

СОГЛАСОВАНО : Директор МАОУ "СОШ № 21" Калимуллин Р.Р.

УТВЕРЖДЕНО :

МЕНЮ
На 30.09.25

Зав производством: Габдрахманова Разина Мансуровна (Школа

Мед. работник: Аллова Е.В.

Ответственный по питанию (при наличии): Талмачева Н.Н.



Наименование блюда	Вес порции	Цена	В том числе		Родительская плата	эн.цен. ккал.
			Вес порции	Цена Дотация		
Бесплатное горячее питание (1-4 классы)						
Младшие						
Завтрак						
Десерт фруктовый Яблоко	100					41,2
Мясо "Нежное" в соусе	40/50					167,03
Макароны отварные	150					211,45
Чай "Витаминный" полусладкий	200					24,23
Хлеб "Рябинушка"	1/30					71,19
Итог за день		74,77		74,77		515,1
Льготное питание 1-4класс						
Младшие						
Завтрак						
Десерт фруктовый Яблоко	100					41,2
Мясо "Нежное" в соусе	40/50					167,03
Макароны отварные	150					211,45
Чай "Витаминный" полусладкий	200					24,23
Хлеб "Рябинушка"	1/30					71,19
Доп. питание						
Рассольник ленинградский с мясными фрикадельками "Останкин"	250/25/5					215,39
Компот "Фруктово-ягодный" из изюма	200					82,64
Хлеб "Дарницкий"	1/36,25					74,49
Хлеб "Рябинушка"	1/30					71,19
Итог за день		128,90		128,90		958,81
Льготное питание 5-11класс						
Старшие						
Завтрак						
Десерт фруктовый Яблоко	100					41,2
Мясо "Нежное" в соусе	50/50					198,76
Макароны отварные	180					253,74
Чай "Витаминный" полусладкий	200					24,23
Хлеб "Рябинушка"	1/30					71,19
Доп. питание						
Рассольник ленинградский с мясными фрикадельками "Останкин"	250/25/5					215,39
Компот "Фруктово-ягодный" из изюма	200					82,64
Хлеб "Дарницкий"	1/36,25					74,49
Хлеб "Рябинушка"	1/30					71,19
Итог за день		130,88		130,88		1 032,83
Питание для детей из многодетных семей						
Субсидия						
Завтрак						
Десерт фруктовый Яблоко	100					41,2
Мясо "Нежное" в соусе	50/50					198,76
Макароны отварные	180					253,74
Чай "Витаминный" полусладкий	200					24,23
Хлеб "Рябинушка"	1/30					71,19
Итог за день		88,70		88,70		589,12
Завтрак+доп.пит						
Младшие						
Завтрак						
Десерт фруктовый Яблоко	100					41,2
Мясо "Нежное" в соусе	40/50					167,03

СОГЛАСОВАНО : Директор МАОУ "СОШ № 21" Калимуллин Р.Р.

УТВЕРЖДЕНО :

МЕНЮ
На 30.09.25

Зав производством: Габдрахманова Разина Мансуровна (Школа)

Мед. работник: Аллова Е.В.

Ответственный по питанию (при наличии): Талмачева Н.Н.



Наименование блюда	Вес порции	Цена	В том числе		Родительская плата	эн.цен. ккал
			Вес порции	Цена Дотация		
Макароны отварные	150					211,45
Чай "Витаминный" полусладкий	200					24,23
Хлеб "Рябинушка"	1/30					71,19
Доп. питание						
Рассольник ленинградский с мясными фрикадельками "Останкино"	250/25/5					215,39
Компот "Фруктово-ягодный" из изюма	200					82,64
Хлеб "Дарницкий"	1/36,25					74,49
Хлеб "Рябинушка"	1/30					71,19
Итого за день		128,90		74,77	54,13	958,81
Одноразовое питание						
Субсидия						
Завтрак						
Каша пшенная вязкая	120					127,45
Чай полусладкий	180					19,35
Хлеб "Рябинушка"	1/30					71,19
Итого за день		10,30		10,30		217,99
Одноразовое питание						
Старшие						
Завтрак						
Десерт фруктовый Яблоко	100					41,2
Мясо "Нежное" в соусе	50/50					198,76
Макароны отварные	180					253,74
Чай "Витаминный" полусладкий	200					24,23
Хлеб "Рябинушка"	1/30					71,19
Итого за день		88,70		10,30	78,4	589,12
Работники						
Каша пшенная вязкая	120	5,57				127,45
Чай полусладкий	180	0,98				19,35
Хлеб "Рябинушка"	1/30	3,09				71,19
Итого за день		9,64				217,99

СОГЛАСОВАНО : Директор МАОУ "СОШ № 21" Калимуллин Р.Р.

УТВЕРЖДЕНО :

МЕНЮ
На 30.09.25

Зав производством: Габдрахманова Разина Мансуровна (Школа)

Мед. работник: Аллова Е.В.

Ответственный по питанию (при наличии): Талмачева Н.Н.



Наименование блюда	Вес порции	Цена	В том числе		Родительская плата	эн.цен. ккал
			Вес порции	Цена Дотация		
Дополнительно						
Пирожное "Медовик " 0,070	70	29,00				227,72
Маффин "Дуэт" 0,055	55	29,00				314,77
Капкейк шоколадный 0,067	67	37,00				312,69
Манник с маком 0,098	98	35,00				352,9
Рулет "Маковый" 0,050	50	20,00				216,36
Мясо "Нежное" в соусе	100	78,81				198,76
Макароны отварные	150	3,62				211,45
Чай полусладкий	200	1,08				21,5