









520/04	Картофельное пюре	150	180	3,8	5,7	6,0	8,0	19,6	29,4	119,5	120,3	0,1	0,2	0,1	0,2	0,1	0,2	5,0	7,5	0,2	0,3	47,0	56,4	85,0	102,0	29,0	43,5	-1,10	1,65		
ТТК-317	Напиток "Фруктовый" из сухофруктов	200	200	0,60	0,60	0,00	0,00	31,40	31,40	124,00	124,00	0,01	0,01	0,02	0,02	0,45	0,45	0,00	0,00	0,00	0,00	23,30	23,30	38,40	38,40	18,40	18,40	0,65	0,65		
	Хлеб пшеничный	30	30	2,6	2,6	0,2	0,2	18,3	18,3	85,3	85,3	0,06	0,06	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,50	0,50	11,1	11,1	19,5	19,5	4,2	4,2	0,27	0,27		
	Хлеб ржаной	1,32,5	1,32,5	3,0	3,0	0,2	0,2	19,3	19,3	91,0	91,0	0,11	0,10	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,14	0,10	23,8	23,8	40,0	40,0	9,2	9,2	0,60	0,60		
	Итого:			20,99	23,31	22,18	25,44	101,99	123,74	675,21	675,21	0,48	0,51	0,63	0,68	34,04	38,34	5,46	6,02	326,75	381,75	486,25	486,25	546,85	89,01	126,15	3,71	5,55			
	4 день			35,27	37,39	31,90	35,16	182,03	198,78	1146,15	1145,60	0,77	0,76	0,70	0,74	50,97	50,27	6,57	7,10	574,30	621,31	760,00	815,15	150,71	189,35	7,90	9,62				
	Завтрак																														
43/04	Салат из белокочанной капусты	75	100	1,05	1,40	3,82	5,09	6,67	8,89	65,26	87,01	0,01	0,02	0,01	0,02	26,25	35,00	0,03	0,04	4,20	5,6	13,4	5,6	1,8	12,8	17,0	0,00	0,00	0,00	0,00	
219/10	Омлет с зелеными горошком	200	200	20,50	20,50	29,25	29,25	11,63	11,63	366,25	366,25	0,14	0,14	0,48	0,48	1,53	1,53	1,10	1,10	157,9	157,9	384,0	384,0	0,0	0,0	29,50	29,50	2,75	2,75		
686/04	Чай с сахаром с лимоном	200/7	200/7	0,0	0,0	0,0	0,0	15,2	15,2	60,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,0	3,0	3,0	0,0	0,0	12,3	12,3	11,1	11,1	19,5	19,5	4,2	4,2	0,27	0,27		
	Хлеб пшеничный	30	30	2,6	2,6	0,2	0,2	18,3	18,3	85,3	85,3	0,06	0,06	0,00	0,00	0,00	0,00	0,50	0,50	11,1	11,1	19,5	19,5	4,2	4,2	0,27	0,27	0,27	0,27		
	Обед			24,18	24,53	33,25	34,52	51,80	54,02	626,85	648,60	0,23	0,24	0,49	0,50	30,78	39,53	1,63	1,64	185,50	186,86	416,90	405,28	46,45	50,70	3,02	3,02	3,02	3,02		
	Винегрет с фасолью (картофель отв., свекла отв., морковь отв., сол. огурцы коне., лук репч., масло раст., фасоль красная)	75	100	1,4	1,9	9,0	12,0	8,4	11,2	120,7	160,9	0,04	0,06	0,00	0,00	7,35	9,80	0,22	0,33	20,9	27,9	39,4	39,4	40,5	13,9	18,5	0,98	1,30			
ТТК-172	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	250	2,85	2,85	3,00	3,00	17,15	17,15	105,00	105,00	0,13	0,13	0,00	0,00	8,30	8,30	1,43	1,43	24,60	24,60	202,30	202,30	27,00	27,00	27,00	27,00	1,00	1,08		
139/04	Плов "Золотой пегушок"	50/150	50/150	37,56	37,56	15,50	15,50	58,98	58,98	525,40	525,40	0,07	0,07	0,60	0,60	0,51	0,51	0,63	0,63	55,0	55,0	390,00	390,00	43,00	43,00	43,00	43,00	1,29	1,29		
ТТК-826	Компот из яблок и вишни	200	200	0,0	0,0	0,0	0,0	17,0	17,0	64,0	64,0	0,01	0,01	0,00	0,00	5,10	5,10	0,10	0,10	5,6	5,6	9,0	9,0	9,0	9,0	1,5	1,5	0,16	0,16		
	Хлеб пшеничный	30	30	2,6	2,6	0,2	0,2	18,3	18,3	85,3	85,3	0,06	0,06	0,00	0,00	0,00	0,00	0,50	0,50	11,1	11,1	19,5	19,5	4,2	4,2	0,27	0,27	0,27	0,27		
