

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Директор МАОУ "СОШ № 21"

УТВЕРЖДЕНО :

МЕНЮ  
На 09.09.22

Зав производством:

Мед. работник:

Ответственный по питанию (при наличии):

Экономист по ценам:



| Наименование блюда                               | Вес порции | Цена   | В том числе |      | эн.цен.<br>ккал |
|--|------------|--------|-------------|------|-----------------|
|  |            |        | Вес порции  | Цена |                 |
| Бесплатное горячее питание (1-4 классы)          |            |        |             |      |                 |
| Младшие  |            |        |             |      |                 |
| Завтрак  |            |        |             |      |                 |
| Салат из св.помидоров и огурцов                  | 60         |        |             |      | 41,85           |
| Зразы "Любимые " с сыром с овощами (фасоль стр.) | 90         |        |             |      | 213,16          |
| Макароны отварные                                | 150        |        |             |      | 206,89          |
| Компот "Фруктово-ягодный" из свежих яблок        | 200        |        |             |      | 78,58           |
| Хлеб "Рябинушка"                                 | 30         |        |             |      | 71,19           |
| Итого за день                                    |            | 55,55  |             |      | 611,67          |
| питание детей сотрудников МВД 1-4класс           |            |        |             |      |                 |
| Младшие  |            |        |             |      |                 |
| Доп. питание                                     |            |        |             |      |                 |
| Щи из св. капусты с картоф. с цыпл. со сметаной  | 285        |        |             |      | 460,03          |
| Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов        | 200        |        |             |      | 79,92           |
| Хлеб "Дарницкий"                                 | 35         |        |             |      | 71,93           |
| Хлеб "Рябинушка"                                 | 29         |        |             |      | 68,82           |
| Итого за день                                    |            | 44,60  |             |      | 680,7           |
| Питание детей сотрудников МВД 5-11класс          |            |        |             |      |                 |
| Старшие  |            |        |             |      |                 |
| Завтрак  |            |        |             |      |                 |
| Салат из св.помидоров и огурцов                  | 100        |        |             |      | 69,76           |
| Зразы "Любимые " с сыром с овощами (фасоль стр.) | 135        |        |             |      | 79,77           |
| Пюре из бобовых "Янтарное"                       | 180        |        |             |      | 314,78          |
| Компот "Фруктово-ягодный" из свежих яблок        | 200        |        |             |      | 78,58           |
| Хлеб "Рябинушка"                                 | 30         |        |             |      | 71,19           |
| Доп. питание                                     |            |        |             |      |                 |
| Щи из св. капусты с картоф. с цыпл. со сметаной  | 285        |        |             |      | 460,03          |
| Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов        | 200        |        |             |      | 79,92           |
| Хлеб "Дарницкий"                                 | 36,25      |        |             |      | 74,49           |
| Хлеб "Рябинушка"                                 | 30         |        |             |      | 71,19           |
| Итого за день                                    |            | 107,64 |             |      | 1 299,71        |
| Льготное питание 1-4 класс                       |            |        |             |      |                 |
| Младшие  |            |        |             |      |                 |
| Доп. питание                                     |            |        |             |      |                 |
| Щи из св. капусты с картоф. с цыпл. со сметаной  | 285        |        |             |      | 460,03          |
| Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов        | 200        |        |             |      | 79,92           |
| Хлеб "Дарницкий"                                 | 35         |        |             |      | 71,93           |
| Хлеб "Рябинушка"                                 | 29         |        |             |      | 68,82           |
| Итого за день                                    |            | 44,60  |             |      | 680,7           |
| Льготное питание 5-11класс                       |            |        |             |      |                 |
| Старшие  |            |        |             |      |                 |
| Завтрак  |            |        |             |      |                 |
| Салат из св.помидоров и огурцов                  | 100        |        |             |      | 69,76           |
| Зразы "Любимые " с сыром с овощами (фасоль стр.) | 135        |        |             |      | 79,77           |
| Пюре из бобовых "Янтарное"                       | 180        |        |             |      | 314,78          |
| Компот "Фруктово-ягодный" из свежих яблок        | 200        |        |             |      | 78,58           |
| Хлеб "Рябинушка"                                 | 30         |        |             |      | 71,19           |
| Доп. питание                                     |            |        |             |      |                 |
| Щи из св. капусты с картоф. с цыпл. со сметаной  | 285        |        |             |      | 460,03          |
| Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов        | 200        |        |             |      | 79,92           |
| Хлеб "Дарницкий"                                 | 36,25      |        |             |      | 74,49           |
| Хлеб "Рябинушка"                                 | 30         |        |             |      | 71,19           |
| Итого за день                                    |            | 107,64 |             |      | 1 299,71        |

