

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №7»**

«Принято»
педагогическим советом
Протокол №1 от 29.08.2024

«Утверждаю»

Введено приказом
от 29.08.2024 г. № 171

**Дополнительная общеобразовательная
общеразвивающая программа
«БАСКЕТБОЛ»**

Направленность: спортивная
Возраст обучающихся: 13 – 16 лет
Срок реализации: 1 год (68 часов)

г.Набережные Челны
2024г

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

НОВИЗНА ПРОГРАММЫ «Баскетбол» состоит в том в том, что она учитывает специфику дополнительного образования и охватывает значительно больше желающих заниматься этим видом спорта, предъявляя посильные требования в процессе обучения. Она дает возможность заняться баскетболом с «нуля» тем детям, которые еще не начинали проходить раздел «баскетбол» в школе, а также внимание к вопросу воспитания здорового образа жизни, всестороннего подхода к воспитанию гармоничного человека.

С каждым годом учебные нагрузки в школах возрастают, а возможности активного отдыха ограничены. Очень важно, чтобы после уроков ребенок имел возможность снять физическое утомление и эмоциональное напряжение посредством занятий в спортивном зале веселыми и разнообразными подвижными и спортивными играми.

Наиболее интересной и физически разносторонней является игра БАСКЕТБОЛ, в которой развиваются все необходимые для здорового образа жизни качества (выносливость, быстрота, сила, координация движений, ловкость, точность, прыгучесть и др.), а также формируются личные качества ребенка (общительность, воля, целеустремленность, умение работать в команде).

В условиях большого школьного зала посредством баскетбола достигается высокая двигательная активность большой группы детей, также есть возможность легко дозировать нагрузку с учетом возраста, пола и подготовленности определенной группы, охватывая на начальном этапе 15 человек.

АКТУАЛЬНОСТЬ ПРОГРАММЫ дополнительного образования обусловлена тем, что дети приобщаются к здоровому образу жизни, к профилактике асоциального поведения, к созданию условий для профессионального самоопределения, творческой самореализации личности ребенка, укреплении психического и физического здоровья детей.

ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ ЦЕЛЕСООБРАЗНОСТЬ программы объясняется, что баскетбол, как и многие другие виды спорта, требует постепенного перехода от простого к сложному.

Баскетбол позволяет решить проблему занятости у детей свободного времени, пробуждение интереса к определенному виду спорта. Практика показывает эффективность ранней подготовки учащихся для формирования полноценного коллектива единомышленников и успешной работы на последующих этапах.

ОТЛИЧИТЕЛЬНАЯ ОСОБЕННОСТЬ данной образовательной программы от уже существующих в этой области заключается в том, что она состоит из трех разделов: знания о спортивно-оздоровительной деятельности, физическое совершенствование со спортивной направленностью, способы спортивно-оздоровительной деятельности.

В реализации данной программы проводится набор в секцию данной направленности по следующим параметрам: наличие способностей, базовых знаний и желание учащихся совершенствовать свои умения и навыки в игре баскетбол.

АДРЕСАТ ПРОГРАММЫ. Программа рассчитана на обучение детей 12-17 лет. Занятия проводятся в группах без специального отбора и подготовки.

ФОРМА ОБУЧЕНИЯ И РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ. Программа секции «Баскетбол» предполагает групповую форму обучения. Занятия проводятся 2 раза в неделю по 1 часу. Итого 68 часа в год. Срок реализации программы – 1 год.

ЦЕЛЬ ПРОГРАММЫ. Создание условий для удовлетворения потребности ребенка в двигательной активности через занятия баскетболом, формирование и систематизация профессиональных теоретических знаний и практических умений и навыков.

ЗАДАЧИ:

Личностные задачи:

- активное включение в общение и взаимодействие со сверстниками на принципах уважения и доброжелательности, взаимопомощи и сопереживания;
- проявление положительных качеств личности и управление своими эмоциями в различных ситуациях и условиях;
- проявление дисциплинированности, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей;
- оказание бескорыстной помощи своим сверстникам, нахождение с ними общего языка и общих интересов.

Предметные задачи:

- усвоение знаний о командных и индивидуальных видах спорта;
- усвоение знаний о значении физической нагрузки для здоровья человека;
- умение взаимодействовать со сверстниками во время занятий;
- достижение определенного уровня овладения тактик и техник в командных видах спорта.

