

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Директор МАОУ "СОШ № 21"

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ
На 10.10.23

Зав производством:

Мед. работник:

Ответственный по питанию (при наличии):



| Наименование блюда | Вес порции | Цена | В том числе | | эн.цен. ккал |
|--|------------|--------|-------------|------|-----------------|
| | | | Вес порции | Цена | |
| Бесплатное горячее питание (1-4 классы) | | | | | |
| Младшие | | | | | |
| Завтрак | | | | | |
| Десерт фруктовый Яблоко | 137 | | | | 56,44 |
| Котлеты "Любимые" с овощами (мекс.смесь) | 75/15 | | | | 180,23 |
| Макаронные изделия отварные | 150 | | | | 206,89 |
| Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов | 200 | | | | 79,92 |
| Хлеб "Рябинушка" | 1/30 | | | | 71,19 |
| Итого за день | | 64,19 | | | 594,67 |
| Льготное питание 1-4класс | | | | | |
| Младшие | | | | | |
| Завтрак | | | | | |
| Десерт фруктовый Яблоко | 150 | | | | 61,8 |
| Котлеты "Любимые" с овощами (мекс.смесь) | 75/15 | | | | 180,23 |
| Макаронные изделия отварные | 150 | | | | 206,89 |
| Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов | 200 | | | | 79,92 |
| Хлеб "Рябинушка" | 1/30 | | | | 71,19 |
| Доп. питание | | | | | |
| Щи из св кап с карт.с мясн фрик.Останкин.со сметаной | 250/25/10 | | | | 482,43 |
| Чай полусладкий с шоколадом Сказка молочный | 200/15 | | | | 105,58 |
| Хлеб "Дарницкий" | 36,25 | | | | 74,49 |
| Хлеб "Рябинушка" | 1/30 | | | | 71,19 |
| Итого за день | | 111,51 | | | 1 333,72 |
| Льготное питание 5-11класс | | | | | |
| Старшие | | | | | |
| Завтрак | | | | | |
| Десерт фруктовый Яблоко | 100 | | | | 41,2 |
| Котлеты "Любимые" с овощами (мекс.смесь) | 75/25 | | | | 185,1 |
| Макаронные изделия отварные | 180 | | | | 248,26 |
| Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов | 200 | | | | 79,92 |
| Хлеб "Рябинушка" | 1/30 | | | | 71,19 |
| Доп. питание | | | | | |
| Щи из св кап с карт.с мясн фрик.Останкин.со сметаной | 250/25/5 | | | | 474,44 |
| Чай полусладкий с шоколадом Сказка молочный | 200/15 | | | | 105,58 |
| Хлеб "Дарницкий" | 36,25 | | | | 74,49 |
| Хлеб "Рябинушка" | 1/30 | | | | 71,19 |
| Итого за день | | 114,20 | | | 1 351,37 |
| Питание для детей из многодетных семей | | | | | |
| Субсидия | | | | | |
| Завтрак | | | | | |
| Десерт фруктовый Яблоко | 140 | | | | 57,68 |
| Котлеты "Любимые" с овощами (мекс.смесь) | 75/25 | | | | 185,1 |
| Макаронные изделия отварные | 180 | | | | 248,26 |
| Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов | 200 | | | | 79,92 |
| Хлеб "Рябинушка" | 1/30 | | | | 71,19 |
| Итого за день | | 77,34 | | | 642,15 |
| Одноразовое питание | | | | | |
| Субсидия | | | | | |
| Завтрак | | | | | |
| Каша перловая вязкая | 135 | | | | 130,52 |
| Чай полусладкий | 200 | | | | 21,5 |
| Хлеб "Рябинушка" | 1/30 | | | | 71,19 |
| Итого за день | | 8,80 | | | 223,21 |

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Директор МАОУ "СОШ № 21"

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ
На 10.10.23

Зав производством:

Мед. работник:

Ответственный по питанию (при наличии):



| Наименование блюда | Вес порции | Цена | В том числе | | эн.цен. ккал |
|---|------------|-------|-------------|------|-----------------|
| | | | Вес порции | Цена | |
| Одноразовое питание | | | | | |
| Старшие | | | | | |
| Завтрак | | | | | |
| Десерт фруктовый Яблоко | 140 | 13,62 | 66,094 | 6,43 | 57,68 |
| Котлеты "Любимые" с овощами (мекс.смесь) | 75/25 | 27,98 | | | 185,1 |
| Макаронные изделия отварные | 180 | 7,62 | | | 248,26 |
| Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов | 200 | 2,86 | | | 79,92 |
| Хлеб "Рябинушка" | 1/30 | 2,37 | 30 | 2,37 | 71,19 |
| Итого за день | | 54,45 | | 8,80 | 642,15 |
| Работники | | | | | |
| Каша перловая вязкая | 168 | 5,31 | | | 162,36 |
| Чай полусладкий | 200 | 1,12 | | | 21,5 |
| Хлеб "Рябинушка" | 1/30 | 2,37 | | | 71,19 |
| Итого за день | | 8,80 | | | 255,05 |

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Директор МАОУ "СОШ № 21"

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ
На 10.10.23

Зав производством:

Мед. работник:

Ответственный по питанию (при наличии):



| Наименование блюда | Вес порции | Цена | В том числе | | эн.цен. ккал |
|---|------------|-------|-------------|------|-----------------|
| | | | Вес порции | Цена | |
| Дополнительно | | | | | |
| Макаронные изделия отварные | 150 | 6,35 | | | 206,89 |
| Котлеты "Любимые" | 75 | 21,89 | | | 172,91 |
| Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов | 200 | 2,86 | | | 79,92 |
| Хлеб "Рябинушка" | 30 | 2,37 | | | 71,19 |
| Рассольник ленинградский | 250 | 12,88 | | | 124,2 |