	Хлеб ржаной	1,32,5	1,32,5	3,0	3,0	0,2	0,2	19,3	19,3	91,0	91,0	0,11	0,10	0,00	0,00	0,00	0,00	0,14	0,10	23,8	23,8	40,0	40,0	9,2	9,2	0,61	0,61	0,60	0,60		
	Итого:			47,47	47,94	27,88	30,88	130,13	142,93	931,42	971,64	0,42	0,43	0,60	0,60	21,26	23,71	3,02	3,09	173,07	218,00	650,20	701,29	88,75	103,37	4,39	4,70	4,70	4,70		
	5 день			71,65	72,47	61,13	65,40	181,93	196,95	1558,27	1620,24	0,65	0,67	1,09	1,10	52,04	63,24	4,65	4,73	358,57	404,86	1067,10	1106,57	135,20	154,07	7,41	7,72	7,72	7,72		
	Завтрак																														
	Десерт фруктовый "Ванан"	150	100	2,25	1,50	0,00	0,00	31,50	21,00	142,50	95,00	0,06	0,04	0,00	0,00	15,00	10,00	0,60	0,40	12,0	8,0	30,00	20,00	63,00	42,00	0,90	0,90	0,60	0,60		
311/04	Каша молочная манная жидкая с маслом	200/5	200/5	3,10	3,10	6,56	6,56	21,10	21,10	152,00	152,00	0,30	0,30	0,00	0,00	0,90	0,90	1,30	1,30	132,4	132,4	200,9	200,9	7,90	7,90	0,03	0,03	0,03	0,03		
648/04	Кисель	200	200	0,0	0,0	0,0	0,0	30,6	30,6	118,0	118,0	0,00	0,00	0,00	0,00	2,00	2,00	0,10	0,10	8,0	8,0	10,0	10,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,30	0,30		
	Хлеб пшеничный	30	30	2,6	2,6	0,2	0,2	18,3	18,3	85,3	85,3	0,06	0,06	0,00	0,00	0,00	0,00	0,50	0,50	11,1	11,1	19,5	19,5	4,2	4,2	0,27	0,27	0,27	0,27		
	Вафли	40	40	1,28	1,28	12,08	12,08	24,12	24,12	210,40	210,40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
	Обед			9,26	8,51	18,82	18,82	125,62	115,12	708,24	660,74	0,42	0,40	0,00	0,00	17,90	12,90	2,50	2,30	163,50	159,50	260,40	250,40	65,10	54,10	1,50	1,20	1,20	1,20		



ТТК-66	Салат "Солнышко" (морковь, св., яблоки, масло раст.)	75	100	0,60	0,80	3,75	5,00	5,25	7,00	60,00	80,00	0,03	0,03	0,00	0,00	5,17	6,90	0,04	0,05	21,1	21,1	23,60	23,67	24,00	24,00	1,30	1,30	
110/04	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/5	250/5	2,13	2,13	5,66	5,66	12,89	12,89	110,40	110,40	0,05	0,05	0,01	0,01	10,31	10,31	2,41	2,41	48,70	48,70	270,55	270,55	30,40	30,40	1,21	1,21	
ТТК-164	Котлеты «Челнинские» с маслом	75/5	2,150/3	14,8	21,7	14,0	23,6	9,8	13,0	223,9	350,8	0,10	0,13	0,20	0,40	0,09	0,10	0,50	0,70	96,6	128,8	107,0	142,6	18,5	24,7	0,80	1,06	
541/04	Рагу овощное	150	180	3,00	3,36	12,45	14,94	17,25	20,70	193,05	231,66	0,10	0,12	0,00	0,00	7,90	9,50	1,25	1,50	50,81	60,97	68,96	82,70	32,18	38,62	1,12	1,34	
ТТК-147	Компот из черной смородины	200	200	0,2	0,2	0,0	0,0	21,6	21,6	87,2	87,2	0,01	0,01	0,00	0,00	1,50	1,50	0,10	0,10	54,5	54,5	9,0	9,0	0,1	0,1	0,10	0,10	
	Хлеб пшеничный	30	30	2,6	2,6	0,2	0,2	18,3	18,3	85,3	85,3	0,06	0,06	0,00	0,00	0,00	0,00	0,50	0,50	11,1	11,1	19,5	19,5	4,2	4,2	0,27	0,27	
	Хлеб ржаной	1,32,5	1,32,5	3,0	3,0	0,2	0,2	19,3	19,3	91,0	91,0	0,10	0,10	0,00	0,00	0,00	0,00	0,14	0,10	23,8	23,8	40,0	40,0	9,2	9,2	0,61	0,60	
	Итого:			26,34	33,82	36,19	49,54	95,39	113,79	790,86	976,44	0,45	0,50	0,21	0,41	24,97	28,31	4,94	5,36	338,61	418,97	488,61	588,02	102,58	131,22	5,41	5,88	
