

"УТВЕРЖДАЮ"

Генеральный директор

ООО "Школьное питание"

\_ Р.И. Мусина

"СОГЛАСОВАНО"

(№ образовательной организации)

(ФИО руководителя)

(подпись)

**Примерное недельное меню рационов питания учащихся 1-4 классов в образовательных организациях г. Набережные Челны с 07.11.2023г. по 11.11.2023 г.**

1гр.3,5,9,10,57 2гр.4,6,69 3гр.38,36ф,59 4гр.43,79,49,55 5 гр.17,60,45 6 гр.42,75,62 7гр.54,53,16 8гр.23,40,61  
9гр.15,19,77 0гр.50,11,88 31гр.44,56,21 32гр.27,28,68,29

**Стоимость питания  
64,19руб./день;**

Категория питания: бесплатные горячие завтраки


2 группа

| № НД                                  | Прием пищи, Наименование блюда                     | Масса порции, г. | Пищевые вещества, г. |       |          | Энерг. ценность ккал | Витамины, мг |       |       |      | Минеральные вещества, мг |        |        |      |
|---------------------------------------|--|------------------|----------------------|-------|----------|----------------------|--------------|-------|-------|------|--------------------------|--------|--------|------|
|                                       |  |                  | Белки                | Жиры  | Углеводы |                      | В1           | А     | С     | Е    | Са                       | Р      | Mg     | Fe   |
| <b>Вт, 07 ноября 23</b>               |  |                  | 20,3                 | 20,56 | 73,15    | 558,85               | 0,33         | 0,17  | 23,83 | 0,7  | 75,4                     | 329,47 | 124,73 | 5,58 |
| <b>Завтрак</b>                        |  |                  | 20,3                 | 20,56 | 73,15    | 558,85               | 0,33         | 0,17  | 23,83 | 0,7  | 75,4                     | 329,47 | 124,73 | 5,58 |
| ттк№357н                              | Салат "Капуста квашеная"                           | 60               | 1,06                 | 3,01  | 5,11     | 51,73                | 0,01         | 0,00  | 16,8  | 0,07 | 27,78                    | 20,22  | 9,48   | 0,37 |
| ттк№-202н                             | Котлеты "Крестьянские" с овощами (мекс. смесью)    | 75/15            | 11,55                | 12,47 | 10,65    | 201,07               | 0,1          | 0,02  | 6,94  | 0,34 | 16,69                    | 165,84 | 27,62  | 1,8  |
| 510/04                                | Каша гречневая вязкая                              | 150              | 4,65                 | 4,75  | 24,86    | 160,8                | 0,16         | 0,1   | 0,00  | 0,29 | 9,65                     | 110,42 | 72,99  | 2,46 |
| ТТК-253н                              | Чай "Витаминный" полусладкий                       | 200              | 0,76                 | 0,06  | 17,62    | 74,06                | 0,01         | 0,05  | 0,09  | 0,00 | 13,48                    | 8,09   | 4,14   | 0,47 |
|                                       | Хлеб "Рябинушка"                                   | 30               | 2,28                 | 0,27  | 14,91    | 71,19                | 0,05         | 0,00  | 0,00  | 0,00 | 7,8                      | 24,9   | 10,5   | 0,48 |
| <b>Итого стоимость питания в день</b> |  | 64,19 руб.       |                      |       |          |                      |              |       |       |      |                          |        |        |      |
| <b>Ср, 08 ноября 23</b>               |  |                  | 14,4                 | 13,86 | 84,5     | 520,33               | 0,24         | 4,72  | 80,94 | 0,5  | 317,85                   | 295,49 | 72,53  | 1,74 |
| <b>Завтрак</b>                        |  |                  | 14,4                 | 13,86 | 84,5     | 520,33               | 0,24         | 4,72  | 80,94 | 0,5  | 317,85                   | 295,49 | 72,53  | 1,74 |
|                                       | Десерт фруктовый Апельсин                          | 130              | 1,17                 | 0,00  | 10,92    | 48,36                | 0,05         | 0,00  | 78    | 0,29 | 44,2                     | 29,9   | 16,9   | 0,39 |
| ТТК-360н                              | Каша молочная мультизлаковая (вязкая) с маслом     | 180/3            | 6,09                 | 6,12  | 25,17    | 180,07               | 0,11         | 3,18  | 1,87  | 0,14 | 180,5                    | 175,68 | 34,6   | 0,77 |
| ТТК №839к                             | Напиток из цикория с молоком с печ. сах в ассорт.  | 200/18           | 4,86                 | 7,47  | 33,5     | 220,71               | 0,03         | 1,54  | 1,07  | 0,07 | 85,35                    | 65,01  | 10,53  | 0,1  |
|                                       | Хлеб "Рябинушка"                                   | 30               | 2,28                 | 0,27  | 14,91    | 71,19                | 0,05         | 0,00  | 0,00  | 0,00 | 7,8                      | 24,9   | 10,5   | 0,48 |
| <b>Итого стоимость питания в день</b> |  | 64,19 руб.       |                      |       |          |                      |              |       |       |      |                          |        |        |      |
| <b>Чт, 09 ноября 23</b>               |  |                  | 15,57                | 23,65 | 51       | 479,15               | 0,29         | 80,52 | 32,22 | 0,54 | 243,79                   | 266,84 | 80,4   | 2,96 |
| <b>Завтрак</b>                        |  |                  | 15,57                | 23,65 | 51       | 479,15               | 0,29         | 80,52 | 32,22 | 0,54 | 243,79                   | 266,84 | 80,4   | 2,96 |
| ТТК-66                                | Салат " Солнышко"                                  | 60               | 0,58                 | 6,1   | 7,87     | 88,73                | 0,03         | 79,21 | 3,7   | 0,19 | 13,56                    | 23,67  | 16,42  | 0,62 |
| ттк №358н                             | Колбасные изд. отварные (сосиски) с овощ.(фас.стр) | 75/15            | 9,24                 | 12,32 | 0,31     | 149,07               | 0,05         | 0,02  | 0,00  | 0,15 | 172,72                   | 113,3  | 16,66  | 0,16 |
| 520/04                                | Пюре картофельное                                  | 150              | 3,31                 | 4,91  | 22,12    | 145,93               | 0,16         | 0,93  | 25,97 | 0,15 | 43,63                    | 97,54  | 32,92  | 1,2  |
| ТТК-253н                              | Чай "Витаминный" полусладкий                       | 200              | 0,16                 | 0,05  | 5,79     | 24,23                | 0,00         | 0,36  | 2,55  | 0,05 | 6,08                     | 7,43   | 3,9    | 0,5  |
|                                       | Хлеб "Рябинушка"                                   | 30               | 2,28                 | 0,27  | 14,91    | 71,19                | 0,05         | 0,00  | 0,00  | 0,00 | 7,8                      | 24,9   | 10,5   | 0,48 |
| <b>Итого стоимость питания в день</b> |  | 64,19 руб.       |                      |       |          |                      |              |       |       |      |                          |        |        |      |
| <b>Пт, 10 ноября 23</b>               |  |                  | 23,48                | 22,55 | 89,73    | 655,82               | 0,37         | 49,5  | 30,21 | 1,1  | 96,43                    | 444,83 | 131,65 | 5,05 |
| <b>Завтрак</b>                        |  |                  | 23,48                | 22,55 | 89,73    | 655,82               | 0,37         | 49,5  | 30,21 | 1,1  | 96,43                    | 444,83 | 131,65 | 5,05 |
| ТТК № 130                             | Салат "Метелка"                                    | 60               | 1,1                  | 6,06  | 4,12     | 75,45                | 0,02         | 19,48 | 25,73 | 0,1  | 30,36                    | 25,77  | 14,09  | 0,58 |
| ттк-№1021                             | Плов из говядины                                   | 50/200           | 19,6                 | 16,2  | 51,27    | 429,26               | 0,3          | 30    | 4,45  | 1    | 50,02                    | 391,19 | 105,6  | 3,94 |
| ТТК-257н                              | Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов          | 200              | 0,5                  | 0,02  | 19,43    | 79,92                | 0,00         | 0,02  | 0,03  | 0,00 | 8,25                     | 2,97   | 1,46   | 0,05 |
|                                       | Хлеб "Рябинушка"                                   | 30               | 2,28                 | 0,27  | 14,91    | 71,19                | 0,05         | 0,00  | 0,00  | 0,00 | 7,8                      | 24,9   | 10,5   | 0,48 |
| <b>Итого стоимость питания в день</b> |  | 64,19 руб.       |                      |       |          |                      |              |       |       |      |                          |        |        |      |
| <b>Сб, 11 ноября 23</b>               |  |                  | 17,93                | 27,91 | 73,84    | 618,24               | 0,25         | 0,11  | 12,43 | 0,22 | 78,49                    | 278,31 | 65,99  | 5,9  |
| <b>Завтрак</b>                        |  |                  | 17,93                | 27,91 | 73,84    | 618,24               | 0,25         | 0,11  | 12,43 | 0,22 | 78,49                    | 278,31 | 65,99  | 5,9  |
|                                       | Десерт фруктовый Яблоко                            | 109              | 0,44                 | 0,44  | 9,81     | 44,91                | 0,03         | 0,05  | 10,9  | 0,22 | 18,2                     | 11,99  | 8,72   | 2,18 |
| 392/11                                | Пельмени мясные отварные с маслом                  | 180/3            | 15,01                | 27,15 | 31,68    | 431,12               | 0,17         | 0,01  | 1,43  | 0,00 | 47,54                    | 233,17 | 42,37  | 2,42 |
| ТТК-475                               | Чай полусладкий с мармеладом                       | 200/16           | 0,2                  | 0,05  | 17,44    | 71,02                | 0,00         | 0,05  | 0,1   | 0,00 | 4,95                     | 8,25   | 4,4    | 0,82 |
|                                       | Хлеб "Рябинушка"                                   | 30               | 2,28                 | 0,27  | 14,91    | 71,19                | 0,05         | 0,00  | 0,00  | 0,00 | 7,8                      | 24,9   | 10,5   | 0,48 |

|                                       |            |       |        |        |          |      |        |        |      |        |          |       |       |
|---------------------------------------|------------|-------|--------|--------|----------|------|--------|--------|------|--------|----------|-------|-------|
| <b>Итого стоимость питания в день</b> | 64,19 руб. |       |        |        |          |      |        |        |      |        |          |       |       |
| <b>Итого</b>                          |            | 91,68 | 108,53 | 372,22 | 2 832,39 | 1,48 | 135,02 | 179,63 | 3,06 | 811,96 | 1 614,94 | 475,3 | 21,23 |

|                          | Масса порции, г. | Пищевые вещества, г. |        |          | Энерг. ценность, ккал | Витамины, мг |        |        |      | Минеральные вещества, мг |          |       |       |
|--------------------------|------------------|----------------------|--------|----------|-----------------------|--------------|--------|--------|------|--------------------------|----------|-------|-------|
|                          |                  | Белки                | Жиры   | Углеводы |                       | В1           | А      | С      | Е    | Ca                       | P        | Mg    | Fe    |
| <b>ИТОГО ЗА 5 дней</b>   |                  | 91,68                | 108,53 | 372,22   | 2 832,39              | 1,48         | 135,02 | 179,63 | 3,06 | 811,96                   | 1 614,94 | 475,3 | 21,23 |
| <b>В среднем в день:</b> |                  | 18,34                | 21,71  | 74,44    | 566,48                | 0,30         | 27,00  | 35,93  | 0,61 | 162,39                   | 322,99   | 95,06 | 4,25  |

