

«Согласовано»  
Заместитель начальника УО  
*Л.В. Золотарева*  
« » \_\_\_\_\_ 2023г.

Утверждаю  
Директор МБОУ «Средняя  
общеобразовательная школа №3»  
*Хамадеева А.М.*  
Приказ № 194  
от «29» августа 2023 г.

Принято  
на педагогическом совете  
Протокол от «29» августа 2023 №1

**Учебные планы  
для детей с умственной отсталостью  
МБОУ «Средняя общеобразовательная школа № 3»  
города Набережные Челны  
на 2023-2024 учебный год**

г.Набережные Челны

*Оригинал*

**Пояснительная записка к учебному плану 1-4 классов МБОУ «СОШ №3», обеспечивающий реализацию адаптированной основной общеобразовательной программы для детей с умственной отсталостью в соответствии с ФГОС УО и ФАООП УО**

### **Варианты 1 НОО**

**Учебный план 1-4 классов разработан на основании следующих нормативных документов:**

- Федерального Закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Закона Российской Федерации «О языках народов Российской Федерации» № 1807-1 от 25.10.1991г. (ред.от 12.03.2014г.);
- Федеральный государственный образовательный стандарт образования детей с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) от 19.12.2014г №1599.
- Федеральная адаптированная основная общеобразовательная программа обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) (утв. приказом Министерства просвещения РФ от 24 ноября 2022 г. № 1026).
- Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденного приказом МП РФ от 22.03.2021г. № 115;
- федерального перечня учебников, рекомендованных к использованию в образовательном процессе в образовательных учреждениях, реализующих образовательные программы и адаптированные образовательные программы общего образования и имеющих государственную аккредитацию;
- СП 2.4. 3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" (утверждены постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28 (зарегистрирован Минюстом России 18 декабря 2020 г. Регистрационный № 61573)
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержден постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021г. №2
- Письма Министерства образования и науки Российской Федерации от 12 мая 2011 г. № 03-296 «Об организации внеурочной деятельности при введении ФГОС общего образования»;
- Письма Министерства образования и науки Российской Федерации от 13.10.2011 г. № 19-255 «О направлении рекомендации» (Рекомендации по совершенствованию преподавания физической культуры в специальных (коррекционных) заведениях);
- Письма Минобрнауки России от 31.10.2003 № 13-51-263/123 «Об оценивании и аттестации учащихся, отнесенных по состоянию здоровья к специальной медицинской группе для занятий физической культурой».

Организация образовательного процесса регламентируется Учебным планом, расписанием занятий, которые разрабатываются и утверждаются образовательным учреждением самостоятельно.

Режим функционирования устанавливается в соответствии с СП 2.4. 3648-20, Уставом образовательного учреждения и Правилами внутреннего распорядка.

Учебный план составлен на основе ФАООП УО в рамках ФГОС УО в общеобразовательных учреждениях Республики Татарстан, реализующих адаптированные образовательные программы для детей с умственной отсталостью (вариант 1).

Учебный план состоит из двух частей – обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Обязательная часть и часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, отражает содержание образования, которое обеспечивает духовно-нравственное формирование учащихся, их личностный рост:

- формирование гражданской идентичности обучающихся, приобщение их к общекультурным, национальным и этнокультурным ценностям;
- готовность обучающихся к продолжению образования на уровне основного общего образования, их приобщение к информационным технологиям;
- формирование здорового образа жизни, элементарных правил поведения в экстремальных ситуациях;
- личностное развитие обучающегося в соответствии с его индивидуальностью.

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей, и учебное время, отводимое на их изучение. Обязательная часть содержит перечень учебных предметов: «Русский язык», «Литературное чтение», «Родной (татарский) язык», «Литературное чтение на родном (татарском) языке», «Иностранный язык», «Окружающий мир», «Математика и информатика», «Изобразительное искусство», «Музыка», «Технология», «Адаптивная физическая культура».

Часы «Внеурочной деятельности» направлены на знакомство с английским языком, изучение «Развитие коммуникативной деятельности» направлены на усиление развитие речи. В рамках «Индивидуальных коррекционных занятий» проводятся логопедические и психокоррекционные занятия.

Часть учебного плана - внеурочная деятельность состоит из двух разделов и включает:

- внеурочную деятельность, реализующуюся посредством таких направлений как духовно-нравственное, социальное, общеинтеллектуальное, общекультурное, спортивно-оздоровительное;
- коррекционно-развивающую область, которая включает следующие коррекционные курсы: «Ритмика», «Логопедические занятия», «Психокоррекционные занятия», которые проводятся в форме групповых и индивидуальных коррекционных занятий.

