен. ккал
			Вес порции	Цена	
Дополнительно					
Палочки рыбо-крупяные из минтая	80	23,54			176,51
Рис припущенный	150	10,09			206,66
Минтай тушеный с овощами	100	33,86			123,01
Борщ с капустой и картофелем со смет.с укроп	256	14,17			126,42
Чай с лимоном	207	3,55			62,74
Пирожное "Кокосовый закат" 0,055	55	19,00			168,58
Пирожное "Ореховая зебра" 0,052	52	22,00			228,8
Коржик "Домашний" 0,037	37	15,00			211,19
Рулет "Маковый" 0,050	50	15,00			216,36
Колбасные изделия запеченные в тесте	75	13,02			200,1
Плюшка "Новомосковская"	100	6,23			347,13