Зам. директора по производству и качеству

 Г.Н. Мартынова

Экономист по ценам

 Г.Х.Шайдуллина

Зам.начальника производственного отдела

 А. В. Каримова

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ", МУСИНА РЕГИНА ИЛЬДУСОВНА, ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

26.10.23 14:18 (MSK)

Сертификат 01F4DC86001CB068914566DFED5CB863FB

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Идентификатор: 596b7602-81db-407c-a408-19504e0a104f

ОТПРАВЛЕНО ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ", Куликова Анастасия

26.10.23 14:40 (MSK)

Сертификат 01DDCDDF0058AF1480460440C1EC0F62FC

Анатольевна

Эл.доверенность №968276a0-c7ea-401d-b268-73d49c40bf6e

"УТВЕРЖДАЮ"  
Генеральный директор

ООО "Школьное питание"

\_ Р.И. Мусина

"СОГЛАСОВАНО"

(№ образовательной организации)

(ФИО руководителя)

(подпись)

**Примерное недельное меню рационов питания учащихся (детей-инвалидов) 5-11 классов в образовательных организациях г. Набережные Челны с 07.11.2023г. по 11.11.2023 г.**

1гр.3,5,9,10,57 2гр.4,6,69 3гр.38,36ф,59 4гр.43,79,49,55 5 гр.17,60,45 6 гр.42,75,62 7гр.54,53,16 8гр.23,40,61 9гр.15,19,77  
0гр.50,11,88 31гр.44,56,21 32гр.27,28,68,29

Категория питания: завтрак + дополнительное питание

2 группа

**Стоимость питания  
114,2руб./день;**

| № НД                                  | Прием пищи, Наименование блюда   | Масса порции, г. | Пищевые вещества, г. |       |          | Энерг. ценность ккал | Витамины, мг |        |       |      | Минеральные вещества, мг |        |        |       |
|---------------------------------------|--|------------------|----------------------|-------|----------|----------------------|--------------|--------|-------|------|--------------------------|--------|--------|-------|
|                                       |  |                  | Белки                | Жиры  | Углеводы |                      | В1           | А      | С     | Е    | Са                       | Р      | Mg     | Fe    |
| <b>Вт, 07 ноября 23</b>               |  |                  | 34,81                | 31,36 | 145,98   | 1 005,38             | 0,49         | 21,66  | 41,58 | 1,94 | 134,37                   | 493,08 | 177,85 | 8,22  |
| <b>Завтрак</b>                        |  |                  | 22,18                | 23,55 | 82,43    | 630,39               | 0,37         | 0,21   | 39,29 | 0,83 | 98,92                    | 369,89 | 147,6  | 6,41  |
| ттк№357н                              | Салат "Капуста квашеная"   | 100              | 1,76                 | 5,02  | 8,51     | 86,22                | 0,02         | 0,00   | 28    | 0,11 | 46,3                     | 33,7   | 15,8   | 0,62  |
| ттк№-202н                             | Котлеты "Крестьянские" с овощами (мекс. смесью)                                    | 75/25            | 11,81                | 12,5  | 11,56    | 205,95               | 0,1          | 0,04   | 11,2  | 0,37 | 19,76                    | 170,69 | 29,57  | 1,89  |
| 510/04                                | Каша гречневая вязкая  | 180              | 5,57                 | 5,7   | 29,83    | 192,97               | 0,19         | 0,12   | 0,00  | 0,35 | 11,58                    | 132,51 | 87,59  | 2,95  |
| ТТК-253н                              | Чай "Витаминный" полусладкий   | 200              | 0,76                 | 0,06  | 17,62    | 74,06                | 0,01         | 0,05   | 0,09  | 0,00 | 13,48                    | 8,09   | 4,14   | 0,47  |
|                                       | Хлеб "Рябинушка"   | 30               | 2,28                 | 0,27  | 14,91    | 71,19                | 0,05         | 0,00   | 0,00  | 0,00 | 7,8                      | 24,9   | 10,5   | 0,48  |
| <b>Доп. питание</b>                   |  |                  | 12,63                | 7,81  | 63,55    | 374,99               | 0,12         | 21,45  | 2,29  | 1,11 | 35,45                    | 123,19 | 30,25  | 1,81  |
| 148/2004                              | Суп лапша домашняя с цып   | 250/25           | 7,81                 | 7,06  | 13,56    | 149,08               | 0,07         | 21,42  | 2,14  | 0,46 | 19,4                     | 87,64  | 14,95  | 0,92  |
| ТТК№258к                              | Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка  | 200              | 0,51                 | 0,08  | 19,38    | 80,23                | 0,00         | 0,03   | 0,15  | 0,65 | 8,25                     | 10,65  | 4,8    | 0,41  |
|                                       | Хлеб "Дарницкий"   | 36,25            | 2,03                 | 0,4   | 15,7     | 74,49                | 0,00         | 0,00   | 0,00  | 0,00 | 0,00                     | 0,00   | 0,00   | 0,00  |
|                                       | Хлеб "Рябинушка"   | 30               | 2,28                 | 0,27  | 14,91    | 71,19                | 0,05         | 0,00   | 0,00  | 0,00 | 7,8                      | 24,9   | 10,5   | 0,48  |
| <b>Итого стоимость питания в день</b> |  | 114,2 руб.       |                      |       |          |                      |              |        |       |      |                          |        |        |       |
| <b>Ср, 08 ноября 23</b>               |  |                  | 41,71                | 52,31 | 122,9    | 1 129,2              | 0,83         | 4,64   | 42,52 | 1,68 | 329,52                   | 785,04 | 118,63 | 9,34  |
| <b>Завтрак</b>                        |  |                  | 26,8                 | 34,59 | 60,32    | 659,81               | 0,24         | 3,75   | 11,81 | 1,24 | 270,67                   | 448,99 | 55,66  | 6,51  |
|                                       | Десерт фруктовый Яблоко  | 100              | 0,4                  | 0,4   | 9        | 41,2                 | 0,03         | 0,05   | 10    | 0,2  | 16,7                     | 11     | 8      | 2     |
| 340/04                                | Омлет натуральный с маслом   | 200/3            | 19,26                | 26,45 | 2,91     | 326,71               | 0,13         | 2,16   | 0,74  | 0,97 | 160,82                   | 348,08 | 26,63  | 3,93  |
| ТТК №839к                             | Напиток из цикория с молоком с печ. сах в ассорт.                                  | 200/18           | 4,86                 | 7,47  | 33,5     | 220,71               | 0,03         | 1,54   | 1,07  | 0,07 | 85,35                    | 65,01  | 10,53  | 0,1   |
|                                       | Хлеб "Рябинушка"   | 30               | 2,28                 | 0,27  | 14,91    | 71,19                | 0,05         | 0,00   | 0,00  | 0,00 | 7,8                      | 24,9   | 10,5   | 0,48  |
| <b>Доп. питание</b>                   |  |                  | 14,91                | 17,72 | 62,58    | 469,39               | 0,59         | 0,89   | 30,71 | 0,44 | 58,85                    | 336,05 | 62,97  | 2,83  |
| <b>ТУ 10.85.19-033-00419779-2017</b>  | <b>Рассольник ленинградский с мясными фрикадельками "Останкинские" со сметаной</b> | 250/25/5         | 9,33                 | 11,75 | 18,08    | 215,39               | 0,54         | 0,54   | 28,16 | 0,39 | 44,98                    | 303,73 | 48,57  | 1,85  |
| ТТК-253н                              | Чай "Витаминный" полусл. с шоколадом Сказка молочный                               | 200/15           | 1,27                 | 5,3   | 13,89    | 108,32               | 0,00         | 0,35   | 2,55  | 0,05 | 6,07                     | 7,42   | 3,9    | 0,5   |
|                                       | Хлеб "Дарницкий"   | 36,25            | 2,03                 | 0,4   | 15,7     | 74,49                | 0,00         | 0,00   | 0,00  | 0,00 | 0,00                     | 0,00   | 0,00   | 0,00  |
|                                       | Хлеб "Рябинушка"   | 30               | 2,28                 | 0,27  | 14,91    | 71,19                | 0,05         | 0,00   | 0,00  | 0,00 | 7,8                      | 24,9   | 10,5   | 0,48  |
| <b>Итого стоимость питания в день</b> |  | 114,2 руб.       |                      |       |          |                      |              |        |       |      |                          |        |        |       |
| <b>Чт, 09 ноября 23</b>               |  |                  | 28,63                | 43,48 | 156,48   | 1 131,84             | 0,56         | 134,59 | 72,16 | 0,81 | 429,02                   | 522,58 | 151,93 | 10,85 |
| <b>Завтрак</b>                        |  |                  | 21,55                | 36,06 | 89,57    | 769,11               | 0,39         | 133,51 | 39,87 | 0,76 | 323,19                   | 356,3  | 103,53 | 3,88  |
| ТТК-66                                | Салат "Солнышко"   | 100              | 0,97                 | 10,17 | 13,12    | 147,89               | 0,05         | 132,01 | 6,16  | 0,32 | 22,6                     | 39,45  | 27,37  | 1,03  |
| ттк № 184н                            | Колбасные изделия отварные (сосиски) с маслом                                      | 100/3            | 12,39                | 18,65 | 0,45     | 219,27               | 0,06         | 0,03   | 0,00  | 0,21 | 231,03                   | 152,31 | 22,26  | 0,21  |
| 520/04                                | Пюре картофельное  | 180              | 3,97                 | 5,89  | 26,55    | 175,11               | 0,2          | 1,12   | 31,16 | 0,18 | 52,36                    | 117,05 | 39,5   | 1,44  |
| ттк№253н                              | Чай "Витаминный" полусл.с пряником   | 200/37           | 1,94                 | 1,08  | 34,54    | 155,65               | 0,03         | 0,35   | 2,55  | 0,05 | 9,4                      | 22,59  | 3,9    | 0,72  |
|                                       | Хлеб "Рябинушка"   | 30               | 2,28                 | 0,27  | 14,91    | 71,19                | 0,05         | 0,00   | 0,00  | 0,00 | 7,8                      | 24,9   | 10,5   | 0,48  |
| <b>Доп. питание</b>                   |  |                  | 7,08                 | 7,42  | 66,91    | 362,73               | 0,17         | 1,08   | 32,29 | 0,05 | 105,83                   | 166,28 | 48,4   | 6,97  |
| <b>ТУ 10.85.19-033-00419779-2017</b>  | <b>Борщ с капустой и картофелем со смет.с укроп</b>                                | 250/10/1         | 2,77                 | 6,75  | 15,64    | 134,41               | 0,1          | 1,08   | 32,29 | 0,05 | 86,03                    | 122,03 | 31,6   | 6,04  |