	б/день:			35,60	42,33	55,01	68,36	221,01	228,91	1499,10	1637,18	0,87	0,90	0,21	0,41	42,87	41,21	7,44	7,66	502,11	578,47	749,01	838,42	167,68	185,32	6,91	7,08	
	Завтрак:																											
612/04	Маринад овощной	75	100	1,4	1,8	6,8	9,1	7,5	10,0	103,5	138,0	0,04	0,05	0,00	0,00	1,30	1,80	0,10	0,15	36,9	40,0	44,2	45,9	15,5	16,7	0,89	1,25	
ТТК1н	Колбасные изделия отварные с маслом	75/5	100/3	8,35	13,10	22,00	28,00	1,20	1,60	236,20	302,80	0,00	0,00	0,20	0,40	0,00	0,00	1,20	1,27	42,30	56,00	62,70	83,25	22,55	29,55	0,05	0,06	
516/04	Макаронные отварные	150	180	3,5	4,2	3,8	4,6	23,7	28,4	148,0	177,6	0,1	0,1	0,0	0,0	1,5	1,8	0,5	0,6	22,6	27,1	43,5	52,2	7,0	8,4	1,00	1,20	
683/04	Чай с сахаром	200	200	0,2	0,2	0,0	0,0	15,0	15,0	60,8	60,8	0,01	0,01	0,00	0,00	0,10	0,10	0,00	0,00	5,3	5,3	8,3	8,3	4,4	4,4	0,90	0,90	
	Хлеб пшеничный	30	30	2,6	2,6	0,2	0,2	18,3	18,3	85,3	85,3	0,06	0,06	0,00	0,00	0,00	0,00	0,50	0,50	11,1	11,1	19,5	19,5	4,2	4,2	0,27	0,27	
	Итого:			16,03	21,93	32,78	41,81	65,70	73,34	633,84	764,54	0,17	0,19	0,23	0,44	2,90	3,70	2,30	2,52	118,15	139,46	178,18	209,12	48,60	63,26	3,11	3,68	
	Обед:																											
ТТК-424	Салат "Розовые щечки" (свекла отв., лук, огурец соевый)	75	100	1,30	1,70	3,60	4,80	3,63	4,84	57,00	76,00	0,02	0,03	0,00	0,00	6,30	8,50	1,76	2,34	157,5	210,0	27,90	37,30	19,55	26,07	1,09	1,45	
ТТК425	Суп "Речнишко зернышко"	250	250	3,08	3,08	3,44	3,44	23,27	23,27	136,35	136,35	0,14	0,14	0,00	0,00	8,25	8,25	1,40	1,40	23,1	23,1	202,25	202,25	34,10	34,10	1,70	1,70	
ТТК400	Капуста тушеная с мясом	50/150	50/150	12,1	12,1	8,9	8,9	9,4	9,4	133,9	133,9	0,05	0,05	0,03	0,03	13,72	13,72	0,22	0,22	201,0	201,0	302,0	302,0	27,4	27,4	1,29	1,29	
ТТК-315	Компот "Фруктовый" из кураги	200	200	1,20	1,20	0,00	0,00	31,60	31,60	126,00	126,00	0,03	0,03	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	16,30	16,30	25,80	25,80	8,40	8,40	0,65	0,65	
	Хлеб пшеничный	30	30	2,6	2,6	0,2	0,2	18,3	18,3	85,3	85,3	0,06	0,06	0,00	0,00	0,00	0,00	0,50	0,50	11,1	11,1	19,5	19,5	4,2	4,2	0,27	0,27	
	Хлеб ржаной	1,32,5	1,32,5	3,0	3,0	0,2	0,2	19,3	19,3	91,0	91,0	0,10	0,10	0,00	0,00	0,00	0,00	0,14	0,10	23,8	23,8	40,0	40,0	9,2	9,2	0,61	0,60	
	Итого:			23,31	23,71	16,32	17,52	96,50	107,71	629,59	648,59	0,40	0,41	0,03	0,03	28,27	30,47	4,02	4,56	464,78	555,22	577,45	626,85	86,85	109,37	4,01	5,96	
	7 день:			39,34	45,64	49,10	59,33	162,20	181,05	1263,43	1413,13	0,57	0,60	0,26	0,47	31,17	34,17	6,32	7,08	582,93	694,68	755,63	835,97	135,45	172,63	7,12	9,64	
	Завтрак:																											
	Сыр порционный	20	15	5,20	3,90	5,40	4,50	0,00	0,00	69,40	52,80	0,11	0,08	0,04	0,03	0,14	0,11	0,65	0,50	228,8	171,6	108,0	81,0	10,0	7,5	0,24	0,18	
ТТК981	Каша молочная "Пять знаков" вязкая с маслом	200/5	200/5	5,30	5,30	4,70	4,70	38,40	38,40	218,00	218,00	0,09	0,09	0,11	0,11	0,00	0,00	0,60	0,60	387,0	387,0	174,0	174,0	21,00	21,00	0,70	0,70	
