

СОГЛАСОВАНО : Директор МАОУ "СОШ № 21" Калимуллин Р.Р.

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ  
На 01.10.25

Зав производством: Габдрахманова Разина Мансуровна (Школа

Мед. работник: Аллова Е.В.

Ответственный по питанию (при наличии): Талмачева Н.Н.



| Наименование блюда                                 | Вес порции | Цена   | В том числе |              | Родительская плата | эн.цен. ккал. |
|----------------------------------------------------|------------|--------|-------------|--------------|--------------------|---------------|
|                                                    |            |        | Вес порции  | Цена Дотация |                    |               |
| Бесплатное горячее питание (1-4 классы)            |            |        |             |              |                    |               |
| Младшие                                            |            |        |             |              |                    |               |
| Завтрак                                            |            |        |             |              |                    |               |
| Салат из св.огурцов                                | 60         |        |             |              |                    | 51,1          |
| Палочки рыбо-крупяные из минтая с овощ.(зелён.гор) | 2/40/10    |        |             |              |                    | 186,06        |
| Пюре картофельное                                  | 150        |        |             |              |                    | 145,93        |
| Напиток "Плодово-ягодный" из урюка                 | 200        |        |             |              |                    | 80,23         |
| Хлеб "Рябинушка"                                   | 1/30       |        |             |              |                    | 71,19         |
| Итог за день                                       |            | 74,77  |             | 74,77        |                    | 534,51        |
| Льготное питание 1-4класс                          |            |        |             |              |                    |               |
| Младшие                                            |            |        |             |              |                    |               |
| Завтрак                                            |            |        |             |              |                    |               |
| Салат из св.огурцов                                | 60         |        |             |              |                    | 51,1          |
| Палочки рыбо-крупяные из минтая с овощ.(зелён.гор) | 2/40/10    |        |             |              |                    | 186,06        |
| Пюре картофельное                                  | 150        |        |             |              |                    | 145,93        |
| Напиток "Плодово-ягодный" из урюка                 | 200        |        |             |              |                    | 80,23         |
| Хлеб "Рябинушка"                                   | 1/30       |        |             |              |                    | 71,19         |
| Доп. питание                                       |            |        |             |              |                    |               |
| Десерт фруктовый Яблоко                            | 100        |        |             |              |                    | 41,2          |
| Суп картофельный с бобовыми                        | 250        |        |             |              |                    | 129,25        |
| Чай полусладкий с мармеладом                       | 200/18     |        |             |              |                    | 77,21         |
| Хлеб "Дарницкий"                                   | 1/36,25    |        |             |              |                    | 74,49         |
| Хлеб "Рябинушка"                                   | 1/30       |        |             |              |                    | 71,19         |
| Итог за день                                       |            | 128,90 |             | 128,90       |                    | 927,85        |
| Льготное питание 5-11класс                         |            |        |             |              |                    |               |
| Старшие                                            |            |        |             |              |                    |               |
| Завтрак                                            |            |        |             |              |                    |               |
| Салат из св.огурцов                                | 100        |        |             |              |                    | 85,17         |
| Палочки рыбо-крупяные из минтая с овощ.(зелён.гор) | 2/40/20    |        |             |              |                    | 195,6         |
| Пюре картофельное                                  | 180        |        |             |              |                    | 175,11        |
| Напиток "Плодово-ягодный" из урюка                 | 200        |        |             |              |                    | 80,23         |
| Хлеб "Рябинушка"                                   | 1/30       |        |             |              |                    | 71,19         |
| Доп. питание                                       |            |        |             |              |                    |               |
| Суп картофельный с бобовыми                        | 250        |        |             |              |                    | 129,25        |
| Чай полусладкий с мармеладом                       | 200/18     |        |             |              |                    | 77,21         |
| Хлеб "Дарницкий"                                   | 1/36,25    |        |             |              |                    | 74,49         |
| Хлеб "Рябинушка"                                   | 1/30       |        |             |              |                    | 71,19         |
| Итог за день                                       |            | 130,88 |             | 130,88       |                    | 959,44        |
| Питание для детей из многодетных семей             |            |        |             |              |                    |               |
| Субсидия                                           |            |        |             |              |                    |               |
| Завтрак                                            |            |        |             |              |                    |               |
| Салат из св.огурцов                                | 100        |        |             |              |                    | 85,17         |
| Палочки рыбо-крупяные из минтая с овощ.(зелён.гор) | 2/40/20    |        |             |              |                    | 195,6         |
| Пюре картофельное                                  | 180        |        |             |              |                    | 175,11        |
| Напиток "Плодово-ягодный" из урюка                 | 200        |        |             |              |                    | 80,23         |
| Хлеб "Рябинушка"                                   | 1/30       |        |             |              |                    | 71,19         |
| Итог за день                                       |            | 88,70  |             | 88,70        |                    | 607,3         |
| Одноразовое питание                                |            |        |             |              |                    |               |
| Субсидия                                           |            |        |             |              |                    |               |
| Завтрак                                            |            |        |             |              |                    |               |
| Каша пшеничная вязкая                              | 120        |        |             |              |                    | 124,39        |

