

"УТВЕРЖДАЮ"  
Генеральный директор

ООО "Школьное питание"

 \_ Р.И. Мусина

"СОГЛАСОВАНО"

(№ образовательной организации)

(ФИО руководителя)

(подпись)

**Примерное недельное меню рационов питания учащихся 1-4 классов в образовательных организациях г. Набережные Челны с 09.02.2026г. по 14.02.2026 г.**  
1гр.3,5,9,10,57 2гр.4,6,69 3гр.38,36ф,59 4гр.43,79,49,55,24 5 гр.17,60,45 6 гр.42,42л,75 7гр.54,53,16 8гр.23,40,61 9гр.15,19,77  
0гр.50,11,88 31гр.44,56,21 32гр.27,28,29,68

**Стоимость питания  
77,76руб./день;**

Категория питания: бесплатные горячие завтраки

2 группа

| № НД                           | Прием пищи, Наименование блюда                     | Масса порции, г. | Пищевые вещества, г. |       |          | Энерг. ценность, ккал | Витамины, мг |      |       |      | Минеральные вещества, мг |        |       |      |
|--------------------------------|----------------------------------------------------|------------------|----------------------|-------|----------|-----------------------|--------------|------|-------|------|--------------------------|--------|-------|------|
|                                |                                                    |                  | Белки                | Жиры  | Углеводы |                       | В1           | А    | С     | Е    | Ca                       | Р      | Mg    | Fe   |
| Пн, 09 февраля 26              |                                                    |                  | 14,95                | 19,74 | 63,5     | 491,35                | 0,22         | 0,06 | 17,65 | 0,66 | 225,1                    | 269,53 | 74,29 | 1,83 |
| Завтрак                        |                                                    |                  | 14,95                | 19,74 | 63,5     | 491,35                | 0,22         | 0,06 | 17,65 | 0,66 | 225,1                    | 269,53 | 74,29 | 1,83 |
| ТТК-357н                       | Салат "Капуста квашеная"                           | 60               | 1,06                 | 3,01  | 5,11     | 51,73                 | 0,01         | 0,00 | 16,8  | 0,07 | 27,78                    | 20,22  | 9,48  | 0,37 |
| ТТК-358н                       | Колбасные изд. отварные (сосиски) с овощ.(зел.гор) | 75/15            | 9,29                 | 12,32 | 3,85     | 163,42                | 0,05         | 0,02 | 0,65  | 0,33 | 174,03                   | 116,56 | 16,66 | 0,26 |
| 510/04                         | Каша рисовая вязкая                                | 150              | 2,31                 | 4,13  | 22,97    | 138,28                | 0,11         | 0,02 | 0,00  | 0,26 | 15,26                    | 107,58 | 37,5  | 0,7  |
| ТТК-356н                       | Компот "Фруктово-ягодный" ассорти                  | 200              | 0,01                 | 0,01  | 16,66    | 66,73                 | 0,00         | 0,02 | 0,2   | 0,00 | 0,23                     | 0,27   | 0,15  | 0,02 |
|                                | Хлеб "Рябинушка"                                   | 30               | 2,28                 | 0,27  | 14,91    | 71,19                 | 0,05         | 0,00 | 0,00  | 0,00 | 7,8                      | 24,9   | 10,5  | 0,48 |
| Итого стоимость питания в день |                                                    | 77,76 руб.       |                      |       |          |                       |              |      |       |      |                          |        |       |      |