ТТК1024	Чай с сахаром с молоком	200	200	2,8	2,8	2,5	2,5	13,3	13,2	87,3	87,3	0,02	0,00	0,01	0,00	0,60	0,60	0,25	0,30	65,8	65,8	53,8	53,8	11,4	11,4	0,92	0,90	
	Хлеб пшеничный	30	30	2,6	2,6	0,2	0,2	18,3	18,3	85,3	85,3	0,06	0,06	0,00	0,00	0,00	0,00	0,50	0,50	11,1	11,1	19,5	19,5	4,2	4,2	0,27	0,27	



	Обед					15,93	14,63	12,78	11,88	70,00	69,90	520,04	503,44	0,28	0,23	0,16	0,14	0,74	0,71	2,00	1,90	692,65	635,50	355,25	328,30	46,60	44,10	2,13	2,05	
ТТК-473	Салат "Зайка" (капуста св., морковь св., яблоко, масло раст.)	75	100	0,75	1,00	3,75	5,00	7,65	10,20	67,50	90,00	0,03	0,03	0,03	0,00	0,00	0,00	16,80	22,40	0,04	0,05	19,7	32,8	23,67	23,67	10,44	17,40	0,78	1,30	
168/04	Суп - пюре из разных овощей	250	250	2,9	3,6	6,8	6,8	12,9	12,9	127,3	127,3	0,1	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0	7,1	7,1	0,5	0,5	62,7	62,7	100,6	100,6	30,2	30,2	0,63	0,63	
ТТК909	Рыба запеченная с маслом	75/5	100/3	14,75	19,60	9,00	9,14	3,15	4,20	155,50	181,30	0,06	0,08	0,20	0,37	2,29	3,46	0,72	0,97	0,97	39,50	52,70	126,20	168,30	26,63	35,50	0,79	1,06		
510/04.	Каша рисовая вязкая	150	180	2,25	2,70	5,85	7,02	22,95	27,54	153,45	184,14	0,02	0,02	0,02	0,03	0,00	0,00	0,18	0,22	0,22	4,50	5,40	23,00	27,60	16,40	19,70	0,34	0,41		
ТТК-950	Напиток лимонный	200	200	0,17	0,17	0,0	0,0	14,2	14,2	57,8	57,8	0,01	0,01	0,00	0,00	3,95	3,95	0,00	0,50	0,50	0,00	17,9	17,9	5,6	5,6	3,1	3,1	0,44	0,44	
	Хлеб пшеничный	30	30	2,6	2,6	0,2	0,2	18,3	18,3	85,3	85,3	0,06	0,06	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,50	11,1	11,1	19,5	19,5	4,2	4,2	0,27	0,27		
	Хлеб ржаной	1/32,5	1/32,5	3,0	3,0	0,2	0,2	19,3	19,3	91,0	91,0	0,10	0,10	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,14	23,8	23,8	40,0	40,0	9,2	9,2	0,61	0,60		
	Итого:			26,45	32,73	25,81	28,37	89,45	107,64	687,93	766,92	0,33	0,36	0,24	0,43	30,14	36,91	2,08	2,34	2,08	2,34	211,13	276,35	338,54	385,24	90,14	119,27	3,86	4,71	
	8 день			42,38	47,36	38,59	40,25	159,45	177,54	1207,97	1270,36	0,61	0,59	0,40	0,57	30,88	37,62	4,08	4,24	4,08	4,24	903,78	911,85	693,79	713,54	136,74	163,37	5,99	6,76	
	Завтрак																													
	Десерт фруктовый "Яблоко"	100	100	0,40	0,40	0,00	0,00	9,80	9,80	44,00	44,00	0,03	0,03	0,00	0,00	10,00	10,00	0,15	0,15	0,15	16,00	16,00	11,00	11,00	9,00	9,00	0,20	0,20		
ТТК-967	Пудинг из творога с бананами со сгущ. молоком	150/30.	150/50.	22,4	23,8	22,8	24,5	40,2	42,1	452,7	516,7	0,07	0,07	0,13	0,14	2,90	3,20	0,45	0,50	0,50	240,7	247,0	309,6	309,6	29,2	32,4	1,35	1,50		
685/04	Чай с сахаром	200	200	0,2	0,2	0,0	0,0	15,0	15,0	60,8	60,8	0,01	0,01	0,00	0,00	0,10	0,10	0,00	0,00	0,00	5,3	5,3	8,3	8,3	4,4	4,4	0,90	0,90		
	Хлеб пшеничный	30	30	2,6	2,6	0,2	0,2	18,3	18,3	85,3	85,3	0,06	0,06	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,50	0,50	11,1	11,1	19,5	19,5	4,2	4,2	0,27	0,27		
