

п.8.24.СанПиН 2.4.5.2409-08 Температура подачи блюда: горячие блюда (супы, соусы, напитки) - не ниже 75С, вторые блюда и гарниры - не ниже 65С, холодные супы, напитки - не выше 14С

**Примерное недельное меню рационов питания учащихся (детей-инвалидов) 1-4 классов в общеобразовательных школах на сумму 38,15 руб. (дополнительное питание) с 19.10 по 24.10.2020 г**

1 гр. 1,3,5,9,10,12,20,64 2 гр.21,39 3 гр. 46,78,76,36ф 4гр49,55,87 5гр35,17,18,14,84 6гр.27,28,48 7гр.11,50,2,31 8гр.13,25,22,26,61 9 гр.24,33,68 0 гр.56,57,81  
2 гр. 4,6,7,8,69 3гр.38,53,54 4 гр.37,43,34,32,79 5 гр.45,60 6 гр.51,52,36,75,42 7гр.41,30,89 8гр.23,40 9гр.15,19, 77,29 0гр. 58,44,67,88

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества, г			Энерг. ценность, ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
				Белки	Жиры	Углеводы		В1	А	С	Е	Са	Р	Mg	Fe
	<b>Понедельник 19.10</b>														
140/04	Суп картофельный с макаронными изделиями (лапша домашняя) с цыплятами отварными	250/50	18,73	8,17	5,90	21,00	171,60	0,12	0,56	8,25	1,50	36,47	214,00	31,97	1,55
	Напиток из сухофруктов с печеньем " С ароматом лимона"	200/36.	5,38	6,00	5,26	42,90	271,00	0,11	0,20	0,45	0,45	24,49	64,70	20,56	1,01
	Хлеб "Дарницкий"	1/23,2	1,35	1,51	0,23	8,12	40,60	0,02	0,00	0,00	0,23	5,45	24,48	7,31	0,60
	Хлеб "Рябинушка"	1/30	2,15	2,28	0,24	14,76	71,00	0,03	0,00	0,00	0,33	6,00	19,50	4,20	0,33
	<b>Итого:</b>		<b>27,61</b>	<b>17,96</b>	<b>11,63</b>	<b>86,78</b>	<b>554,20</b>	<b>0,29</b>	<b>0,76</b>	<b>8,70</b>	<b>2,51</b>	<b>72,41</b>	<b>322,68</b>	<b>64,04</b>	<b>3,49</b>
	<b>Вторник 20.10</b>														
	Десерт фр "Апельсин"	123	17,69	1,05	0,00	9,48	50,31	0,05	0,00	70,20	0,23	39,44	26,68	15,08	0,35
124/04	Щи из свежей капусты с картофелем с мясными фрикадельками "Останкинские" со сметаной	250/25/10	20,02	7,68	8,90	10,62	156,20	0,08	0,45	18,76	2,55	55,75	269,80	37,26	1,18
638/04	Компот из кураги	200	4,02	1,20	0,00	31,60	126,00	0,03	0,00	0,00	0,00	16,30	25,80	8,40	0,65
	Хлеб "Дарницкий"	1/23,2	1,35	1,51	0,23	8,12	40,60	0,02	0,00	0,00	0,23	5,45	24,48	7,31	0,60
	Хлеб "Рябинушка"	1/30	2,15	2,28	0,24	14,76	71,00	0,03	0,00	0,00	0,33	6,00	19,50	4,20	0,33
	<b>Итого:</b>		<b>45,23</b>	<b>13,72</b>	<b>9,37</b>	<b>74,58</b>	<b>444,11</b>	<b>0,21</b>	<b>0,45</b>	<b>88,96</b>	<b>3,34</b>	<b>122,94</b>	<b>366,26</b>	<b>72,25</b>	<b>3,11</b>
	<b>Среда 21.10</b>														
ТТК-425	Суп "Гречишное зернышко" с цыплятами отварными с зеленью (укроп)	250/50/3.	18,32	7,74	6,43	17,10	157,10	0,15	5,00	8,25	1,48	24,22	207,25	25,87	1,09
	Сок	200	5,50	1,00	0,00	23,40	97,60	0,02	0,00	4,00	0,40	16,00	56,00	0,00	0,40
ТТК-781	Батончик "Малыш"	90	11,70	4,50	6,00	32,00	201,00	0,07	0,03	0,02	0,01	240,00	32,00	18,00	0,95
	Хлеб "Дарницкий"	1/23,2	1,35	1,51	0,23	8,12	40,60	0,02	0,00	0,00	0,23	5,45	24,48	7,31	0,60
	Хлеб "Рябинушка"	1/30	2,15	2,28	0,24	14,76	71,00	0,03	0,00	0,00	0,33	6,00	19,50	4,20	0,33
	<b>Итого:</b>		<b>39,02</b>	<b>17,03</b>	<b>12,90</b>	<b>95,38</b>	<b>567,30</b>	<b>0,30</b>	<b>5,03</b>	<b>12,27</b>	<b>2,45</b>	<b>291,67</b>	<b>339,23</b>	<b>55,38</b>	<b>3,37</b>
	<b>Четверг 22.10</b>														
	Десерт фр. "Яблоко"	120	8,38	0,48	0,00	11,76	52,80	0,04	0,00	12,00	0,18	19,20	13,20	10,80	0,24