|                                       |   |            |        |        |        |          |      |        |        |      |          |          |        |       |
|---------------------------------------|---|------------|--------|--------|--------|----------|------|--------|--------|------|----------|----------|--------|-------|
| ТТК-268н                              | Компот "Фруктово-ягодный" из изюма              | 200        | 0,00   | 0,00   | 20,66  | 82,64    | 0,02 | 0,00   | 0,00   | 0,00 | 12       | 19,35    | 6,3    | 0,45  |
|                                       | Хлеб "Дарницкий"                                | 36,25      | 2,03   | 0,4    | 15,7   | 74,49    | 0,00 | 0,00   | 0,00   | 0,00 | 0,00     | 0,00     | 0,00   | 0,00  |
|                                       | Хлеб "Рябинушка"                                | 30         | 2,28   | 0,27   | 14,91  | 71,19    | 0,05 | 0,00   | 0,00   | 0,00 | 7,8      | 24,9     | 10,5   | 0,48  |
| <b>Итого стоимость питания в день</b> |   | 114,2 руб. |        |        |        |          |      |        |        |      |          |          |        |       |
| <b>Пт, 10 ноября 23</b>               |   |            | 37,45  | 33,57  | 169,65 | 1 130,51 | 0,61 | 62,56  | 140,66 | 1,4  | 191,62   | 629,91   | 199,9  | 9,93  |
| <b>Завтрак</b>                        |   |            | 24,22  | 26,59  | 92,48  | 706,12   | 0,39 | 62,49  | 47,36  | 1,16 | 116,67   | 462      | 141,04 | 5,43  |
| ТТК № 130                             | Салат "Метелка"                                 | 100        | 1,84   | 10,1   | 6,87   | 125,75   | 0,04 | 32,47  | 42,88  | 0,16 | 50,6     | 42,94    | 23,48  | 0,96  |
| ттк-№1021                             | Плов из говядины                                | 50/200     | 19,6   | 16,2   | 51,27  | 429,26   | 0,3  | 30     | 4,45   | 1    | 50,02    | 391,19   | 105,6  | 3,94  |
| ТТК-257н                              | Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов       | 200        | 0,5    | 0,02   | 19,43  | 79,92    | 0,00 | 0,02   | 0,03   | 0,00 | 8,25     | 2,97     | 1,46   | 0,05  |
|                                       | Хлеб "Рябинушка"                                | 30         | 2,28   | 0,27   | 14,91  | 71,19    | 0,05 | 0,00   | 0,00   | 0,00 | 7,8      | 24,9     | 10,5   | 0,48  |
| <b>Доп. питание</b>                   |   |            | 13,23  | 6,98   | 77,17  | 424,39   | 0,22 | 0,07   | 93,3   | 0,24 | 74,95    | 167,91   | 58,86  | 4,5   |
|                                       | Десерт фруктовый Апельсин                       | 100        | 0,9    | 0,00   | 8,4    | 37,2     | 0,04 | 0,00   | 60     | 0,22 | 34       | 23       | 13     | 0,3   |
| <b>ТУ-10.85.19-033-00419779-2017</b>  | <b>Суп картофельный с бобовыми</b>              | 250        | 7,75   | 6,25   | 10,5   | 129,25   | 0,13 | 0,00   | 30     | 0,00 | 25       | 110      | 30     | 2,85  |
| 686/04                                | Чай с лимоном с мармеладом                      | 200/7/16   | 0,27   | 0,06   | 27,66  | 112,26   | 0,00 | 0,07   | 3,3    | 0,02 | 8,15     | 10,01    | 5,36   | 0,87  |
|                                       | Хлеб "Дарницкий"                                | 36,25      | 2,03   | 0,4    | 15,7   | 74,49    | 0,00 | 0,00   | 0,00   | 0,00 | 0,00     | 0,00     | 0,00   | 0,00  |
|                                       | Хлеб "Рябинушка"                                | 30         | 2,28   | 0,27   | 14,91  | 71,19    | 0,05 | 0,00   | 0,00   | 0,00 | 7,8      | 24,9     | 10,5   | 0,48  |
| <b>Итого стоимость питания в день</b> |   | 114,2 руб. |        |        |        |          |      |        |        |      |          |          |        |       |
| <b>Сб, 11 ноября 23</b>               |   |            | 34,73  | 45,44  | 157,05 | 1 176,02 | 0,48 | 22,81  | 66,47  | 0,69 | 247,2    | 527,48   | 136,2  | 8,84  |
| <b>Завтрак</b>                        |   |            | 20,06  | 32,29  | 100,74 | 773,83   | 0,29 | 0,45   | 19,14  | 0,35 | 95,74    | 311,59   | 73,49  | 6,79  |
|                                       | Десерт фруктовый Яблоко                         | 150        | 0,6    | 0,6    | 13,5   | 61,8     | 0,05 | 0,08   | 15     | 0,3  | 25,05    | 16,5     | 12     | 3     |
| 392/11                                | Пельмени мясные отварные с маслом               | 200/5      | 16,7   | 31,37  | 35,22  | 490,05   | 0,19 | 0,02   | 1,59   | 0,00 | 53,22    | 259,57   | 47,09  | 2,69  |
| ттк№253н                              | Чай "Витаминный"полусл. с зефиром               | 200/40     | 0,48   | 0,05   | 37,11  | 150,79   | 0,00 | 0,35   | 2,55   | 0,05 | 9,67     | 10,62    | 3,9    | 0,62  |
|                                       | Хлеб "Рябинушка"                                | 30         | 2,28   | 0,27   | 14,91  | 71,19    | 0,05 | 0,00   | 0,00   | 0,00 | 7,8      | 24,9     | 10,5   | 0,48  |
| <b>Доп. питание</b>                   |   |            | 14,67  | 13,15  | 56,31  | 402,19   | 0,19 | 22,36  | 47,33  | 0,34 | 151,46   | 215,89   | 62,71  | 2,05  |
| 124/04                                | Щи из св. капусты с картоф. с цыпл. со сметаной | 250/25/5   | 7,34   | 7,26   | 9,8    | 133,86   | 0,1  | 20,95  | 46,5   | 0,28 | 49,68    | 104,23   | 29,14  | 1,26  |
| ТТК-343н                              | Кофейный напиток полусладкий                    | 200        | 3,02   | 5,22   | 15,9   | 122,65   | 0,04 | 1,41   | 0,83   | 0,06 | 93,98    | 86,76    | 23,07  | 0,31  |
|                                       | Хлеб "Дарницкий"                                | 36,25      | 2,03   | 0,4    | 15,7   | 74,49    | 0,00 | 0,00   | 0,00   | 0,00 | 0,00     | 0,00     | 0,00   | 0,00  |
|                                       | Хлеб "Рябинушка"                                | 30         | 2,28   | 0,27   | 14,91  | 71,19    | 0,05 | 0,00   | 0,00   | 0,00 | 7,8      | 24,9     | 10,5   | 0,48  |
| <b>Итого стоимость питания в день</b> |   | 114,2 руб. |        |        |        |          |      |        |        |      |          |          |        |       |
| <b>Итого</b>                          |   |            | 177,33 | 206,16 | 752,06 | 5 572,95 | 2,97 | 246,26 | 363,39 | 6,52 | 1 331,73 | 2 958,09 | 784,51 | 47,18 |

|                          | Масса порции, г. | Пищевые вещества, г. |        |          | Энерг. ценность ккал | Витамины, мг |        |        |      | Минеральные вещества, мг |          |        |       |
|--------------------------|------------------|----------------------|--------|----------|----------------------|--------------|--------|--------|------|--------------------------|----------|--------|-------|
|                          |                  | Белки                | Жиры   | Углеводы |                      | B1           | A      | C      | E    | Ca                       | P        | Mg     | Fe    |
| <b>ИТОГО ЗА 5 дней</b>   |                  | 177,33               | 206,16 | 752,06   | 5 572,95             | 2,97         | 246,26 | 363,39 | 6,52 | 1 331,73                 | 2 958,09 | 784,51 | 47,18 |
| <b>В среднем в день:</b> |                  | 35,47                | 41,23  | 150,41   | 1 114,59             | 0,59         | 49,25  | 72,68  | 1,30 | 266,35                   | 591,62   | 156,90 | 9,44  |

