

СОГЛАСОВАНО : Директор МАОУ "СОШ № 21" Хабибуллин И.А.

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ

На 06.12.23

Зав производством: Габдрахманова Разина Мансуровна (Школа)

Мед. работник: Аллова Е.В.

Ответственный по питанию (при наличии): Талмачева Н.Н.



| Наименование блюда                      | Вес порции | Цена   | В том числе |      | эн.цен.<br>ккал |
|---|------------|--------|-------------|------|-----------------|
|   |            |        | Вес порции  | Цена |                 |
| Бесплатное горячее питание (1-4 классы) |            |        |             |      |                 |
| Младшие                                 |            |        |             |      |                 |
| Завтрак                                 |            |        |             |      |                 |
| Салат " Солнышко"                       | 60         |        |             |      | 88,73           |
| Мякоть птицы тушеная в соусе            | 50/50      |        |             |      | 150,56          |
| Макаронные изделия отварные             | 150        |        |             |      | 206,89          |
| Чай "Витаминный" полусладкий            | 200        |        |             |      | 24,23           |
| Хлеб "Рябинушка"                        | 30         |        |             |      | 71,19           |
| Итого за день                           |            | 64,19  |             |      | 541,6           |
| Льготное питание 1-4класс               |            |        |             |      |                 |
| Младшие                                 |            |        |             |      |                 |
| Завтрак                                 |            |        |             |      |                 |
| Салат " Солнышко"                       | 60         |        |             |      | 88,73           |
| Мякоть птицы тушеная в соусе            | 50/50      |        |             |      | 150,56          |
| Макаронные изделия отварные             | 150        |        |             |      | 206,89          |
| Чай "Витаминный" полусладкий            | 200        |        |             |      | 24,23           |
| Хлеб "Рябинушка"                        | 30         |        |             |      | 71,19           |
| Доп. питание                            |            |        |             |      |                 |
| Десерт фруктовый Апельсин               | 128        |        |             |      | 47,62           |
| Рассольник ленинградский со сметаной    | 250/5      |        |             |      | 132,19          |
| Напиток "Лимонный"                      | 200        |        |             |      | 98,45           |
| Хлеб "Дарницкий"                        | 36,25      |        |             |      | 74,49           |
| Хлеб "Рябинушка"                        | 30         |        |             |      | 71,19           |
| Итого за день                           |            | 111,51 |             |      | 965,54          |
| Льготное питание 5-11класс              |            |        |             |      |                 |
| Старшие                                 |            |        |             |      |                 |
| Завтрак                                 |            |        |             |      |                 |
| Салат " Солнышко"                       | 100        |        |             |      | 147,89          |
| Мякоть птицы тушеная в соусе            | 50/50      |        |             |      | 150,56          |
| Макаронные изделия отварные             | 180        |        |             |      | 248,26          |
| Чай "Витаминный" полусладкий            | 200        |        |             |      | 24,23           |
| Хлеб "Рябинушка"                        | 30         |        |             |      | 71,19           |
| Доп. питание                            |            |        |             |      |                 |
| Рассольник ленинградский со сметаной    | 250/5      |        |             |      | 132,19          |
| Напиток "Лимонный"                      | 200        |        |             |      | 98,45           |
| Хлеб "Дарницкий"                        | 36,25      |        |             |      | 74,49           |
| Хлеб "Рябинушка"                        | 30         |        |             |      | 71,19           |
| Итого за день                           |            | 114,20 |             |      | 1 018,45        |
| Питание для детей из многодетных семей  |            |        |             |      |                 |
| Субсидия                                |            |        |             |      |                 |
| Завтрак                                 |            |        |             |      |                 |
| Салат " Солнышко"                       | 100        |        |             |      | 147,89          |
| Мякоть птицы тушеная в соусе            | 50/50      |        |             |      | 150,56          |
| Макаронные изделия отварные             | 180        |        |             |      | 248,26          |
| Чай "Витаминный" полусладкий            | 200        |        |             |      | 24,23           |
| Хлеб "Рябинушка"                        | 30         |        |             |      | 71,19           |
| Итого за день                           |            | 77,34  |             |      | 642,13          |
| Одноразовое питание                     |            |        |             |      |                 |
| Старшие                                 |            |        |             |      |                 |
| Завтрак                                 |            |        |             |      |                 |
| Салат " Солнышко"                       | 100        | 9,20   | 36,413      | 3,35 | 147,89          |

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Директор МАОУ "СОШ № 21" Хабибуллин И.А.

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ

На 06.12.23

Зав производством:

Габдрахманова Разина Мансуровна (Школа)

Мед. работник:

Аглова Е.В.

Ответственный по питанию (при наличии):

Талмачева Н.Н.



| Наименование блюда           | Вес порции | Цена  | В том числе |      | эн.цен.<br>ккал |
|------------------------------|------------|-------|-------------|------|-----------------|
|                              |            |       | Вес порции  | Цена |                 |
| Мякоть птицы тушеная в соусе | 50/50      | 33,25 |             |      | 150,56          |
| Макаронные изделия отварные  | 180        | 7,91  |             |      | 248,26          |
| Чай "Витаминный" полусладкий | 200        | 3,08  | 200         | 3,08 | 24,23           |
| Хлеб "Рябинушка"             | 30         | 2,37  | 30          | 2,37 | 71,19           |
| Итого за день                |            | 55,81 |             | 8,80 | 642,13          |
| Работники                    |            |       |             |      |                 |
| Каша гречневая вязкая        | 104,8      | 4,40  |             |      | 112,37          |
| Чай с сахаром                | 200        | 2,03  |             |      | 61,42           |
| Хлеб "Рябинушка"             | 30         | 2,37  |             |      | 71,19           |
| Итого за день                |            | 8,80  |             |      | 244,98          |

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Директор МАОУ "СОШ № 21" Хабибуллин И.А.

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ

На 06.12.23

Зав производством:

Габдрахманова Разина Мансуровна (Школа)

Мед. работник:

Аглова Е.В.

Ответственный по питанию (при наличии):

Талмачева Н.Н.



| Наименование блюда                         | Вес порции | Цена  | В том числе |      | эн.цен.<br>ккал |
|--|------------|-------|-------------|------|-----------------|
|  |            |       | Вес порции  | Цена |                 |
| Дополнительно                              |            |       |             |      |                 |
| Салат " Солнышко"                          | 100        | 9,20  |             |      | 147,89          |
| Мякоть птицы тушеная в соусе               | 100        | 33,25 |             |      | 150,56          |
| Макаронные изделия отварные                | 150        | 6,59  |             |      | 206,89          |
| Рассольник Ленинградский со смет с укропом | 256        | 15,51 |             |      | 132,37          |
| Напиток "Лимонный"                         | 200        | 5,65  |             |      | 98,45           |
| Каша гречневая вязкая                      | 150        | 6,30  |             |      | 160,8           |
| Пирожное "Рио" 0,070                       | 70         | 27,00 |             |      | 323,83          |
| Коржик "Домашний" 0,037                    | 37         | 14,00 |             |      | 211,19          |
| Маффин "Брауни" 0,055                      | 55         | 17,00 |             |      | 316,04          |
| Рулет "Маковый" 0,050                      | 50         | 15,00 |             |      | 216,36          |
| Пирожное "Мрамор" 0,050                    | 50         | 19,00 |             |      | 202,8           |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной   | 255        | 10,47 |             |      | 126,24          |