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Директор МАОУ "СОШ № 21"

УТВЕРЖДЕНО :

МЕНЮ  
На 09.09.22

Зав производством:

Мед. работник:

Ответственный по питанию (при наличии):

Экономист по ценам:



| Наименование блюда                               | Вес порции | Цена  | В том числе |      | эн.цен.<br>ккал |
|--|------------|-------|-------------|------|-----------------|
|  |            |       | Вес порции  | Цена |                 |
| Питание для детей из многодетных семей           |            |       |             |      |                 |
| Субсидия   |            |       |             |      |                 |
| Завтрак  |            |       |             |      |                 |
| Салат из св.помидоров и огурцов                  | 100        |       |             |      | 69,76           |
| Зразы "Любимые " с сыром с овощами (фасоль стр.) | 135        |       |             |      | 79,77           |
| Пюре из бобовых "Янтарное"                       | 180        |       |             |      | 314,78          |
| Компот "Фруктово-ягодный" из свежих яблок        | 200        |       |             |      | 78,58           |
| Хлеб "Рябинушка"                                 | 30         |       |             |      | 71,19           |
| Итого за день                                    |            | 72,90 |             |      | 614,08          |
| Одноразовое питание                              |            |       |             |      |                 |
| Субсидия   |            |       |             |      |                 |
| Завтрак  |            |       |             |      |                 |
| Каша ячневая вязкая                              | 110        |       |             |      | 99,4            |
| Чай с сахаром                                    | 200        |       |             |      | 61,42           |
| Хлеб "Рябинушка"                                 | 29,9       |       |             |      | 70,95           |
| Итого за день                                    |            | 8,30  |             |      | 231,77          |
| Одноразовое питание                              |            |       |             |      |                 |
| Старшие  |            |       |             |      |                 |
| Завтрак  |            |       |             |      |                 |
| Салат из св.помидоров и огурцов                  | 100        | 7,53  |             |      | 69,76           |
| Зразы "Любимые " с сыром с овощами (фасоль стр.) | 135        | 54,46 |             |      | 79,77           |
| Пюре из бобовых "Янтарное"                       | 180        | 7,80  | 120,133     | 6,04 | 314,78          |
| Компот "Фруктово-ягодный" из свежих яблок        | 200        | 4,33  |             |      | 78,58           |
| Хлеб "Рябинушка"                                 | 30         | 2,26  | 30          | 2,26 | 71,19           |
| Итого за день                                    |            | 76,38 |             | 8,30 | 614,08          |
| Работники  |            |       |             |      |                 |
| Каша ячневая вязкая                              | 130,5      | 4,20  |             |      | 117,95          |
| Чай с сахаром                                    | 200        | 1,85  |             |      | 61,42           |
| Хлеб "Рябинушка"                                 | 29,9       | 2,25  |             |      | 70,95           |
| Итого за день                                    |            | 8,30  |             |      | 250,32          |

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Директор МАОУ "СОШ № 21"

УТВЕРЖДЕНО :

МЕНЮ  
На 09.09.22

Зав производством:

Мед. работник:

Ответственный по питанию (при наличии):

Экономист по ценам:



| Наименование блюда                                 | Вес порции | Цена  | В том числе |      | эн.цен.<br>ккал |
|--|------------|-------|-------------|------|-----------------|
|  |            |       | Вес порции  | Цена |                 |
| Дополнительно                                      |            |       |             |      |                 |
| Салат из св.помидоров и огурцов                    | 100        | 7,53  |             |      | 69,76           |
| Зразы "Любимые " с сыром с овощами (фасоль стр.)   | 135        | 54,46 |             |      | 79,77           |
| Пюре из бобовых "Янтарное"                         | 180        | 7,80  |             |      | 314,78          |
| Сок фруктовый разливной                            | 200        | 9,59  |             |      | 81,2            |
| Пирожное "Песочное глазир.помад.с грецк.орех"0,050 | 50         | 17,00 |             |      | 165,29          |
| Пирожное "Медовик " 0,070                          | 70         | 19,00 |             |      | 227,72          |
| Маффин "Дуэт" 0,055                                | 55         | 16,00 |             |      | 314,77          |
| Капкейк шоколадный 0,067                           | 67         | 16,00 |             |      |                 |
| Сочни с творогом 0,055                             | 55         | 20,00 |             |      | 173,42          |
| Рулет "Маковый" 0,050                              | 50         | 15,00 |             |      | 216,36          |
| Хлеб "Рябинушка"                                   | 30         | 2,26  |             |      | 71,19           |
| Щи из св. капусты с картоф. с цыпл. со сметаной    | 285        | 22,72 |             |      | 460,03          |