

## РЕЖИМ ДНЯ

8<sup>00</sup> - 8<sup>15</sup>

*Линейка.*

8<sup>15</sup> - 8<sup>30</sup>

*Утренняя зарядка, самомассаж,  
оздоровительный бег.*

8<sup>30</sup> - 9<sup>00</sup>

*Завтрак.*

9<sup>00</sup> - 12<sup>00</sup>

*Оздоровительные мероприятия.*

*Рисование, слушание музыки, пение.*

*Развлекательные мероприятия.*

*Музыкальная гармонизация. Смехотерапия.*

*КВН. Аттракционы. Каламбуры. Прогулки.*

*Экскурсии. Веселые старты. Праздники. Конкурсы*

12<sup>30</sup> - 13<sup>00</sup>

*Обед. Прием витаминов.*

13.30 - 14.40

*Развлекательно-познавательные  
мероприятия*

15<sup>30</sup> - 15<sup>50</sup>

*Линейка. Итоги дня*

15<sup>50</sup> - 16<sup>00</sup>

*Уход детей домой*