СОГЛАСОВАНО : Директор МАОУ "СОШ № 21" Калимуллин Р.Р.

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ  
На 01.10.25

Зав производством: Габдрахманова Разина Мансуровна (Школа)

Мед. работник: Аллова Е.В.

Ответственный по питанию (при наличии): Талмачева Н.Н.



| Наименование блюда                                 | Вес порции | Цена  | В том числе |              | Родительская плата | эн.цен. ккал |
|----------------------------------------------------|------------|-------|-------------|--------------|--------------------|--------------|
|                                                    |            |       | Вес порции  | Цена Дотация |                    |              |
| Чай с сахаром                                      | 180        |       |             |              |                    | 55,27        |
| Хлеб "Рябинушка"                                   | 1/30       |       |             |              |                    | 71,19        |
| Итог за день                                       |            | 10,30 |             | 10,30        |                    | 250,85       |
| Одноразовое питание                                |            |       |             |              |                    |              |
| Старшие                                            |            |       |             |              |                    |              |
| Завтрак                                            |            |       |             |              |                    |              |
| Салат из св.огурцов                                | 100        |       |             |              |                    | 85,17        |
| Палочки рыбо-крупяные из минтая с овощ.(зелён.гор) | 2/40/20    |       |             |              |                    | 195,6        |
| Пюре картофельное                                  | 180        |       |             |              |                    | 175,11       |
| Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка                | 200        |       |             |              |                    | 80,23        |
| Хлеб "Рябинушка"                                   | 1/30       |       |             |              |                    | 71,19        |
| Итог за день                                       |            | 88,70 |             | 10,30        | 78,4               | 607,3        |
| Работники                                          |            |       |             |              |                    |              |
| Каша пшеничная вязкая                              | 129,2      | 5,47  |             |              |                    | 133,92       |
| Чай с сахаром                                      | 180        | 1,74  |             |              |                    | 55,27        |
| Хлеб "Рябинушка"                                   | 1/30       | 3,09  |             |              |                    | 71,19        |
| Итог за день                                       |            | 10,30 |             |              |                    | 260,38       |

СОГЛАСОВАНО : Директор МАОУ "СОШ № 21" Калимуллин Р.Р.

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ  
На 01.10.25

Зав производством: Габдрахманова Разина Мансуровна (Школа)

Мед. работник: Аллова Е.В.

Ответственный по питанию (при наличии): Талмачева Н.Н.



| Наименование блюда                  | Вес порции | Цена  | В том числе |              | Родительская плата | эн.цен. ккал |
|-------------------------------------|------------|-------|-------------|--------------|--------------------|--------------|
|                                     |            |       | Вес порции  | Цена Дотация |                    |              |
| Дополнительно                       |            |       |             |              |                    |              |
| Салат из св.огурцов                 | 60         | 8,92  |             |              |                    | 51,1         |
| Палочки рыбо-крупяные из минтая     | 80         | 26,74 |             |              |                    | 176,51       |
| Пюре картофельное                   | 150        | 20,49 |             |              |                    | 145,93       |
| Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка | 200        | 3,81  |             |              |                    | 80,23        |
| Суп картофельный с бобовыми         | 250        | 13,38 |             |              |                    | 129,25       |
| Пирожное "Муравейник" 0,035         | 35         | 17,00 |             |              |                    | 152,71       |
| Пирожное "Рио" 0,070                | 70         | 33,00 |             |              |                    | 323,83       |
| Капкейк "Лавстори" 0,082            | 82         | 37,00 |             |              |                    | 216,82       |
| Рулет "Маковый" 0,050               | 50         | 20,00 |             |              |                    | 216,36       |