

"УТВЕРЖДАЮ"
Генеральный директор
ООО "Школьное питание"
(подпись)

"СОГЛАСОВАНО"
Начальник лагеря
(подпись)

Примерное меню питания Детей летних пришкольных лагерей г. Набережные Челны с 26.05.2025г. по 30.05.2025 г.

Стоимость питания
220руб./день;

№ НД	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г.			Энерг. ценность ккал	Витамины, мг							Минеральные вещества, мг				
			Белк и	Жиры	Углев оды		В1	А	С	Е	Са	Р	Mg	Fe				
Пн, 26 мая 25																		
Завтрак																		
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	100	12.02	7.02	86.35	452.69	0.33	2.39	11.5	1.31	168.5	258.25	82.12	4.89				
7/10.	Сыр российский (порц)	100	0.4	0.4	9	41.2	0.03	0.05	10	0.2	16.7	11	8	2				
257/96	Каша молочная пшенная с маслом	200/3	8.56	6.22	43.89	265.83	0.25	2.28	1.25	0.25	130.52	204.02	55.02	1.46				
ТТК-253к	Чай "Витаминный" полусладкий	200	0.78	0.13	17.55	74.47	0.00	0.06	0.25	0.86	13.48	18.33	8.6	0.95				
	Хлеб "Рабинчушка"	30	2.28	0.27	14.91	71.19	0.05	0.00	0.00	0.00	7.8	24.9	10.5	0.48				
Обед																		
ТТК-513н	Салат " Свежесть "	60	35.68	23.86	113.46	811.34	0.62	58.99	68.09	1.53	136.47	546.16	159.54	7.24				
139/04	Суп картофельный с бобовыми с цып	250/25	11.17	6.73	17.94	177.05	0.31	26.74	19.2	0.6	39.46	160.04	49.69	2.69				
ТТК 328к	Плов "Сытный"	50/150	18.35	13.37	38.96	349.57	0.24	32	3.86	0.85	43.86	334.77	85.82	3.56				
ТТК-257н	Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов	200	0.5	0.02	19.43	79.92	0.00	0.02	0.03	0.00	8.25	2.97	1.46	0.05				
	Хлеб "Рабинчушка"	1/30	2.28	0.27	14.91	71.19	0.05	0.00	0.00	0.00	7.8	24.9	10.5	0.48				
	Хлеб "Дарницкий"	1/36,25	2.03	0.4	15.7	74.49	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00				
	Полдник		2.94	7.98	16.87	151.06	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00				
	Мороженое пломб ГОСТ в вафлях 70г	70	2.94	7.98	16.87	151.06	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00				
Итого стоимость питания в день																		
Вт, 27 мая 25																		
Завтрак																		
1/04	Бутерброд с маслом	30/5	17.87	18.39	56.46	470.89	0.3	4.84	2.67	1	302.52	418.85	93.38	3.46				
337/04	Яйцо вареное	1 шт	2.33	3.89	14.98	104.29	0.05	0.02	0.00	0.00	9	26.4	10.52	0.49				
311/04	Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3	5.52	5.04	0.00	67.44	0.03	0.27	0.00	0.29	26.4	92.16	5.76	1.2				
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	200	6.63	6.66	26.5	192.5	0.18	2.34	1.37	0.6	144.56	197.19	54.6	1.23				
	Обед		3.39	2.8	16.98	106.66	0.04	2.21	1.3	0.11	122.56	103.1	22.5	0.54				
			32.31	36.67	112.87	910.8	0.39	52.47	66.26	2.2	136.97	436.99	111.32	6.07				
ТТК-359 н	Винегрет из овощей (без лука)	60	1.59	4.67	5.52	70.52	0.04	25.1	9.08	0.12	22.65	40.69	18.79	0.76				
124/2004	Щи из св кап с карт. с мясн фрик. Останкин. со сметаной	250/25/5	8.34	9.11	9.21	152.22	0.12	27.34	50.88	0.59	56.8	163.84	44.33	1.71				
ТТК-490н	Котлеты "Челнинские" с овощами (кукур. конс.)	75/15	12.59	17.08	12.06	252.35	0.08	0.01	1.76	0.33	23.59	156.35	25.36	1.32				
ТТК - 181а	Макаронь отварные	150	5.3	4.96	36.41	211.45	0.09	0.00	0.00	1.07	18.55	46.22	8.71	0.89				
ТТК-271н	Компот "Плодово-ягодный" из свежих яблок	200	0.18	0.18	19.06	78.58	0.01	0.02	4.54	0.09	7.58	4.99	3.63	0.91				
	Хлеб "Рабинчушка"	1/30	2.28	0.27	14.91	71.19	0.05	0.00	0.00	0.00	7.8	24.9	10.5	0.48				

