

1	6	Итого за день:									
2	1	Завтрак		Салат " Свежесть "	60,00	1,35	3,07	6,52	59,12	ТТК-	4,07
		Завтрак	Второе блюдо	Котлеты "Крестьянские" с овощами (фасоль стр.)	90,00	11,16	12,43	9,30	193,75	тتك№-202н	37,58
		Завтрак	Гарнир	Каша гречневая рассыпчатая	150,00	8,78	5,61	47,20	274,40	508/04	7,97
		Завтрак	Гор. напиток	Чай с лимоном	207,00	0,27	0,06	15,28	62,73	686/04	3,82
		Завтрак	Хлеб	Хлеб "Рябинушка"	30,00	2,28	0,27	14,91	71,19		2,49
			<i>итого</i>		537,00	23,84	21,44	93,21	661,19		55,93
2	1	Итого за день:			537,00	23,84	21,44	93,21	661,19		55,93
2	2	Завтрак	Фрукты	Десерт фруктовый Яблоко	135,00	0,54	0,54	12,15	55,62	ТТК-	13,04
		Завтрак	Хол. закуска	Сыр голландск.порциями	15,00	4,42	4,16		55,11	7/10	13,67
		Завтрак	Гарнир	Каша молочная мультизлаковая (вязкая) с маслом	183,00	6,09	6,12	25,17	180,07	ТТК-360н	16,78
		Завтрак		Какао с молоком полусладкое с печ.сахарн.	218,00	6,09	8,52	34,26	238,10	тتك №198н	12,56
		Завтрак	Хлеб	Хлеб "Рябинушка"	30,00	2,28	0,27	14,91	71,19		2,49
			<i>итого</i>		581,00	19,42	19,61	86,49	600,09		58,54
2	2	Итого за день:			581,00	19,42	19,61	86,49	600,09		58,54
2	3	Завтрак	Салат	Огурец свежий порциями	60,00	3,26	0,06	1,53	19,72	ТТК-	10,36
		Завтрак	Второе блюдо	Мякоть птицы тушенная в соусе	100,00	23,62	4,59	3,68	150,56	ТТК-53к	37,39
		Завтрак	Гарнир	Макаронные изделия отварные	150,00	5,36	4,37	36,54	206,89	516/04	6,91
		Завтрак	Гор. напиток	Чай "Витаминный" полусладкий	200,00	0,16	0,05	5,79	24,23	ТТК-	3,08
		Завтрак	Хлеб	Хлеб "Рябинушка"	30,00	2,28	0,27	14,91	71,19		2,49
			<i>итого</i>		540,00	34,68	9,34	62,45	472,59		60,23
2	3	Итого за день:			540,00	34,68	9,34	62,45	472,59		60,23
2	4	Завтрак	Фрукты	Десерт фруктовый Апельсин	210,00	1,89		17,64	78,12	ТТК-	29,31
		Завтрак	Второе блюдо	Колб. изд. отварные (сосиски) с овощ.(огурцы сол.)	90,00	9,71	12,32	0,41	151,34	тتك №358н	31,87
		Завтрак	Гарнир	Пюре картофельное	150,00	3,31	4,91	22,12	145,93	520/04	16,67
		Завтрак	Напиток	Компот "Фруктово-ягодный" ассорти	200,00	0,01	0,01	16,66	66,73	ТТК-	5,99
		Завтрак	Хлеб	Хлеб "Рябинушка"	30,00	2,28	0,27	14,91	71,19		2,49
			<i>итого</i>		680,00	17,20	17,51	71,74	513,31		86,33
2	4	Итого за день:			680,00	17,20	17,51	71,74	513,31		86,33
2	5	Завтрак	Салат	Салат из свежей капусты с огурцами	60,00	1,40	2,83	2,68	41,85	ТТК-637	5,82
		Завтрак	Гор.блюдо	Плов Азиатский	200,00	16,67	10,92	41,26	330,00	тتك- №398н	57,60

		Завтрак	Напиток	Чай полусладкий с пряником	235,00	2,23	1,56	30,71	145,78	ТТК-475	5,81
		Завтрак	Хлеб	Хлеб "Рябинушка"	30,00	2,28	0,27	14,91	71,19		2,49
			<i>итого</i>		525,00	22,58	15,58	89,56	588,82		71,72
2	5	Итого за день:			525,00	22,58	15,58	89,56	588,82		71,72
2	6	Завтрак	Фрукты	Десерт фруктовый Яблоко	122,00	0,49	0,49	10,98	50,26	ТТК-	11,78
		Завтрак	Гор.блюдо	Пельмени мясные отварные с маслом	183,00	15,01	27,15	31,68	431,12	392/11	48,57
		Завтрак	Напиток	Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка	200,00	0,51	0,08	19,38	80,23	ТТК-258к	3,91
		Завтрак	Хлеб	Хлеб "Рябинушка"	30,00	2,28	0,27	14,91	71,19		2,49
			<i>итого</i>		535,00	18,29	27,99	76,95	632,80		66,75
2	6	Итого за день:			535,00	18,29	27,99	76,95	632,80		66,75
		Среднее значение за период:			590,11	21,21	19,47	82,45	589,88		66,49