

"Согласовано"
Начальник МКУ "Управление образования"
Муслюмовского муниципального района РТ
Л.Я. Хабибуллина

"Согласовано"
Директор ОУ

"Утверждаю"
Индивидуальный предприниматель
Ибрагимова Э.И.

ЦИКЛИЧНОЕ ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ В ВОЗРАСТЕ
ОТ 3 ДО 7 ЛЕТ, ПОСЕЩАЮЩИХ ДОШКОЛЬНЫЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ УЧРЕЖДЕНИЯ И
ДОШКОЛЬНЫЕ ГРУППЫ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ МУСЛЮМОВСКОГО
МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА РТ

1 день. Пн

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
№ 1 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	45	3,400	1,300	23,100	117,900
№ 1 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,040	3,625	0,065	33,100
№ 376 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ЧАЙ С САХАРОМ	180/8	0,063	0,018	13,500	54,000
№ 173 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	200/5	8,640	11,060	44,320	312,000
Итого за прием пищи:			12,143	16,003	80,985	517,000
II Завтрак						
	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ ПО 200ГР	200	1,280	0,440	45,000	150,000
№452 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ПЕЧЕНЬЕ	20	1,600	2,000	15,000	100,000
Итого за прием пищи:			2,880	2,440	60,000	250,000
Обед						
№ 62 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С САХАРОМ	60	0,740	0,056	6,885	49,020
№ 103 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	2,150	2,270	13,964	94,600
№ 312 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,065	4,802	20,439	137,250
№ 266 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	70	9,094	5,747	11,095	133,000
№ 1 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,400	0,400	22,000	109,000
№349 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,595	0,081	28,000	118,811
Итого за прием пищи:			19,044	13,356	102,383	641,681
Ужин						
№194 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ПЛОВ С ИЗЮМОМ	200	5,020	13,600	55,760	368,000
№ 1 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,400	0,400	22,000	109,000
№ 376 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ЧАЙ С САХАРОМ	180/8	0,063	0,018	13,500	54,000
Итого за прием пищи:			8,483	14,018	91,260	531,000
Всего за день:			42,550	45,817	334,628	1939,681



2 день. Вт

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
№ 7 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ГРЕНКИ С СЫРОМ	45	12,500	12,700	41,900	320,000
№ 173 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	200	8,640	11,060	44,320	312,000
№ 382 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,670	3,190	15,820	106,740
	Итого за прием пищи:		24,810	26,950	102,040	738,740
II Завтрак						
№ 386 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	НАПИТОК АЦИДОФИЛЬНЫЙ	90	4,680	0,788	25,060	125,000
	Итого за прием пищи:		4,680	0,788	25,060	125,000
Обед						
№45 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	0,787	1,950	3,880	36,240
№82 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	БОРЩ	200	1,442	3,936	8,746	83,000
№ 289 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	200	14,350	13,394	17,371	248,000
№ 1 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,400	0,400	22,000	109,000
№349 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,595	0,081	28,000	118,811
	Итого за прием пищи:		20,574	19,761	79,997	595,051
Ужин						
№ 224 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННОЙ	100/30	18,350	13,200	23,400	287,000
	СВЕЖИЕ ФРУКТЫ (ЯБЛОКО)	114	0,472	0,472	11,564	59,000
№ 1 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,400	0,400	22,000	109,000
№ 376 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ЧАЙ С САХАРОМ (ПОЛУСЛАДКИЙ)	180/5	0,063	0,018	13,500	54,000
	Итого за прием пищи:		22,285	14,090	70,464	509,000
	Всего за день:		72,349	61,589	277,561	1967,791

3 день. Ср

	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
№ 1 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	45	3,400	1,300	23,100	117,900
№ 1 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,040	3,625	0,065	33,100
№ 377 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0,117	0,018	13,680	55,800
№ 181 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	6,110	10,720	32,380	251,000
Итого за прием пищи:			9,667	15,663	69,225	457,800
II Завтрак						
№ 948/82 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	180	0,595	0,081	28,923	109,980
Итого за прием пищи:			0,595	0,081	28,923	109,980
Обед						
№ 52 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	60	0,845	3,607	4,956	55,680
№ 102 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	4,392	4,216	13,228	118,600
№ 203 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	5,457	5,786	30,457	195,714
№ 290 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ПТИЦА ТУШЕНАЯ В СОУСЕ	50/50	11,940	10,420	3,510	153,000
№ 1 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,400	0,400	22,000	109,000
№349 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,595	0,081	28,000	118,811
Итого за прием пищи:			26,629	24,510	102,151	750,805
Ужин						
№ 173 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	КАША ОВСЯНАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	200	8,640	11,060	44,320	312,000
№401Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ОЛАДЬИ	65	4,600	5,300	23,100	159,000
№ 376 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ЧАЙ С САХАРОМ	180/8	0,063	0,018	13,500	54,000
№ 1 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,400	0,400	22,000	109,000
Итого за прием пищи:			16,703	16,778	102,920	634,000
Всего за день:			53,594	57,032	303,219	1952,585