Зам. директора по производству и качеству

Г.Н. Мартынова

Экономист по ценам

Г.Х.Шайдуллина

Зам.начальника производственного отдела

А. В. Каримова

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ", МУСИНА РЕГИНА ИЛЬДУСОВНА, ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

26.10.23 14:18 (MSK)

Сертификат 01F4DC86001CB068914566DFED5CB863FB

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Идентификатор: 596b7602-81db-407c-a408-19504e0a104f

ОТПРАВЛЕНО ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ", Куликова Анастасия Анатольевна Эл.доверенность №968276a0-c7ea-401d-b268-73d49c40bf6e

26.10.23 14:40 (MSK)

Сертификат 01DDCDDF0058AF1480460440C1EC0F62FC

"УТВЕРЖДАЮ"

Генеральный директор

ООО "Школьное питание"

\_ Р.И. Мусина

"СОГЛАСОВАНО"

(№ образовательной организации)

(ФИО руководителя)

(подпись)

**Примерное недельное меню рационов питания учащихся (детей-инвалидов) 1-4 классов в образовательных организациях г. Набережные Челны с 07.11.2023г. по 11.11.2023 г.**

1гр.3,5,9,10,57 2гр.4,6,69 3гр.38,36ф,59 4гр.43,79,49,55 5 гр.17,60,45 6 гр.42,75,62 7гр.54,53,16 8гр.23,40,61

9гр.15,19,77 0гр.50,11,88 31гр.44,56,21 32гр.27,28,68,29

**Стоимость питания  
111,51руб./день;**

Категория питания: завтрак + дополнительное питание

2 группа

| № НД                                  | Прием пищи, Наименование блюда   | Масса порции, г | Пищевые вещества, г. |       |           | Энерг. ценность ккал | Витамины, мг |       |        |      | Минеральные вещества, мг |        |        |       |
|---------------------------------------|--|-----------------|----------------------|-------|-----------|----------------------|--------------|-------|--------|------|--------------------------|--------|--------|-------|
|                                       |  |                 | Белк и               | Жиры  | Углев оды |                      | В1           | А     | С      | Е    | Са                       | Р      | Mg     | Fe    |
| <b>Вт, 07 ноября 23</b>               |  |                 | 32,93                | 28,37 | 136,7     | 933,84               | 0,45         | 21,62 | 26,12  | 1,81 | 110,85                   | 452,66 | 154,98 | 7,39  |
| <b>Завтрак</b>                        |  |                 | 20,3                 | 20,56 | 73,15     | 558,85               | 0,33         | 0,17  | 23,83  | 0,7  | 75,4                     | 329,47 | 124,73 | 5,58  |
| ттк№357н                              | Салат "Капуста квашеная"   | 60              | 1,06                 | 3,01  | 5,11      | 51,73                | 0,01         | 0,00  | 16,8   | 0,07 | 27,78                    | 20,22  | 9,48   | 0,37  |
| ттк№-202н                             | Котлеты "Крестьянские" с овощами (мекс. смесью)                                    | 75/15           | 11,55                | 12,47 | 10,65     | 201,07               | 0,1          | 0,02  | 6,94   | 0,34 | 16,69                    | 165,84 | 27,62  | 1,8   |
| 510/04                                | Каша гречневая вязкая  | 150             | 4,65                 | 4,75  | 24,86     | 160,8                | 0,16         | 0,1   | 0,00   | 0,29 | 9,65                     | 110,42 | 72,99  | 2,46  |
| ТТК-253н                              | Чай "Витаминный" полусладкий   | 200             | 0,76                 | 0,06  | 17,62     | 74,06                | 0,01         | 0,05  | 0,09   | 0,00 | 13,48                    | 8,09   | 4,14   | 0,47  |
|                                       | Хлеб "Рябинушка"   | 30              | 2,28                 | 0,27  | 14,91     | 71,19                | 0,05         | 0,00  | 0,00   | 0,00 | 7,8                      | 24,9   | 10,5   | 0,48  |
| <b>Доп. питание</b>                   |  |                 | 12,63                | 7,81  | 63,55     | 374,99               | 0,12         | 21,45 | 2,29   | 1,11 | 35,45                    | 123,19 | 30,25  | 1,81  |
| 148/2004                              | Суп лапша домашняя с цып   | 250/25          | 7,81                 | 7,06  | 13,56     | 149,08               | 0,07         | 21,42 | 2,14   | 0,46 | 19,4                     | 87,64  | 14,95  | 0,92  |
| ТТК№258к                              | Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка  | 200             | 0,51                 | 0,08  | 19,38     | 80,23                | 0,00         | 0,03  | 0,15   | 0,65 | 8,25                     | 10,65  | 4,8    | 0,41  |
|                                       | Хлеб "Дарницкий"   | 36,25           | 2,03                 | 0,4   | 15,7      | 74,49                | 0,00         | 0,00  | 0,00   | 0,00 | 0,00                     | 0,00   | 0,00   | 0,00  |
|                                       | Хлеб "Рябинушка"   | 30              | 2,28                 | 0,27  | 14,91     | 71,19                | 0,05         | 0,00  | 0,00   | 0,00 | 7,8                      | 24,9   | 10,5   | 0,48  |
| <b>Итого стоимость питания в день</b> |  |                 | 111,51 руб.          |       |           |                      |              |       |        |      |                          |        |        |       |
| <b>Ср, 08 ноября 23</b>               |  |                 | 29,44                | 32,33 | 147,26    | 997,71               | 0,83         | 6,15  | 111,67 | 0,95 | 381,1                    | 634,59 | 135,95 | 4,58  |
| <b>Завтрак</b>                        |  |                 | 14,4                 | 13,86 | 84,5      | 520,33               | 0,24         | 4,72  | 80,94  | 0,5  | 317,85                   | 295,49 | 72,53  | 1,74  |
|                                       | Десерт фруктовый Апельсин  | 130             | 1,17                 | 0,00  | 10,92     | 48,36                | 0,05         | 0,00  | 78     | 0,29 | 44,2                     | 29,9   | 16,9   | 0,39  |
| ТТК-360н                              | Каша молочная мультизлаковая (вязкая) с маслом                                     | 180/3           | 6,09                 | 6,12  | 25,17     | 180,07               | 0,11         | 3,18  | 1,87   | 0,14 | 180,5                    | 175,68 | 34,6   | 0,77  |
| ТТК №839к                             | Напиток из цикория с молоком с печ. сах в ассорт.                                  | 200/18          | 4,86                 | 7,47  | 33,5      | 220,71               | 0,03         | 1,54  | 1,07   | 0,07 | 85,35                    | 65,01  | 10,53  | 0,1   |
|                                       | Хлеб "Рябинушка"   | 30              | 2,28                 | 0,27  | 14,91     | 71,19                | 0,05         | 0,00  | 0,00   | 0,00 | 7,8                      | 24,9   | 10,5   | 0,48  |
| <b>Доп. питание</b>                   |  |                 | 15,04                | 18,47 | 62,76     | 477,38               | 0,59         | 1,43  | 30,73  | 0,45 | 63,25                    | 339,1  | 63,42  | 2,84  |
| <b>ТУ 10.85.19-033-00419779-2017</b>  | <b>Рассольник ленинградский с мясными фрикадельками "Останкинские" со сметаной</b> | 250/25/10       | 9,46                 | 12,5  | 18,26     | 223,38               | 0,54         | 1,08  | 28,18  | 0,4  | 49,38                    | 306,78 | 49,02  | 1,86  |
| ТТК-253н                              | Чай "Витаминный" полусл. с шоколадом Сказка молочный                               | 200/15          | 1,27                 | 5,3   | 13,89     | 108,32               | 0,00         | 0,35  | 2,55   | 0,05 | 6,07                     | 7,42   | 3,9    | 0,5   |
|                                       | Хлеб "Дарницкий"   | 36,25           | 2,03                 | 0,4   | 15,7      | 74,49                | 0,00         | 0,00  | 0,00   | 0,00 | 0,00                     | 0,00   | 0,00   | 0,00  |
|                                       | Хлеб "Рябинушка"   | 30              | 2,28                 | 0,27  | 14,91     | 71,19                | 0,05         | 0,00  | 0,00   | 0,00 | 7,8                      | 24,9   | 10,5   | 0,48  |
| <b>Итого стоимость питания в день</b> |  |                 | 111,51 руб.          |       |           |                      |              |       |        |      |                          |        |        |       |
| <b>Чт, 09 ноября 23</b>               |  |                 | 27,77                | 35,55 | 117,91    | 902,68               | 0,49         | 81,73 | 65,15  | 0,68 | 354,1                    | 484,32 | 134,88 | 10,34 |
| <b>Завтрак</b>                        |  |                 | 15,57                | 23,65 | 51        | 479,15               | 0,29         | 80,52 | 32,22  | 0,54 | 243,79                   | 266,84 | 80,4   | 2,96  |
| ттк-66                                | Салат " Солнышко"  | 60              | 0,58                 | 6,1   | 7,87      | 88,73                | 0,03         | 79,21 | 3,7    | 0,19 | 13,56                    | 23,67  | 16,42  | 0,62  |
| ттк №358н                             | Колбасные изд. отварные (сосиски) с овощ.(фас.стр)                                 | 75/15           | 9,24                 | 12,32 | 0,31      | 149,07               | 0,05         | 0,02  | 0,00   | 0,15 | 172,72                   | 113,3  | 16,66  | 0,16  |
| 520/04                                | Пюре картофельное  | 150             | 3,31                 | 4,91  | 22,12     | 145,93               | 0,16         | 0,93  | 25,97  | 0,15 | 43,63                    | 97,54  | 32,92  | 1,2   |
| ТТК-253н                              | Чай "Витаминный" полусладкий   | 200             | 0,16                 | 0,05  | 5,79      | 24,23                | 0,00         | 0,36  | 2,55   | 0,05 | 6,08                     | 7,43   | 3,9    | 0,5   |
|                                       | Хлеб "Рябинушка"   | 30              | 2,28                 | 0,27  | 14,91     | 71,19                | 0,05         | 0,00  | 0,00   | 0,00 | 7,8                      | 24,9   | 10,5   | 0,48  |
| <b>Доп. питание</b>                   |  |                 | 12,2                 | 11,9  | 66,91     | 423,53               | 0,2          | 1,21  | 32,93  | 0,14 | 110,31                   | 217,48 | 54,48  | 7,38  |
| <b>ТУ 10.85.19-033-00419779-2017</b>  | <b>Борщ с капустой и карт. с цыпл. со смет. с укропом</b>                          | 250/25/10/1     | 7,89                 | 11,23 | 15,64     | 195,21               | 0,13         | 1,21  | 32,93  | 0,14 | 90,51                    | 173,23 | 37,68  | 6,45  |