Хлеб "Дарницкий"																
Полдник																
ТТК-8К	Сок 0,2	1/36,25	2,03	0,4	15,7	74,49	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Плюшка "Новомосковская"	200	9,78	7,28	86,43	450,33	0,23	0,18	14,1	1,57	68,71	136,35	47,16	2,3		
		100	1,4	0,00	24,4	103,2	0,02	0,00	14	0,00	34	36	12	0,6		
Итого стоимость питания в день																
Ср, 28 мая 25																
Завтрак																
ТТК-495н	Десерт фруктовый Банан		49,59	47,75	239,78	1 587,08	0,98	30,39	100,29	3,21	523,76	989,5	320,11	9,99		
ТТК-270	Каша молочная вязкая "Дружба" с маслом	200	12,53	5,86	121,6	589,22	0,35	2,26	22,22	1,16	161,62	307,55	157,05	3,02		
ТТК-272н	Кисель из концентрата полуспладкий	200/3	3	0,00	42	180	0,08	0,04	20	0,8	16	56	84	1,2		
	Хлеб "Рябинушка"	200	7,15	5,59	43,21	251,73	0,22	2,22	1,26	0,36	134,46	222,33	61,11	1,24		
		200	0,1	0,00	21,48	86,3	0,00	0,00	0,96	0,00	3,36	4,32	1,44	0,1		
		30	2,28	0,27	14,91	71,19	0,05	0,00	0,00	0,00	7,8	24,9	10,5	0,48		
Обед																
ТТК-294н	Помидоры свежие		28,31	30,77	92,26	759,07	0,54	28,13	76,34	2,05	102,94	470,27	130,66	6,75		
148/2004	Суп лапша домашняя с цып	60	0,31	0,00	2,45	11,02	0,00	0,02	8,26	0,31	6,12	14,72	6,67	0,18		
ТТК-28н	Запеканка картофельная с мясом "Школьная"с/м	250/25	7,89	7,07	13,96	151	0,08	28,02	2,5	0,47	20,91	90,61	16,48	0,96		
ТТК-258к	Напиток "Плодово-ягодный" из урюка	200/5	15,29	22,95	25,86	371,14	0,41	0,06	65,43	0,62	59,86	329,39	92,21	4,72		
	Хлеб "Рябинушка"	200	0,51	0,08	19,38	80,23	0,00	0,03	0,15	0,65	8,25	10,65	4,8	0,41		
	Хлеб "Дарницкий"	1/30	2,28	0,27	14,91	71,19	0,05	0,00	0,00	0,00	7,8	24,9	10,5	0,48		
		1/36,25	2,03	0,4	15,7	74,49	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
	Подник		8,75	11,12	25,92	238,79	0,09	0,00	1,73	0,00	259,2	211,68	32,4	0,22		
	Ацидофилин с печеньем сахарным в ассортименте	200/18	8,75	11,12	25,92	238,79	0,09	0,00	1,73	0,00	259,2	211,68	32,4	0,22		
Итого стоимость питания в день																
Чт, 29 мая 25																
Завтрак																
ТТК-495н	Десерт фруктовый Альпсисн		78,7	42,98	222,08	1 589,95	0,8	44,03	130,59	3,1	419,71	948,63	322,38	12,05		
240/10	Пудинг из творога с яблоками со сущ. мол.	100	29,97	15,16	78,67	571,01	0,22	4,26	69,54	0,57	256,02	335,93	62,21	3,9		