Метапредметные задачи:

- общение и взаимодействие со сверстниками на принципах взаимоуважения и взаимопомощи, дружбы и толерантности;
- анализ и объективная оценка результатов собственного труда, поиск возможностей и способов их улучшения;
- оценка красоты телосложения и осанки, сравнение их с эталонными образцами;
- технически правильное выполнение двигательных действий, использование их в игровой и соревновательной деятельности.

Программа секции «Баскетбол» рассчитана на 68 часов (2 раза в неделю по 1 академическому часу).

№	Название раздела, темы	Количество часов			Формы аттестации, контроля
		теория	практика	Всего	
Модуль 1 – 4 часа					
1.	Теоретическая подготовка	4	0	4	Текущий, опрос.
Модуль 2 – 24 часа					
2.	Техническая подготовка	4	20	24	
	Имитационные упражнения без мяча	0,5	1,5	2	Текущий
	Ловля и передача мяча	0,5	1,5	2	Текущий
	Ведение мяча	1	10	11	Текущий, тест
	Броски мяча	1	10	11	Текущий, тест
Модуль 3 – 22 часа					
3.	Тактическая подготовка	2	20	22	
	Действия игрока в защите	1	10	11	Текущий
	Действия игрока в нападении	1	10	11	Текущий
Модуль 4 – 12 часов					
4.	Физическая подготовка	2	10	12	
	Общая подготовка	1	5	6	Текущий, тест
	Специальная подготовка	1	5	6	Текущий, тест
Модуль 5 – 6 часов					
5.	Участие в соревнованиях по баскетболу.	1	5	6	Текущий
	ИТОГО:	8	60	68	

«Теоретическая подготовка».

1. Развитие баскетбола в России и за рубежом.
2. Общая характеристика сторон подготовки спортсмена.
3. Физическая подготовка баскетболиста.
4. Техническая подготовка баскетболиста.
5. Тактическая подготовка баскетболиста.
6. Психологическая подготовка баскетболиста.
7. Соревновательная деятельность баскетболиста.
8. Организация и проведение соревнований по баскетболу.
9. Правила судейства соревнований по баскетболу.
10. Места занятий, оборудование и инвентарь для занятий баскетболом.

Теория – изучить технику безопасности на занятиях баскетболом, правила игры, правила судейства, историю баскетбола в России.

МОДУЛЬ 2. «Техническая подготовка».

Упражнения без мяча.

- 1.1. Прыжок вверх-вперед толчком одной и приземлением на одну ногу.
- 1.2. Передвижение приставными шагами правым (левым) боком:
 - с разной скоростью;
 - в одном и в разных направлениях.
- 1.3. Передвижение правым – левым боком.
- 1.4. Передвижение в стойке баскетболиста.
- 1.5. Остановка прыжком после ускорения.
- 1.6. Остановка в один шаг после ускорения.
- 1.7. Остановка в два шага после ускорения.
- 1.8. Повороты на месте.
- 1.9. Повороты в движении.
- 1.10. Имитация защитных действий против игрока нападения.
- 1.11. Имитация действий атаки против игрока защиты.

2. Ловля и передача мяча.

- 2.1. Двумя руками от груди, стоя на месте.
- 2.2. Двумя руками от груди с шагом вперед.
- 2.3. Двумя руками от груди в движении.
- 2.4. Передача одной рукой от плеча.
- 2.5. Передача одной рукой с шагом вперед.
- 2.6. То же после ведения мяча.
- 2.7. Передача одной рукой с отскоком от пола.
- 2.8. Передача двумя руками с отскоком от пола.
- 2.9. Передача одной рукой снизу от пола.
- 2.10. То же в движении.
- 2.11. Ловля мяча после полуотскока.
- 2.12. Ловля высоко летящего мяча.
- 2.13. Ловля катящегося мяча, стоя на месте.
- 2.14. Ловля катящегося мяча в движении.

3. Ведение мяча.

- 3.1. На месте.
- 3.2. В движении шагом.
- 3.3. В движении бегом.
- 3.4. То же с изменением направления и скорости.
- 3.5. То же с изменением высоты отскока.
- 3.6. Правой и левой рукой поочередно на месте.
- 3.7. Правой и левой рукой поочередно в движении.
- 3.8. Перевод мяча с правой руки на левую и обратно, стоя на месте.

4. Броски мяча.