| Вт, 10 февраля 26              |                                                    |                  | 21,2                 | 16,8  | 69,79    | 515,1                 | 0,26         | 1,62 | 13,77 | 1,45 | 70,15                    | 229,63 | 50,99 | 5,52 |
| Завтрак                        |                                                    |                  | 21,2                 | 16,8  | 69,79    | 515,1                 | 0,26         | 1,62 | 13,77 | 1,45 | 70,15                    | 229,63 | 50,99 | 5,52 |
| ТТК-495н                       | Десерт фруктовый Яблоко                            | 100              | 0,4                  | 0,4   | 9        | 41,2                  | 0,03         | 0,05 | 10    | 0,2  | 16,7                     | 11     | 8     | 2    |
| ТТК-992                        | Мясо "Нежное" в соусе                              | 40/50            | 13,06                | 11,12 | 3,68     | 167,03                | 0,09         | 1,21 | 1,22  | 0,13 | 21,02                    | 140,08 | 19,88 | 1,65 |
| ТТК - 181а                     | Макароны отварные                                  | 150              | 5,3                  | 4,96  | 36,41    | 211,45                | 0,09         | 0,00 | 0,00  | 1,07 | 18,55                    | 46,22  | 8,71  | 0,89 |
| ТТК-253к                       | Чай "Витаминный" полусладкий                       | 200              | 0,16                 | 0,05  | 5,79     | 24,23                 | 0,00         | 0,36 | 2,55  | 0,05 | 6,08                     | 7,43   | 3,9   | 0,5  |
|                                | Хлеб "Рябинушка"                                   | 30               | 2,28                 | 0,27  | 14,91    | 71,19                 | 0,05         | 0,00 | 0,00  | 0,00 | 7,8                      | 24,9   | 10,5  | 0,48 |
| Итого стоимость питания в день |                                                    | 77,76 руб.       |                      |       |          |                       |              |      |       |      |                          |        |       |      |
| Ср, 11 февраля 26              |                                                    |                  | 18,35                | 16,19 | 80,11    | 539,56                | 0,24         | 2,41 | 37,07 | 0,95 | 99,3                     | 170,11 | 65,11 | 3,3  |
| Завтрак                        |                                                    |                  | 18,35                | 16,19 | 80,11    | 539,56                | 0,24         | 2,41 | 37,07 | 0,95 | 99,3                     | 170,11 | 65,11 | 3,3  |
| ттк-996                        | Салат "Бобовое зёрнышко"                           | 60               | 1,45                 | 3,09  | 6,37     | 59,14                 | 0,03         | 1,45 | 7,72  | 0,1  | 26,55                    | 36,95  | 16,87 | 0,96 |
| ТТК 491н                       | Палочки рыбо-крупяные из минтая с овощ.(кукур.зам) | 2/40/10          | 10,8                 | 7,84  | 17,33    | 183,07                | 0,00         | 0,00 | 3,23  | 0,05 | 13,07                    | 0,07   | 0,02  | 0,25 |
| 520/04                         | Пюре картофельное                                  | 150              | 3,31                 | 4,91  | 22,12    | 145,93                | 0,16         | 0,93 | 25,97 | 0,15 | 43,63                    | 97,54  | 32,92 | 1,2  |