686/04	Чай с лимоном	150/30	0,9	0,00	8,4	37,2	0,04	0,00	60	0,22	34	23	13	0,3		
	Хлеб "Рябинушка"	200/7	26,52	14,83	40,08	399,89	0,13	4,19	6,24	0,33	206,07	278,02	33,35	2,25		
		30	0,27	0,06	15,28	62,73	0,00	0,07	3,3	0,02	8,15	10,01	5,36	0,87		
	Обед		2,28	0,27	14,91	71,19	0,05	0,00	0,00	0,00	7,8	24,9	10,5	0,48		
ТТК№489н	Салат из св.помидоров и огурцов		42,78	24,15	89,12	744,89	0,46	39,43	46,86	1,76	99,78	515,43	229,68	6,68		
135/2004	Суп из овощей с мясными фрикад. Останк.со смет.с укропом	60	1,5	3,62	1,95	46,4	0,01	0,01	6,97	0,19	10,4	18,76	7,19	0,26		
ТТК-53к	Мякоть птицы тушеная в соусе	250/25/5/1	8,73	9,9	11,32	169,31	0,16	27,79	38,4	0,64	55,15	184,5	50,17	1,9		
ТТК-187а	Каша гречневая вязкая	50/50	23,64	4,6	3,79	151,08	0,08	11,54	1,29	0,64	17,81	178,15	88,7	1,57		
ТТК-356н	Компот "Плодово-ягодный" ассорти	150	4,59	5,35	24,79	165,69	0,16	0,07	0,00	0,29	8,39	108,85	72,97	2,45		
	Хлеб "Рябинушка"	200	0,01	0,01	16,66	66,73	0,00	0,02	0,2	0,00	0,23	0,27	0,15	0,02		
	Хлеб "Дарницкий"	1/30	2,28	0,27	14,91	71,19	0,05	0,00	0,00	0,00	7,8	24,9	10,5	0,48		
	Полдник	1/36,25	2,03	0,4	15,7	74,49	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
		200	5,95	3,67	54,29	274,05	0,12	0,34	14,19	0,77	63,91	97,27	30,49	1,47		
ТТК-503н	Сок 0,2	200	1,4	0,00	24,4	103,2	0,02	0,00	14	0,00	34	36	12	0,6		
	Булочка "Детская "	50	4,55	3,67	29,89	170,85	0,1	0,34	0,19	0,77	29,91	61,27	18,49	0,87		
Итого стоимость питания в день																
Пт, 30 мая 25																
Завтрак																
1/04	Бутерброд с маслом		42,61	45,55	178,4	1 294,01	0,82	31,55	93,01	1,92	580	945,12	242,31	9,29		
337/04	Рйцо вареное	30/5	17,16	14,35	63,98	453,81	0,33	2,47	1,35	1,04	177,37	403,83	95,2	4,32		
302/04	Каша молочная пшеничная с маслом	1 шт	2,33	3,89	14,98	104,29	0,05	0,02	0,00	0,00	9	26,4	10,52	0,49		
ТТК-475	Чай полусладкий	200/3	5,52	5,04	0,00	67,44	0,03	0,27	0,00	0,29	26,4	92,16	5,76	1,2		
		200	9,11	5,37	43,94	260,58	0,25	2,13	1,25	0,75	137,02	277,02	74,52	1,81		
		200	0,2	0,05	5,06	21,5	0,00	0,05	0,1	0,00	4,95	8,25	4,4	0,82		
	Обед		16,84	18,72	88,49	589,76	0,43	29,04	89,97	0,75	147,32	342,95	117,57	4,76		