- 4.1. Одной рукой в баскетбольный щит с места.
- 4.2. Двумя руками от груди в баскетбольный щит с места.
- 4.3. Двумя руками от груди в баскетбольный щит после ведения и остановки.
- 4.4. Двумя руками от груди в баскетбольную корзину с места.
- 4.5. Двумя руками от груди в баскетбольную корзину после ведения.
- 4.6. Одной рукой в баскетбольную корзину с места.
- 4.7. Одной рукой в баскетбольную корзину после ведения.
- 4.8. Одной рукой в баскетбольную корзину после двух шагов.
- 4.9. В прыжке одной рукой с места.
- 4.10. Штрафной.
- 4.11. Двумя руками снизу в движении.
- 4.12. Одной рукой в прыжке после ловли мяча в движении.
- 4.13. В прыжке со средней дистанции.
- 4.14. Вырывание мяча.
- 4.15. Выбивание мяча.

Теория – правила техники безопасности на занятиях баскетболом, движения рук и ног при броске, ловле, передаче и ведении мяча.

Практика - Выполнение бросков, передач, ловли и ведения мяча из разных исходных положений.

Тактическая подготовка.

1. Защитные действия при опеке игрока без мяча.
2. Защитные действия при опеке игрока с мячом.
3. Перехват мяча.
4. Борьба за мяч после отскока от щита.
5. Быстрый прорыв.
6. Командные действия в защите.
7. Командные действия в нападении.
8. Игра в баскетбол с заданными тактическими действиями.

Теория – размещение игроков на площадке без мяча и с мячом, в защите и нападении.

Практика - выполнение игровых заданий, отработанных в теории.

Физическая подготовка.

1. Общая физическая подготовка.

- 1.1. Общеразвивающие упражнения: элементарные, с весом собственного веса, с партнером, с предметами (набивными мячами, фитболами, гимнастическими палками, обручами, с мячами различного диаметра, скакалками), на снарядах (опорный прыжок, стенка, скамейка,).
- 1.2. Подвижные игры.
- 1.3. Эстафеты.
- 1.4. Полосы препятствий.
- 1.5. Акробатические упражнения (кувырки, стойки, перевороты, перекаты).

2. Специальная физическая подготовка.

- 2.1. Упражнения для развития быстроты движений баскетболиста.
- 2.2. Упражнения для развития специальной выносливости баскетболиста.
- 2.3. Упражнения для развития скоростно-силовых качеств баскетболиста.
- 2.4. Упражнения для развития ловкости баскетболиста.

Теория – изучение техники выполнения упражнений ОФП и СФП.

Практика - выполнение и сдача норм ОФП и СФП.

«Участие в соревнованиях по баскетболу»

Проведение игр, спортивных конкурсов и состязаний на площадках и в спортивном зале, используя разный спортивный инвентарь, мячи различного диаметра, кегли, фишки, ориентиры и др.

ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

Личностные:

- Владеть правилами поведения во время соревнований, соблюдать нормы поведения в коллективе, правила безопасности, гигиену занятий и личную гигиену, поддерживать товарищей, имеющих недостаточную физическую подготовленность.
- Умение планировать режим дня, обеспечивать оптимальное сочетание умственных, физических нагрузок и отдыха.

Предметные:

- Организовывать здоровьесберегающую жизнедеятельность (режим дня, утренняя зарядка, оздоровительные мероприятия, подвижные игры и т.д.).
- Играть в баскетбол с соблюдением основных правил.
- Выполнять технические действия из базовых видов спорта, применение их в игровой и соревновательной деятельности.

Метапредметные:

- Бережно относиться к собственному здоровью и здоровью окружающих.
- Понимание физической культуры, как средство организации и активного ведения здорового образа жизни, профилактики вредных привычек и девиантного поведения.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. Баскетбол. Программа спортивной подготовки для ДЮСШ. М. Советский спорт, 2004г.
2. Рабочая программа общеобразовательных учреждений «физическая культура» 5-11 кл.-М. Просвещение, 2012г.
3. Гомельский А.Я. Баскетбол. Секреты мастерства. М. 2002г.
4. Грасис А. Специальные упражнения баскетболистов – М., ФиС, 2003г.
5. Нестеровский Д.И. Баскетбол. Теория и методика обучения. М. Академия. 2004г.
6. Официальные правила баскетбола. М. СпортАкадемПресс 2010г.
7. Пинхолстер А. Энциклопедия баскетбольных упражнений – М., ФиС, 2003г.
8. Стонкус С.С. Индивидуальная тренировка баскетболистов– М., ФиС, 2002г.
9. Кудряшов В.П., Мирошникова Т.И., Физическая подготовка юных баскетболистов – Минск, 2003г.
10. Кузин В.В. Полиеский С.А. Баскетбол Начальный этап обучения – М., ФиС, 2004г.
11. Линдеберг Ф. Баскетбол – игра и обучение – М., ФиС, 1971, 2004г.
12. Чернова Е.А. Некоторые рекомендации по работе с детьми. Школа баскетбола. Самара. 2002г.
13. Яхонтов Е.Р. Индивидуальная тренировка баскетболиста – М., ФиС, 2003г.

Для родителей и обучающихся:

1. Грасис А. Специальные упражнения баскетболистов – М., ФиС, 2003 г.
2. Пинхолстер А. Энциклопедия баскетбольных упражнений – М., ФиС, 2003г.
3. Научно-популярная и художественная литература по физической культуре, спорту.
4. Олимпийский учебник. П. А. Киселёв, С. Б. Киселёва Москва ООО «Планета» 2013г

**КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК
ОБУЧЕНИЯ**

№	Месяц	Число	Время проведения	Форма занятия	Кол-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1.	сентябрь	5	16.00-17.00	Теория Практическое занятие	1	Единая спортивная классификация. Техника безопасности на занятиях баскетболом.	Спортивный зал	Текущий
2.	сентябрь	6	16.00-17.00	Теория Практическое занятие	1	Правила игры в баскетбол. Совершенствование техники передвижения при нападении.	Спортивный зал	Текущий
3.	сентябрь	12	16.00-17.00	Теория Практическое занятие	1	Правила игры в баскетбол. Тактика нападения. Индивидуальные действия с мячом и без мяча.	Спортивный зал	Текущий
4.	сентябрь	13	16.00-17.00	Теория Практическое занятие	1	Правила игры в баскетбол Контрольные испытания. Учебная игра.	Спортивный зал	Текущий
5.	сентябрь	19	16.00-17.00	Теория Практическое занятие	1	Костно-мышечная система, ее строение, функции. Техника передвижения приставными шагами.	Спортивный зал	Текущий
6.	сентябрь	20	16.00-17.00	Практическое занятие	1	Индивидуальные действия при нападении с мячом и без мяча.	Спортивный зал	Текущий

7.	сентябрь	26	16.00-17.00	Практическое занятие	1	Индивидуальные действия при нападении. Учебная игра.	Спортивный зал	Текущий
8.	сентябрь	27	16.00-17.00	Теория Практическое занятие	1	Гигиенические основы режима труда и отдыха юных спортсменов. ОФП	Спортивный зал	Текущий
9.	октябрь	3	16.00-17.00	Практическое занятие	1	Совершенствование техники передвижений. Специальная физическая подготовка.	Спортивный зал	Текущий
10	октябрь	4	16.00-17.00	Практическое занятие	1	Выбор способа ловли в зависимости от направления и силы полета мяча.	Спортивный зал	Текущий
11	октябрь	10	16.00-17.00	Практическое занятие	1	Взаимодействие двух игроков - «заслон в движении». Учебная игра.	Спортивный зал	Текущий
12	октябрь	11	16.00-17.00	Практическое занятие	1	Предупреждение инфекционных заболеваний при занятиях спортом. Сочетание выполнения различных способов ловли мяча в условиях жесткого сопротивления.	Спортивный зал	Текущий
13	октябрь	17	16.00-17.00	Практическое занятие	1	Взаимодействие трех игроков - «скрестный выход».	Спортивный зал	Текущий
14	октябрь	18	16.00-17.00	Практическое занятие	1	Чередование упражнений на развитие специальных физических качеств. Учебная игра.	Спортивный зал	Текущий
15	октябрь	24	16.00-17.00	Практическое занятие	1	Гигиенические требования к питанию юных спортсменов. ОФП	Спортивный зал	Текущий
16	октябрь	25	16.00-17.00	Практическое занятие	1	Скрытые передачи мяча под рукой, из-за спины, из-за спины в пол. СФП	Спортивный зал	Текущий
17	ноябрь	01	16.00-17.00	Практическое занятие	1	Применение изученных взаимодействий в условиях позиционного нападения.	Спортивный зал	Текущий
18	ноябрь	02	16.00-17.00	Практическое занятие	1	Применение изученных взаимодействий в условиях личного прессинга.	Спортивный зал	Текущий

