

п.8.24.СанПиН 2.4.5.2409-08 Температура подачи блюд: горячие блюда (супы, соусы, напитки) - не ниже 75С, вторые блюда и гарниры - не ниже 65С, холодные супы, напитки - не выше 14С

Примерное недельное меню рационов питания учащихся 1-11 классов в общеобразовательных школах на сумму 40,75 руб.

(первый завтрак) с 19.10 по 24.10.2020 г

1 гр.1,3,5,9,10,12,20,64 2 гр.21,39 3 гр. 46,78,76,36ф 4гр49,55,87 5гр35,17,18,14,84 6гр.27,28,48 7гр.11,50,2,31 8гр.13,25,22,26,61 9 гр.24,33,68 0 гр.56,57,81

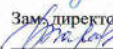
2 гр. 4,6,7,8,69 3гр.38,53,54 4 гр.37,43,34,32,79 5 гр.45,60 6 гр.51,52,36,75,42 7гр.41,30,89 8гр.23,40 9гр.15,19, 77,29 0гр. 58,44,67,88

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества, г			Энерг. ценность, ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
				Белки	Жиры	Углеводы		В1	А	С	Е	Са	Р	Mg	Fe
	Понедельник 19.10														
	Десерт фр. "Яблоко"	121	8,45	0,48	0,00	11,76	52,80	0,04	0,00	12,00	0,18	19,20	13,20	10,80	0,24
1/04	Бутерброд с маслом	30/10.	8,08	2,25	4,99	15,46	115,82	0,05	0,00	0,00	0,00	7,8	24,9	10,50	0,48
302/04	Каша молочная ячневая с маслом	200/5	11,12	4,22	4,47	28,43	170,83	0,03	0,02	1,60	1,30	132,40	200,90	32,90	0,03
ТТК-1024	Чай с сахаром с молоком	200	4,52	1,90	1,60	17,30	87,00	0,02	0,01	0,00	0,00	35,80	53,50	11,40	0,90
	Итого:		32,17	8,85	11,06	72,95	426,45	0,14	0,03	13,60	1,48	195,20	292,50	65,60	1,65
	Вторник 20.10														
3/04	Бутерброд с маслом сыром	30/5/5.	8,63	5,14	7,90	18,44	165,51	0,05	0,03	0,34	0,30	123,0	29,0	9,90	0,49
302/04	Каша молочная пшеничная с маслом	200/5	11,56	4,46	9,45	34,78	254,00	0,11	0,01	0,50	1,00	222,0	230,0	36,60	1,20
648/04	Кисель	200	2,23	0,00	0,00	30,60	118,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,20	0,00	0,00	0,03
	Итого:		22,42	9,60	17,35	83,82	537,51	0,16	0,04	0,84	1,30	345,20	259,00	46,50	1,72
	Среда 21.10														
2/04	Бутерброд с повидлом	30/10/5.	6,16	2,29	5,00	22,06	142,36	0,00	0,00	0,05	0,00	9,2	0,0	9,70	0,60
302/04	Каша молочная пшеничная (вязкая) с маслом	200/5	11,09	8,36	9,92	33,77	258,50	0,09	0,11	1,60	0,60	194,70	174,00	22,55	0,17
693/04.	Какао с молоком	200	8,30	3,30	3,60	25,40	147,00	0,08	0,00	2,40	0,00	229,4	191,8	33,40	0,82
	Итого:		25,55	13,95	18,52	81,23	547,86	0,17	0,11	4,05	0,60	433,30	365,80	65,65	1,59
	Четверг 22.10														
	Десерт фр. "Яблоко"	120	8,38	0,48	0,00	11,76	52,80	0,04	0,00	12,00	0,18	19,20	13,20	10,80	0,24
ТТК-991	Пудинг из творога «Морошка» с вареньем	150/50	66,17	20,10	30,38	23,25	356,85	0,69	0,13	2,90	0,45	130,30	156,70	29,19	1,35
685/04	Чай с сахаром с печеньем "К кофе"	200/18.	2,94	1,51	0,23	8,12	40,60	0,02	0,00	0,00	0,23	5,45	24,48	7,31	0,60
	Итого:		77,49	22,09	30,61	43,13	450,25	0,75	0,13	14,90	0,86	154,95	194,38	47,30	2,19
	Пятница 23.10														
3/04	Бутерброд с маслом сыром	30/5/5.	8,63	5,14	7,90	18,44	165,51	0,05	0,03	0,34	0,30	123,0	29,0	9,90	0,49
340/04	Омлет натуральный с маслом	200/5	35,10	20,03	37,52	3,80	434,0	0,14	0,55	0,31	3,16	144,0	216,0	24,1	3,60
685/04	Чай с сахаром с лимоном	200/7.	2,36	0,20	0,00	15,00	58,00	0,00	0,00	0,10	0,00	19,00	8,25	18,00	0,20
	Итого:		46,09	25,37	45,42	37,24	657,51	0,19	0,58	0,75	3,46	286,00	253,25	52,00	4,29
	Суббота 24.10														
	Сыр порционнно	20	14,31	5,20	5,40	0,00	69,40	0,00	0,04	0,14	0,65	228,8	108,0	10,00	0,24

ТТК-981	Каша молочная "Пять злаков" (вязкая) с маслом	200/5	15,36	8,36	9,92	33,77	258,50	0,09	0,11	1,60	0,60	194,7	174,0	22,50	0,17
692/04.	Кофейный напиток	200	7,04	3,16	2,67	15,95	101,10	0,04	0,00	1,30	0,00	125,70	90,00	14,00	0,13
	Хлеб "Рябинушка"	1/30	2,15	2,28	0,24	14,76	71,00	0,03	0,00	0,00	0,33	6,00	19,50	4,20	0,33
	Итого:		38,86	19,00	18,23	64,48	500,00	0,16	0,15	3,04	1,58	555,20	391,50	50,70	0,87

	Цена, руб.	Пищевые вещества, г			Энерг. ценность, ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
		Белки	Жиры	Углеводы		В1	А	С	Е	Са	Р	Mg	Fe
Итого за 5 дней	203,72	98,86	141,19	382,85	3119,58	1,57	1,04	37,18	9,28	1969,85	1756,43	327,75	12,31
Среднее в день	40,74	16,48	23,53	63,81	519,93	0,26	0,17	6,20	1,55	328,31	292,74	54,63	2,05

Генеральный директор ООО «Школьное питание»
 В.П. Гусева

Зам. директора по производству и качеству
 Г.Н. Мартынова

Ведущий экономист по ценам
 Н.В. Журавлева

Зам. начальника производственного отдела
 Л.Х. Гузаирова