[illegible]

Примечание:

- 1) С 1 марта заменяется на салат из овощей урожая прошлого года, в которых овощи проходят термическую обработку или используются овощи нового урожая.
- 2) Допускается изменение массы порции блюда в соответствии с требованиями СанПиН 2.3/2.4.3590-20 приложение 9, таблица 1
- 3) Разрешается проводить замену блюд, согласно ассортимента продукции, реализуемой в пищеблоках образовательных организаций (согласно п. 8.1.5. СанПиН 2.3/2.4.3590-20)
- 4) При включении в меню блюда вареного норма выхода должна составлять не менее 1шт. блюда-40гр.

Зам. Ген. директора по производству и качеству

Экономист по ценам

Зам.начальника производственного отдела

May 1907.

Chas.

Kady

Г.Н. Мартынова

Г.Х.Шайдуллина

А. В. Каримова

Зав. Производством:

Мед. Работник:

	Масса порции, г	Пищевые вещества, г.		Энерг. ценность ккал	Витамины, мг					Минеральные вещества, мг				
		Белк и	Жиры		Углев оды	В1	А	С	Е	Са	Р	Mg	Fe	
ИТОГО ЗА 5 дней	280,0	290,0	1245,0	8785,0	4,0	2,5	215,5	35,9	4095,0	4095,0	915,0	40,5		
В среднем в день:	56,00	58,00	249,00	1 757,00	0,79	0,498	43,10	7,17	819,00	819,00	183,00	8,10		

"УТВЕРЖДАЮ"
Генеральный директор

ООО "Школьное питание"

(подпись)

"СОГЛАСОВАНО"
начальник лагеря

(подпись)

Примерное меню питания детей летних пришкольных лагерей г. Набережные Челны с 02.06.2025г. по 05.06.2025 г.

Стоимость питания 220руб./день;

№ п/п	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энерг. ценность, ккал	Витамины, мг						Минеральные вещества, мг					
			Белк и	Жиры	Углево-ды		В1	А	С	Е	Са	Р	Mg	Fe				
Пн, 02 июня 25																		
Завтрак																		
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	100	74,59	59,39	223,95	1 728,58	0,75	57,19	53,06	1,86	630,8	1 156,83	250,42	9,74				
ТТК-495н	Сырники из творога со сгущ. молоком	150/30	36,12	14,37	95,16	654,44	0,19	4,59	11,64	0,77	265,12	374,48	60,67	3,7				
ТТК-272н	Кисель из концентрата полусливочный	200	0,4	0,4	9	41,2	0,03	0,05	10	0,2	16,7	11	8	2				
ТТК-272н	Хлеб "Рябинка"	1/30	33,34	13,7	49,77	455,75	0,11	4,54	0,68	0,57	237,26	334,26	40,73	1,12				
			200	0,1	0,00	86,3	0,00	0,00	0,96	0,00	3,36	4,32	1,44	0,1				
			1/30	2,28	0,27	14,91	71,19	0,05	0,00	0,00	7,8	24,9	10,5	0,48				
				29,72	33,9	102,87	835,35	0,47	52,6	39,69	1,09	106,48	570,67	157,35				
ТТК-359 н	Винегрет из овощей (без лука)	60	1,59	4,67	5,52	70,52	0,04	25,1	9,08	0,12	22,65	40,69	18,79	0,76				
132/04	Рассольник Ленинградский с цыпленками смет.	250/25/5	8,39	7,25	14,9	158,38	0,17	27,45	27,63	0,38	37,32	162,89	48,73	1,81				
ТТК-84н	Котлеты "Татарские" с овощами (зелен.гор.)	75/15	13,11	17,17	12,21	255,76	0,1	0,01	2,78	0,33	23,22	224,34	41,68	2,05				
510/04	Каша рисовая вязкая	150	2,31	4,13	22,97	138,28	0,11	0,02	0,00	0,26	15,26	107,58	37,5	0,7				
ТТК-356н	Компот "Плодово-ягодный" ассорти	200	0,01	0,01	16,66	66,73	0,00	0,02	0,2	0,00	0,23	0,27	0,15	0,02				
ТТК-356н	Хлеб "Рябинка"	1/30	2,28	0,27	14,91	71,19	0,05	0,00	0,00	0,00	7,8	24,9	10,5	0,48				
	Хлеб "Дарницкий"	1/36,25	2,03	0,4	15,7	74,49	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00				
			8,75	11,12	25,92	238,79	0,09	0,00	1,73	0,00	259,2	211,68	32,4	0,22				
	Ацидофилин с печеньем сахарным в ассортименте	200/18	8,75	11,12	25,92	238,79	0,09	0,00	1,73	0,00	259,2	211,68	32,4	0,22				
Итого стоимость питания в день																		
Вт, 03 июня 25																		
Завтрак																		
1/04	Бутерброд с маслом	30/5	66,64	46,49	240,46	1 646,87	0,9	31,74	91,19	3,69	346,9	909,37	293,84	11,38				
337/04	Рис вареное	1 шт	16,68	15,21	74,15	500,29	0,33	2,64	4,55	0,56	174,07	332,59	76,66	4,02				
257/96	Каша молочная пшенная с маслом	200/3	2,33	3,89	14,98	104,29	0,05	0,02	0,00	0,00	9	26,4	10,52	0,49				
686/04	Чай с лимоном	200/7	5,52	5,04	0,00	67,44	0,03	0,27	0,00	0,29	26,4	92,16	5,76	1,2				
			8,56	6,22	43,89	265,83	0,25	2,28	1,25	0,25	130,52	204,02	55,02	1,46				
			0,27	0,06	15,28	62,73	0,00	0,07	3,3	0,02	8,15	10,01	5,36	0,87				
ТТК-513н	Салат "Свежесть"	60	45,2	23,78	113,09	847,15	0,46	29,1	72,64	2,47	129,56	503,11	190,91	6,08				
ТТК-425	Суп "Гречинское зернышко" с мясными фрикадельками "Останкинские"	250/25	1,35	3,07	6,52	59,12	0,02	0,23	45	0,08	37,1	23,48	12,07	0,46				
			9,25	8,64	17,9	186,35	0,22	26,64	27,56	0,65	31,44	213,83	70,73	2,56				
ТТК 207н	Груда, запеченная с сыром с кукурузой конс.	75/15	24,49	6,42	2,22	164,63	0,08	2,21	0,05	0,67	26,42	191,71	87,44	1,64				
ТТК - 181а	Макароны отварные	150	5,3	4,96	36,41	211,45	0,09	0,00	0,00	1,07	18,55	46,22	8,71	0,89				
ТТК-257н	Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов	200	0,5	0,02	19,43	79,92	0,00	0,02	0,03	0,00	8,25	2,97	1,46	0,05				

