

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Директор МАОУ "СОШ № 21"

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Гусева В.П.

МЕНЮ
На 14.03.23

Зав производством:

Мед. работник:

Ответственный по питанию (при наличии):



Наименование блюда	Вес порции	Цена	В том числе		эн.цен. ккал
			Вес порции	Цена	
Бесплатное горячее питание (1-4 классы)					
Младшие					
Завтрак					
Десерт фруктовый Яблоко	120				49,44
Котлеты рыбные "Морячка" с овощами (мекс. смесь)	75/15				152,99
Пюре картофельное	150				145,93
Чай полусладкий	200				21,5
Хлеб "Рябинушка"	1/30				71,19
Итого за день		64,19			441,05
Льготное питание 1-4класс					
Младшие					
Завтрак					
Десерт фруктовый Яблоко	123				50,68
Котлеты рыбные "Морячка" с овощами (мекс. смесь)	75/15				152,99
Пюре картофельное	150				145,93
Чай полусладкий	200				21,5
Хлеб "Рябинушка"	1/30				71,19
Доп. питание					
Суп из овощей с мясн фрикад. Останкинск.со сметан	250/25/5				230,94
Компот "Фруктово-ягодный" из свежих яблок	200				78,58
Хлеб "Дарницкий"	1/36,25				74,49
Хлеб "Рябинушка"	1/30				71,19
Итого за день		111,51			897,49
Льготное питание 5-11класс					
Старшие					
Завтрак					
Десерт фруктовый Апельсин	105				39,06
Котлеты рыбные "Морячка" с овощами (мекс. смесь)	75/25				157,87
Пюре картофельное	180				175,11
Чай полусладкий	200				21,5
Хлеб "Рябинушка"	1/30				71,19
Доп. питание					
Суп из овощей с мясн фрикад. Останкинск.со сметан	250/25/5				230,94
Компот "Фруктово-ягодный" из свежих яблок	200				78,58
Хлеб "Дарницкий"	1/36,25				74,49
Хлеб "Рябинушка"	1/30				71,19
Итого за день		114,20			919,93
Питание для детей из многодетных семей					
Субсидия					
Завтрак					
Десерт фруктовый Апельсин	220				81,84
Котлеты рыбные "Морячка" с овощами (мекс. смесь)	75/25				157,87
Пюре картофельное	180				175,11
Чай полусладкий	200				21,5
Хлеб "Рябинушка"	1/30				71,19
Итого за день		77,34			507,51
Одноразовое питание					
Субсидия					
Завтрак					
Каша перловая вязкая	171				165,51
Чай полусладкий	200				21,5
Хлеб "Рябинушка"	1/30				71,19
Итого за день		8,80			258,2

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Директор МАОУ "СОШ № 21"

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Гусева В.П.



МЕНЮ
На 14.03.23

Зав производством:

Мед. работник:

Ответственный по питанию (при наличии):



Наименование блюда	Вес порции	Цена	В том числе		эн.цен. ккал
			Вес порции	Цена	
Одноразовое питание					
Старшие					
Завтрак					
Десерт фруктовый Апельсин	220	27,61			81,84
Котлеты рыбные "Морячка" с овощами (мекс. смесь)	75/25	27,87			157,87
Пюре картофельное	180	17,89	64,695	6,43	175,11
Чай полусладкий	200	0,98			21,5
Хлеб "Рябинушка"	1/30	2,37	30	2,37	71,19
Итого за день		76,72		8,80	507,51
Дополнительное питание					
Младшие					
Суп из овощей с мясн фрикад. Останкинск.со сметан	250/25/5	30,97			230,94
Компот "Флодово-ягодный" из свежих яблок	200	4,86			78,58
Хлеб "Дарницкий"	35	2,24			71,93
Хлеб "Рябинушка"	1/30	2,37			71,19
Итого за день		40,44			452,64
Работники					
Каша перловая вязкая	171	5,45			165,51
Чай полусладкий	200	0,98			21,5
Хлеб "Рябинушка"	1/30	2,37			71,19
Итого за день		8,80			258,2

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Директор МАОУ "СОШ № 21"

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Гусева В.П.



МЕНЮ
На 14.03.23

Зав производством:

Мед. работник:

Ответственный по питанию (при наличии):



Наименование блюда	Вес порции	Цена	В том числе		эн.цен. ккал
			Вес порции	Цена	
Дополнительно					
Салат "Капуста квашеная" (б/лука)	100	9,11			91,33
Котлеты рыбные "Морячка"	75	21,77			145,68
Пюре картофельное	150	14,91			145,93
Чай полусладкий	200	0,98			21,5
Суп из овощей	250	11,10			139,75
Напиток "Фруктово-ягодный" ассорти	200	4,61			59,88
Хлеб "Рябинушка"	30	2,37			71,19