

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Директор МАОУ "СОШ № 21"

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Гусева В.П.

МЕНЮ  
На 15.03.23

Зав производством:

Мед. работник:

Ответственный по питанию (при наличии):



| Наименование блюда                               | Вес порции | Цена   | В том числе |      | эн.цен.<br>ккал |
|--|------------|--------|-------------|------|-----------------|
|  |            |        | Вес порции  | Цена |                 |
| Бесплатное горячее питание (1-4 классы)          |            |        |             |      |                 |
| Младшие  |            |        |             |      |                 |
| Завтрак  |            |        |             |      |                 |
| Огурец свежий порциями                           | 60         |        |             |      | 8,63            |
| Гуляш  | 50/50      |        |             |      | 131,02          |
| Каша гречневая вязкая                            | 150        |        |             |      | 160,8           |
| Напиток "Фруктово-ягодный" ассорти               | 200        |        |             |      | 59,88           |
| Хлеб "Рябинушка"                                 | 1/30       |        |             |      | 71,19           |
| Итого за день                                    |            | 64,19  |             |      | 431,52          |
| Льготное питание 1-4класс                        |            |        |             |      |                 |
| Младшие  |            |        |             |      |                 |
| Завтрак  |            |        |             |      |                 |
| Огурец свежий порциями                           | 60         |        |             |      | 8,63            |
| Гуляш  | 50/50      |        |             |      | 131,02          |
| Каша гречневая вязкая                            | 150        |        |             |      | 160,8           |
| Напиток "Фруктово-ягодный" ассорти               | 200        |        |             |      | 59,88           |
| Хлеб "Рябинушка"                                 | 1/30       |        |             |      | 71,19           |
| Доп. питание                                     |            |        |             |      |                 |
| Десерт фруктовый Апельсин                        | 110        |        |             |      | 40,92           |
| Рассольник Ленинградский с цыплятами смет.       | 250/50/5   |        |             |      | 253,79          |
| Чай полусладкий с блинчиком со сгущённым молоком | 200/63     |        |             |      | 207,95          |
| Хлеб "Дарницкий"                                 | 1/36,25    |        |             |      | 74,49           |
| Хлеб "Рябинушка"                                 | 1/30       |        |             |      | 71,19           |
| Итого за день                                    |            | 111,51 |             |      | 1 079,86        |
| Льготное питание 5-11класс                       |            |        |             |      |                 |
| Старшие  |            |        |             |      |                 |
| Завтрак  |            |        |             |      |                 |
| Салат "Пёстрый"                                  | 100        |        |             |      | 121,93          |
| Мясо тушеное                                     | 100        |        |             |      | 115,97          |
| Каша гречневая вязкая                            | 180        |        |             |      | 192,97          |
| Напиток "Фруктово-ягодный" ассорти               | 200        |        |             |      | 59,88           |
| Хлеб "Рябинушка"                                 | 1/30       |        |             |      | 71,19           |
| Доп. питание                                     |            |        |             |      |                 |
| Десерт фруктовый Апельсин                        | 110        |        |             |      | 40,92           |
| Рассольник ленинградский со сметаной             | 250/5      |        |             |      | 132,19          |
| Чай полусладкий с блинчиком со сгущённым молоком | 200/63     |        |             |      | 207,95          |
| Хлеб "Дарницкий"                                 | 34         |        |             |      | 69,87           |
| Хлеб "Рябинушка"                                 | 1/30       |        |             |      | 71,19           |
| Итого за день                                    |            | 114,20 |             |      | 1 084,06        |
| Питание для детей из многодетных семей           |            |        |             |      |                 |
| Субсидия   |            |        |             |      |                 |
| Завтрак  |            |        |             |      |                 |
| Салат "Пёстрый"                                  | 100        |        |             |      | 121,93          |
| Мясо тушеное                                     | 100        |        |             |      | 115,97          |
| Каша гречневая вязкая                            | 180        |        |             |      | 192,97          |
| Напиток "Фруктово-ягодный" ассорти               | 200        |        |             |      | 59,88           |
| Хлеб "Рябинушка"                                 | 1/30       |        |             |      | 71,19           |
| Итого за день                                    |            | 77,34  |             |      | 561,94          |
| Одноразовое питание                              |            |        |             |      |                 |
| Субсидия   |            |        |             |      |                 |
| Завтрак  |            |        |             |      |                 |
| Каша рисовая вязкая                              | 139        |        |             |      | 128,06          |

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Директор МАОУ "СОШ № 21"

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Гусева В.П.

