

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Директор МАОУ "СОШ № 21"

УТВЕРЖДЕНО :

МЕНЮ  
На 12.10.22

Зав производством:

Мед. работник:

Ответственный по питанию (при наличии):

Экономист по ценам:



Наименование блюда	Вес порции	Цена	В том числе		эн.цен. ккал
			Вес порции	Цена	
Бесплатное горячее питание (2-4 классы)					
Младшие					
Завтрак					
Десерт фруктовый Яблоко	100				41,2
Палочки рыбо-крупяные из минтая с овощ.(зелён.гор)	90				48,91
Пюре картофельное	150				145,93
Компот "Фруктово-ягодный" ассорти	200				59,88
Хлеб "Рябинушка"	30				71,19
Итого за день		55,55			367,11
питание детей Военнослужащих 1-4класс					
Младшие					
Доп. питание					
Десерт фруктовый Апельсин	125				46,5
Борщ с капустой и картоф.цыпл.смет	310				255,83
Чай полусладкий	200				21,5
Батончик "Малыш" 0,090	90				274,61
Хлеб "Дарницкий"	36,25				74,49
Хлеб "Рябинушка"	30				71,19
Итого за день		44,60			744,12
Питание детей Военнослужащих 5-11класс					
Старшие					
Завтрак					
Десерт фруктовый Яблоко	100				41,2
Минтай тушеный с овощами	150				184,53
Пюре картофельное	180				175,11
Компот "Фруктово-ягодный" ассорти	200				59,88
Хлеб "Рябинушка"	30				71,19
Доп. питание					
Борщ с капустой и картоф.цыпл.смет	280				187,04
Чай полусладкий	200				21,5
Батончик "Малыш" 0,090	90				274,61
Хлеб "Дарницкий"	36,25				74,49
Хлеб "Рябинушка"	30				71,19
Итого за день		107,64			1 160,74
питание детей сотрудников МВД 1-4класс					
Младшие					
Доп. питание					
Десерт фруктовый Апельсин	125				46,5
Борщ с капустой и картоф.цыпл.смет	310				255,83
Чай полусладкий	200				21,5
Батончик "Малыш" 0,090	90				274,61
Хлеб "Дарницкий"	36,25				74,49
Хлеб "Рябинушка"	30				71,19
Итого за день		44,60			744,12
Питание детей сотрудников МВД 5-11класс					
Старшие					
Завтрак					
Десерт фруктовый Яблоко	100				41,2
Минтай тушеный с овощами	150				184,53
Пюре картофельное	180				175,11
Компот "Фруктово-ягодный" ассорти	200				59,88
Хлеб "Рябинушка"	30				71,19

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Директор МАОУ "СОШ № 21"

УТВЕРЖДЕНО :

МЕНЮ  
На 12.10.22

Зав производством:

Мед. работник:

Ответственный по питанию (при наличии):

Экономист по ценам:



Наименование блюда	Вес порции	Цена	В том числе		эн.цен. ккал
			Вес порции	Цена	
Доп. питание					
Борщ с капустой и картоф.цыгл.смет	280				187,04
Чай полусладкий	200				21,5
Батончик "Малыш" 0,090	90				274,61
Хлеб "Дарницкий"	36,25				74,49
Хлеб "Рябиношка"	30				71,19
Итого за день		107,64			1 160,74
Льготное питание 1-4 класс					
Младшие					
Доп. питание					
Десерт фруктовый Апельсин	125				46,5
Борщ с капустой и картоф.цыгл.смет	310				255,83
Чай полусладкий	200				21,5
Батончик "Малыш" 0,090	90				274,61
Хлеб "Дарницкий"	36,25				74,49
Хлеб "Рябиношка"	30				71,19
Итого за день		44,60			744,12
Льготное питание 5-11класс					
Старшие					
Завтрак					
Десерт фруктовый Яблоко	100				41,2
Минтай тушеный с овощами	150				184,53
Пюре картофельное	180				175,11
Компот "Фруктово-ягодный" ассорти	200				59,88
Хлеб "Рябиношка"	30				71,19
Доп. питание					
Борщ с капустой и картоф.цыгл.смет	280				187,04
Чай полусладкий	200				21,5
Батончик "Малыш" 0,090	90				274,61
Хлеб "Дарницкий"	36,25				74,49
Хлеб "Рябиношка"	30				71,19
Итого за день		107,64			1 160,74
Питание для детей из ДНР и ЛНР (1-4кл)					
Младшие					
Доп. питание					
Десерт фруктовый Апельсин	125				46,5
Борщ с капустой и картоф.цыгл.смет	310				255,83
Чай полусладкий	200				21,5
Батончик "Малыш" 0,090	90				274,61
Хлеб "Дарницкий"	36,25				74,49
Хлеб "Рябиношка"	30				71,19
Итого за день		44,60			744,12
Питание для детей из многодетных семей					
Субсидия					
Завтрак					
Десерт фруктовый Яблоко	100				41,2
Минтай тушеный с овощами	150				184,53
Пюре картофельное	180				175,11
Компот "Фруктово-ягодный" ассорти	200				59,88
Хлеб "Рябиношка"	30				71,19
Итого за день		72,90			531,91