	Хлеб "Рябинушка"	1/30	2,28	0,27	14,91	71,19	0,05	0,00	0,00	0,00	0,00	7,8	24,9	10,5	0,48
	Хлеб "Дарницкий"	1/36,25	2,03	0,4	15,7	74,49	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	1,28
	Полдник		4,76	7,5	53,22	299,43	0,11	0,00	14	0,66	43,27	73,67	26,27	12	0,6
	Сок 0,2	200	1,4	0,00	24,4	103,2	0,02	0,00	14	0,00	34	36	12	0,6	0,68
770/04	Булочка дорожная	50	3,36	7,5	28,82	196,23	0,09	0,00	0,00	0,66	9,27	37,67	14,27		
Итого стоимость питания в день		220 руб.													
Ср, 04 июня 25			54,45	36,5	194,37	1 323,77	1,06	34,39	90,94	2,36	552,77	980,68	292,12	11,1	
	Завтрак		11,17	6,99	80,03	427,75	0,28	2,41	11,46	1	173,84	258,18	111,24	2,78	
	Десерт фруктовый Банан	100	1,5	0,00	21	90	0,04	0,02	10	0,4	8	28	42	0,6	
311/04	Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3	6,63	6,66	26,5	192,5	0,18	2,34	1,37	0,6	144,56	197,19	54,6	1,23	
ТТК-253к	Чай "Витаминный" полусладкий	200	0,76	0,06	17,62	74,06	0,01	0,05	0,09	0,00	13,48	8,09	4,14	0,47	
	Хлеб "Рябинушка"	1/30	2,28	0,27	14,91	71,19	0,05	0,00	0,00	0,00	7,8	24,9	10,5	0,48	
	Обед		35,48	18,07	90,01	664,58	0,7	27,34	77,79	1,36	129,95	519,94	147,12	8,11	
ТТК-294н	Помидоры свежие	60	0,31	0,00	2,45	11,02	0,00	0,02	8,26	0,31	6,12	14,72	6,67	0,18	
139/04	Сул картофеля с бобовыми с цып	250/25	11,17	6,73	17,94	177,05	0,31	26,74	19,2	0,6	39,46	160,04	49,69	2,69	
437/04	Гуляш	50/50	15,99	5,88	3,74	131,82	0,11	0,02	2,64	0,12	16,77	167,92	23,95	2,09	
520/04	Пюре картофельное	150	3,52	4,61	16,21	120,43	0,22	0,54	43,15	0,24	52,22	147,37	52,68	1,76	
ТТК-271н	Компот "Плодово-ягодный" из свежих яблок	200	0,18	0,18	19,06	78,58	0,01	0,02	4,54	0,09	7,58	4,99	3,63	0,91	
	Хлеб "Рябинушка"	1/30	2,28	0,27	14,91	71,19	0,05	0,00	0,00	0,00	7,8	24,9	10,5	0,48	
	Хлеб "Дарницкий"	1/36,25	2,03	0,4	15,7	74,49	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
698/04	Простокваша	200	6,12	5,28	8,65	106,56	0,08	4,64	1,69	0,00	248,98	202,56	33,76	0,21	
	Кекс для детск. питания	28	1,68	6,16	15,68	124,88	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Итого стоимость питания в день		220 руб.													
Чт, 05 июня 25			41,38	54,98	190,59	1 422,71	0,72	31,43	43,42	2,44	433,95	808,4	264,97	9,05	
	Завтрак		14,46	14,48	74,82	487,52	0,34	3,56	2,08	0,81	240	390,18	108,11	2,61	
3/04	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/10	2,33	3,89	14,98	104,29	0,05	0,02	0,00	0,00	9	26,4	10,52	0,49	
302/04	Каша молочная пшеничная с маслом	200/3	9,11	5,37	43,94	260,58	0,25	2,13	1,25	0,75	137,02	277,02	74,52	1,81	
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	200	3,02	5,22	15,9	122,65	0,04	1,41	0,83	0,06	93,98	86,76	23,07	0,31	
	Обед		23,98	32,52	98,9	784,13	0,38	27,87	41,34	1,63	193,95	418,22	156,86	6,44	
ТТК№489н	Салат из св. помидоров и огурцов	60	1,5	3,62	1,95	46,4	0,01	0,01	6,97	0,19	10,4	18,76	7,19	0,26	
110/04	Борщ с капустой и картофелем со смет.с укроп	250/5/1	2,37	4,52	13,98	106,1	0,07	27,72	31,32	0,25	51,72	72,12	32,31	1,47	
ТТК№-200н	Зразы "Любимые " с сыром с овощами (зел.гор.)	75/15	10,7	18,28	8,19	240,03	0,09	0,04	2,9	0,25	107,39	182,94	29,09	1,37	
ТТК-187а	Каша гречневая вязкая	150	4,59	5,35	24,79	165,69	0,16	0,07	0,00	0,29	8,39	108,85	72,97	2,45	
ТТК-258к	Напиток "Плодово-ягодный" из урока	200	0,51	0,08	19,38	80,23	0,00	0,03	0,15	0,65	8,25	10,65	4,8	0,41	
	Хлеб "Рябинушка"	1/30	2,28	0,27	14,91	71,19	0,05	0,00	0,00	0,00	7,8	24,9	10,5	0,48	
	Хлеб "Дарницкий"	1/36,25	2,03	0,4	15,7	74,49	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
	Полдник		2,94	7,98	16,87	151,06	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
	Мороженое пломб. ГОСТ в вафлях 70г	70	2,94	7,98	16,87	151,06	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Итого стоимость питания в день		220 руб.													
Итого			237,06	197,36	849,37	6 121,93	3,43	154,75	278,61	10,35	1 964,42	3 855,28	1 101,35	41,27	

Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энерг. ценность, ккал	Витамины, мг					Минеральные вещества, мг			
	Белк и	Жиры	Углево ды		В1	A	C	E	Ca	P	Mg	Fe	
ИТОГО ЗА 4 дней	228,40	237,20	1049,20	7248,00	2,72	2,04	174,24	29,00	3294,00	3294,00	743,60	34,72	
В среднем в день:	57,10	59,30	262,30	1 812,00	0,68	0,511	43,56	7,25	823,50	823,50	185,90	8,68	

Примечание:

- 1) С 1 марта заменяется на салат из овощей урожая прошлого года, в которых овощи проходят термическую обработку или используются овощи нового урожая.
- 2) Допускается изменение массы порции блюд в соответствии с требованиями СанПин 2.3/2.4.3590-20 приложение 9, таблица 1
- 3) Разрешается проводить замену блюд, согласно ассортимента продукции, реализуемой в пищеблоках образовательных организаций (согласно п.8.1.5 СанПин 2.3/2.4.3590-20)
- 4) При включении в меню яйца вареного норма выхода должна составлять не менее 1шт яйца-40гр.

Зам. Ген. директора по производству и качеству

Экономист по ценам

Зам. начальника производственного отдела

 Г.Н. Мартынова
 Г.Х. Шайдуллина
 А.В. Каримова

Зав. Производством:

Мед. Работник: