

СОГЛАСОВАНО : Директор МАОУ "СОШ № 21" Калимуллин Р.Р.

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ  
На 22.09.25

Зав производством: Габдрахманова Разина Мансуровна (Школа)

Мед. работник: Аллова Е.В.

Ответственный по питанию (при наличии): Талмачева Н.Н.



| Наименование блюда                            | Вес порции | Цена   | В том числе |              | Родительская плата | эн.цен. ккал |
|-----------------------------------------------|------------|--------|-------------|--------------|--------------------|--------------|
|                                               |            |        | Вес порции  | Цена Дотация |                    |              |
| Бесплатное горячее питание (1-4 классы)       |            |        |             |              |                    |              |
| Младшие                                       |            |        |             |              |                    |              |
| Завтрак                                       |            |        |             |              |                    |              |
| Салат из белокочанной капусты                 | 60         |        |             |              |                    | 56,89        |
| Котлеты "Крестьянские" с овощами (горош.зел.) | 75/15      |        |             |              |                    | 208,1        |
| Каша ячневая вязкая                           | 150        |        |             |              |                    | 135,54       |
| Компот "Фруктово-ягодный" ассорти             | 200        |        |             |              |                    | 66,73        |
| Хлеб "Рябинушка"                              | 1/30       |        |             |              |                    | 71,19        |
| Итог за день                                  |            | 74,77  |             | 74,77        |                    | 538,45       |
| Льготное питание 1-4класс                     |            |        |             |              |                    |              |
| Младшие                                       |            |        |             |              |                    |              |
| Завтрак                                       |            |        |             |              |                    |              |
| Салат из белокочанной капусты                 | 60         |        |             |              |                    | 56,89        |
| Котлеты "Крестьянские" с овощами (горош.зел.) | 75/15      |        |             |              |                    | 208,1        |
| Каша ячневая вязкая                           | 150        |        |             |              |                    | 135,54       |
| Компот "Фруктово-ягодный" ассорти             | 200        |        |             |              |                    | 66,73        |
| Хлеб "Рябинушка"                              | 1/30       |        |             |              |                    | 71,19        |
| Доп. питание                                  |            |        |             |              |                    |              |
| Суп картофельный с рыбными консервами         | 250/25     |        |             |              |                    | 114,04       |
| Чай с лимоном с шокол."Сказка"                | 200/7/15   |        |             |              |                    | 146,82       |
| Хлеб "Дарницкий"                              | 1/36,25    |        |             |              |                    | 74,49        |
| Хлеб "Рябинушка"                              | 1/30       |        |             |              |                    | 71,19        |
| Итог за день                                  |            | 128,90 |             | 128,90       |                    | 944,99       |
| Льготное питание 5-11класс                    |            |        |             |              |                    |              |
| Старшие                                       |            |        |             |              |                    |              |
| Завтрак                                       |            |        |             |              |                    |              |
| Салат из белокочанной капусты                 | 100        |        |             |              |                    | 94,81        |
| Котлеты "Крестьянские" с овощами (горош.зел.) | 75/25      |        |             |              |                    | 217,69       |
| Каша ячневая вязкая                           | 180        |        |             |              |                    | 162,65       |
| Компот "Фруктово-ягодный" ассорти             | 200        |        |             |              |                    | 66,73        |
| Хлеб "Рябинушка"                              | 1/30       |        |             |              |                    | 71,19        |
| Доп. питание                                  |            |        |             |              |                    |              |
| Суп картофельный с рыбными консервами         | 250/25     |        |             |              |                    | 114,04       |
| Чай с лимоном                                 | 200/7      |        |             |              |                    | 62,73        |
| Хлеб "Дарницкий"                              | 1/36,25    |        |             |              |                    | 74,49        |
| Хлеб "Рябинушка"                              | 1/30       |        |             |              |                    | 71,19        |
| Итог за день                                  |            | 130,88 |             | 130,88       |                    | 935,52       |
| Питание для детей из многодетных семей        |            |        |             |              |                    |              |
| Субсидия                                      |            |        |             |              |                    |              |
| Завтрак                                       |            |        |             |              |                    |              |
| Салат из белокочанной капусты                 | 100        |        |             |              |                    | 94,81        |
| Котлеты "Крестьянские" с овощами (горош.зел.) | 75/25      |        |             |              |                    | 217,69       |
| Каша ячневая вязкая                           | 180        |        |             |              |                    | 162,65       |
| Компот "Фруктово-ягодный" ассорти             | 200        |        |             |              |                    | 66,73        |
| Хлеб "Рябинушка"                              | 1/30       |        |             |              |                    | 71,19        |
| Итог за день                                  |            | 88,70  |             | 88,70        |                    | 613,07       |
| Одноразовое питание                           |            |        |             |              |                    |              |
| Субсидия                                      |            |        |             |              |                    |              |
| Завтрак                                       |            |        |             |              |                    |              |
| Каша ячневая вязкая                           | 120        |        |             |              |                    | 108,43       |
| Чай с сахаром                                 | 180        |        |             |              |                    | 55,27        |

