

«УТВЕРЖДАЮ»

РЕЖИМ ДНЯ
в муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении
"Средняя общеобразовательная школа № 7"
на 2024/ 2025 учебный год.

1. На начало учебного года в школе по комплектованию 867 учащихся, 33 класса.
2. Учебные занятия в школе проводятся в одну смену с 8.30 до 15.05 часов по расписанию, составленному на основе санитарно-гигиенических норм.
3. Индивидуальные, дополнительные, кружковые занятия, спортивные секции проводятся по окончании уроков согласно расписанию, во вторую половину дня и в вечернее время до 22.00 часов.
4. Факультативные часы проводятся по расписанию после уроков.
5. Для учащихся 1 – 4 классов 15 групп продленного дня, работающие согласно графику, утвержденного директором школы.
6. Продолжительность учебной недели:
 - 1 классы – пятидневная рабочая неделя.
 - 2 – 11 классы – шестидневная рабочая неделя.
 - Каникулы:
 - осенние – в ноябре;
 - зимние в январе;
 - весенние – в марте;
 - дополнительные для 1 классов - в феврале.
7. Максимально допустимая нагрузка в течение дня составляет:
 - для учащихся 1 классов – 4 урока
 - для учащихся 2–4 классов – 5 уроков и 1 день в неделю – 6 уроков, за счет урока физической культуры;
 - для учащихся 5–6 классов – 6 уроков;
 - для учащихся 7–11 классов – 7 уроков.
8. Продолжительность урока – 45 минут для 2 – 11 классов, 35 минут в 1, 2 четверти, 40 минут в 3,4 четверти для 1 классов, перемен – от 10 до 15 минут, большой перемены – 20 минут.
9. Устанавливается следующее расписание звонков:
 - 1 смена
 - 1-е классы сентябрь-октябрь
 - 1 урок 8.30 – 9.05
 - 2 урок 9.15 – 9.50
 - динамическая пауза 9.50 – 10.55
 - 3 урок 10.55 – 11.30
 - 1-е классы ноябрь-декабрь
 - 1 урок 8.30 – 9.05
 - 2 урок 9.15 – 9.50
 - динамическая пауза 9.50 – 10.55
 - 3 урок 10.55 – 11.30
 - 4 урок 11.40 - 12. 15
 - 1-е классы январь-май
 - 1 урок 8.30 – 9.10

2 урок	9.30 – 10.10
динамическая пауза	10.10 – 11.35
3 урок	11.35 – 12.20
4 урок	12.30 – 13.10
5 урок (один раз в неделю предмет «Физкультура)	13.25 – 14.05

2-4 классы

1 урок	8.30 – 9.15
2 урок	9.30 – 10.15
3 урок	10.30 – 11.15
4 урок	11.35 – 12.20
5 урок	12.30 – 13.15

5-10 классы

1 урок	8.30 – 9.15
2 урок	9.30 – 10.15
3 урок	10.30 – 11.15
4 урок	11.35 – 12.20
5 урок	12.30 – 13.15
6 урок	13.25 – 14.10
7 урок	14.20 – 15.05

10. На третьем уроке проводится зарядка для глаз в 1 – 11 классах через 20 минут после начала урока. Проветривание учебных кабинетов после каждого урока в течение 5 – 7 минут. Влажная уборка кабинетов производится после окончания уроков. Влажная уборка спортивного зала – 3 раза в день. Генеральная уборка – 1 раз в месяц.

11. Периодичность проведения:

- Дней здоровья – 1 раз в месяц;
- Методических дней – 1 раз в полугодие.

12. Организация горячего питания:

- 1 перемена – завтрак 1-4 классы
- 2 перемена – 5-7 классы
- 3 перемена – 8-11 классы
- 4 перемена – обед 1-2 классы
- 5 перемена – обед 3-4 классы

13. Прием директора школы – вторник с 14.00 до 16.00.