<b>В планах представлена внеурочная деятельность:</b>	<b>часы</b>
<b>коррекционно-развивающая область</b>	<b>6</b>
Логопедические занятия	3
Психокоррекционные занятия (индивидуальные занятия)	2
Логоритмика	1
<b>Внеурочная деятельность</b>	<b>4</b>
«Разговоры о важном»	1
Школа мастеров	1
Если хочешь быть здоров (адаптивная физкультура)	1
«В мире татарских народных сказок»	1

Учебные занятия в школе начинаются в 8 час 00 минут. Продолжительность урока - 45 минут. Продолжительность перемен между уроками 15 минут.

Продолжительность группового коррекционного занятия в 1-м классе составляет 35 - 40 минут, индивидуального коррекционного занятия - 20 минут.

Директор МБОУ «СОШ №3»



А.М.Хамадеева



**Пояснительная записка к учебному плану 5-9 классов МБОУ «СОШ №3»,  
обеспечивающий реализацию адаптированной основной общеобразовательной программы для  
детей с умственной отсталостью в соответствии с ФГОС УО и ФАООП УО**

**Учебный план 5-9 классов разработан на основании следующих нормативных документов:**

- Федерального Закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Закона Российской Федерации «О языках народов Российской Федерации» № 1807-1 от 25.10.1991г. (ред.от 12.03.2014г.);
- Федеральный государственный образовательный стандарт образования детей с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) от 19.12.2014г №1599.
- Федеральной адаптированной основной общеобразовательной программой обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) (утв. приказом Министерства просвещения РФ от 24 ноября 2022 г. № 1026).
- Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденного приказом МП РФ от 22.03.2021г. № 115;
- федерального перечня учебников, рекомендованных к использованию в образовательном процессе в образовательных учреждениях, реализующих образовательные программы и адаптированные образовательные программы общего образования и имеющих государственную аккредитацию;
- СП 2.4. 3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" (утверждены постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28 (зарегистрирован Минюстом России 18 декабря 2020 г. Регистрационный № 61573)
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержден постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021г. №2
- Письма Министерства образования и науки Российской Федерации от 12 мая 2011 г. № 03-296 «Об организации внеурочной деятельности при введении ФГОС общего образования»;
- Письма Министерства образования и науки Российской Федерации от 13.10.2011 г. № 19-255 «О направлении рекомендации» (Рекомендации по совершенствованию преподавания физической культуры в специальных (коррекционных) заведениях);
- Письма Минобрнауки России от 31.10.2003 № 13-51-263/123 «Об оценивании и аттестации учащихся, отнесенных по состоянию здоровья к специальной медицинской группе для занятий физической культурой».

Организация образовательного процесса регламентируется Учебным планом, расписанием занятий, которые разрабатываются и утверждаются образовательным учреждением самостоятельно.

Режим функционирования устанавливается в соответствии с СП 2.4. 3648-20, Уставом образовательного учреждения и Правилами внутреннего распорядка.

Учебный план составлен на основе ФАООП основного общего образования в рамках ФГОС ООО для обучающихся с ОВЗ в общеобразовательных учреждениях Республики Татарстан, реализующих адаптированные образовательные программы для детей с умственной отсталостью (вариант 1)

Учебный план состоит из двух частей – обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Обязательная часть и часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, отражает содержание образования, которое обеспечивает духовно-нравственное формирование учащихся, их личностный рост:

- формирование гражданской идентичности обучающихся, приобщение их к общекультурным, национальным и этнокультурным ценностям;

- готовность обучающихся к продолжению образования на уровне основного общего образования, их приобщение к информационным технологиям;
- формирование здорового образа жизни, элементарных правил поведения в экстремальных ситуациях;
- личностное развитие обучающегося в соответствии с его индивидуальностью.

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей, и учебное время, отводимое на их изучение. Обязательная часть содержит перечень учебных предметов: «Русский язык», «Чтение», «Государственный (татарский) язык Республики Татарстан», «Литературное чтение на родном (татарском) языке», «Иностранный язык», «Окружающий мир», «Математика», «Информатика», «Мир истории», «История Отечества», «Основы социальной жизни», «Изобразительное искусство», «Музыка», «Профильный труд», «Адаптивная физическая культура».

Часы «Внеурочной деятельности» направлены на знакомство с английским языком, изучение «Развитие коммуникативной деятельности» направлены на усиление развитие речи. В рамках «Индивидуальных коррекционных занятий» проводятся логопедические и психокоррекционные занятия.

Часть учебного плана - внеурочная деятельность состоит из двух разделов и включает:

- внеурочную деятельность, реализующуюся посредством таких направлений как духовно-нравственное, социальное, общеинтеллектуальное, общекультурное, спортивно-оздоровительное;
- коррекционно-развивающую область, которая включает следующие коррекционные курсы: «Ритмика», «Логопедические занятия», «Психокоррекционные занятия», которые проводятся в форме групповых и индивидуальных коррекционных занятий.

