

СОГЛАСОВАНО : Директор МАОУ "СОШ № 21" Калимуллин Р.Р.

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ

На 28.01.26

Зав производством:

Габдрахманова Разина Мансуровна (Школа

Мед. работник:

Аллова Е.В.

Ответственный по питанию (при наличии):

Талмачева Н.Н.



| Наименование блюда | Вес порции | Цена | В том числе | | Родительская плата | эн.цен.ккал | | | | |
|---|------------|--------|-------------|--------------|--------------------|-------------|--|--|--|--|
| | | | Вес порции | Цена Дотация | | | | | | |
| Бесплатное горячее питание (1-4 классы) | | | | | | | | | | |
| Младшие | | | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | | | |
| Салат "Бобовое зёрнышко" | 60 | | | | | 59,14 | | | | |
| Палочки рыбо- крупуные из минтая с овощ.(кукур.зам) | 2/40/10 | | | | | 183,07 | | | | |
| Пюре картофельное | 150 | | | | | 145,93 | | | | |
| Напиток "Плодово-ягодный" из урюка | 200 | | | | | 80,23 | | | | |
| Хлеб "Рябинушка" | 1/30 | | | | | 71,19 | | | | |
| Итог за день | | 77,76 | | 77,76 | | 539,56 | | | | |
| Льготное питание 1-4класс | | | | | | | | | | |
| Младшие | | | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | | | |
| Салат "Бобовое зёрнышко" | 60 | | | | | 59,14 | | | | |
| Палочки рыбо- крупуные из минтая с овощ.(кукур.зам) | 2/40/10 | | | | | 183,07 | | | | |
| Пюре картофельное | 150 | | | | | 145,93 | | | | |
| Напиток "Плодово-ягодный" из урюка | 200 | | | | | 80,23 | | | | |
| Хлеб "Рябинушка" | 1/30 | | | | | 71,19 | | | | |
| Доп. питание | | | | | | | | | | |
| Десерт фруктовый Яблоко | 100 | | | | | 41,2 | | | | |
| Суп картофельный с бобовыми | 250 | | | | | 129,25 | | | | |
| Чай полусладкий с блинчиком со сгущённым молоком | 200/63 | | | | | 207,95 | | | | |
| Хлеб "Дарницкий" | 1/36,25 | | | | | 74,49 | | | | |
| Хлеб "Рябинушка" | 1/30 | | | | | 71,19 | | | | |
| Итог за день | | 134,06 | | 134,06 | | 1 063,64 | | | | |
| Льготное питание 5-11класс | | | | | | | | | | |
| Старшие | | | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | | | |
| Салат "Бобовое зёрнышко" | 100 | | | | | 98,56 | | | | |
| Палочки рыбо- крупуные из минтая с овощ.(кукур.зам) | 2/40/20 | | | | | 189,63 | | | | |
| Пюре картофельное | 180 | | | | | 175,11 | | | | |
| Напиток "Плодово-ягодный" из урюка | 200 | | | | | 80,23 | | | | |
| Хлеб "Рябинушка" | 1/30 | | | | | 71,19 | | | | |
| Доп. питание | | | | | | | | | | |
| Суп картофельный с бобовыми | 250 | | | | | 129,25 | | | | |
| Чай полусладкий с блинчиком со сгущённым молоком | 200/63 | | | | | 207,95 | | | | |
| Хлеб "Дарницкий" | 1/36,25 | | | | | 74,49 | | | | |
| Хлеб "Рябинушка" | 1/30 | | | | | 71,19 | | | | |
| Итог за день | | 136,10 | | 136,10 | | 1 097,6 | | | | |
| Питание для детей из многодетных семей | | | | | | | | | | |
| Субсидия | | | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | | | |
| Салат "Бобовое зёрнышко" | 100 | | | | | 98,56 | | | | |
| Палочки рыбо- крупуные из минтая с овощ.(кукур.зам) | 2/40/20 | | | | | 189,63 | | | | |
| Пюре картофельное | 180 | | | | | 175,11 | | | | |
| Напиток "Плодово-ягодный" из урюка | 200 | | | | | 80,23 | | | | |
| Хлеб "Рябинушка" | 1/30 | | | | | 71,19 | | | | |
| Итог за день | | 92,24 | | 92,24 | | 614,72 | | | | |
| Одноразовое питание | | | | | | | | | | |
| Субсидия | | | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | | | |
| Каша пшеничная вязкая | 120 | | | | | 124,39 | | | | |

СОГЛАСОВАНО : Директор МАОУ "СОШ № 21" Калимуллин Р.Р.

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ

На 28.01.26

Зав производством:

Габдрахманова Разина Мансуровна (Школа)

Мед. работник:

Аллова Е.В.

Ответственный по питанию (при наличии):

Талмачева Н.Н.



| Наименование блюда | Вес порции | Цена | В том числе | | Родительская плата | эн.цен. ккал |
|--|------------|-------|-------------|--------------|--------------------|--------------|
| | | | Вес порции | Цена Дотация | | |
| Чай с сахаром | 180 | | | | | 55,27 |
| Хлеб "Рябинушка" | 1/30 | | | | | 71,19 |
| Итог за день | | 10,70 | | 10,70 | | 250,85 |
| Одноразовое питание | | | | | | |
| Старшие | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | |
| Салат "Бобовое зёрнышко" | 100 | | | | | 98,56 |
| Палочки рыбо-крупяные из минтая с овощ.(кукур.зам) | 2/40/20 | | | | | 189,63 |
| Пюре картофельное | 180 | | | | | 175,11 |
| Напиток "Плодово-ягодный" из урюка | 200 | | | | | 80,23 |
| Хлеб "Рябинушка" | 1/30 | | | | | 71,19 |
| Итог за день | | 92,24 | | 10,70 | 81,54 | 614,72 |
| Работники | | | | | | |
| Каша пшеничная вязкая | 129,2 | 5,64 | | | | 133,92 |
| Чай с сахаром | 180 | 1,66 | | | | 55,27 |
| Хлеб "Рябинушка" | 1/30 | 3,40 | | | | 71,19 |
| Итог за день | | 10,70 | | | | 260,38 |

СОГЛАСОВАНО : Директор МАОУ "СОШ № 21" Калимуллин Р.Р.

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ

На 28.01.26

Зав производством:

Габдрахманова Разина Мансуровна (Школа

Мед. работник:

Аллова Е.В.

Ответственный по питанию (при наличии):

Талмачева Н.Н.



| Наименование блюда | Вес порции | Цена | В том числе | | Родительская плата | эн.цен. ккал |
|--|------------|-------|-------------|--------------|--------------------|--------------|
| | | | Вес порции | Цена Дотация | | |
| Дополнительно | | | | | | |
| Пюре картофельное | 150 | 20,65 | | | | 145,93 |
| Палочки рыбно-крупяные из минтая | 80 | 30,04 | | | | 176,51 |
| Суп картофельный с бобовыми | 250 | 13,50 | | | | 129,25 |
| Пирожное "Шоколадный рожокс зефиром" 0,055 | 55 | 27,00 | | | | 164,09 |
| Пирожное "Кленовый лист" 0,050 | 50 | 21,00 | | | | 205,9 |
| Пирожное "Картошка" 0,058 | 58 | 29,00 | | | | 315,64 |
| Маффин "Солнечный" 0,060 | 60 | 29,00 | | | | 360,44 |
| Плюшка "Новомосковская" | 100 | 6,55 | | | | 347,13 |
| Колбасные изделия запеченные в тесте | 75 | 14,23 | | | | 200,1 |