

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Директор МАОУ "СОШ № 21"

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Гусева В.П.

МЕНЮ
На 16.03.23

Зав производством:

Мед. работник:

Ответственный по питанию (при наличии):



| Наименование блюда | Вес порции | Цена | В том числе | | эн.цен. ккал |
|--|------------|--------|-------------|------|-----------------|
| | | | Вес порции | Цена | |
| Бесплатное горячее питание (1-4 классы) | | | | | |
| Младшие | | | | | |
| Завтрак | | | | | |
| Десерт фруктовый Яблоко | 100 | | | | 41,2 |
| Творожник "Зебра" со сгущённым молоком | 150/30 | | | | 251,78 |
| Чай полусладкий с печеньем сахарным | 200/17 | | | | 145,63 |
| Хлеб "Рябинушка" | 1/30 | | | | 71,19 |
| Итого за день | | 64,19 | | | 509,8 |
| Льготное питание 1-4класс | | | | | |
| Младшие | | | | | |
| Завтрак | | | | | |
| Десерт фруктовый Яблоко | 116 | | | | 47,79 |
| Творожник "Зебра" со сгущённым молоком | 150/30 | | | | 251,78 |
| Чай полусладкий с печеньем сахарным | 200/17 | | | | 145,63 |
| Хлеб "Рябинушка" | 1/30 | | | | 71,19 |
| Доп. питание | | | | | |
| Борщ с кап.и карт.с мясн.фрик.Остан. со сметаной укропом | 250/25/5/1 | | | | 209,62 |
| Напиток "Лимонный" | 200 | | | | 98,45 |
| Хлеб "Дарницкий" | 1/36,25 | | | | 74,49 |
| Хлеб "Рябинушка" | 1/30 | | | | 71,19 |
| Итого за день | | 111,51 | | | 970,14 |
| Льготное питание 5-11класс | | | | | |
| Старшие | | | | | |
| Завтрак | | | | | |
| Десерт фруктовый Яблоко | 145 | | | | 59,74 |
| Творожник "Зебра" со сгущённым молоком | 150/50 | | | | 317,24 |
| Напиток из цикория с молоком с пряником | 200/28 | | | | 89,27 |
| Хлеб "Рябинушка" | 1/30 | | | | 71,19 |
| Доп. питание | | | | | |
| Борщ с кап.и карт.с мясн.фрик.Остан. со сметаной укропом | 250/25/5/1 | | | | 209,62 |
| Напиток "Лимонный" | 200 | | | | 98,45 |
| Хлеб "Дарницкий" | 1/36,25 | | | | 74,49 |
| Хлеб "Рябинушка" | 1/30 | | | | 71,19 |
| Итого за день | | 114,20 | | | 991,19 |
| Питание для детей из многодетных семей | | | | | |
| Субсидия | | | | | |
| Завтрак | | | | | |
| Десерт фруктовый Яблоко | 150 | | | | 61,8 |
| Творожник "Зебра" со сгущённым молоком | 150/50 | | | | 317,24 |
| Напиток из цикория с молоком с пряником | 200/28 | | | | 89,27 |
| Хлеб "Рябинушка" | 1/30 | | | | 71,19 |
| Итого за день | | 77,34 | | | 539,5 |
| Одноразовое питание | | | | | |
| Субсидия | | | | | |
| Завтрак | | | | | |
| Каша пшениная вязкая | 156 | | | | 165,69 |
| Чай полусладкий | 200 | | | | 21,5 |
| Хлеб "Рябинушка" | 1/30 | | | | 71,19 |
| Итого за день | | 8,80 | | | 258,38 |

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Директор МАОУ "СОШ № 21"

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Гусева В.П.

МЕНЮ
На 16.03.23

Зав производством:

Мед. работник:

Ответственный по питанию (при наличии):



| Наименование блюда | Вес порции | Цена | В том числе | | эн.цен. ккал |
|--|------------|-------|-------------|------|-----------------|
| | | | Вес порции | Цена | |
| Одноразовое питание | | | | | |
| Старшие | | | | | |
| Завтрак | | | | | |
| Десерт фруктовый Яблоко | 150 | 11,84 | 81,461 | 6,43 | 61,8 |
| Творожник "Зебра" со сгущённым молоком | 150/50 | 72,53 | | | 317,24 |
| Напиток из цикория с молоком с пряником | 200/28 | 12,50 | | | 89,27 |
| Хлеб "Рябинушка" | 1/30 | 2,37 | 30 | 2,37 | 71,19 |
| Итого за день | | 99,24 | | 8,80 | 539,5 |
| Дополнительное питание | | | | | |
| Младшие | | | | | |
| Борщ с кап.и карт.с мясн.фрик.Остан. со сметаной укропом | 250/25/5/1 | 30,68 | | | 209,62 |
| Напиток "Лимонный" | 200 | 3,81 | | | 98,45 |
| Хлеб "Дарницкий" | 1/36,25 | 2,32 | | | 74,49 |
| Хлеб "Рябинушка" | 1/30 | 2,37 | | | 71,19 |
| Итого за день | | 39,18 | | | 453,75 |
| Работники | | | | | |
| Каша пшенная вязкая | 156 | 5,45 | | | 165,69 |
| Чай полусладкий | 200 | 0,98 | | | 21,5 |
| Хлеб "Рябинушка" | 1/30 | 2,37 | | | 71,19 |
| Итого за день | | 8,80 | | | 258,38 |

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Директор МАОУ "СОШ № 21"

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Гусева В.П.



МЕНЮ
На 16.03.23

Зав производством:

Мед. работник:

Ответственный по питанию (при наличии):



| Наименование блюда | Вес порции | Цена | В том числе | | эн.цен. ккал |
|--|------------|-------|-------------|------|-----------------|
| | | | Вес порции | Цена | |
| Дополнительно | | | | | |
| Коржик "Домашний" 0,037 | 37 | 13,00 | | | 211,19 |
| Маффин "Брауни" 0,055 | 55 | 15,00 | | | 316,04 |
| Манник с маком 0,098 | 98 | 21,00 | | | 352,9 |
| Пирожное "Мрамор" 0,050 | 50 | 18,00 | | | 202,8 |
| Творожник "Зебра" со сгущённым молоком | 200 | 72,53 | | | 317,24 |
| Чай с лимоном | 207 | 2,73 | | | 62,74 |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 255 | 11,58 | | | 126,24 |
| Салат "Капуста квашеная" (б/лука) | 100 | 9,11 | | | 91,33 |
| Салат из отварной свеклы | 100 | 5,37 | | | 108,34 |
| Каша пшенная вязкая | 150 | 5,24 | | | 159,31 |
| Мясо тушеное | 100 | 65,90 | | | 115,97 |