|                                |                                               |            |        |       |        |          |      |        |        |      |        |          |        |       |
|--------------------------------|-----------------------------------------------|------------|--------|-------|--------|----------|------|--------|--------|------|--------|----------|--------|-------|
| ТТК-258к                       | Напиток "Плодово-ягодный" из урюка            | 200        | 0,51   | 0,08  | 19,38  | 80,23    | 0,00 | 0,03   | 0,15   | 0,65 | 8,25   | 10,65    | 4,8    | 0,41  |
|                                | Хлеб "Рябинушка"                              | 30         | 2,28   | 0,27  | 14,91  | 71,19    | 0,05 | 0,00   | 0,00   | 0,00 | 7,8    | 24,9     | 10,5   | 0,48  |
| Итого стоимость питания в день |                                               | 77,76 руб. |        |       |        |          |      |        |        |      |        |          |        |       |
| Чт, 12 февраля 26              |                                               |            | 35,44  | 16,44 | 105,92 | 713,4    | 0,22 | 5,02   | 70,76  | 0,67 | 300,26 | 390,38   | 67,63  | 2,91  |
| Завтрак                        |                                               |            | 35,44  | 16,44 | 105,92 | 713,4    | 0,22 | 5,02   | 70,76  | 0,67 | 300,26 | 390,38   | 67,63  | 2,91  |
| ТТК-495н                       | Десерт фруктовый Апельсин                     | 110        | 0,99   | 0,00  | 9,24   | 40,92    | 0,04 | 0,00   | 66     | 0,24 | 37,4   | 25,3     | 14,3   | 0,33  |
| ТТК - 521н                     | Запеканка из творога "Ягодка" со сгущ.молоком | 150/20     | 30,16  | 14,82 | 44,5   | 432,03   | 0,13 | 4,95   | 1,46   | 0,41 | 246,91 | 330,17   | 37,47  | 1,23  |
| 686/04                         | Чай с лимоном с пряником в ассортименте       | 200/7/30   | 2,01   | 1,35  | 37,27  | 169,26   | 0,00 | 0,07   | 3,3    | 0,02 | 8,15   | 10,01    | 5,36   | 0,87  |
|                                | Хлеб "Рябинушка"                              | 30         | 2,28   | 0,27  | 14,91  | 71,19    | 0,05 | 0,00   | 0,00   | 0,00 | 7,8    | 24,9     | 10,5   | 0,48  |
| Итого стоимость питания в день |                                               | 77,76 руб. |        |       |        |          |      |        |        |      |        |          |        |       |
| Пт, 13 февраля 26              |                                               |            | 29,44  | 19,01 | 86,94  | 636,58   | 0,87 | 122,64 | 6,7    | 2,28 | 192,51 | 413,83   | 143,83 | 7,68  |
| Завтрак                        |                                               |            | 29,44  | 19,01 | 86,94  | 636,58   | 0,87 | 122,64 | 6,7    | 2,28 | 192,51 | 413,83   | 143,83 | 7,68  |
| 62/11                          | Салат из моркови с сахаром                    | 60         | 0,75   | 0,06  | 6,97   | 31,39    | 0,03 | 115,2  | 2,88   | 0,23 | 15,55  | 31,68    | 21,89  | 0,4   |
| ТТК №550н                      | Митболы из говядины в соусе томатном          | 2/30/50    | 6,43   | 8,48  | 11,75  | 149,03   | 0,09 | 6,01   | 2,99   | 0,74 | 7,4    | 102,58   | 23,6   | 1,33  |
| ТТК-446                        | Пюре из бобовых "Янтарное"                    | 150        | 16,96  | 4,98  | 37,41  | 262,32   | 0,66 | 0,02   | 0,00   | 1,25 | 67,78  | 167,91   | 64,77  | 5,16  |
| ТТК-343н                       | Кофейный напиток полусладкий                  | 200        | 3,02   | 5,22  | 15,9   | 122,65   | 0,04 | 1,41   | 0,83   | 0,06 | 93,98  | 86,76    | 23,07  | 0,31  |
|                                | Хлеб "Рябинушка"                              | 30         | 2,28   | 0,27  | 14,91  | 71,19    | 0,05 | 0,00   | 0,00   | 0,00 | 7,8    | 24,9     | 10,5   | 0,48  |
| Итого стоимость питания в день |                                               | 77,76 руб. |        |       |        |          |      |        |        |      |        |          |        |       |
| Сб, 14 февраля 26              |                                               |            | 16,39  | 17,92 | 61,41  | 472,49   | 0,31 | 0,19   | 10,1   | 0,64 | 49,19  | 273,19   | 113,84 | 6,83  |
| Завтрак                        |                                               |            | 16,39  | 17,92 | 61,41  | 472,49   | 0,31 | 0,19   | 10,1   | 0,64 | 49,19  | 273,19   | 113,84 | 6,83  |
| ТТК-495н                       | Десерт фруктовый Яблоко                       | 100        | 0,4    | 0,4   | 9      | 41,2     | 0,03 | 0,05   | 10     | 0,2  | 16,7   | 11       | 8      | 2     |
| ткк№-201н                      | Котлеты "Любимые" с овощами (фасоль стр.)     | 75/15      | 8,92   | 11,85 | 7,65   | 172,91   | 0,07 | 0,02   | 0,00   | 0,15 | 11,35  | 120,19   | 17,97  | 1,08  |
| ТТК-187а                       | Каша гречневая вязкая                         | 150        | 4,59   | 5,35  | 24,79  | 165,69   | 0,16 | 0,07   | 0,00   | 0,29 | 8,39   | 108,85   | 72,97  | 2,45  |
| ТТК-475                        | Чай полусладкий                               | 200        | 0,2    | 0,05  | 5,06   | 21,5     | 0,00 | 0,05   | 0,1    | 0,00 | 4,95   | 8,25     | 4,4    | 0,82  |
|                                | Хлеб "Рябинушка"                              | 30         | 2,28   | 0,27  | 14,91  | 71,19    | 0,05 | 0,00   | 0,00   | 0,00 | 7,8    | 24,9     | 10,5   | 0,48  |
| Итого стоимость питания в день |                                               | 77,76 руб. |        |       |        |          |      |        |        |      |        |          |        |       |
| Итого                          |                                               |            | 135,77 | 106,1 | 467,67 | 3 368,48 | 2,12 | 131,94 | 156,05 | 6,65 | 936,51 | 1 746,67 | 515,69 | 28,07 |