|                                       |   |             |        |        |        |          |      |        |        |      |          |          |        |       |
|---------------------------------------|---|-------------|--------|--------|--------|----------|------|--------|--------|------|----------|----------|--------|-------|
| ТТК-268н                              | Компот "Фруктово-ягодный" из изюма  | 200         | 0,00   | 0,00   | 20,66  | 82,64    | 0,02 | 0,00   | 0,00   | 0,00 | 12       | 19,35    | 6,3    | 0,45  |
|                                       | Хлеб "Дарницкий"  | 36,25       | 2,03   | 0,4    | 15,7   | 74,49    | 0,00 | 0,00   | 0,00   | 0,00 | 0,00     | 0,00     | 0,00   | 0,00  |
|                                       | Хлеб "Рябинушка"  | 30          | 2,28   | 0,27   | 14,91  | 71,19    | 0,05 | 0,00   | 0,00   | 0,00 | 7,8      | 24,9     | 10,5   | 0,48  |
| <b>Итого стоимость питания в день</b> |   | 111,51 руб. |        |        |        |          |      |        |        |      |          |          |        |       |
| <b>Пт, 10 ноября 23</b>               |   |             | 43,03  | 35,93  | 170,24 | 1 176,43 | 0,63 | 49,58  | 145,15 | 1,79 | 191,36   | 716,97   | 210,18 | 10,35 |
| <b>Завтрак</b>                        |   |             | 23,48  | 22,55  | 89,73  | 655,82   | 0,37 | 49,5   | 30,21  | 1,1  | 96,43    | 444,83   | 131,65 | 5,05  |
| ТТК № 130                             | Салат "Метелка"   | 60          | 1,1    | 6,06   | 4,12   | 75,45    | 0,02 | 19,48  | 25,73  | 0,1  | 30,36    | 25,77    | 14,09  | 0,58  |
| ттк-№1021                             | Плов из говядины  | 50/200      | 19,6   | 16,2   | 51,27  | 429,26   | 0,3  | 30     | 4,45   | 1    | 50,02    | 391,19   | 105,6  | 3,94  |
| ТТК-257н                              | Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов                                 | 200         | 0,5    | 0,02   | 19,43  | 79,92    | 0,00 | 0,02   | 0,03   | 0,00 | 8,25     | 2,97     | 1,46   | 0,05  |
|                                       | Хлеб "Рябинушка"  | 30          | 2,28   | 0,27   | 14,91  | 71,19    | 0,05 | 0,00   | 0,00   | 0,00 | 7,8      | 24,9     | 10,5   | 0,48  |
| <b>Доп. питание</b>                   |   |             | 19,55  | 13,38  | 80,51  | 520,61   | 0,26 | 0,08   | 114,94 | 0,69 | 94,93    | 272,14   | 78,53  | 5,3   |
|                                       | Десерт фруктовый Апельсин   | 135         | 1,22   | 0,00   | 11,34  | 50,22    | 0,05 | 0,00   | 81     | 0,3  | 45,9     | 31,05    | 17,55  | 0,41  |
| <b>ТУ 10.85.19-033-00419779-2017</b>  | <b>Суп картофельный с бобовыми с мясными фрикадельками "Останкинские"</b> | 250/25      | 13,75  | 12,65  | 10,9   | 212,45   | 0,16 | 0,01   | 30,64  | 0,37 | 33,08    | 206,18   | 45,12  | 3,54  |
| 686/04                                | Чай с лимоном с мармеладом  | 200/7/16    | 0,27   | 0,06   | 27,66  | 112,26   | 0,00 | 0,07   | 3,3    | 0,02 | 8,15     | 10,01    | 5,36   | 0,87  |
|                                       | Хлеб "Дарницкий"  | 36,25       | 2,03   | 0,4    | 15,7   | 74,49    | 0,00 | 0,00   | 0,00   | 0,00 | 0,00     | 0,00     | 0,00   | 0,00  |
|                                       | Хлеб "Рябинушка"  | 30          | 2,28   | 0,27   | 14,91  | 71,19    | 0,05 | 0,00   | 0,00   | 0,00 | 7,8      | 24,9     | 10,5   | 0,48  |
| <b>Итого стоимость питания в день</b> |   | 111,51 руб. |        |        |        |          |      |        |        |      |          |          |        |       |
| <b>Сб, 11 ноября 23</b>               |   |             | 33,21  | 43,44  | 154,16 | 1 140,38 | 0,46 | 23,35  | 66,83  | 0,71 | 253,68   | 506,6    | 132,72 | 8,73  |
| <b>Завтрак</b>                        |   |             | 18,41  | 29,54  | 97,67  | 730,2    | 0,27 | 0,45   | 19,48  | 0,36 | 91,38    | 286,34   | 69,18  | 6,62  |
|                                       | Десерт фруктовый Яблоко   | 155         | 0,62   | 0,62   | 13,95  | 63,86    | 0,05 | 0,08   | 15,5   | 0,31 | 25,89    | 17,05    | 12,4   | 3,1   |
| 392/11                                | Пельмени мясные отварные с маслом   | 180/5       | 15,03  | 28,6   | 31,7   | 444,36   | 0,17 | 0,02   | 1,43   | 0,00 | 48,02    | 233,77   | 42,38  | 2,42  |
| ттк№253н                              | Чай "Витаминный"полусл. с зефиром   | 200/40      | 0,48   | 0,05   | 37,11  | 150,79   | 0,00 | 0,35   | 2,55   | 0,05 | 9,67     | 10,62    | 3,9    | 0,62  |
|                                       | Хлеб "Рябинушка"  | 30          | 2,28   | 0,27   | 14,91  | 71,19    | 0,05 | 0,00   | 0,00   | 0,00 | 7,8      | 24,9     | 10,5   | 0,48  |
| <b>Доп. питание</b>                   |   |             | 14,8   | 13,9   | 56,49  | 410,18   | 0,19 | 22,9   | 47,35  | 0,35 | 162,3    | 220,26   | 63,54  | 2,11  |
| 124/04                                | Щи из св. капусты с картоф. с цыпл. со сметаной                           | 250/25/10   | 7,47   | 8,01   | 9,98   | 141,85   | 0,1  | 21,49  | 46,52  | 0,29 | 60,52    | 108,6    | 29,97  | 1,32  |
| ТТК-343н                              | Кофейный напиток полусладкий  | 200         | 3,02   | 5,22   | 15,9   | 122,65   | 0,04 | 1,41   | 0,83   | 0,06 | 93,98    | 86,76    | 23,07  | 0,31  |
|                                       | Хлеб "Дарницкий"  | 36,25       | 2,03   | 0,4    | 15,7   | 74,49    | 0,00 | 0,00   | 0,00   | 0,00 | 0,00     | 0,00     | 0,00   | 0,00  |
|                                       | Хлеб "Рябинушка"  | 30          | 2,28   | 0,27   | 14,91  | 71,19    | 0,05 | 0,00   | 0,00   | 0,00 | 7,8      | 24,9     | 10,5   | 0,48  |
| <b>Итого стоимость питания в день</b> |   | 111,51 руб. |        |        |        |          |      |        |        |      |          |          |        |       |
| <b>Итого</b>                          |   |             | 166,38 | 175,62 | 726,27 | 5 151,04 | 2,86 | 182,43 | 414,92 | 5,94 | 1 291,09 | 2 795,14 | 768,71 | 41,39 |

|                          | Масса порции, г | Пищевые вещества, г. |        |          | Энерг. ценность, ккал | Витамины, мг |        |        |      | Минеральные вещества, мг |          |        |       |
|--------------------------|-----------------|----------------------|--------|----------|-----------------------|--------------|--------|--------|------|--------------------------|----------|--------|-------|
|                          |                 | Белки                | Жиры   | Углеводы |                       | B1           | A      | C      | E    | Ca                       | P        | Mg     | Fe    |
| <b>ИТОГО ЗА 5 дней</b>   |                 | 166,38               | 175,62 | 726,27   | 5 151,04              | 2,86         | 182,43 | 414,92 | 5,94 | 1 291,09                 | 2 795,14 | 768,71 | 41,39 |
| <b>В среднем в день:</b> |                 | 33,28                | 35,12  | 145,25   | 1 030,21              | 0,57         | 36,49  | 82,98  | 1,19 | 258,22                   | 559,03   | 153,74 | 8,28  |

Зам. директора по производству и качеству

Экономист по ценам

Зам. начальника производственного отдела

 Г.Н. Мартынова  
 Г.Х.Шайдуллина  
 А. В. Каримова

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ", МУСИНА РЕГИНА ИЛЬДУСОВНА, ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

26.10.23 14:18 (MSK)

Сертификат 01F4DC86001CB068914566DFED5CB863FB

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Идентификатор: 596b7602-81db-407c-a408-19504e0a104f

ОТПРАВЛЕНО ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ", Куликова Анастасия Анатольевна Эл.доверенность №968276a0-c7ea-401d-b268-73d49c40bf6e

26.10.23 14:40 (MSK)

Сертификат 01DDCDDF0058AF1480460440C1EC0F62FC



"УТВЕРЖДАЮ"

Генеральный директор

ООО "Школьное питание"

\_ Р.И. Мусина

"СОГЛАСОВАНО"

(№ образовательной организации)

(ФИО руководителя)

(подпись)

**Примерное недельное меню рационов питания учащихся 1-11 классов в образовательных организациях г. Набережные Челны с 07.11.2023г. по 10.11.2023 г.**

1гр. 1,12,20,64 2гр.39,14 3гр.46,78,76 4гр.24,32,34,87 5гр.18,78пр,84 6гр.51,52,36 7гр.89,30,41 8гр.13,25,22,26 9гр.48,61,86,31  
0гр.58,58ф,67,2 31гр.81,7,8,35 32гр.55,37,33