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Директор МАОУ "СОШ № 21"

УТВЕРЖДЕНО :

МЕНЮ  
На 12.10.22

Зав производством:

Мед. работник:

Ответственный по питанию (при наличии):

Экономист по ценам:



Наименование блюда	Вес порции	Цена	В том числе		эн.цен. ккал
			Вес порции	Цена	
Одноразовое питание					
Субсидия					
Завтрак					
Каша перловая вязкая	120				116,02
Чай с сахаром	200				61,42
Хлеб "Рябинушка"	30				71,19
Итого за день		8,30			248,63
Одноразовое питание					
Старшие					
Завтрак					
Десерт фруктовый Яблоко	100	6,77			41,2
Минтай тушеный с овощами	150	44,61			184,53
Пюре картофельное	180	16,96	64,104	6,04	175,11
Компот "Фруктово-ягодный" ассорти	200	4,72			59,88
Хлеб "Рябинушка"	30	2,26	30	2,26	71,19
Итого за день		75,32		8,30	531,91
Дополнительное питание					
Младшие					
Десерт фруктовый Апельсин	104	14,37			38,69
Борщ с капустой и картоф.цыпл.смет	285	18,15			195,03
Чай полусладкий	200	1,02			21,5
Батончик "Малыш" 0,090	90	14,00			274,61
Хлеб "Дарницкий"	36,25	2,21			74,49
Хлеб "Рябинушка"	30	2,26			71,19
Итого за день		52,01			675,51
Работники					
Каша перловая вязкая	127	4,19			122,84
Чай с сахаром	200	1,85			61,42
Хлеб "Рябинушка"	30	2,26			71,19
Итого за день		8,30			255,45

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Директор МАОУ "СОШ № 21"

УТВЕРЖДЕНО :

МЕНЮ  
На 12.10.22

Зав производством:

Мед. работник:

Ответственный по питанию (при наличии):

Экономист по ценам:



Наименование блюда	Вес порции	Цена	В том числе		эн.цен. ккал
			Вес порции	Цена	
Дополнительно					
Винегрет из овощей	100	6,02			100,43
Салат из отварной свеклы	100	3,16			104,97
Пирожное "Медовик " 0,070	70	19,00			227,72
Пирожное "Песочное глазир.помад.с грецк.орех"0,050	50	17,00			165,29
Пирожное "Кокосовый закат" 0,055	55	18,00			168,58
Пирожное "Шоколадный рожокс зефиром" 0,055	55	18,00			164,09
Маффин "Брауни" 0,055	55	16,00			316,04
Минтай тушеный с овощами	150	44,61			184,53
Пюре картофельное	150	14,14			145,93
Чай с сахаром	200	1,85			61,42
Хлеб "Рябинушка"	30	2,26			71,19
Борщ с капустой и картоф.цыпл.смет	285	18,15			195,03
Рассольник ленинградский со сметаной	255	13,13			132,19