|                   | Масса порции, г. | Пищевые вещества, г. |       |          | Энерг. ценность , ккал | Витамины, мг |        |        |      | Минеральные вещества, мг |          |        |       |
|-------------------|------------------|----------------------|-------|----------|------------------------|--------------|--------|--------|------|--------------------------|----------|--------|-------|
|                   |                  | Белки                | Жиры  | Углеводы |                        | В1           | А      | С      | Е    | Са                       | Р        | Mg     | Fe    |
| ИТОГО ЗА 6 дней   |                  | 135,77               | 106,1 | 467,67   | 3 368,48               | 2,12         | 131,94 | 156,05 | 6,65 | 936,51                   | 1 746,67 | 515,69 | 28,07 |
| В среднем в день: |                  | 22,63                | 17,68 | 77,95    | 561,41                 | 0,35         | 21,99  | 26,01  | 1,11 | 156,09                   | 291,11   | 85,95  | 4,68  |

Зам. Ген.директора по производству и качеству

Г. Н. Фазуллина

Экономист по ценам

Зам.начальника производственного отдела

"УТВЕРЖДАЮ"  
Генеральный директор

ООО "Школьное питание"

 \_ Р.И. Мусина

  


Г.Х.Шайдуллина

А. В. Каримова

"СОГЛАСОВАНО"

(№ образовательной организации)

(ФИО руководителя)

(подпись)

Примерное недельное меню рационов питания учащихся 5-11 классов в образовательных организациях г.Набережные Челны