**Стоимость питания  
47,32руб./день;**

1гр.3,5,9,10 2гр.4,6,57 3гр.38,36ф,59 4гр.43,79,49 5 гр.17,60,45 6 гр.42,75,62 7гр.54,53,16 8гр.23,40 9гр.15,19,77 0гр.50,11,88  
31гр.44,56,21,69 32гр.27,28,68,29

Категория питания: дополнительное питание

| № НД                          | Прием пищи, Наименование блюда  | Масса порции, г | Цена, руб. | Пищевые вещества, г. |       |          | Энерг. ценность, ккал | Витамины, мг |       |        |      | Минеральные вещества, мг |        |        |      |
|-------------------------------|---|-----------------|------------|----------------------|-------|----------|-----------------------|--------------|-------|--------|------|--------------------------|--------|--------|------|
|                               |   |                 |            | Белки                | Жиры  | Углеводы |                       | В1           | А     | С      | Е    | Са                       | Р      | Mg     | Fe   |
| <b>Вт, 07 ноября 23</b>       |   |                 | 24,27      | 12,63                | 7,81  | 63,55    | 374,99                | 0,12         | 21,45 | 2,29   | 1,11 | 35,45                    | 123,19 | 30,25  | 1,81 |
| <b>Доп. питание</b>           |   |                 | 24,27      | 12,63                | 7,81  | 63,55    | 374,99                | 0,12         | 21,45 | 2,29   | 1,11 | 35,45                    | 123,19 | 30,25  | 1,81 |
| 148/2004                      | Суп лапша домашняя с цып  | 250/25          | 15,60      | 7,81                 | 7,06  | 13,56    | 149,08                | 0,07         | 21,42 | 2,14   | 0,46 | 19,4                     | 87,64  | 14,95  | 0,92 |
| ТТК№258к                      | Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка   | 200             | 3,98       | 0,51                 | 0,08  | 19,38    | 80,23                 | 0,00         | 0,03  | 0,15   | 0,65 | 8,25                     | 10,65  | 4,8    | 0,41 |
|                               | Хлеб "Дарницкий"  | 36,25           | 2,32       | 2,03                 | 0,4   | 15,7     | 74,49                 | 0,00         | 0,00  | 0,00   | 0,00 | 0,00                     | 0,00   | 0,00   | 0,00 |
|                               | Хлеб "Рябиноушка"   | 30              | 2,37       | 2,28                 | 0,27  | 14,91    | 71,19                 | 0,05         | 0,00  | 0,00   | 0,00 | 7,8                      | 24,9   | 10,5   | 0,48 |
| <b>Ср, 08 ноября 23</b>       |   |                 | 60,09      | 15,04                | 18,47 | 62,76    | 477,38                | 0,59         | 1,43  | 30,73  | 0,45 | 63,25                    | 339,1  | 63,42  | 2,84 |
| <b>Доп. питание</b>           |   |                 | 60,09      | 15,04                | 18,47 | 62,76    | 477,38                | 0,59         | 1,43  | 30,73  | 0,45 | 63,25                    | 339,1  | 63,42  | 2,84 |
| ТУ 10.85.19-033-00419779-2017 | Рассольник ленинградский с мясными фрикадельками "Останкинские" со сметаной | 250/25/10       | 34,16      | 9,46                 | 12,5  | 18,26    | 223,38                | 0,54         | 1,08  | 28,18  | 0,4  | 49,38                    | 306,78 | 49,02  | 1,86 |
| ТТК-253н                      | Чай "Витаминный" полусл. с шоколадом Сказка молочный                        | 200/15          | 21,24      | 1,27                 | 5,3   | 13,89    | 108,32                | 0,00         | 0,35  | 2,55   | 0,05 | 6,07                     | 7,42   | 3,9    | 0,5  |
|                               | Хлеб "Дарницкий"  | 36,25           | 2,32       | 2,03                 | 0,4   | 15,7     | 74,49                 | 0,00         | 0,00  | 0,00   | 0,00 | 0,00                     | 0,00   | 0,00   | 0,00 |
|                               | Хлеб "Рябиноушка"   | 30              | 2,37       | 2,28                 | 0,27  | 14,91    | 71,19                 | 0,05         | 0,00  | 0,00   | 0,00 | 7,8                      | 24,9   | 10,5   | 0,48 |
| <b>Чт, 09 ноября 23</b>       |   |                 | 31,71      | 12,2                 | 11,9  | 66,91    | 423,53                | 0,2          | 1,21  | 32,93  | 0,14 | 110,31                   | 217,48 | 54,48  | 7,38 |
| <b>Доп. питание</b>           |   |                 | 31,71      | 12,2                 | 11,9  | 66,91    | 423,53                | 0,2          | 1,21  | 32,93  | 0,14 | 110,31                   | 217,48 | 54,48  | 7,38 |
| ТУ 10.85.19-033-00419779-2017 | Борщ с капустой и карт. с цыпл. со смет. с укропом                          | 250/25/10/1     | 20,50      | 7,89                 | 11,23 | 15,64    | 195,21                | 0,13         | 1,21  | 32,93  | 0,14 | 90,51                    | 173,23 | 37,68  | 6,45 |
| ТТК-268н                      | Компот "Фруктово-ягодный" из изюма  | 200             | 6,52       | 0,00                 | 0,00  | 20,66    | 82,64                 | 0,02         | 0,00  | 0,00   | 0,00 | 12                       | 19,35  | 6,3    | 0,45 |
|                               | Хлеб "Дарницкий"  | 36,25           | 2,32       | 2,03                 | 0,4   | 15,7     | 74,49                 | 0,00         | 0,00  | 0,00   | 0,00 | 0,00                     | 0,00   | 0,00   | 0,00 |
|                               | Хлеб "Рябиноушка"   | 30              | 2,37       | 2,28                 | 0,27  | 14,91    | 71,19                 | 0,05         | 0,00  | 0,00   | 0,00 | 7,8                      | 24,9   | 10,5   | 0,48 |
| <b>Пт, 10 ноября 23</b>       |   |                 | 71,42      | 19,46                | 13,38 | 79,67    | 516,89                | 0,26         | 0,08  | 108,94 | 0,67 | 91,53                    | 269,84 | 77,23  | 5,27 |
| <b>Доп. питание</b>           |   |                 | 71,42      | 19,46                | 13,38 | 79,67    | 516,89                | 0,26         | 0,08  | 108,94 | 0,67 | 91,53                    | 269,84 | 77,23  | 5,27 |
|                               | Десерт фруктовый Апельсин   | 125             | 31,55      | 1,13                 | 0,00  | 10,5     | 46,5                  | 0,05         | 0,00  | 75     | 0,28 | 42,5                     | 28,75  | 16,25  | 0,38 |
| ТУ 10.85.19-033-00419779-2017 | Суп картофельный с бобовыми с мясными фрикадельками "Останкинские"          | 250/25          | 28,45      | 13,75                | 12,65 | 10,9     | 212,45                | 0,16         | 0,01  | 30,64  | 0,37 | 33,08                    | 206,18 | 45,12  | 3,54 |
| 686/04                        | Чай с лимоном с мармеладом  | 200/7/16        | 6,73       | 0,27                 | 0,06  | 27,66    | 112,26                | 0,00         | 0,07  | 3,3    | 0,02 | 8,15                     | 10,01  | 5,36   | 0,87 |
|                               | Хлеб "Дарницкий"  | 36,25           | 2,32       | 2,03                 | 0,4   | 15,7     | 74,49                 | 0,00         | 0,00  | 0,00   | 0,00 | 0,00                     | 0,00   | 0,00   | 0,00 |
|                               | Хлеб "Рябиноушка"   | 30              | 2,37       | 2,28                 | 0,27  | 14,91    | 71,19                 | 0,05         | 0,00  | 0,00   | 0,00 | 7,8                      | 24,9   | 10,5   | 0,48 |
| <b>Итого</b>                  |   |                 | 187,49     | 59,33                | 51,56 | 272,89   | 1 792,79              | 1,17         | 24,17 | 174,89 | 2,37 | 300,54                   | 949,61 | 225,38 | 17,3 |

| № НД | Прием пищи, Наименование блюда | Масса порции, г | Цена, руб. | Пищевые вещества, г. |      |          | Энерг. ценность, ккал | Витамины, мг |   |   |   | Минеральные вещества, мг |   |    |    |
|------|--------------------------------|-----------------|------------|----------------------|------|----------|-----------------------|--------------|---|---|---|--------------------------|---|----|----|
|      |                                |                 |            | Белки                | Жиры | Углеводы |                       | В1           | А | С | Е | Са                       | Р | Mg | Fe |

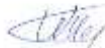
|                          |  | Белк<br>и | Жиры  | Углев<br>оды |        | В1       | А    | С     | Е      | Са   | Р      | Mg     | Fe     |      |
|--------------------------|--|-----------|-------|--------------|--------|----------|------|-------|--------|------|--------|--------|--------|------|
| <b>ИТОГО ЗА 4 дней</b>   |  | 187,49    | 59,33 | 51,56        | 272,89 | 1 792,79 | 1,17 | 24,17 | 174,89 | 2,37 | 300,54 | 949,61 | 225,38 | 17,3 |
| <b>В среднем в день:</b> |  | 46,87     | 14,83 | 12,89        | 68,22  | 448,20   | 0,29 | 6,04  | 43,72  | 0,59 | 75,14  | 237,40 | 56,35  | 4,33 |

Зам. директора по производству и качеству



Г.Н. Мартынова

Экономист по ценам



Г.Х.Шайдуллина

Зам.начальника производственного отдела



А. В. Каримова

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ", МУСИНА РЕГИНА ИЛЬДУСОВНА, ГЕНЕРАЛЬНЫЙ  
ДИРЕКТОР

26.10.23 14:18  
(MSK)

Сертификат 01F4DC86001CB068914566DFED5CB863FB

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Идентификатор: 596b7602-81db-407c-a408-19504e0a104f

ОТПРАВЛЕНО **ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"**, Куликова Анастасия  
Анатольевна  
Эл.доверенность №968276a0-c7ea-401d-b268-73d49c40bf6e

26.10.23 14:40 (MSK)

Сертификат 01DDCDDF0058AF1480460440C1EC0F62FC

"УТВЕРЖДАЮ"

Генеральный директор

ООО "Школьное питание"

\_ Р.И. Мусина

"СОГЛАСОВАНО"

(№ образовательной организации)

(ФИО руководителя)

(подпись)

Примерное недельное меню рационов питания учащихся 5-11 классов в образовательных организациях г. Набережные Челны с 07.11.2023г. по 11.11.2023 г.