<b>В планах представлена внеурочная деятельность:</b>	<b>часы</b>
<b>коррекционно-развивающая область</b>	<b>5</b>
Логопедические занятия	2
Развитие коммуникативного поведения	2
Логоритмика	1
<b>Внеурочная деятельность</b>	<b>5</b>
«Разговоры о важном»	1
«Татарское устное народное творчество»	1
«Если хочешь быть здоров» (адаптивная физическая культура)	1
«Уроки добра»	1
«Умелые ручки»	1

Учебные занятия в школе начинаются в 8 час 00 минут. Продолжительность урока - 45 минут. Продолжительность перемен между уроками 15 минут.

Продолжительность группового коррекционного занятия в 1-м классе составляет 35 - 40 минут, индивидуального коррекционного занятия - 20 минут.

Директор МБОУ «СОШ №3»



А.М.Хамадеева



«Утверждаю»  
 Директор МБОУ «Средняя  
 общеобразовательная школа №3»  
 А.М.Хамадеева  
 «29» августа 2023г.

**Учебный план,**  
 обеспечивающий реализацию адаптированной основной общеобразовательной программы НОО  
 для детей с умственной отсталостью – **Вариант 1**  
 (Саитов Р, Пужкин В -3В класс, Кондратенко Р.-4А класс.)

Предметные области	Классы Учебные предметы	Кол-во часов в неделю				
		I	II	III	IV	всего
<b>Обязательная часть</b>						
1. Язык и речевая практика	1.1.Русский язык	3	4	4	4	15
	1.2.Чтение	3	4	4	4	15
	1.3.Речевая практика	2	2	2	2	8
2. Математика	2.1. Математика	3	4	4	4	15
3. Естествознание	3.1. Мир природы и человека	2	1	1	1	5
4. Искусство	4.1. Музыка	2	1	1	1	5
	4.2.Изобразительное искусство	1	1	1	1	4
5.Физическая культура	5.1.Адаптивная физическая культура	2	2	2	2	2
6. Технологии	6.1.Ручной труд	2	1	1	1	8
<b>Итого</b>		<b>20</b>	<b>20</b>	<b>20</b>	<b>20</b>	<b>80</b>
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>						
	Родной (татарский)язык	1	2	2	2	7
	Литературное чтение на родном языке		1	1	1	3
	<b>Максимально допустимая недельная нагрузка</b>	<b>21</b>	<b>23</b>	<b>23</b>	<b>23</b>	<b>90</b>
<b>Коррекционно-развивающая область</b>						
	Логопедические занятия	3	3	3	3	12
	Психокоррекционные занятия (индивидуальные занятия)	2	2	2	2	8
	Логоритмика	1	1	1	1	4
<b>Внеурочная деятельность</b>						
	«Разговоры о важном»	1	1	1	1	4
	Школа мастеров	1	1	1	1	4
	«Если хочешь быть здоров» (адаптивная физкультура)	1	1	1	1	4
	«В мире татарских народных сказок»	1	1	1	1	4
	<b>Всего</b>	<b>31</b>	<b>33</b>	<b>33</b>	<b>33</b>	<b>130</b>

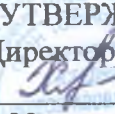
«Утверждаю»

Директор МБОУ «Средняя  
общеобразовательная школа №3»  
А.М.Хаммаева  
«29» августа 2023г.

**Учебный план,**  
обеспечивающий реализацию адаптированной основной общеобразовательной программы ООО  
для детей с умственной отсталостью – **Вариант 1**  
(Акмалетдинов С., Шалупова М., 66 кл)

Предметные области	Классы Учебные предметы	Кол-во часов в неделю					всего
		5	6	7	8	9	
<b>Обязательная часть</b>							
1. Язык и речевая практика	1.1. Русский язык	4	4	4	4	4	20
	1.2. Чтение (Лит чтение)	4	4	4	4	4	20
2. Математика	2.1. Математика	5	5	5	5	5	25
	2.2. Информатика			1	1	1	3
3. Естествензнание	3.1. Природоведение						0
	3.2. Биология	1	2	2	2	2	9
	3.3. География	1	2	2	2	2	9
4. Человек и общество	4.1. Мир истории		2				2
	4.2. Основы социальной жизни		1	2	2	2	7
	4.3. История Отечества	1		2	2	2	7
5. Искусство	5.1. Изобразительное искусство	2					2
	5.2. Музыка	1					1
6. Физическая культура	6.1. Физическая культура	2	2	2	2	2	10
7. Технологии	7.1. Профильный труд	6	6	7	8	8	35
Итого		27	28	29	30	30	147
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>							
Государственный (татарский) язык Республики Татарстан		2	2	2	2	2	10
Максимально допустимая недельная нагрузка		29	30	32	33	33	157
<b>Коррекционно-развивающая область</b>		<b>5</b>	<b>5</b>	<b>5</b>	<b>5</b>	<b>5</b>	<b>25</b>
Логопедические занятия		2	2	2	2	2	10
Развитие коммуникативного поведения		2	2	2	2	2	10
Логоритмика		1	1	1	1	1	5
<b>Внеурочная деятельность:</b>		<b>5</b>	<b>5</b>	<b>5</b>	<b>5</b>	<b>5</b>	<b>25</b>
«Разговоры о важном»		1	1	1	1	1	5
«Татарское устное народное творчество»		1	1	1	1	1	5
«Если хочешь быть здоров» (адаптивная физическая культура)		1	1	1	1	1	5
«Уроки добра»		1	1	1	1	1	5
«Умелые ручки»		1	1	1	1	1	5
Всего		39	40	42	43	43	207