МЕНЮ  
На 15.03.23

Зав производством:

Мед. работник:

Ответственный по питанию (при наличии):



| Наименование блюда                               | Вес порции | Цена  | В том числе |      | эн.цен.<br>ккал |
|--|------------|-------|-------------|------|-----------------|
|  |            |       | Вес порции  | Цена |                 |
| Чай полусладкий                                  | 200        |       |             |      | 21,5            |
| Хлеб "Рябинушка"                                 | 20         |       |             |      | 47,46           |
| Итого за день                                    |            | 8,80  |             |      | 197,02          |
| Одноразовое питание                              |            |       |             |      |                 |
| Старшие  |            |       |             |      |                 |
| Завтрак  |            |       |             |      |                 |
| Салат "Пёстрый"                                  | 100        | 7,59  |             |      | 121,93          |
| Мясо тушеное                                     | 100        | 65,90 |             |      | 115,97          |
| Каша гречневая вязкая                            | 180        | 7,82  | 148,005     | 6,43 | 192,97          |
| Напиток "Фруктово-ягодный" ассорти               | 200        | 4,52  |             |      | 59,88           |
| Хлеб "Рябинушка"                                 | 1/30       | 2,37  | 30          | 2,37 | 71,19           |
| Итого за день                                    |            | 88,20 |             | 8,80 | 561,94          |
| Дополнительное питание                           |            |       |             |      |                 |
| Младшие  |            |       |             |      |                 |
| Десерт фруктовый Апельсин                        | 120        | 15,06 |             |      | 44,64           |
| Рассольник Ленинградский с цыплятами смет.       | 280        | 20,76 |             |      | 192,99          |
| Чай полусладкий с блинчиком со сгущённым молоком | 200/63     | 10,31 |             |      | 207,95          |
| Хлеб "Дарницкий"                                 | 1/36,25    | 2,32  |             |      | 74,49           |
| Хлеб "Рябинушка"                                 | 1/30       | 2,37  |             |      | 71,19           |
| Итого за день                                    |            | 50,82 |             |      | 591,26          |
| Работники  |            |       |             |      |                 |
| Каша рисовая вязкая                              | 139        | 6,24  |             |      | 128,06          |
| Чай полусладкий                                  | 200        | 0,98  |             |      | 21,5            |
| Хлеб "Рябинушка"                                 | 20         | 1,58  |             |      | 47,46           |
| Итого за день                                    |            | 8,80  |             |      | 197,02          |

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Директор МАОУ "СОШ № 21"

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Гусева В.П.



МЕНЮ  
На 15.03.23

Зав производством:

Мед. работник:

Ответственный по питанию (при наличии):



| Наименование блюда          | Вес порции | Цена  | В том числе |      | эн.цен.<br>ккал |
|-----------------------------|------------|-------|-------------|------|-----------------|
|                             |            |       | Вес порции  | Цена |                 |
| Дополнительно               |            |       |             |      |                 |
| Пирожное "Муравейник" 0,035 | 35         | 11,00 |             |      | 152,71          |
| Маффин "Солнечный" 0,060    | 60         | 20,00 |             |      | 360,44          |
| Пирожное "Волшебный рожок"  | 70         | 17,00 |             |      | 209,72          |
| Рулет "Маковый" 0,050       | 50         | 14,00 |             |      | 216,36          |
| Гуляш                       | 100        | 61,52 |             |      | 131,02          |
| Каша гречневая вязкая       | 150        | 6,52  |             |      | 160,8           |
| Рассольник ленинградский    | 250        | 12,76 |             |      | 124,2           |
| Чай полусладкий             | 200        | 0,98  |             |      | 21,5            |