**Стоимость питания  
8,8руб./день:**

| № НД                                  | Прием пищи, Наименование блюда | Масса порции, г | Пищевые вещества, г. |       |          | Энерг. ценность, ккал | Витамины, мг |      |      |      | Минеральные вещества, мг |        |        |       |
|---------------------------------------|--------------------------------|-----------------|----------------------|-------|----------|-----------------------|--------------|------|------|------|--------------------------|--------|--------|-------|
|                                       |                                |                 | Белки                | Жиры  | Углеводы |                       | В1           | А    | С    | Е    | Са                       | Р      | Mg     | Fe    |
| <b>Вт, 07 ноября 23</b>               |                                |                 |                      |       |          |                       |              |      |      |      |                          |        |        |       |
| <b>Завтрак</b>                        |                                |                 |                      |       |          |                       |              |      |      |      |                          |        |        |       |
| 510/04                                | Каша пшеничная вязкая          | 140             | 4,34                 | 4,1   | 22,73    | 145,12                | 0,15         | 0,02 | 0,00 | 0,44 | 15,81                    | 130,62 | 41,59  | 1,17  |
| ТТК-475                               | Чай полусладкий                | 200             | 0,2                  | 0,05  | 5,06     | 21,5                  | 0,00         | 0,05 | 0,1  | 0,00 | 4,95                     | 8,25   | 4,4    | 0,82  |
|                                       | Хлеб "Рябинушка"               | 30              | 2,28                 | 0,27  | 14,91    | 71,19                 | 0,05         | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 7,8                      | 24,9   | 10,5   | 0,48  |
| <b>Итого стоимость питания в день</b> |                                | 8,8 руб.        |                      |       |          |                       |              |      |      |      |                          |        |        |       |
| <b>Ср, 08 ноября 23</b>               |                                |                 |                      |       |          |                       |              |      |      |      |                          |        |        |       |
| <b>Завтрак</b>                        |                                |                 |                      |       |          |                       |              |      |      |      |                          |        |        |       |
| 510/04                                | Каша ячневая вязкая            | 140             | 3,06                 | 3,94  | 19,69    | 126,51                | 0,08         | 0,02 | 0,00 | 0,45 | 26,29                    | 104,92 | 15,14  | 0,56  |
| 685/04                                | Чай с сахаром                  | 200             | 0,2                  | 0,05  | 15,04    | 61,42                 | 0,00         | 0,05 | 0,1  | 0,00 | 4,95                     | 8,25   | 4,4    | 0,82  |
|                                       | Хлеб "Рябинушка"               | 30              | 2,28                 | 0,27  | 14,91    | 71,19                 | 0,05         | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 7,8                      | 24,9   | 10,5   | 0,48  |
| <b>Итого стоимость питания в день</b> |                                | 8,8 руб.        |                      |       |          |                       |              |      |      |      |                          |        |        |       |
| <b>Чт, 09 ноября 23</b>               |                                |                 |                      |       |          |                       |              |      |      |      |                          |        |        |       |
| <b>Завтрак</b>                        |                                |                 |                      |       |          |                       |              |      |      |      |                          |        |        |       |
| 510/04                                | Каша пшеничная вязкая          | 135             | 3,82                 | 4,51  | 21,88    | 143,38                | 0,14         | 0,12 | 0,00 | 0,1  | 10,98                    | 78,06  | 27,31  | 0,9   |
| ТТК-475                               | Чай полусладкий                | 200             | 0,2                  | 0,05  | 5,06     | 21,5                  | 0,00         | 0,05 | 0,1  | 0,00 | 4,95                     | 8,25   | 4,4    | 0,82  |
|                                       | Хлеб "Рябинушка"               | 30              | 2,28                 | 0,27  | 14,91    | 71,19                 | 0,05         | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 7,8                      | 24,9   | 10,5   | 0,48  |
| <b>Итого стоимость питания в день</b> |                                | 8,8 руб.        |                      |       |          |                       |              |      |      |      |                          |        |        |       |
| <b>Пт, 10 ноября 23</b>               |                                |                 |                      |       |          |                       |              |      |      |      |                          |        |        |       |
| <b>Завтрак</b>                        |                                |                 |                      |       |          |                       |              |      |      |      |                          |        |        |       |
| 510/04                                | Каша перловая вязкая           | 140             | 2,85                 | 3,88  | 22,25    | 135,35                | 0,04         | 0,02 | 0,00 | 0,33 | 13,64                    | 98,9   | 27,78  | 0,56  |
| 685/04                                | Чай с сахаром                  | 200             | 0,2                  | 0,05  | 15,04    | 61,42                 | 0,00         | 0,05 | 0,1  | 0,00 | 4,95                     | 8,25   | 4,4    | 0,82  |
|                                       | Хлеб "Рябинушка"               | 30              | 2,28                 | 0,27  | 14,91    | 71,19                 | 0,05         | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 7,8                      | 24,9   | 10,5   | 0,48  |
| <b>Итого стоимость питания в день</b> |                                | 8,8 руб.        |                      |       |          |                       |              |      |      |      |                          |        |        |       |
| <b>Сб, 11 ноября 23</b>               |                                |                 |                      |       |          |                       |              |      |      |      |                          |        |        |       |
| <b>Завтрак</b>                        |                                |                 |                      |       |          |                       |              |      |      |      |                          |        |        |       |
| 510/04                                | Каша пшеничная вязкая          | 140             | 4,34                 | 4,1   | 22,73    | 145,12                | 0,15         | 0,02 | 0,00 | 0,44 | 15,81                    | 130,62 | 41,59  | 1,17  |
| ТТК-475                               | Чай полусладкий                | 200             | 0,2                  | 0,05  | 5,06     | 21,5                  | 0,00         | 0,05 | 0,1  | 0,00 | 4,95                     | 8,25   | 4,4    | 0,82  |
|                                       | Хлеб "Рябинушка"               | 30,50           | 2,32                 | 0,27  | 15,16    | 72,38                 | 0,05         | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 7,93                     | 25,32  | 10,68  | 0,49  |
| <b>Итого стоимость питания в день</b> |                                | 8,8 руб.        |                      |       |          |                       |              |      |      |      |                          |        |        |       |
| <b>Итого</b>                          |                                |                 | 30,85                | 22,13 | 229,34   | 1 239,96              | 0,81         | 0,45 | 0,5  | 1,76 | 146,41                   | 709,29 | 228,09 | 10,87 |

|  | Масса порции, г | Пищевые вещества, г. |      |          | Энерг. ценность, ккал | Витамины, мг |   |   |   | Минеральные вещества, мг |   |    |    |
|--|-----------------|----------------------|------|----------|-----------------------|--------------|---|---|---|--------------------------|---|----|----|
|  |                 | Белки                | Жиры | Углеводы |                       | В1           | А | С | Е | Са                       | Р | Mg | Fe |

**ИТОГО ЗА 5 дней****В среднем в день:**

|       |       |        |          |      |      |      |      |        |        |        |       |
|-------|-------|--------|----------|------|------|------|------|--------|--------|--------|-------|
| 30,85 | 22,13 | 229,34 | 1 239,96 | 0,81 | 0,45 | 0,5  | 1,76 | 146,41 | 709,29 | 228,09 | 10,87 |
| 6,17  | 4,43  | 45,87  | 247,99   | 0,16 | 0,09 | 0,10 | 0,35 | 29,28  | 141,86 | 45,62  | 2,17  |

Зам. директора по производству и качеству

Г.Н. Мартынова

Экономист по ценам

Г.Х.Шайдуллина

Зам.начальника производственного отдела

А. В. Каримова

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ", МУСИНА РЕГИНА ИЛЬДУСОВНА, ГЕНЕРАЛЬНЫЙ  
ДИРЕКТОР**26.10.23** 14:18  
(MSK)

Сертификат 01F4DC86001CB068914566DFED5CB863FB

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Идентификатор: 596b7602-81db-407c-a408-19504e0a104f

ОТПРАВЛЕНО **ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"**, Куликова Анастасия  
Анатольевна  
Эл.доверенность №968276a0-c7ea-401d-b268-73d49c40bf6e**26.10.23** 14:40 (MSK)

Сертификат 01DDCDDF0058AF1480460440C1EC0F62FC

"УТВЕРЖДАЮ"

Генеральный директор

ООО "Школьное питание"

\_ Р.И. Мусина

"СОГЛАСОВАНО"

(№ образовательной организации)

(ФИО руководителя)

(подпись)

**Стоимость питания  
77,34руб./день;**

**Примерное недельное меню рационов питания учащихся 5-11 классов в образовательных организациях г.Набережные**

**Челны с 07.11.2023г. по 11.11.2023 г.**

1гр.3,5,9,10,57 2гр.4,6,69 3гр.38,36ф,59 4гр.43,79,49,55 5 гр.17,60,45 6 гр.42,75,62 7гр.54,53,16 8гр.23,40,61 9гр.15,19,77

