

			В том числе	эн.цен.	
Наименование блюда		Цена	Вес порции Цена	ккал	
Бесплатное горячее		классы)			
	дшие				
	трак				
Десерт фруктовый Яблоко	100			41,2	
Колбасные изд. отварные (сосиски) с овощ.(зел.гор)	75/15			165,51	
Макаронные изделия отварные	150			206,89	
Чай полусладкий	200			21,	
Хлеб "Рябинушка"	1/30			71,19	
Итог за день		64,19		506,29	
	ание 1-4класс	:			
	дшие				
	трак				
Десерт фруктовый Яблоко	150			61,8	
Колбасные изд. отварные (сосиски) с овощ.(зел.гор)	75/15			165,5	
Макаронные изделия отварные	150			206,89	
Чай полусладкий	200			21,	
Хлеб "Рябинушка"	1/30			71,19	
· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	іитание	1		<u> </u>	
Суп лапша домашняя с мясными фрикадельками "Останкинские				116,7	
Компот "Плодово-ягодный" из красной смородины	200			67,06	
Хлеб "Рябинушка"	1/30			71,19	
Хлеб "Дарницкий"	1/36,25			74,49	
Итог за день		111,51		856,39	
	ание 5-11клас	<u> </u>			
	ршие				
	втрак	,			
Десерт фруктовый Яблоко	126			51,91	
Колбасные изделия отварные (сосиски) с маслом	100/3			219,27	
Макаронные изделия отварные	180			248,26	
Чай "Витаминный" полусладкий	200			74,47	
Хлеб "Рябинушка"	1/30			71,19	
	итание		1	1 440 7	
Суп лапша домашняя с мясными фрикадельками "Останкинские				116,7	
Компот "Плодово-ягодный" из красной смородины	200			67,06	
Хлеб "Рябинушка"	1/30			71,19	
Хлеб "Дарницкий"	1/36,25	444.00		74,49	
Итог за день	<u> </u>	114,20		994,6	
Питание для детей п		х семеи			
•	сидия				
	втрак І 155	İ	T T	62.00	
Десерт фруктовый Яблоко	155 100/5			63,86 232,5°	
Колбасные изделия отварные (сосиски) с маслом Макаронные изделия отварные	180			232,5	
макаронные изделия отварные Чай "Витаминный" полусладкий	200				
чаи витаминный полусладкий Хлеб "Рябинушка"	1/30			74,47 71,19	
·	1/30	77,34		690,29	
Итог за день	POE DIATOURO	11,34		090,2	
·	вое питание сидия				
	сидия втрак				
	140	l		126,5	
Каша ячневая вязкая Чай с сахаром	200				
чаи с сахаром Хлеб "Рябинушка"	1/30			61,42 71,19	
Итог за день	1/30	8,80		259,12	
иног за депь	1	0,00	1	259, I	

СОГЛАСОВАНО : Директор МАОУ "СОШ № 21"

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Гусева В.П.	Fland
МЕНЮ	74
Ha 15.05.23	

на	15.05.23			

Зав производством: Мед. работник: Ответственный по питанию (при наличии):



			В том числе		эн.цен.
Наименование блюда	Вес порции	Цена	Вес порции	Цена	ккал
Одноразов	вое питание				
Ста	ршие				
Зав	втрак				
Десерт фруктовый Яблоко	155	12,57			63,86
Колбасные изделия отварные (сосиски) с маслом	100/5	40,74			232,51
Макаронные изделия отварные	180	7,61			248,26
Чай "Витаминный" полусладкий	200	9,47	135,797	6,43	74,47
Хлеб "Рябинушка"	1/30	2,37	30	2,37	71,19
Итог за день		72,76		8,80	690,29
Дополнител	ьное питание	•	-	•	
Мла	дшие				
Суп лапша домашняя с мясными фрикадельками "Останкинские	250/25	27,19			116,76
Компот "Плодово-ягодный" из красной смородины	200	5,74			67,06
Хлеб "Дарницкий"	34	2,18			69,87
Хлеб "Рябинушка"	1/30	2,37			71,19
Итог за день		37,48			324,88
Pafo	тники	•	•	•	•
Каша ячневая вязкая	146	4,53			131,93
Чай с сахаром	200	1,90			61,42
Хлеб "Рябинушка"	1/30	2,37			71,19
Итог за день		8,80			264,54

COLITACOBATIO : Guipektop MAO3 COLI № 21	
УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Гусева В.П.	Mycl
	get
МЕНЮ	<i>V "</i>
Ha 15.05.23	
Зав производством:	P
Иед. работник:	
Этветственный по питанию (при наличии):	

			В том числе		эн.цен.		
Наименование блюда	Вес порции	Цена	Вес порции	Цена	ккал		
Дополнительно							
Колбасные изделия отварные (сосиски)	100	37,18			199,41		
Макаронные изделия отварные	150	6,34			206,89		
Чай полусладкий	200	1,03			21,5		
Суп лапша домашняя с мясными фрикадельками "Останкинские	275	27,19			116,76		
Коржик "Домашний" 0,037	37	13,00			211,19		
Пирожное "Мрамор" 0,050	50	18,00			202,8		
Пирожное "Муравейник" 0,035	35	11,00			152,71		
Пирожное "Ореховая зебра" 0,052	52	20,00			228,8		
Чай "Витаминный" полусл. с блинчиком со сгущ.молок	263	12,14			210,68		