

СОГЛАСОВАНО : Директор МАОУ "СОШ № 21" Хабибуллин И.А.

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ

На 09.01.24

Зав производством: Габдрахманова Разина Мансуровна (Школа)

Мед. работник: Аллова Е.В.

Ответственный по питанию (при наличии): Талмачева Н.Н.



| Наименование блюда  | Вес порции | Цена   | В том числе |      | эн.цен.<br>ккал |
|---|------------|--------|-------------|------|-----------------|
|   |            |        | Вес порции  | Цена |                 |
| <b>Бесплатное горячее питание (1-4 классы)</b>            |            |        |             |      |                 |
| <b>Младшие</b>  |            |        |             |      |                 |
| <b>Завтрак</b>  |            |        |             |      |                 |
| Салат "Капуста квашеная"                                  | 75         |        |             |      | 64,66           |
| Котлеты "Крестьянские" с овощами (фасоль стр.)            | 75/15      |        |             |      | 193,75          |
| Каша гречневая рассыпчатая                                | 150        |        |             |      | 274,4           |
| Чай полусладкий   | 200        |        |             |      | 21,5            |
| Хлеб "Рябинушка"  | 1/30       |        |             |      | 71,19           |
| Итого за день   |            | 66,76  |             |      | 625,5           |
| <b>Льготное питание 1-4класс</b>                          |            |        |             |      |                 |
| <b>Младшие</b>  |            |        |             |      |                 |
| <b>Завтрак</b>  |            |        |             |      |                 |
| Салат "Капуста квашеная"                                  | 60         |        |             |      | 51,73           |
| Котлеты "Крестьянские" с овощами (фасоль стр.)            | 75/15      |        |             |      | 193,75          |
| Каша гречневая рассыпчатая                                | 150        |        |             |      | 274,4           |
| Чай полусладкий   | 200        |        |             |      | 21,5            |
| Хлеб "Рябинушка"  | 1/30       |        |             |      | 71,19           |
| <b>Доп. питание</b>                                       |            |        |             |      |                 |
| Суп лапша домашняя с мясными фрикадельками "Останкинские" | 250/25     |        |             |      | 116,76          |
| Компот "Фруктово-ягодный" из красной смородины            | 200        |        |             |      | 67,06           |
| Хлеб "Дарницкий"  | 1/36,25    |        |             |      | 74,49           |
| Хлеб "Рябинушка"  | 1/30       |        |             |      | 71,19           |
| Итого за день   |            | 115,97 |             |      | 942,07          |
| <b>Льготное питание 5-11класс</b>                         |            |        |             |      |                 |
| <b>Старшие</b>  |            |        |             |      |                 |
| <b>Завтрак</b>  |            |        |             |      |                 |
| Салат "Капуста квашеная"                                  | 100        |        |             |      | 86,22           |
| Котлеты "Крестьянские" с овощами (фасоль стр.)            | 75/25      |        |             |      | 193,76          |
| Каша гречневая рассыпчатая                                | 180        |        |             |      | 329,28          |
| Чай полусладкий с мармеладом                              | 200/16     |        |             |      | 71,02           |
| Хлеб "Рябинушка"  | 1/30       |        |             |      | 71,19           |
| <b>Доп. питание</b>                                       |            |        |             |      |                 |
| Суп лапша домашняя с мясными фрикадельками "Останкинские" | 250/25     |        |             |      | 116,76          |
| Компот "Фруктово-ягодный" из красной смородины            | 200        |        |             |      | 67,06           |
| Хлеб "Дарницкий"  | 1/36,25    |        |             |      | 74,49           |
| Хлеб "Рябинушка"  | 1/30       |        |             |      | 71,19           |
| Итого за день   |            | 118,82 |             |      | 1 080,97        |
| <b>Питание для детей из многодетных семей</b>             |            |        |             |      |                 |
| <b>Субсидия</b>   |            |        |             |      |                 |
| <b>Завтрак</b>  |            |        |             |      |                 |
| Салат "Капуста квашеная"                                  | 100        |        |             |      | 86,22           |
| Котлеты "Крестьянские" с овощами (фасоль стр.)            | 75/25      |        |             |      | 193,76          |
| Каша гречневая рассыпчатая                                | 180        |        |             |      | 329,28          |
| Чай полусладкий с мармеладом                              | 200/16     |        |             |      | 71,02           |
| Хлеб "Рябинушка"  | 1/30       |        |             |      | 71,19           |
| Итого за день   |            | 80,48  |             |      | 751,47          |
| <b>Одноразовое питание</b>                                |            |        |             |      |                 |
| <b>Старшие</b>  |            |        |             |      |                 |
| <b>Завтрак</b>  |            |        |             |      |                 |
| Салат "Капуста квашеная"                                  | 100        | 8,98   |             |      | 86,22           |
| Котлеты "Крестьянские" с овощами (фасоль стр.)            | 75/25      | 39,16  |             |      | 193,76          |

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Директор МАОУ "СОШ № 21" Хабибуллин И.А.

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ

На 09.01.24

Зав производством: Габдрахманова Разина Мансуровна (Школа)

Мед. работник: Аллова Е.В.

Ответственный по питанию (при наличии): Талмачева Н.Н.



| Наименование блюда           | Вес порции | Цена  | В том числе |      | эн.цен.<br>ккал |
|------------------------------|------------|-------|-------------|------|-----------------|
|                              |            |       | Вес порции  | Цена |                 |
| Каша гречневая рассыпчатая   | 180        | 10,11 | 119,466     | 6,71 | 329,28          |
| Чай полусладкий с мармеладом | 200/16     | 3,93  |             |      | 71,02           |
| Хлеб "Рябинушка"             | 1/30       | 2,49  | 30          | 2,49 | 71,19           |
| Итого за день                |            | 64,67 |             | 9,20 | 751,47          |
| Работники                    |            |       |             |      |                 |
| Каша перловая вязкая         | 171,2      | 5,63  |             |      | 165,51          |
| Чай полусладкий              | 200        | 1,08  |             |      | 21,5            |
| Хлеб "Рябинушка"             | 1/30       | 2,49  |             |      | 71,19           |
| Итого за день                |            | 9,20  |             |      | 258,2           |

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Директор МАОУ "СОШ № 21" Хабибуллин И.А.

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ

На 09.01.24

Зав производством: Габдрахманова Разина Мансуровна (Школа)

Мед. работник: Аллова Е.В.

Ответственный по питанию (при наличии): Талмачева Н.Н.



| Наименование блюда                             | Вес порции | Цена  | В том числе |      | эн.цен.<br>ккал |
|--|------------|-------|-------------|------|-----------------|
|  |            |       | Вес порции  | Цена |                 |
| Дополнительно                                  |            |       |             |      |                 |
| Салат "Капуста квашеная"                       | 100        | 8,98  |             |      | 86,22           |
| Каша гречневая рассыпчат.с маслом              | 155        | 12,19 |             |      | 307,5           |
| Котлеты "Крестьянские"                         | 75         | 34,49 |             |      | 193,76          |
| Чай с лимоном                                  | 207        | 3,72  |             |      | 62,74           |
| Суп лапша домашняя с фрик Останкинск с укропом | 276        | 28,54 |             |      | 116,94          |
| Каша перловая вязкая                           | 150        | 4,93  |             |      | 145,02          |