Стоимость питания

Категория питания: завтраки старшие

2 группа

| № НД                           | Прием пищи, Наименование блюда                     | Масса порции, г. | Пищевые вещества, г. |       |          | Энерг. ценность, ккал | Витамины, мг |      |       |      | Минеральные вещества, мг |        |       |      |
|--------------------------------|----------------------------------------------------|------------------|----------------------|-------|----------|-----------------------|--------------|------|-------|------|--------------------------|--------|-------|------|
|                                |                                                    |                  | Белки                | Жиры  | Углеводы |                       | В1           | А    | С     | Е    | Ca                       | Р      | Mg    | Fe   |
| Пн, 09 февраля 26              |                                                    |                  | 16,14                | 22,57 | 73,85    | 563,04                | 0,25         | 0,07 | 29,29 | 0,87 | 247,91                   | 306,78 | 88,14 | 2,28 |
| Завтрак                        |                                                    |                  | 16,14                | 22,57 | 73,85    | 563,04                | 0,25         | 0,07 | 29,29 | 0,87 | 247,91                   | 306,78 | 88,14 | 2,28 |
| ТТК-357н                       | Салат "Капуста квашеная"                           | 100              | 1,76                 | 5,02  | 8,51     | 86,22                 | 0,02         | 0,00 | 28    | 0,11 | 46,3                     | 33,7   | 15,8  | 0,62 |
| ТТК-358н                       | Колбасные изд. отварные (сосиски) с овощ.(зел.гор) | 75/25            | 9,32                 | 12,32 | 6,2      | 172,96                | 0,05         | 0,02 | 1,09  | 0,45 | 175,26                   | 118,81 | 16,69 | 0,32 |
| 510/04                         | Каша рисовая вязкая                                | 180              | 2,77                 | 4,95  | 27,57    | 165,94                | 0,13         | 0,03 | 0,00  | 0,31 | 18,32                    | 129,1  | 45    | 0,84 |
| ТТК-356н                       | Компот "Фруктово-ягодный" ассорти                  | 200              | 0,01                 | 0,01  | 16,66    | 66,73                 | 0,00         | 0,02 | 0,2   | 0,00 | 0,23                     | 0,27   | 0,15  | 0,02 |
|                                | Хлеб "Рябинушка"                                   | 30               | 2,28                 | 0,27  | 14,91    | 71,19                 | 0,05         | 0,00 | 0,00  | 0,00 | 7,8                      | 24,9   | 10,5  | 0,48 |
| Итого стоимость питания в день |                                                    | 92,24 руб.       |                      |       |          |                       |              |      |       |      |                          |        |       |      |
| Вт, 10 февраля 26              |                                                    |                  | 25,33                | 19,95 | 77,08    | 589,12                | 0,28         | 1,62 | 13,78 | 1,66 | 75,34                    | 269,58 | 56,7  | 6,06 |
| Завтрак                        |                                                    |                  | 25,33                | 19,95 | 77,08    | 589,12                | 0,28         | 1,62 | 13,78 | 1,66 | 75,34                    | 269,58 | 56,7  | 6,06 |
| ТТК-495н                       | Десерт фруктовый Яблоко                            | 100              | 0,4                  | 0,4   | 9        | 41,2                  | 0,03         | 0,05 | 10    | 0,2  | 16,7                     | 11     | 8     | 2    |
| ттк-992                        | Мясо "Нежное" в соусе                              | 50/50            | 16,13                | 13,28 | 3,68     | 198,76                | 0,1          | 1,21 | 1,23  | 0,13 | 22,5                     | 170,78 | 23,85 | 2,01 |
| ТТК - 181а                     | Макароны отварные                                  | 180              | 6,36                 | 5,95  | 43,7     | 253,74                | 0,1          | 0,00 | 0,00  | 1,28 | 22,26                    | 55,47  | 10,45 | 1,07 |
| ТТК-253к                       | Чай "Витаминный" полусладкий                       | 200              | 0,16                 | 0,05  | 5,79     | 24,23                 | 0,00         | 0,36 | 2,55  | 0,05 | 6,08                     | 7,43   | 3,9   | 0,5  |
|                                | Хлеб "Рябинушка"                                   | 30               | 2,28                 | 0,27  | 14,91    | 71,19                 | 0,05         | 0,00 | 0,00  | 0,00 | 7,8                      | 24,9   | 10,5  | 0,48 |
| Итого стоимость питания в день |                                                    | 92,24 руб.       |                      |       |          |                       |              |      |       |      |                          |        |       |      |
| Ср, 11 февраля 26              |                                                    |                  | 20,03                | 19,23 | 90,38    | 614,72                | 0,3          | 3,57 | 48,91 | 1,09 | 138,8                    | 214,33 | 82,96 | 4,44 |
| Завтрак                        |                                                    |                  | 20,03                | 19,23 | 90,38    | 614,72                | 0,3          | 3,57 | 48,91 | 1,09 | 138,8                    | 214,33 | 82,96 | 4,44 |
| ттк-996                        | Салат "Бобовое зёрнышко"                           | 100              | 2,42                 | 5,15  | 10,62    | 98,56                 | 0,05         | 2,42 | 12,87 | 0,16 | 44,25                    | 61,58  | 28,12 | 1,6  |
| ТТК 491н                       | Палочки рыбо-крупяные из минтая с овощ.(кукур.зам) | 2/40/20          | 10,85                | 7,84  | 18,92    | 189,63                | 0,00         | 0,00 | 4,73  | 0,1  | 26,14                    | 0,15   | 0,04  | 0,51 |
| 520/04                         | Пюре картофельное                                  | 180              | 3,97                 | 5,89  | 26,55    | 175,11                | 0,2          | 1,12 | 31,16 | 0,18 | 52,36                    | 117,05 | 39,5  | 1,44 |
| ТТК-258к                       | Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка                | 200              | 0,51                 | 0,08  | 19,38    | 80,23                 | 0,00         | 0,03 | 0,15  | 0,65 | 8,25                     | 10,65  | 4,8   | 0,41 |
|                                | Хлеб "Рябинушка"                                   | 30               | 2,28                 | 0,27  | 14,91    | 71,19                 | 0,05         | 0,00 | 0,00  | 0,00 | 7,8                      | 24,9   | 10,5  | 0,48 |