	Обед			25,62	27,06	22,98	24,68	83,30	85,16	582,84	706,84	0,17	0,17	0,13	0,14	13,00	13,30	1,10	1,15	1,10	1,15	273,03	279,30	348,35	348,35	36,79	50,03	2,72	2,87	
ТТК-1025	Салат "Радужный" (морковь, отв. свекла отв. гор. зел. консерв. масло раст.)	75	100	1,5	2,0	3,9	5,2	6,2	8,3	66,1	88,2	0,04	0,07	0,02	0,03	5,70	7,60	0,40	0,50	0,40	0,50	23,9	31,8	17,3	23,0	6,2	8,2	0,60	0,75	
134/04	Суп «Крестьянский» с крутой со сметаной	250/5	250/5	2,23	2,23	5,75	5,75	7,65	7,65	90,90	90,90	0,04	0,04	0,01	0,01	11,92	11,92	2,42	2,42	2,42	48,43	48,43	228,85	228,85	27,20	27,20	0,86	0,86		
ТТК 53к	Мякоть птицы тушеная в соусе	50/50	50/50	18,60	18,60	14,68	14,68	3,34	3,34	127,30	127,30	0,11	0,11	0,06	0,06	0,65	0,65	0,18	0,18	0,18	19,5	19,5	357,00	357,00	8,00	8,00	0,90	0,90		
510/04.	Каша гречневая вязкая	130	180	4,50	5,40	6,75	8,10	22,35	26,82	168,15	201,78	0,12	0,14	0,00	0,00	0,00	0,00	0,89	1,07	1,07	21,2	25,4	19,20	23,00	29,42	35,30	0,23	0,28		
ТТК-315	Компот "Фруктовый" из изюма	200	200	0,40	0,40	0,00	0,00	27,40	27,40	111,20	111,20	0,03	0,03	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	16,30	16,30	25,80	25,80	8,40	8,40	0,65	0,65		
	Хлеб пшеничный	30	30	2,6	2,6	0,2	0,2	18,3	18,3	85,3	85,3	0,06	0,06	0,00	0,00	0,00	0,00	0,50	0,50	0,50	11,1	11,1	19,5	19,5	4,2	4,2	0,27	0,27		
	Хлеб ржаной	1/32,5	1/32,5	3,0	3,0	0,2	0,2	19,3	19,3	91,0	91,0	0,11	0,10	0,00	0,00	0,00	0,00	0,14	0,10	0,10	23,8	23,8	40,0	40,0	9,2	9,2	0,61	0,60		
	Итого:			32,86	34,26	31,46	34,11	95,54	112,11	799,99	795,72	0,51	0,55	0,09	0,10	18,27	20,17	4,53	4,77	4,53	4,77	196,23	246,33	647,65	717,15	82,62	100,50	3,62	4,31	
	9 день			58,48	61,32	54,44	58,79	178,84	197,27	1382,83	1502,56	0,68	0,72	0,22	0,24	31,27	33,47	5,63	5,92	5,63	5,92	469,26	525,63	996,00	1065,50	119,41	150,53	6,34	7,18	
	Завтрак																													
39/10	Салат из моркови с яблоками и курагой	75	100	0,97	1,30	3,84	5,12	8,20	10,94	71,33	95,10	0,02	0,03	0,00	0,00	3,69	4,92	0,03	0,04	0,03	23,0	30,6	17,75	23,67	26,18	34,90	0,69	0,92		
302/04	Каша молочная ячменная вязкая с маслом	200/5	200/5	4,23	4,23	6,11	6,11	28,43	28,43	185,23	185,23	0,03	0,03	0,02	0,02	1,60	1,60	1,30	1,30	1,30	132,4	132,4	200,90	200,90	32,90	32,90	0,03	0,03		



648/04	Кисель	200	200	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	30,6	30,6	118,0	148,0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	2,00	2,00	0,10	0,10	8,0	8,0	10,0	10,0	0,0	0,0	0,30	0,30	
	Хлеб пшеничный	30	30	2,6	2,6	0,2	0,2	18,3	18,3	85,3	85,3	85,3	0,06	0,06	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,50	0,50	11,1	11,1	19,5	19,5	4,2	4,2	0,27	0,27	
	Пряник	38	38	1,9	1,9	1,1	1,1	31,0	31,0	141,9	141,9	141,9	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	5,7	5,7	25,9	25,9	0,0	0,0	0,40	0,40	
	Обед			9,73	10,06	11,23	12,51	116,53	119,27	601,80	625,57		0,11	0,12	0,02	0,02	0,02	0,02	0,02	0,02	1,93	1,94	180,15	187,80	274,05	279,97	53,28	72,00	1,69	1,92	
