

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Директор МАОУ "СОШ № 21"

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Гусева В.П.

МЕНЮ

На 10.03.23

Зав производством:

Мед. работник:

Ответственный по питанию (при наличии):



Наименование блюда	Вес порции	Цена	В том числе		эн.цен. ккал
			Вес порции	Цена	
Бесплатное горячее питание (1-4 классы)					
Младшие					
Завтрак					
Салат "Пёстрый"	60				73,16
Мясо "Нежное" в соусе	100				198,76
Макаронные изделия отварные	150				206,89
Компот "Фруктово-ягодный" из красной смородины	200				67,06
Хлеб "Рябинушка"	1/30				71,19
Итого за день		64,19			617,06
Льготное питание 1-4класс					
Младшие					
Завтрак					
Салат "Пёстрый"	60				73,16
Мясо "Нежное" в соусе	100				198,76
Макаронные изделия отварные	150				206,89
Компот "Фруктово-ягодный" из красной смородины	200				67,06
Хлеб "Рябинушка"	1/30				71,19
Доп. питание					
Десерт фруктовый Апельсин	190				70,68
Суп "Гречишное зернышко" с мясными фрикадельками "Останки"	250/25				184,45
Напиток "Фруктово-ягодный" из шиповн.с печ. сахарн.	200/17				183,25
Хлеб "Дарницкий"	1/36,25				74,49
Хлеб "Рябинушка"	1/30				71,19
Итого за день		111,51			1 201,12
Льготное питание 5-11класс					
Старшие					
Завтрак					
Салат "Пёстрый"	100				121,92
Мясо тушеное	100				115,97
Макаронные изделия отварные	180				248,26
Компот "Фруктово-ягодный" из красной смородины	200				67,06
Хлеб "Рябинушка"	1/30				71,19
Доп. питание					
Десерт фруктовый Апельсин	100				37,2
Суп "Гречишное зернышко"	250				101,25
Напиток "Фруктово-ягодный" из шиповн.с печ. сахарн.	200/17				183,25
Хлеб "Дарницкий"	1/36,25				74,49
Хлеб "Рябинушка"	1/30				71,19
Итого за день		114,20			1 091,78
Питание для детей из многодетных семей					
Субсидия					
Завтрак					
Салат "Пёстрый"	100				121,92
Мясо тушеное	100				115,97
Макаронные изделия отварные	180				248,26
Компот "Фруктово-ягодный" из красной смородины	200				67,06
Хлеб "Рябинушка"	1/30				71,19
Итого за день		77,34			624,4
Одноразовое питание					
Субсидия					
Завтрак					
Каша ячневая вязкая	148				133,8

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Директор МАОУ "СОШ № 21"

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Гусева В.П.

МЕНЮ  
На 10.03.23

Зав производством:

Мед. работник:

Ответственный по питанию (при наличии):



Наименование блюда	Вес порции	Цена	В том числе		эн.цен. ккал
			Вес порции	Цена	
Чай с сахаром	200				61,42
Хлеб "Рябинушка"	1/30				71,19
Итого за день		8,80			266,41
Одноразовое питание					
Старшие					
Завтрак					
Салат "Пёстрый"	100	7,11	90,436	6,43	121,92
Мясо тушеное	100	65,90			115,97
Макаронные изделия отварные	180	7,61			248,26
Компот "Фруктово-ягодный" из красной смородины	200	5,58			67,06
Хлеб "Рябинушка"	1/30	2,37	30	2,37	71,19
Итого за день		88,57		8,80	624,4
Дополнительное питание					
Младшие					
Десерт фруктовый Апельсин	203	24,33			75,52
Суп "Гречишное зернышко" с мясными фрикадельками "Останки"	250/25	29,86			184,45
Напиток "Фруктово-ягодный" из шиповн.с печ. сахарн.	200/17	10,10			183,25
Хлеб "Дарницкий"	1/36,25	2,32			74,49
Хлеб "Рябинушка"	1/30	2,37			71,19
Итого за день		68,98			588,9
Работники					
Каша ячневая вязкая	148	4,69			133,8
Чай с сахаром	200	1,74			61,42
Хлеб "Рябинушка"	1/30	2,37			71,19
Итого за день		8,80			266,41

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Директор МАОУ "СОШ № 21"

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Гусева В.П.



МЕНЮ  
На 10.03.23

Зав производством:

Мед. работник:

Ответственный по питанию (при наличии):



Наименование блюда	Вес порции	Цена	В том числе		эн.цен. ккал
			Вес порции	Цена	
Дополнительно					
Мясо "Нежное" в соусе	100	62,84			198,76
Макаронные изделия отварные	150	6,34			206,89
Мясо тушеное	100	65,90			115,97
Компот "Фруктово-ягодный" из красной смородины	200	5,58			67,06
Суп "Гречишное зернышко"	250	11,22			101,25
Маффин "Брауни" 0,055	55	15,00			316,04
Сочни с творогом 0,055	55	19,00			173,42
Пирожное "Ореховый рожок" 0,060	60	22,00			258,41
Рулет "Маковый" 0,050	50	14,00			216,36