4 день. Чт

	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
№ 1 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	45	3,400	1,300	23,100	117,900
№ 1 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	СГУЩЕНКА	20	1,300	0,300	12,000	58,000
№ 376 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ЧАЙ С САХАРОМ	180/8	0,063	0,018	13,500	54,000
№ 175 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА	200	6,080	11,180	33,480	260,000
	Итого за прием пищи:		10,843	12,798	82,080	489,900
II Завтрак						
№452 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ПЕЧЕНЬЕ	20	1,600	2,000	15,000	100,000
	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ ПО 200ГР	200	1,280	0,440	45,000	150,000
	Итого за прием пищи:		2,880	2,440	60,000	250,000
Обед						
№ 56 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	САЛАТ ОВОЩНОЙ С ЯБЛОКАМИ	60	0,694	0,111	4,320	21,060
№ 113,114 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	СУП С ЛАПШОЙ	200	2,150	2,270	13,964	94,600
№ 295 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ЦЫПЛЯТ	70	10,654	15,505	10,731	225,400
№ 312 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,065	4,802	20,439	137,250
№ 1 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,400	0,400	22,000	109,000
№349 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,595	0,081	28,000	118,811
	Итого за прием пищи:		20,558	23,169	99,454	706,121
Ужин						
№210 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	85	7,740	13,800	4,200	165,000
№1 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,400	0,400	22,000	109,000
№ 378 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	1,368	1,215	14,310	72,900
	Итого за прием пищи:		12,508	15,415	40,510	346,900
	Всего за день:		46,789	53,822	282,044	1792,921

6 день. Сб

	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
№ 3 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	45	3,400	0,400	22,000	109,000
№ 3 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,630	2,660	0,000	34,300
№ 120 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	4,376	3,796	14,364	120,000
№ 379 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,850	2,410	14,351	90,540
	Итого за прием пищи:		13,256	9,266	50,715	353,840
II Завтрак						
	СВЕЖИЕ ФРУКТЫ (ЯБЛОКО)	114	0,472	0,472	11,564	59,000
	Итого за прием пищи:		0,472	0,472	11,564	59,000
Обед						
№ 62 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С САХАРОМ	60	0,740	0,056	6,885	49,020
№ 88 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ И КАРТОФЕЛЯ	200	1,412	3,960	6,322	71,800
№ 268 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ	70	11,032	10,703	9,163	186,313
№ 304 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	РИС ОТВАРНОЙ	150	3,651	5,374	36,684	209,700
№ 1 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,400	0,400	22,000	109,000
№ 349 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,595	0,081	28,000	118,811
	Итого за прием пищи:		20,830	20,574	109,054	744,644
Ужин						
№ 181 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	6,110	10,720	32,380	251,000
	ВАФЛИ	20	0,200	2,400	18,000	120,000
№ 1 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,400	0,400	22,000	109,000
№ 376 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ЧАЙ С САХАРОМ (ПОЛУСЛАДКИЙ)	180/5	0,063	0,018	13,500	54,000
	Итого за прием пищи:		9,773	13,538	85,880	534,000
	Всего за день:		44,331	43,850	257,213	1691,484

7 день. Пн

	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
№ 1 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	45	3,400	1,300	23,100	117,900
№ 1 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,040	3,625	0,065	33,100
№ 173 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	КАША ОВСЯНАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	200	8,640	11,060	44,320	312,000
№ 376 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ЧАЙ С САХАРОМ	180/8	0,063	0,018	13,500	54,000
	Итого за прием пищи:		12,143	16,003	80,985	517,000
II Завтрак						
	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ ПО 200ГР	200	1,280	0,440	45,000	150,000
№452 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ПЕЧЕНЬЕ	20	1,600	2,000	15,000	100,000
	Итого за прием пищи:		2,880	2,440	60,000	250,000
Обед						
№45 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	0,787	1,950	3,880	36,240
№82 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	БОРЩ	200	1,442	3,936	8,746	83,000
№280 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ФРИКАДЕЛКИ В СОУСЕ	40/20	4,857	6,406	6,063	102,857
№171 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,256	5,328	37,304	229,500
№1 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,400	0,400	22,000	109,000
№349 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,595	0,081	28,000	118,811
	Итого за прием пищи:		19,337	18,101	105,993	679,408
Ужин						
№ 289 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	200	14,350	13,394	17,371	248,000
№1 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,400	0,400	22,000	109,000
№ 377 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0,117	0,018	13,680	55,800
	Итого за прием пищи:		17,867	13,812	53,051	412,800
	Всего за день:		50,947	49,916	255,029	1709,208