45/04	Салат из квашеной капусты	75	100	0,97	1,30	3,75	5,00	6,00	8,00	63,00	84,00	0,02	0,03	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	18,07	24,10	0,09	0,12	46,7	62,2	33,86	45,14	15,80	21,07	1,20	1,60
139/04	Суп картофельный с бобовыми	250	250	5,50	5,50	5,30	5,30	16,30	16,30	135,00	135,00	0,16	0,16	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	5,81	5,81	2,44	2,44	50,30	50,30	252,00	252,0	38,30	38,30	2,03	2,03
ТТК-28н	Запеканка картофельная с мясом "Школьная" с маслом	200/3	200/3	20,50	20,50	20,09	20,09	33,82	33,82	405,90	405,90	0,22	0,22	0,20	0,20	0,20	0,20	0,20	0,20	4,85	4,85	0,34	0,34	133,40	133,40	180,90	180,90	32,20	32,20	2,95	2,95
ТТК-317	Напиток "Фруктовый" из сухофруктов	200	200	0,60	0,60	0,00	0,00	31,40	31,40	124,00	124,00	0,01	0,01	0,20	0,20	0,45	0,45	0,00	0,00	0,45	0,45	0,00	0,00	23,30	23,30	38,40	38,40	18,40	18,40	0,65	0,65
	Хлеб пшеничный	30	30	2,6	2,6	0,2	0,2	18,3	18,3	85,3	85,3	0,06	0,06	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,10	0,10	11,1	11,1	19,5	19,5	4,2	4,2	0,27	0,27	
	Хлеб ржаной	1,32,5	1,32,5	3,0	3,0	0,2	0,2	19,3	19,3	91,0	91,0	0,10	0,10	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,10	0,10	23,8	23,8	40,0	40,0	9,2	9,2	0,61	0,60	
	Итого:			42,93	43,59	40,75	43,28	232,65	247,39	1456,04	1500,81	0,58	0,70	0,42	0,42	36,47	43,73	5,40	5,44	498,70	561,91	798,71	855,91	155,38	195,37	8,40	10,02				
	10 день																														
	Завтрак																														
	Десерт фруктовый "Банан"	150	100	2,25	1,50	0,00	0,00	31,50	21,00	142,50	95,00	0,06	0,04	0,00	0,00	15,00	10,00	0,60	0,40	12,0	8,0	30,00	20,00	63,00	42,00	0,90	0,60				
ТТК418	Омлет с кашей с маслом	200/3	200/3	23,62	23,62	31,11	31,11	46,53	46,53	540,29	540,29	0,19	0,19	0,04	0,04	0,53	0,53	1,53	1,53	168,0	168,0	350,4	350,4	51,22	51,22	3,56	3,56				
686/04	Чай с сахаром с лимоном	200/7	200	0,3	0,3	0,0	0,0	15,2	15,2	60,0	60,0	0,01	0,01	0,00	0,00	3,00	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00	8,5	8,5	10,0	10,0	1,4	1,4	0,91	0,91		
	Хлеб пшеничный	30	30	2,6	2,6	0,2	0,2	18,3	18,3	85,3	85,3	0,06	0,06	0,00	0,00	0,00	0,00	0,50	0,50	11,1	11,1	19,5	19,5	4,2	4,2	0,27	0,27				
	Обед			28,80	28,05	31,29	31,29	111,53	101,03	768,13	780,63	0,32	0,30	0,04	0,04	18,53	13,53	2,63	2,43	199,57	195,57	409,92	399,91	99,78	98,78	4,64	5,34				
ТТК-62	Салат из отварной свеклы	75	100	0,75	1,00	4,50	6,00	6,00	8,00	67,50	90,00	0,02	0,02	0,00	0,00	7,12	9,50	0,13	0,17	35,2	35,2	30,72	40,97	20,90	20,90	1,30	1,30				
139/04	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	250	2,85	2,85	3,00	3,00	17,15	17,15	105,00	105,00	0,13	0,13	0,00	0,00	8,30	8,30	1,43	1,43	24,60	24,60	202,30	202,30	27,00	27,00	1,08	1,08				
ТТК-450	Котлеты "Камские" с маслом	75/5	2/50/3	15,19	22,21	11,79	12,19	5,88	7,95	190,45	201,30	0,07	0,09	0,20	0,40	0,34	0,60	0,68	0,91	13,71	17,29	23,90	31,00	23,25	30,80	1,71	2,28				