110/04	Борщ из свежей капусты с картофелем с мясными фрикадельками "Останкинские" со сметаной с зеленью (укроп)	250/25/10/3	21,50	7,03	12,07	13,50	190,80	0,12	0,04	10,60	1,40	26,95	26,90	12,00	0,20
ТТК-147	Компот из черной смородины	200	4,64	0,20	0,00	21,60	87,00	0,10	0,00	25,80	0,65	15,03	47,06	7,12	0,64
	Хлеб "Дарницкий"	1/23,2	1,35	1,51	0,23	8,12	40,60	0,02	0,00	0,00	0,23	5,45	24,48	7,31	0,60
	Хлеб "Рябинушка"	1/30	2,15	2,28	0,24	14,76	71,00	0,03	0,00	0,00	0,33	6,00	19,50	4,20	0,33
	<b>Итого:</b>		<b>38,02</b>	<b>11,50</b>	<b>12,54</b>	<b>69,74</b>	<b>442,20</b>	<b>0,31</b>	<b>0,04</b>	<b>48,40</b>	<b>2,79</b>	<b>72,63</b>	<b>131,14</b>	<b>41,43</b>	<b>2,01</b>
	<b>Пятница 23.10</b>														
139/04	Суп картофельный с бобовыми (горох) с цыплятами отварными с зеленью (укроп)	250/50/3	16,92	9,95	9,60	22,30	215,40	0,18	0,45	5,00	2,58	54,20	256,70	45,28	2,39
ТТК - 475	Чай полусладкий с вафлями "Волжские вечера"	200/45	20,43	1,18	0,50	83,78	311,90	0,00	0,00	0,04	0,00	5,25	8,25	4,40	0,87
	Хлеб "Дарницкий"	1/23,2	1,35	1,51	0,23	8,12	40,60	0,02	0,00	0,00	0,23	5,45	24,48	7,31	0,60
	Хлеб "Рябинушка"	1/30	2,15	2,28	0,24	14,76	71,00	0,03	0,00	0,00	0,33	6,00	19,50	4,20	0,33
	<b>Итого:</b>		<b>40,85</b>	<b>14,92</b>	<b>10,57</b>	<b>128,96</b>	<b>638,90</b>	<b>0,24</b>	<b>0,45</b>	<b>5,04</b>	<b>3,14</b>	<b>70,90</b>	<b>308,93</b>	<b>61,19</b>	<b>4,19</b>
	<b>Суббота 24.10</b>														
	Десерт фр "Банан"	143	14,11	1,99	0,00	27,93	126,35	0,06	0,00	14,30	0,60	12,00	30,00	63,00	0,90
135/04.	Суп "Крестьянский" с мясными фрикадельками со сметаной	250/25/5	16,68	6,49	10,05	14,46	174,25	0,06	0,45	9,01	2,57	56,63	237,10	38,18	1,23
ТТК-315	Компот из изюма "Фруктовый"	200	3,84	0,40	0,00	27,40	111,20	0,03	0,00	0,00	0,00	16,30	25,80	8,40	0,65
	Хлеб "Дарницкий"	1/23,2	1,35	1,51	0,23	8,12	40,60	0,02	0,00	0,00	0,23	5,45	24,48	7,31	0,60
	Хлеб "Рябинушка"	1/30	2,15	2,28	0,24	14,76	71,00	0,03	0,00	0,00	0,33	6,00	19,50	4,20	0,33
	<b>Итого:</b>		<b>38,13</b>	<b>12,67</b>	<b>10,52</b>	<b>92,67</b>	<b>523,40</b>	<b>0,21</b>	<b>0,45</b>	<b>23,31</b>	<b>3,73</b>	<b>96,38</b>	<b>336,88</b>	<b>121,09</b>	<b>3,71</b>

	Цена, руб.	Пищевые вещества, г			Энерг. ценность, ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
		Белки	Жиры	Углеводы		В1	А	С	Е	Са	Р	Mg	Fe
<b>Итого за 5 дней</b>	190,73	56,12	46,53	386,75	2171,80	1,05	5,97	89,02	12,12	531,58	1116,18	279,09	13,28
<b>Среднее в день</b>	<b>38,15</b>	<b>14,03</b>	<b>11,63</b>	<b>96,69</b>	<b>542,95</b>	<b>0,26</b>	<b>1,49</b>	<b>22,26</b>	<b>3,03</b>	<b>132,90</b>	<b>279,05</b>	<b>69,77</b>	<b>3,32</b>


Генеральный директор ООО «Школьное питание»

 В.П. Гусева

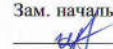
Зам. директора по производству и качеству

 Г.Н. Мартынова

Ведущий экономист по ценам

 Н.В. Журавлева

Зам. начальника производственного отдела

 Л.Х. Гузарова