Приложение №1 к АООП НОО  
МБОУ «СОШ №3»  
на 2023/2024 учебный год

«УТВЕРЖДАЮ»  
Директор МБОУ «СОШ №3»  
 А.М. Хамадеева  
« 29 » августа 2023г.

**Формы**  
**проведения промежуточной аттестации по учебным дисциплинам**  
**2-4 классов**

Предмет	классы		
	2	3	4
Русский язык	ГО/Д	ГО/Д	ГО/Д
Чтение	ГО/КР	ГО/КР	ГО/КР
Родной (татарский) язык	ГО/Д	ГО/Д	ГО/Д
Литературное чтение на родном (татарском) языке	ГО/КР	ГО/КР	ГО/КР
Математика	ГО/КР	ГО/КР	ГО/КР
Мир природы и человека	ГО/ПР	ГО/ПР	ГО/ПР
Музыка	ГО/Т	ГО/Т	ГО/Т
Изобразительное искусство	ГО/Т	ГО/Т	ГО/Т
Ручной труд	ГО/Т	ГО/Т	ГО/Т
Адаптивная физическая культура	ГО/ПР/Т	ГО/ПР/Т	ГО/ПР/Т

**Условные обозначения:**

КР - контрольная работа

Д-диктант с грамматическим заданием.

Изл-изложение

ГО-годовая оценка

ПР-практическая работа

Т - тест

З - зачет



Приложение №1 к АООП ООО  
МБОУ «СОШ №3»  
на 2023/2024 учебный год

«УТВЕРЖДАЮ»  
Директор МБОУ «СОШ №3»  
\_\_\_\_\_ А.М. Хамадеева  
« 29 » августа 2023г.

**Формы  
проведения промежуточной аттестации по учебным дисциплинам  
5-9 классов**

<i>Предмет</i>	классы		
	2	3	4
Русский язык	ГО/Д	ГО/Д	ГО/Д
Чтение	ГО/Т	ГО/Т	ГО/Т
Государственный (татарский) язык Республики Татарстан	ГО/Д	ГО/Д	ГО/Д
Математика	ГО/КР	ГО/КР	ГО/КР
Информатика	ГО/КР	ГО/КР	ГО/КР
Природоведение	ГО/ПР	ГО/ПР	ГО/ПР
Биология	ГО/КР	ГО/КР	ГО/КР
география	ГО/ПР	ГО/ПР	ГО/ПР
Основы социальной жизни	ГО/Т	ГО/Т	ГО/Т
Мир истории	ГО/ПР	ГО/ПР	ГО/ПР
История Отечества	ГО/ПР	ГО/ПР	ГО/ПР
Музыка	ГО/Т	ГО/Т	ГО/Т
Изобразительное искусство	ГО/Т	ГО/Т	ГО/Т
Профильный труд	ГО/Т	ГО/Т	ГО/Т
Адаптивная физическая культура	ГО/ПР/Т	ГО/ПР/Т	ГО/ПР/Т

**Условные обозначения:**

КР - контрольная работа

Д-диктант с грамматическим заданием.

Изл-изложение

ГО-годовая оценка

ПР-практическая работа

Т - тест

З - зачет

Пронумеровано, прошнуровано  
и скреплено печатью 19 листов  
Директор школы: А.М. Хамадеева



Формы

2-й класс

№ п/п	Формы	№ п/п	Формы
1	1001	1001	1001
2	1002	1002	1002
3	1003	1003	1003
4	1004	1004	1004
5	1005	1005	1005
6	1006	1006	1006
7	1007	1007	1007
8	1008	1008	1008
9	1009	1009	1009
10	1010	1010	1010
11	1011	1011	1011
12	1012	1012	1012
13	1013	1013	1013
14	1014	1014	1014
15	1015	1015	1015
16	1016	1016	1016
17	1017	1017	1017
18	1018	1018	1018
19	1019	1019	1019
20	1020	1020	1020