19	ноябрь	7	16.00-17.00	Практическое занятие	1	Восстановительные мероприятия в спорте. Инструкторская и судейская практика. Учебная игра	Спортивный зал	Текущий
20	ноябрь	8	16.00-17.00	Практическое занятие	1	Контрольные испытания. Бросок мяча над головой (полукрюк, крюк). СФП	Спортивный зал	Текущий
21	ноябрь	14	16.00-17.00	Практическое занятие	1	Систематический врачебный контроль за юными спортсменами. ОФП. Командные действия в нападении.	Спортивный зал	Текущий
22	ноябрь	15	16.00-17.00	Практическое занятие	1	Применение изученных способов ловли, передач, ведения, бросков в зависимости от ситуации на площадке. Инструкторская и судейская практика.	Спортивный зал	Текущий
23	ноябрь	21	16.00-17.00	Практическое занятие	1	Самоконтроль в процессе занятий спортом. Ведение мяча с поворотом кругом. ОФП	Спортивный зал	Текущий
24	ноябрь	22	16.00-17.00	Практическое занятие	1	Сочетание выполнения бросков мяча из различных точек в условиях жесткого сопротивления.	Спортивный зал	Текущий
25	декабрь	05	16.00-17.00	Практическое занятие	1	Выбор места и момента для борьбы за отскочивший от щита мяч при блокировке. Учебная игра.	Спортивный зал	Текущий
26	декабрь	06	16.00-17.00	Практическое занятие	1	Противодействие взаимодействию двух игроков – «заслону в движении». СФП	Спортивный зал	Текущий
27	декабрь	12	16.00-17.00	Практическое занятие	1	Травматизм и заболеваемость в процессе занятий спортом, оказание первой помощи при несчастных случаях. ОФП. Бросок мяча в движении с одного шага.	Спортивный зал	Текущий
28	декабрь	13	16.00-17.00	Практическое занятие	1	Блокировка при борьбе за овладение мячом, отскочившим от	Спортивный зал	Текущий

						щита.		
29	декабрь	19	16.00-17.00	Практическое занятие	1	Взаимодействие двух игроков «подстраховка». Многократное выполнение технических приемов.	Спортивный зал	Текущий
30	декабрь	20	16.00-17.00	Практическое занятие	1	Общая характеристика спортивной тренировки. ОФП. Совершенствование техники передачи мяча.	Спортивный зал	Текущий
31	декабрь	26	16.00-17.00	Практическое занятие	1	Сочетание способов передвижения с выполнением различных технических приемов в усложненных условиях. Учебная игра.	Спортивный зал	Текущий
32	декабрь	27	16.00-17.00	Практическое занятие	1	Действия одного защитника против двух нападающих. СФП	Спортивный зал	Текущий
33	январь	9	16.00-17.00	Практическое занятие	1	Формы организации занятий в спортивной тренировке. ОФП. Совершенствование техники броска мяча.	Спортивный зал	Текущий
34	январь	10	16.00-17.00	Практическое занятие	1	Сочетание личной и зонной системы защиты в процессе игры.	Спортивный зал	Текущий
35	январь	16	16.00-17.00	Практическое занятие	1	Применение изученных взаимодействий в системе быстрого прорыва. Учебная игра.	Спортивный зал	Текущий
36	январь	17	16.00-17.00	Теория Практическое занятие	1	Воспитание нравственных и волевых качеств. Психологическая подготовка в процессе тренировки. СФП. Ведение мяча с переводом на другую руку.	Спортивный зал	Текущий
37	январь	23	16.00-17.00	Практическое занятие	1	Контрольные испытания. Учебная игра.	Спортивный зал	Текущий
38	январь	24	16.00-17.00	Практическое занятие	1	Противодействие игрокам различных игровых функций при разных системах игры в нападении.	Спортивный зал	Текущий