0гр.50,11,88 31гр.44,56,21 32гр.27,28,68,29

Категория питания: завтраки старшие

2 группа

| № НД                    | Прием пищи, Наименование блюда                    | Масса порции, г | Цена, руб. | Пищевые вещества, г. |       |           | Энерг. ценность ккал | Витамины, мг |        |        |      | Минеральные вещества, мг |          |        |       |
|-------------------------|---|-----------------|------------|----------------------|-------|-----------|----------------------|--------------|--------|--------|------|--------------------------|----------|--------|-------|
|                         |   |                 |            | Белк и               | Жиры  | Углев оды |                      | В1           | А      | С      | Е    | Са                       | Р        | Mg     | Fe    |
| <b>Вт, 07 ноября 23</b> |   |                 | 61,6       | 22,18                | 23,55 | 82,43     | 630,39               | 0,37         | 0,21   | 39,29  | 0,83 | 98,92                    | 369,89   | 147,6  | 6,41  |
| <b>Завтрак</b>          |   |                 | 61,60      | 22,18                | 23,55 | 82,43     | 630,39               | 0,37         | 0,21   | 39,29  | 0,83 | 98,92                    | 369,89   | 147,6  | 6,41  |
| ттк№357н                | Салат "Капуста квашеная"                          | 100             | 8,84       | 1,76                 | 5,02  | 8,51      | 86,22                | 0,02         | 0,00   | 28     | 0,11 | 46,3                     | 33,7     | 15,8   | 0,62  |
| ттк№-202н               | Котлеты "Крестьянские" с овощами (мекс. смесью)   | 75/25           | 39,15      | 11,81                | 12,5  | 11,56     | 205,95               | 0,1          | 0,04   | 11,2   | 0,37 | 19,76                    | 170,69   | 29,57  | 1,89  |
| 510/04                  | Каша гречневая вязкая                             | 180             | 7,33       | 5,57                 | 5,7   | 29,83     | 192,97               | 0,19         | 0,12   | 0,00   | 0,35 | 11,58                    | 132,51   | 87,59  | 2,95  |
| ТТК-253н                | Чай "Витаминный" полусладкий                      | 200             | 3,91       | 0,76                 | 0,06  | 17,62     | 74,06                | 0,01         | 0,05   | 0,09   | 0,00 | 13,48                    | 8,09     | 4,14   | 0,47  |
|                         | Хлеб "Рябинушка"                                  | 30              | 2,37       | 2,28                 | 0,27  | 14,91     | 71,19                | 0,05         | 0,00   | 0,00   | 0,00 | 7,8                      | 24,9     | 10,5   | 0,48  |
| <b>Ср, 08 ноября 23</b> |   |                 | 86,7       | 26,98                | 36,2  | 63,95     | 689,53               | 0,25         | 3,78   | 15,81  | 1,32 | 277,83                   | 453,99   | 58,87  | 7,31  |
| <b>Завтрак</b>          |   |                 | 86,70      | 26,98                | 36,2  | 63,95     | 689,53               | 0,25         | 3,78   | 15,81  | 1,32 | 277,83                   | 453,99   | 58,87  | 7,31  |
|                         | Десерт фруктовый Яблоко                           | 140             | 13,62      | 0,56                 | 0,56  | 12,6      | 57,68                | 0,04         | 0,07   | 14     | 0,28 | 23,38                    | 15,4     | 11,2   | 2,8   |
| 340/04                  | Омлет натуральный с маслом                        | 200/5           | 58,57      | 19,28                | 27,9  | 2,94      | 339,95               | 0,13         | 2,17   | 0,74   | 0,97 | 161,3                    | 348,68   | 26,64  | 3,93  |
| ТТК №839к               | Напиток из цикория с молоком с печ. сах в ассорт. | 200/18          | 12,14      | 4,86                 | 7,47  | 33,5      | 220,71               | 0,03         | 1,54   | 1,07   | 0,07 | 85,35                    | 65,01    | 10,53  | 0,1   |
|                         | Хлеб "Рябинушка"                                  | 1/30            | 2,37       | 2,28                 | 0,27  | 14,91     | 71,19                | 0,05         | 0,00   | 0,00   | 0,00 | 7,8                      | 24,9     | 10,5   | 0,48  |
| <b>Чт, 09 ноября 23</b> |   |                 | 76,41      | 21,55                | 36,06 | 89,57     | 769,11               | 0,39         | 133,51 | 39,87  | 0,76 | 323,19                   | 356,3    | 103,53 | 3,88  |
| <b>Завтрак</b>          |   |                 | 76,41      | 21,55                | 36,06 | 89,57     | 769,11               | 0,39         | 133,51 | 39,87  | 0,76 | 323,19                   | 356,3    | 103,53 | 3,88  |
| ТТК-66                  | Салат " Солнышко"                                 | 100             | 9,41       | 0,97                 | 10,17 | 13,12     | 147,89               | 0,05         | 132,01 | 6,16   | 0,32 | 22,6                     | 39,45    | 27,37  | 1,03  |
| ттк № 184н              | Колбасные изделия отварные (сосиски) с маслом     | 100/3           | 39,32      | 12,39                | 18,65 | 0,45      | 219,27               | 0,06         | 0,03   | 0,00   | 0,21 | 231,03                   | 152,31   | 22,26  | 0,21  |
| 520/04                  | Пюре картофельное                                 | 180             | 17,65      | 3,97                 | 5,89  | 26,55     | 175,11               | 0,2          | 1,12   | 31,16  | 0,18 | 52,36                    | 117,05   | 39,5   | 1,44  |
| ттк№253н                | Чай "Витаминный" полусл.с пряником                | 200/37          | 7,66       | 1,94                 | 1,08  | 34,54     | 155,65               | 0,03         | 0,35   | 2,55   | 0,05 | 9,4                      | 22,59    | 3,9    | 0,72  |
|                         | Хлеб "Рябинушка"                                  | 30              | 2,37       | 2,28                 | 0,27  | 14,91     | 71,19                | 0,05         | 0,00   | 0,00   | 0,00 | 7,8                      | 24,9     | 10,5   | 0,48  |
| <b>Пт, 10 ноября 23</b> |   |                 | 82,64      | 24,22                | 26,59 | 92,48     | 706,12               | 0,39         | 62,49  | 47,36  | 1,16 | 116,67                   | 462      | 141,04 | 5,43  |
| <b>Завтрак</b>          |   |                 | 82,64      | 24,22                | 26,59 | 92,48     | 706,12               | 0,39         | 62,49  | 47,36  | 1,16 | 116,67                   | 462      | 141,04 | 5,43  |
| ТТК № 130               | Салат "Метелка"                                   | 100             | 4,85       | 1,84                 | 10,1  | 6,87      | 125,75               | 0,04         | 32,47  | 42,88  | 0,16 | 50,6                     | 42,94    | 23,48  | 0,96  |
| ттк-№1021               | Плов из говядины                                  | 50/200          | 72,07      | 19,6                 | 16,2  | 51,27     | 429,26               | 0,3          | 30     | 4,45   | 1    | 50,02                    | 391,19   | 105,6  | 3,94  |
| ТТК-257н                | Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов         | 200             | 3,35       | 0,5                  | 0,02  | 19,43     | 79,92                | 0,00         | 0,02   | 0,03   | 0,00 | 8,25                     | 2,97     | 1,46   | 0,05  |
|                         | Хлеб "Рябинушка"                                  | 30              | 2,37       | 2,28                 | 0,27  | 14,91     | 71,19                | 0,05         | 0,00   | 0,00   | 0,00 | 7,8                      | 24,9     | 10,5   | 0,48  |
| <b>Сб, 11 ноября 23</b> |   |                 | 76,83      | 19,85                | 32,3  | 91,29     | 735,3                | 0,29         | 0,17   | 19,89  | 0,32 | 94,22                    | 310,98   | 74,95  | 7,04  |
| <b>Завтрак</b>          |   |                 | 76,83      | 19,85                | 32,3  | 91,29     | 735,3                | 0,29         | 0,17   | 19,89  | 0,32 | 94,22                    | 310,98   | 74,95  | 7,04  |
|                         | Десерт фруктовый Яблоко                           | 150             | 14,59      | 0,6                  | 0,6   | 13,5      | 61,8                 | 0,05         | 0,08   | 15     | 0,3  | 25,05                    | 16,5     | 12     | 3     |
| 392/11                  | Пельмени мясные отварные с маслом                 | 200/5           | 53,14      | 16,7                 | 31,37 | 35,22     | 490,05               | 0,19         | 0,02   | 1,59   | 0,00 | 53,22                    | 259,57   | 47,09  | 2,69  |
| 686/04                  | Чай с лимоном с мармеладом                        | 200/7/16        | 6,73       | 0,27                 | 0,06  | 27,66     | 112,26               | 0,00         | 0,07   | 3,3    | 0,02 | 8,15                     | 10,01    | 5,36   | 0,87  |
|                         | Хлеб "Рябинушка"                                  | 30              | 2,37       | 2,28                 | 0,27  | 14,91     | 71,19                | 0,05         | 0,00   | 0,00   | 0,00 | 7,8                      | 24,9     | 10,5   | 0,48  |
| <b>Итого</b>            |   |                 | 384,18     | 114,78               | 154,7 | 419,72    | 3 530,45             | 1,69         | 200,16 | 162,22 | 4,39 | 910,83                   | 1 953,16 | 525,99 | 30,07 |

|                          | Масса порции, г | Цена, руб. | Пищевые вещества, г. |       |          | Энерг. ценность, ккал | Витамины, мг |        |        |      | Минеральные вещества, мг |          |        |       |
|--------------------------|-----------------|------------|----------------------|-------|----------|-----------------------|--------------|--------|--------|------|--------------------------|----------|--------|-------|
|                          |                 |            | Белки                | Жиры  | Углеводы |                       | B1           | A      | C      | E    | Ca                       | P        | Mg     | Fe    |
| <b>ИТОГО ЗА 5 дней</b>   |                 | 384,18     | 114,78               | 154,7 | 419,72   | 3 530,45              | 1,69         | 200,16 | 162,22 | 4,39 | 910,83                   | 1 953,16 | 525,99 | 30,07 |
| <b>В среднем в день:</b> |                 | 76,84      | 22,96                | 30,94 | 83,94    | 706,09                | 0,34         | 40,03  | 32,44  | 0,88 | 182,17                   | 390,63   | 105,20 | 6,01  |

Зам. директора по производству и качеству

Г.Н. Мартынова

Экономист по ценам

Г.Х.Шайдуллина

Зам.начальника производственного отдела

А. В. Каримова

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ", МУСИНА РЕГИНА ИЛЬДУСОВНА, ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

26.10.23 14:18 (MSK)

Сертификат 01F4DC86001CB068914566DFED5CB863FB

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Идентификатор: 596b7602-81db-407c-a408-19504e0a104f

ОТПРАВЛЕНО ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ", Куликова Анастасия

26.10.23 14:40 (MSK)

Сертификат 01DDCDDF0058AF1480460440C1EC0F62FC

Анатольевна

Эл.доверенность №968276a0-c7ea-401d-b268-73d49c40bf6e