

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Директор МАОУ "СОШ № 21"

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Гусева В.П.

МЕНЮ
На 01.12.22

Зав производством:

Мед. работник:

Ответственный по питанию (при наличии):



Наименование блюда	Вес порции	Цена	В том числе		эн.цен. ккал
			Вес порции	Цена	
Бесплатное горячее питание (1-4 классы)					
Младшие					
Завтрак					
Десерт фруктовый Яблоко	132				54,38
Пельмени мясные отварные с маслом	180/3				431,12
Чай полусладкий с печеньем сахарным	220				167,54
Хлеб "Рябинушка"	1/30				71,19
Итого за день		55,55			724,23
питание детей Военнослужащих 1-4класс					
Младшие					
Доп. питание					
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10				111,09
Чай полусладкий	200				21,5
Эчпочмак с говядиной 0,100	100				252,03
Хлеб "Рябинушка"	1/30				71,19
Итого за день		44,60			455,81
Питание детей Военнослужащих 5-11класс					
Старшие					
Завтрак					
Гуляш	50/50				131,02
Макаронные изделия отварные	180				248,26
Чай полусладкий с печеньем сахарным	200/17				145,63
Хлеб "Рябинушка"	1/30				71,19
Доп. питание					
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10				111,09
Чай полусладкий	200				21,5
Эчпочмак с говядиной 0,100	100				252,03
Хлеб "Рябинушка"	1/30				71,19
Итого за день		107,64			1 051,91
питание детей сотрудников МВД 1-4класс					
Младшие					
Доп. питание					
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10				111,09
Чай полусладкий	200				21,5
Эчпочмак с говядиной 0,100	100				252,03
Хлеб "Рябинушка"	1/30				71,19
Итого за день		44,60			455,81
Питание детей сотрудников МВД 5-11класс					
Старшие					
Завтрак					
Гуляш	50/50				131,02
Макаронные изделия отварные	180				248,26
Чай полусладкий с печеньем сахарным	200/17				145,63
Хлеб "Рябинушка"	1/30				71,19
Доп. питание					
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10				111,09
Чай полусладкий	200				21,5
Эчпочмак с говядиной 0,100	100				252,03
Хлеб "Рябинушка"	1/30				71,19
Итого за день		107,64			1 051,91

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Директор МАОУ "СОШ № 21"

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Гусева В.П.

МЕНЮ
На 01.12.22

Зав производством:

Мед. работник:

Ответственный по питанию (при наличии):



Наименование блюда	Вес порции	Цена	В том числе		эн.цен. ккал
			Вес порции	Цена	
Льготное питание 1-4 класс					
Младшие					
Доп. питание					
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10				111,09
Чай полусладкий	200				21,5
Эчпочмак с говядиной 0,100	100				252,03
Хлеб "Рябинушка"	1/30				71,19
Итого за день		44,60			455,81
Льготное питание 5-11класс					
Старшие					
Завтрак					
Гуляш	50/50				131,02
Макаронные изделия отварные	180				248,26
Чай полусладкий с печеньем сахарным	200/17				145,63
Хлеб "Рябинушка"	1/30				71,19
Доп. питание					
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10				111,09
Чай полусладкий	200				21,5
Эчпочмак с говядиной 0,100	100				252,03
Хлеб "Рябинушка"	1/30				71,19
Итого за день		107,64			1 051,91
Питание для детей из ДНР и ЛНР (1-4кл)					
Младшие					
Доп. питание					
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10				111,09
Чай полусладкий	200				21,5
Эчпочмак с говядиной 0,100	100				252,03
Хлеб "Рябинушка"	1/30				71,19
Итого за день		44,60			455,81
Питание для детей из многодетных семей					
Субсидия					
Завтрак					
Десерт фруктовый Яблоко	143				58,92
Гуляш	50/50				131,02
Макаронные изделия отварные	180				248,26
Чай полусладкий	200				21,5
Хлеб "Рябинушка"	1/30				71,19
Итого за день		72,90			530,89
Одноразовое питание					
Субсидия					
Завтрак					
Каша пшенная вязкая	148				157,17
Чай полусладкий	200				21,5
Хлеб "Рябинушка"	1/30				71,19
Итого за день		8,30			249,86
Одноразовое питание					
Старшие					
Завтрак					
Десерт фруктовый Яблоко	143	9,68	74,159	5,02	58,92
Гуляш	50/50	60,66			131,02
Макаронные изделия отварные	180	7,46			248,26
Чай полусладкий	200	1,02	200	1,02	21,5

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Директор МАОУ "СОШ № 21"

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Гусева В.П.



МЕНЮ
На 01.12.22

Зав производством:

Мед. работник:

Ответственный по питанию (при наличии):



Наименование блюда	Вес порции	Цена	В том числе		эн.цен. ккал
			Вес порции	Цена	
Хлеб "Рябинушка"	1/30	2,26	30	2,26	71,19
Итого за день		81,08		8,30	530,89
Дополнительное питание					
Младшие					
Эчпочмак с говядиной 0,100	100	28,00			252,03
Чай с лимоном	200/7	2,95			62,74
Итого за день		30,95			314,77
Работники					
Каша пшениная вязкая	148	5,02			157,17
Чай полусладкий	200	1,02			21,5
Хлеб "Рябинушка"	1/30	2,26			71,19
Итого за день		8,30			249,86

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Директор МАОУ "СОШ № 21"

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Гусева В.П.



МЕНЮ
На 01.12.22

Зав производством:

Мед. работник:

Ответственный по питанию (при наличии):



Наименование блюда	Вес порции	Цена	В том числе		эн.цен. ккал
			Вес порции	Цена	
Дополнительно					
Салат "Капуста квашеная"	100	8,65			86,22
Кофе 3 в 1	200	18,09			
Чай полусладкий с блинчиком со сгущённым молоком	263	10,38			207,95
Гуляш	100	60,66			131,02
Макаронные изделия отварные	150	6,21			206,89
Пирожное "Песочное глазир.помад.с грецк.орех"0,050	50	17,00			165,29
Пирожное "Кокосовый закат" 0,055	55	18,00			168,58
Пирожное "Медовик " 0,070	70	19,00			227,72
Пирожное "Шоколадный рожокс зефиром" 0,055	55	18,00			164,09
Маффин "Брауни" 0,055	55	16,00			316,04
Манник с маком 0,098	98	22,00			352,9
Пельмени мясные отварные	180	43,36			411,26
Сок фруктовый разливной	200	9,59			81,2
Хлеб "Рябинушка"	30	2,26			71,19
Эчпочмак с говядиной 0,100	100	28,00			252,03
Зразы "Любимые" с сыром	75	32,03			223,6
Борщ с капустой и картоф.цыпл.смет	310	22,61			216,14
Котлеты "Челнинские"	75	27,57			239,33
Каша пшениная вязкая	150	5,09			159,31