39	январь	30	16.00-17.00	Практическое занятие	1	Инструкторская и судейская практика. Учебная игра.	Спортивный зал	Текущий
40	январь	31	16.00-17.00	Практическое занятие	1	Ведение мяча с изменением высоты отскока. ОФП	Спортивный зал	Текущий
41	февраль	6	16.00-17.00	Теория Практическое занятие	1	Физическая подготовка спортсмена. СФП. Передача мяча двумя руками с отскоком от пола.	Спортивный зал	Текущий
42	февраль	7	16.00-17.00	Практическое занятие	1	Организация командных действий по принципу выбора свободного места с использованием изученных групповых взаимодействий.	Спортивный зал	Текущий
43	февраль	13	16.00-17.00	Практическое занятие	1	Чередование упражнений на развитие специальных физических качеств.	Спортивный зал	Текущий
44	февраль	14	16.00-17.00	Практическое занятие	1	Техническая подготовка юного спортсмена. ОФП. Чередование изученных технических приемов в различных сочетаниях.	Спортивный зал	Текущий
45	февраль	20	16.00-17.00	Практическое занятие	1	Бросок мяча изученными способами после выполнения других технических приемов. Учебная игра.	Спортивный зал	Текущий
46	февраль	21	16.00-17.00	Теория Практическое занятие	1	Тактическая подготовка юного спортсмена. Учебная игра. Взаимодействие двух игроков «подстраховка».	Спортивный зал	Текущий
47	февраль	27	16.00-17.00	Практическое занятие	1	Передвижения в защитной стойке назад, вперед и в сторону. Техника овладения мячом.	Спортивный зал	Текущий
48	февраль	28	16.00-17.00	Практическое занятие	1	Противодействия взаимодействию трех игроков – «сдвоенному заслону». СФП	Спортивный зал	Текущий

49	март	5	16.00-17.00	Практическое занятие	1	Противодействия взаимодействию трех игроков – «сдвоенному заслону». СФП	Спортивный зал	Текущий
50	март	6	16.00-17.00	Теория	1	Чередование изученных тактических действий (индивидуальных, групповых, командных).	Спортивный зал	Текущий
51	март	12	16.00-17.00	Практическое занятие	1	Чередование изученных тактических действий (индивидуальных, групповых, командных).	Спортивный зал	Текущий
52	март	13	16.00-17.00	Практическое занятие	1	Сущность и назначение планирования и его виды. Учебная игра. Совершенствование техники броска мяча изученными способами.	Спортивный зал	Текущий
53	март	19	16.00-17.00	Практическое занятие	1	Применение изученных способов ловли, передач, ведения, бросков в зависимости от ситуации на площадке.	Спортивный зал	Текущий
54	март	20	16.00-17.00	Практическое занятие	1	Применение изученных способов ловли, передач, ведения, бросков в зависимости от ситуации на площадке.	Спортивный зал	Текущий
55	март	26	16.00-17.00	Практическое занятие	1	Характерные особенности периодов спортивной тренировки. Учебная игра.	Спортивный зал	Текущий
56	март	27	16.00-17.00	Практическое занятие	1	Совершенствование техники ведения мяча.	Спортивный зал	Текущий
57	апрель	02	16.00-17.00	Практическое занятие	1	Совершенствование техники ведения мяча.	Спортивный зал	Текущий
58	апрель	03	16.00-17.00	Теория Практическое занятие	1	Учет в процессе спортивной тренировки. ОФП.	Спортивный зал	Текущий

59	апрель	9	16.00-17.0	Практическое занятие	1	Учет в процессе спортивной тренировки. ОФП.	Спортивный зал	Текущий
60	апрель	10	16.00-17.0	Теория Практическое занятие	1	Правила игры и методика судейства. Учебная игра.	Спортивный зал	Текущий
61	апрель	16	16.00-17.0	Теория Практическое занятие	1	Правила игры и методика судейства. Учебная игра.	Спортивный зал	Текущий
62	апрель	17	16.00-17.0	Практическое занятие	1	Переключения от действий в нападении к действиям в защите. СФП	Спортивный зал	Текущий
63	апрель	23	16.00-17.0	Теория Практическое занятие	1	История развития баскетбола. Контрольные испытания.	Спортивный зал	Текущий
64	апрель	24	16.00-17.0	Теория Практическое занятие	1	История развития баскетбола. Контрольные испытания.	Спортивный зал	Текущий
65	май	07	16.00-17.0	Практическое занятие	1	Средства и методы спортивной тренировки. Ведение мяча с изменением направления движения.	Спортивный зал	Текущий
66	май	14	16.00-17.0	Практическое занятие	1	Применение изученных защитных стоек и передвижений в зависимости от действий и расположения нападающих.	Спортивный зал	Текущий
67	май	15	16.00-17.0	Практическое занятие	1	Многократное выполнение технических приемов и тактических действий.	Спортивный зал	Текущий
68	май	21	16.00-17.0	Практическое занятие	1	Итоги прошедшего спортивного года. Учебная игра.	Спортивный зал	Текущий