|                                |                                           |            |        |       |        |          |      |        |        |      |        |          |        |       |
|--------------------------------|-------------------------------------------|------------|--------|-------|--------|----------|------|--------|--------|------|--------|----------|--------|-------|
| Итого стоимость питания в день |                                           | 92,24 руб. |        |       |        |          |      |        |        |      |        |          |        |       |
| Чт, 12 февраля 26              |                                           |            | 33,14  | 13,31 | 129,69 | 771,13   | 0,34 | 23,48  | 13,84  | 1,69 | 93,52  | 417,83   | 186,69 | 7,62  |
| Завтрак                        |                                           |            | 33,14  | 13,31 | 129,69 | 771,13   | 0,34 | 23,48  | 13,84  | 1,69 | 93,52  | 417,83   | 186,69 | 7,62  |
| ТТК-495н                       | Десерт фруктовый Груша                    | 150        | 1,5    | 0,00  | 37,5   | 156      | 0,03 | 0,00   | 7,5    | 0,6  | 28,5   | 24       | 18     | 3,45  |
| ТТК-417                        | Плов "Золотой петушок"                    | 50/150     | 27,35  | 11,69 | 40,01  | 374,68   | 0,26 | 23,41  | 3,04   | 1,07 | 49,07  | 358,92   | 152,83 | 2,82  |
| 686/04                         | Чай с лимоном с пряником в ассортименте   | 200/7/30   | 2,01   | 1,35  | 37,27  | 169,26   | 0,00 | 0,07   | 3,3    | 0,02 | 8,15   | 10,01    | 5,36   | 0,87  |
|                                | Хлеб "Рябинушка"                          | 30         | 2,28   | 0,27  | 14,91  | 71,19    | 0,05 | 0,00   | 0,00   | 0,00 | 7,8    | 24,9     | 10,5   | 0,48  |
| Итого стоимость питания в день |                                           | 92,24 руб. |        |       |        |          |      |        |        |      |        |          |        |       |
| Пт, 13 февраля 26              |                                           |            | 33,33  | 20,05 | 99,06  | 709,96   | 1,03 | 199,45 | 8,62   | 2,68 | 216,43 | 468,53   | 171,38 | 8,99  |
| Завтрак                        |                                           |            | 33,33  | 20,05 | 99,06  | 709,96   | 1,03 | 199,45 | 8,62   | 2,68 | 216,43 | 468,53   | 171,38 | 8,99  |
| 62/11                          | Салат из моркови с сахаром                | 100        | 1,25   | 0,1   | 11,61  | 52,31    | 0,06 | 192    | 4,8    | 0,38 | 25,92  | 52,8     | 36,48  | 0,67  |
| ТТК №550н                      | Митболы из говядины в соусе томатном      | 2/30/50    | 6,43   | 8,48  | 11,75  | 149,03   | 0,09 | 6,01   | 2,99   | 0,74 | 7,4    | 102,58   | 23,6   | 1,33  |
| ТТК-446                        | Пюре из бобовых "Янтарное"                | 180        | 20,35  | 5,98  | 44,89  | 314,78   | 0,79 | 0,03   | 0,00   | 1,5  | 81,33  | 201,49   | 77,73  | 6,2   |
| ТТК-343н                       | Кофейный напиток полусладкий              | 200        | 3,02   | 5,22  | 15,9   | 122,65   | 0,04 | 1,41   | 0,83   | 0,06 | 93,98  | 86,76    | 23,07  | 0,31  |