541/04	Рагу овощное	150	180	3,00	3,36	12,45	14,94	17,25	20,70	193,05	231,66	0,10	0,12	0,00	0,00	7,90	9,50	1,25	1,50	50,81	60,97	68,96	82,70	32,18	38,62	1,12	1,34				
ТТК-126	Компот из вишни	200	200	0,0	0,0	0,0	0,0	30,0	30,0	94,0	94,0	0,01	0,01	0,00	0,00	1,50	1,50	0,10	0,10	54,5	54,5	9,0	9,0	0,0	0,0	0,10	0,10				
	Хлеб пшеничный	30	30	2,6	2,6	0,2	0,2	18,3	18,3	85,3	85,3	0,06	0,06	0,00	0,00	0,00	0,00	0,50	0,50	11,1	11,1	19,5	19,5	4,2	4,2	0,27	0,27				
	Хлеб ржаной	1,32,5	1,32,5	3,0	3,0	0,2	0,2	19,3	19,3	91,0	91,0	0,10	0,10	0,00	0,00	0,00	0,00	0,14	0,10	23,8	23,8	40,0	40,0	9,2	9,2	0,61	0,60				
	Итого:			27,42	35,05	32,12	36,51	104,88	122,40	886,34	898,50	0,49	0,53	0,20	0,40	25,16	29,40	4,23	4,71	243,67	297,41	354,38	425,47	98,73	130,72	4,59	6,97				
	11 день			56,22	63,10	63,41	67,80	216,41	223,43	1654,47	1678,93	0,81	0,83	0,24	0,44	43,69	42,93	6,86	7,14	443,24	492,98	764,30	825,38	198,51	229,50	9,23	12,31				
	Завтрак																														
	Сыр порционный	20	15	5,20	3,90	5,40	4,50	0,00	0,00	69,40	52,80	0,11	0,08	0,04	0,03	0,14	0,11	0,65	0,50	228,8	171,6	108,0	81,0	10,0	7,5	0,24	0,18				



311/04	Каша молочная пшеница с маслом	200/5	200/5	4,49	4,40	5,55	5,55	37,40	37,40	218,50	218,50	0,11	0,11	0,01	0,01	0,44	0,50	1,00	1,00	220,0	220,0	229,0	229,0	36,45	36,45	1,20	1,20
ТТК-475	Чай полуфералский с эсфиром	200/44	200/44	1,18	1,18	0,50	0,50	83,78	83,78	311,90	311,90	0,00	0,00	0,00	0,00	0,04	0,04	0,00	0,00	5,25	5,25	8,25	8,25	4,40	4,40	0,87	0,87
	Хлеб пшеничный	30	30	2,6	2,6	0,2	0,2	18,3	18,3	85,3	85,3	0,06	0,06	0,00	0,00	0,00	0,00	0,50	0,50	11,1	11,1	19,5	19,5	4,2	4,2	0,27	0,27
	Обед			13,41	12,11	11,63	10,73	139,48	139,48	745,14	728,54	0,28	0,25	0,05	0,04	0,62	0,65	2,15	2,00	465,15	407,95	364,75	337,75	55,05	52,55	2,58	2,52
	Обужен свежий порционный	60	75	0,0	0,0	0,0	0,0	1,7	2,1	9,0	11,3	0,00	0,00	0,00	0,00	6,00	7,50	0,06	0,08	13,8	17,3	25,2	31,5	8,4	10,5	0,54	0,68
110/04	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/5	250/5	2,13	2,13	5,66	5,66	12,89	12,89	110,40	110,40	0,05	0,05	0,01	0,01	10,31	10,31	2,41	2,41	48,70	48,70	270,55	270,55	30,40	30,40	1,21	1,21
438/04	Рыба тушеная с овощами	50/50	50/50	10,60	10,60	13,40	13,40	5,60	5,60	115,00	115,00	0,08	0,08	0,02	0,02	2,45	2,45	0,77	0,77	189,0	189,0	357,00	357,0	21,30	21,30	0,20	0,20
510/04	Каша рисовая вязкая	150	180	2,25	2,70	5,85	7,02	22,95	27,54	133,45	184,14	0,02	0,02	0,02	0,02	0,00	0,00	0,18	0,22	4,50	5,40	23,00	27,60	16,40	19,70	0,34	0,41
ТТК-147	Компот из черной смородины	200	200	0,2	0,2	0,0	0,0	21,6	21,6	87,2	87,2	0,01	0,01	0,00	0,00	1,50	1,50	0,10	0,10	54,5	54,5	9,0	9,0	0,1	0,1	0,10	0,10
	Хлеб пшеничный	30	30	2,6	2,6	0,2	0,2	18,3	18,3	85,3	85,3	0,06	0,06	0,00	0,00	0,00	0,00	0,50	0,50	11,1	11,1	19,5	19,5	4,2	4,2	0,27	0,27
	Хлеб ржаной	1/32,5	1/32,5	3,0	3,0	0,2	0,2	19,3	19,3	91,0	91,0	0,10	0,10	0,00	0,00	0,00	0,00	0,14	0,10	23,8	23,8	40,0	40,0	9,2	9,2	0,61	0,60
