

Школа МАОУ "СОШ №1"

Отд./корп

День 18.03.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	100		41,2	0,4	0,4	9
	Закуска	7/10	Сыр голландск.(порц)	10		36,41	2,92	2,75	
	Гор.блюдо	340/2004	Омлет натуральный с маслом	155		264,04	14,5	21,91	2,23
	Гор. напиток	ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	200		106,66	3,39	2,8	16,98
	Хлеб		Хлеб "Рябиனுшка"	30	55,55	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №1"

Отд./корп

День 18.03.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Доп. питание	Первое блюдо	ТУ 10.85.19-03 3-00419779 -2017	Суп из овощей с цыпл, со сметаной	285		216,53	9,13	11,73	18,61
	Напиток	ТТК-475	Чай полусладкий с шоколадом Сказка молочный	215		21,49	0,2	0,05	5,06
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябиனுшка"	30	44,60	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №1"

Отд./корп

День 18.03.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Доп. питание	Первое блюдо	ТУ 10.85.19-03 3-00419779 -2017	Суп из овощей с цыпл, со сметаной	285		216,53	9,13	11,73	18,61
	Напиток	ТТК-475	Чай полусладкий с шоколадом Сказка молочный	215		21,49	0,2	0,05	5,06
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябиனுшка"	30	44,60	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №1"

Отд./корп

День 18.03.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	100		41,2	0,4	0,4	9
	Закуска	7/10	Сыр голландск.(порц)	10		36,41	2,92	2,75	
	Гор.блюдо	340/2004	Омлет натуральный с маслом	155		264,04	14,5	21,91	2,23
	Гор. напиток	ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	200		106,66	3,39	2,8	16,98
	Хлеб		Хлеб "Рябиனுшка"	30	55,55	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №1"

Отд./корп

День 18.03.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	120		49,44	0,48	0,48	10,8
	Закуска	7/10	Сыр голландск.(порц)	15		55,11	4,42	4,16	
	Гор.блюдо	340/04	Омлет натуральный с маслом	205		339,95	19,28	27,9	2,94
	Гор. напиток	ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	200		106,66	3,39	2,8	16,98
	Хлеб		Хлеб "Рябиனுшка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Доп. питание	Первое блюдо	ТУ-10.85.1 9-033-0041 9779-2017	Суп из овощей с цыпл, со сметаной	280		208,54	9	10,98	18,43
	Гор. напиток	ТТК-475	Чай полусладкий	200		21,5	0,2	0,05	5,06
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябиனுшка"	30	107,64	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №1"

Отд./корп

День 18.03.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	120		49,44	0,48	0,48	10,8
	Закуска	7/10	Сыр голландск.(порц)	15		55,11	4,42	4,16	
	Гор.блюдо	340/04	Омлет натуральный с маслом	205		339,95	19,28	27,9	2,94
	Гор. напиток	ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	200		106,66	3,39	2,8	16,98
	Хлеб		Хлеб "Рябиனுшка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Доп. питание	Первое блюдо	ТУ-10.85.1 9-033-0041 9779-2017	Суп из овощей с цыпл, со сметаной	280		208,54	9	10,98	18,43
	Гор. напиток	ТТК-475	Чай полусладкий	200		21,5	0,2	0,05	5,06
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябиனுшка"	30	107,64	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №1"

Отд./корп

День 18.03.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	140		57,68	0,56	0,56	12,6
	Закуска	7/10	Сыр голландск.(порц)	15		55,11	4,42	4,16	
	Гор.блюдо	340/04	Омлет натуральный с маслом	205		339,95	19,28	27,9	2,94
	Гор. напиток	ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	200		106,66	3,39	2,8	16,98
	Хлеб		Хлеб "Рябиனுшка"	30	72,90	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №1"

Отд./корп

День 18.03.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гарнир	510/04	Каша ячневая вязкая	146,5		132,38	3,2	4,13	20,61
	Гор. напиток	685/04	Чай с сахаром	200		61,42	0,2	0,05	15,04
	Хлеб		Хлеб "Рябиனுшка"	30	8,30	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №1"

Отд./корп

День 18.03.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	140	10,86	57,68	0,56	0,56	12,6
	Закуска	7/10	Сыр голландск.(порц)	15	13,02	55,11	4,42	4,16	
	Гор.блюдо	340/04	Омлет натуральный с маслом	205	47,28	339,95	19,28	27,9	2,94
	Гор. напиток	ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	200	8,77	106,66	3,39	2,8	16,98
	Хлеб		Хлеб "Рябиனுшка"	30	2,26	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №1"

Отд./корп

День 18.03.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Доп. питание	Первое блюдо	ТУ 10.85.19-03 3-00419779 -2017	Суп из овощей с цыпл, со сметаной	285	22,74	216,53	9,13	11,73	18,61
	Напиток	ТТК-475	Чай полусладкий с шоколадом Сказка молочный	215	14,80	21,49	0,2	0,05	5,06
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25	2,21	74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябиனுшка"	30	2,26	71,19	2,28	0,27	14,91