|                                | Хлеб "Рябинушка"                          | 30         | 2,28   | 0,27  | 14,91  | 71,19    | 0,05 | 0,00   | 0,00   | 0,00 | 7,8    | 24,9     | 10,5   | 0,48  |
| Итого стоимость питания в день |                                           | 92,24 руб. |        |       |        |          |      |        |        |      |        |          |        |       |
| Сб, 14 февраля 26              |                                           |            | 17,91  | 18,59 | 66,6   | 505,35   | 0,35 | 0,16   | 66,1   | 0,74 | 71,94  | 309,34   | 134,75 | 5,66  |
| Завтрак                        |                                           |            | 17,91  | 18,59 | 66,6   | 505,35   | 0,35 | 0,16   | 66,1   | 0,74 | 71,94  | 309,34   | 134,75 | 5,66  |
| ТТК-495н                       | Десерт фруктовый Апельсин                 | 110        | 0,99   | 0,00  | 9,24   | 40,92    | 0,04 | 0,00   | 66     | 0,24 | 37,4   | 25,3     | 14,3   | 0,33  |
| ттк№-201н                      | Котлеты "Любимые" с овощами (фасоль стр.) | 75/25      | 8,93   | 11,85 | 7,65   | 172,91   | 0,07 | 0,02   | 0,00   | 0,15 | 11,72  | 120,27   | 17,99  | 1,09  |
| ТТК-187а                       | Каша гречневая вязкая                     | 180        | 5,51   | 6,42  | 29,74  | 198,83   | 0,19 | 0,09   | 0,00   | 0,35 | 10,07  | 130,62   | 87,56  | 2,94  |
| ТТК-475                        | Чай полусладкий                           | 200        | 0,2    | 0,05  | 5,06   | 21,5     | 0,00 | 0,05   | 0,1    | 0,00 | 4,95   | 8,25     | 4,4    | 0,82  |
|                                | Хлеб "Рябинушка"                          | 30         | 2,28   | 0,27  | 14,91  | 71,19    | 0,05 | 0,00   | 0,00   | 0,00 | 7,8    | 24,9     | 10,5   | 0,48  |
| Итого стоимость питания в день |                                           | 92,24 руб. |        |       |        |          |      |        |        |      |        |          |        |       |
| Итого                          |                                           |            | 145,88 | 113,7 | 536,66 | 3 753,32 | 2,55 | 228,35 | 180,54 | 8,73 | 843,94 | 1 986,39 | 720,62 | 35,05 |

|                   | Масса порции, г. | Пищевые вещества, г. |       |          | Энерг. ценность, ккал | Витамины, мг |        |        |      | Минеральные вещества, мг |          |        |       |
|-------------------|------------------|----------------------|-------|----------|-----------------------|--------------|--------|--------|------|--------------------------|----------|--------|-------|
|                   |                  | Белки                | Жиры  | Углеводы |                       | В1           | А      | С      | Е    | Са                       | Р        | Mg     | Fe    |
| ИТОГО ЗА 6 дней   |                  | 145,88               | 113,7 | 536,66   | 3 753,32              | 2,55         | 228,35 | 180,54 | 8,73 | 843,94                   | 1 986,39 | 720,62 | 35,05 |
| В среднем в день: |                  | 24,31                | 18,95 | 89,44    | 625,55                | 0,43         | 38,06  | 30,09  | 1,46 | 140,66                   | 331,07   | 120,10 | 5,84  |

Зам. Ген.директора по производству и качеству

Экономист по ценам

  


Г. Н. Фазуллина

Г.Х.Шайдуллина

Зам.начальника производственного отдела

*Карим*

А. В. Каримова