	Итого:			20,81	21,26	25,29	26,46	93,34	108,33	601,39	634,33	0,32	0,32	0,05	0,05	20,26	21,76	4,16	4,18	375,40	419,75	684,25	755,15	80,00	95,40	2,27	3,47
	Итого:			34,22	33,37	36,92	37,19	232,82	247,81	1346,53	1362,87	0,60	0,57	0,10	0,09	20,88	22,41	6,31	6,18	840,55	827,70	1049,00	1092,90	135,05	147,95	4,85	5,99
	12. день																										
	Завтрак																										
ТТК 65	Морковь тертая с сахаром	75	100	0,75	1,00	0,08	0,10	8,70	11,60	37,50	50,00	0,02	0,03	0,00	0,00	3,60	4,80	0,03	0,04	19,6	26,1	17,75	23,67	27,36	36,48	0,51	0,68
311/04	Каша молочная "Геркулесовая" вязкая с маслом	200/5	200/5	6,9	6,9	9,5	9,5	23,2	23,2	256,0	256,0	0,16	0,16	0,06	0,06	1,33	1,33	0,13	0,13	78,6	78,6	184,0	184,0	38,6	38,6	2,70	2,70
ТТК-305	Каша с молоком	200	200	3,28	3,28	3,60	3,60	25,36	25,36	146,96	146,96	0,08	0,08	0,00	0,00	2,40	2,40	0,00	0,00	229,40	229,40	191,80	191,80	33,40	33,40	0,82	0,82
	Хлеб пшеничный	30	30	2,6	2,6	0,2	0,2	18,3	18,3	85,3	85,3	0,06	0,06	0,00	0,00	0,00	0,00	0,50	0,50	11,1	11,1	19,5	19,5	4,2	4,2	0,27	0,27
	Обед			13,53	13,78	13,32	13,34	75,52	78,42	525,80	608,30	0,32	0,33	0,06	0,06	7,33	8,53	0,66	0,67	338,67	345,20	413,05	418,97	93,56	112,68	4,30	4,47
63/04	Салат "Невижский" (сельдь, свекла, морковь, картофель, лук, масло раст.)	75	100	1,36	2,27	6,02	10,03	5,89	9,82	83,19	138,65	0,04	0,06	0,00	0,00	5,00	8,33	0,10	0,17	17,90	29,84	24,74	41,24	10,20	17,00	0,77	1,28
132/04	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	250/5	250/5	3,48	3,48	5,22	5,22	19,81	19,81	140,13	140,13	0,10	0,10	0,01	0,01	7,53	7,53	2,41	2,41	33,9	33,9	206,55	206,55	30,00	30,00	1,00	1,00
436/04	Жаркое по домашнему	50/130	50/150	16,1	22,5	19,9	22,5	13,4	17,9	297,1	364,0	0,1	0,1	0,0	0,0	5,0	6,7	0,3	0,5	112,0	149,3	196,0	261,3	36,0	45,0	2,80	3,90
ТТК-826	Компот из яблок и вишни	200	200	0,0	0,0	0,0	0,0	17,0	17,0	64,0	64,0	0,01	0,01	0,00	0,00	5,10	5,10	0,10	0,10	5,6	5,6	9,0	9,0	1,5	1,5	0,16	0,16
	Хлеб пшеничный	30	30	2,6	2,6	0,2	0,2	18,3	18,3	85,3	85,3	0,06	0,06	0,00	0,00	0,00	0,00	0,50	0,50	11,1	11,1	19,5	19,5	4,2	4,2	0,27	0,27
	Хлеб ржаной	1/32,5	1/32,5	3,0	3,0	0,2	0,2	19,3	19,3	91,0	91,0	0,10	0,10	0,00	0,00	0,00	0,00	0,10	0,10	23,8	23,8	40,0	40,0	9,2	9,2	0,61	0,60
	Итого:			26,57	33,88	31,52	38,13	84,70	103,10	760,76	833,09	0,36	0,40	0,02	0,02	22,63	27,63	3,55	3,73	234,30	323,57	455,79	577,62	81,07	106,87	4,21	7,21
	Итого за 12 дней			40,10	47,66	44,84	51,47	160,22	181,52	1286,56	1441,39	0,67	0,73	0,08	0,08	29,96	36,16	4,21	4,40	572,97	668,77	868,84	996,59	174,63	219,55	8,51	11,68
	Средняя величина за 12 дней			539,86	578,19	544,53	598,46	2298,13	2482,91	16306,56	17169,18	8,35	8,46	4,61	5,54	424,00	464,38	68,65	72,37	7089,57	7687,76	10522,80	11297,85	1880,99	2125,05	86,35	104,49
				44,99	48,18	45,38	49,87	191,51	206,91	1358,86	1430,76	0,70	0,70	0,38	0,46	35,33	38,70	5,72	6,03	590,80	640,65	876,90	941,49	150,08	177,09	7,20	8,71



