

СОГЛАСОВАНО : Директор МАОУ "СОШ № 21"

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

## МЕНЮ

На 09.11.23

Зав производством:

Габдрахманова Разина Мансуровна (Школа)

Мед. работник:

Ответственный по питанию (при наличии):



| Наименование блюда                                 | Вес порции  | Цена   | В том числе |      | эн.цен.<br>ккал |
|--|-------------|--------|-------------|------|-----------------|
|  |             |        | Вес порции  | Цена |                 |
| Бесплатное горячее питание (1-4 классы)            |             |        |             |      |                 |
| Младшие  |             |        |             |      |                 |
| Завтрак  |             |        |             |      |                 |
| Салат " Солнышко"                                  | 60          |        |             |      | 88,73           |
| Колбасные изд. отварные (сосиски) с овощ.(фас.стр) | 75/15       |        |             |      | 149,07          |
| Пюре картофельное                                  | 150         |        |             |      | 145,93          |
| Чай "Витаминный" полусладкий                       | 200         |        |             |      | 24,23           |
| Хлеб "Рябинушка"                                   | 30          |        |             |      | 71,19           |
| Итого за день                                      |             | 64,19  |             |      | 479,15          |
| Льготное питание 1-4класс                          |             |        |             |      |                 |
| Младшие  |             |        |             |      |                 |
| Завтрак  |             |        |             |      |                 |
| Салат " Солнышко"                                  | 60          |        |             |      | 88,73           |
| Биточки рыбные "Морячка" с овощами (фасоль струч.) | 75/15       |        |             |      | 144,53          |
| Пюре картофельное                                  | 150         |        |             |      | 145,93          |
| Чай "Витаминный" полусладкий                       | 200         |        |             |      | 24,23           |
| Хлеб "Рябинушка"                                   | 30          |        |             |      | 71,19           |
| Доп. питание                                       |             |        |             |      |                 |
| Борщ с капустой и карт. с цыпл. со смет. с укропом | 250/25/10/1 |        |             |      | 195,21          |
| Компот "Фруктово-ягодный" из изюма                 | 200         |        |             |      | 82,64           |
| Хлеб "Дарницкий"                                   | 36,25       |        |             |      | 74,49           |
| Хлеб "Рябинушка"                                   | 30          |        |             |      | 71,19           |
| Итого за день                                      |             | 111,51 |             |      | 898,14          |
| Льготное питание 5-11класс                         |             |        |             |      |                 |
| Старшие  |             |        |             |      |                 |
| Завтрак  |             |        |             |      |                 |
| Салат " Солнышко"                                  | 100         |        |             |      | 147,89          |
| Биточки рыбные "Морячка" с маслом                  | 75/5        |        |             |      | 177,64          |
| Пюре картофельное                                  | 180         |        |             |      | 175,11          |
| Чай "Витаминный" полусл.с пряником                 | 200/37      |        |             |      | 155,65          |
| Хлеб "Рябинушка"                                   | 30          |        |             |      | 71,19           |
| Доп. питание                                       |             |        |             |      |                 |
| Борщ с капустой и картофелем со смет.с укроп       | 250/10/1    |        |             |      | 134,41          |
| Компот "Фруктово-ягодный" из изюма                 | 200         |        |             |      | 82,64           |
| Хлеб "Дарницкий"                                   | 36,25       |        |             |      | 74,49           |
| Хлеб "Рябинушка"                                   | 30          |        |             |      | 71,19           |
| Итого за день                                      |             | 114,20 |             |      | 1 090,21        |
| Питание для детей из многодетных семей             |             |        |             |      |                 |
| Субсидия   |             |        |             |      |                 |
| Завтрак  |             |        |             |      |                 |
| Салат " Солнышко"                                  | 100         |        |             |      | 147,89          |
| Колбасные изделия отварные (сосиски) с маслом      | 100/3       |        |             |      | 219,27          |
| Пюре картофельное                                  | 180         |        |             |      | 175,11          |
| Чай "Витаминный" полусл.с пряником                 | 200/37      |        |             |      | 155,65          |
| Хлеб "Рябинушка"                                   | 30          |        |             |      | 71,19           |
| Итого за день                                      |             | 77,34  |             |      | 769,11          |
| Одноразовое питание                                |             |        |             |      |                 |
| Старшие  |             |        |             |      |                 |
| Завтрак  |             |        |             |      |                 |
| Салат " Солнышко"                                  | 100         | 9,36   |             |      | 147,89          |
| Колбасные изделия отварные (сосиски) с маслом      | 100/3       | 40,04  |             |      | 219,27          |

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Директор МАОУ "СОШ № 21"

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ

На 09.11.23

Зав производством:

Габдрахманова Разина Мансуровна (Школа)

Мед. работник:

Ответственный по питанию (при наличии):



| Наименование блюда                 | Вес порции | Цена  | В том числе |      | эн.цен.<br>ккал |
|------------------------------------|------------|-------|-------------|------|-----------------|
|                                    |            |       | Вес порции  | Цена |                 |
| Пюре картофельное                  | 180        | 17,31 | 66,863      | 6,43 | 175,11          |
| Чай "Витаминный" полусл.с пряником | 200/37     | 7,61  |             |      | 155,65          |
| Хлеб "Рябинушка"                   | 30         | 2,37  | 30          | 2,37 | 71,19           |
| Итого за день                      |            | 76,69 |             | 8,80 | 769,11          |
| Работники                          |            |       |             |      |                 |
| Каша пшеничная вязкая              | 146,4      | 5,36  |             |      | 155,48          |
| Чай полусладкий                    | 200        | 1,07  |             |      | 21,5            |
| Хлеб "Рябинушка"                   | 30         | 2,37  |             |      | 71,19           |
| Итого за день                      |            | 8,80  |             |      | 248,17          |

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Директор МАОУ "СОШ № 21"

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ

На 09.11.23

Зав производством:

Габдрахманова Разина Мансуровна (Школа)

Мед. работник:

Ответственный по питанию (при наличии):



| Наименование блюда                                 | Вес порции | Цена  | В том числе |      | эн.цен.<br>ккал |
|--|------------|-------|-------------|------|-----------------|
|  |            |       | Вес порции  | Цена |                 |
| Дополнительно                                      |            |       |             |      |                 |
| Винегрет из овощей                                 | 100        | 6,56  |             |      | 101,29          |
| Салат " Солнышко"                                  | 100        | 9,36  |             |      | 147,89          |
| Пюре картофельное                                  | 150        | 14,42 |             |      | 145,93          |
| Колбасные изделия отварные (сосиски)               | 75         | 28,34 |             |      | 149,07          |
| Чай с лимоном                                      | 207        | 3,73  |             |      | 62,74           |
| Каша пшенная вязкая                                | 150        | 5,49  |             |      | 159,31          |
| Пирожное "Песочное глазир.помад.с грецк.орех"0,050 | 50         | 18,00 |             |      | 165,29          |
| Пирожное "Картошка" 0,058                          | 58         | 21,00 |             |      | 315,64          |
| Пирожное "Рио" 0,070                               | 70         | 27,00 |             |      | 323,83          |
| Коржик "Кокосовый"                                 | 36         | 14,00 |             |      | 205,48          |
| Капкейк "Лавстори" 0,082                           | 82         | 25,00 |             |      | 216,82          |
| Рулет "Маковый" 0,050                              | 50         | 15,00 |             |      | 216,36          |
| Биточки рыбные "Морячка"                           | 75         | 22,16 |             |      | 144,53          |