СОГЛАСОВАНО : Директор МАОУ "СОШ № 21" Калимуллин Р.Р.

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ  
На 22.09.25

Зав производством: Габдрахманова Разина Мансуровна (Школа)

Мед. работник: Аллова Е.В.

Ответственный по питанию (при наличии): Талмачева Н.Н.



| Наименование блюда                            | Вес порции | Цена  | В том числе |              | Родительская плата | эн.цен. ккал |
|-----------------------------------------------|------------|-------|-------------|--------------|--------------------|--------------|
|                                               |            |       | Вес порции  | Цена Дотация |                    |              |
| Хлеб "Рябинушка"                              | 1/30       |       |             |              |                    | 71,19        |
| Итог за день                                  |            | 10,30 |             | 10,30        |                    | 234,89       |
| Одноразовое питание                           |            |       |             |              |                    |              |
| Старшие                                       |            |       |             |              |                    |              |
| Завтрак                                       |            |       |             |              |                    |              |
| Салат из белокочанной капусты                 | 100        |       |             |              |                    | 94,81        |
| Котлеты "Крестьянские" с овощами (горош.зел.) | 75/25      |       |             |              |                    | 217,69       |
| Каша ячневая вязкая                           | 180        |       |             |              |                    | 162,65       |
| Компот "Фруктово-ягодный" ассорти             | 200        |       |             |              |                    | 66,73        |
| Хлеб "Рябинушка"                              | 1/30       |       |             |              |                    | 71,19        |
| Итог за день                                  |            | 88,70 |             | 10,30        | 78,4               | 613,07       |
| Работники                                     |            |       |             |              |                    |              |
| Каша ячневая вязкая                           | 130,2      | 5,38  |             |              |                    | 117,59       |
| Чай с сахаром                                 | 180        | 1,83  |             |              |                    | 55,27        |
| Хлеб "Рябинушка"                              | 1/30       | 3,09  |             |              |                    | 71,19        |
| Итог за день                                  |            | 10,30 |             |              |                    | 244,05       |

СОГЛАСОВАНО : Директор МАОУ "СОШ № 21" Калимуллин Р.Р.

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ  
На 22.09.25

Зав производством: Габдрахманова Разина Мансуровна (Школа)

Мед. работник: Аллова Е.В.

Ответственный по питанию (при наличии): Талмачева Н.Н.



| Наименование блюда               | Вес порции | Цена  | В том числе |              | Родительская плата | эн.цен. ккал |
|----------------------------------|------------|-------|-------------|--------------|--------------------|--------------|
|                                  |            |       | Вес порции  | Цена Дотация |                    |              |
| Дополнительно                    |            |       |             |              |                    |              |
| Салат из белокочанной капусты    | 100        | 4,08  |             |              |                    | 94,81        |
| Салат из св.помидоров            | 100        | 12,27 |             |              |                    | 71,61        |
| Каша ячневая вязкая              | 150        | 6,20  |             |              |                    | 135,54       |
| Котлеты "Крестьянские"           | 75         | 40,06 |             |              |                    | 193,76       |
| Чай полусладкий                  | 200        | 1,12  |             |              |                    | 21,5         |
| Пирожное "Мрамор" 0,050          | 50         | 27,00 |             |              |                    | 202,8        |
| Пирожное "Кокосовый закат" 0,055 | 55         | 27,00 |             |              |                    | 168,58       |
| Пирожное "Муравейник" 0,035      | 35         | 17,00 |             |              |                    | 152,71       |
| Пирожное "Ореховая зебра" 0,052  | 52         | 28,00 |             |              |                    | 228,8        |