8 день. ВТ

	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
№ 3 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	45	3,400	1,300	23,100	117,900
№ 3 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,630	2,660	0,000	34,300
№ 377 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0,117	0,018	13,680	55,800
№ 173 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	200/5	8,640	11,060	44,320	312,000
	Итого за прием пищи:		14,787	15,038	81,100	520,000
II Завтрак						
№ 386 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	НАПИТОК АЦИДОФИЛЬНЫЙ	90	4,680	0,788	25,060	125,000
	Итого за прием пищи:		4,680	0,788	25,060	125,000
Обед						
№ 52 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	60	0,845	3,607	4,956	55,680
№ 113,114 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	СУП С ЛАПШОЙ	200	2,150	2,270	13,964	94,600
№ 291 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	16,946	10,466	35,733	305,333
№1 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,400	0,400	22,000	109,000
№349 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,595	0,081	28,000	118,811
	Итого за прием пищи:		23,936	16,824	104,653	683,424
Ужин						
№ 259 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ	200	18,514	20,674	18,948	337,143
№ 376 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ЧАЙ С САХАРОМ	180/8	0,063	0,018	13,500	54,000
№1 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,400	0,400	22,000	109,000
	СВЕЖИЕ ФРУКТЫ (ГРУШИ)	114	0,456	0,342	11,742	53,500
	Итого за прием пищи:		22,433	21,434	66,190	553,643
	Всего за день:		31,668	32,575	138,510	984,454

	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
№ 1 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	45	3,400	1,300	23,100	117,900
№ 1 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,040	3,625	0,065	33,100
№ 376 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ЧАЙ С САХАРОМ	180/8	0,063	0,018	13,500	54,000
№ 173 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	200	8,640	11,060	44,320	312,000
	Итого за прием пищи:		12,143	16,003	80,985	517,000
II Завтрак						
№ 948/82 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	180	0,595	0,081	28,923	109,980
	Итого за прием пищи:		0,595	0,081	28,923	109,980
Обед						
№ 62 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С САХАРОМ	60	0,740	0,056	6,885	49,020
№ 101 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГРЕЧКОЙ	200	1,578	2,170	9,690	68,600
№ 312 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,065	4,802	20,439	137,250
№ 266 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	70	9,094	5,747	11,095	133,000
№ 1 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,400	0,400	22,000	109,000
№ 349 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,595	0,081	28,000	118,811
	Итого за прием пищи:		18,472	13,256	98,109	615,681
Ужин						
№ 120 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	4,376	3,796	14,364	120,000
№ 410 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	75	4,600	5,300	23,100	159,000
№ 1 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,400	0,400	22,000	109,000
№ 376 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ЧАЙ С САХАРОМ	180/8	0,063	0,018	13,500	54,000
	Итого за прием пищи:		12,439	9,514	72,964	442,000
	Всего за день:		43,649	38,854	280,981	1684,661

10 день. Чт

	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
№ 1 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	БАТОН НАРЕЗНОЙ БОГАЩЕННЫЙ	45	3,400	1,300	23,100	117,900
№ 1 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	СГУЩЕНКА	20	1,300	0,300	12,000	58,000
№ 181 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	6,110	10,720	32,380	251,000
№ 382 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,670	3,190	15,820	106,740
	Итого за прием пищи:		14,480	15,510	83,300	533,640
II Завтрак						
	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ ПО 200ГР	200	1,280	0,440	45,000	150,000
	Итого за прием пищи:		1,280	0,440	45,000	150,000
Обед						
№ 67 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	0,842	6,024	4,374	75,060
№ 88 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ И КАРТОФЕЛЯ	200	1,412	3,960	6,322	71,800
№ 203 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	5,457	5,786	30,457	195,714
№ 243 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	75	4,132	8,943	0,138	98,250
№349 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,595	0,081	28,000	118,811
№1 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,400	0,400	22,000	109,000
	Итого за прием пищи:		15,838	25,194	91,291	668,635
Ужин						
№199 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ПЮРЕ ИЗ ГОРОХА	200	17,314	8,705	44,476	270,476
№ 376 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ЧАЙ С САХАРОМ	180/8	0,063	0,018	13,500	54,000
№1 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,400	0,400	22,000	109,000
№401Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ОЛАДЬИ	65	4,600	5,300	23,100	159,000
	Итого за прием пищи:		25,377	14,423	103,076	592,476
	Всего за день:		56,975	55,567	322,667	1944,751

11 день. Пт

	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
№ 1 Сбор.pec. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	45	3,400	1,300	23,100	117,900
№ 1 Сбор.pec. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,040	3,625	0,065	33,100
№ 376 Сбор.pec. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ЧАЙ С САХАРОМ	180/8	0,063	0,018	13,500	54,000
№ 174 Сбор.pec. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	200	6,000	10,850	42,950	294,000
	Итого за прием пищи:		9,503	15,793	79,615	499,000
II Завтрак						
№ 386 Сбор.pec. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	РЯЖЕНКА	150	4,130	4,200	7,700	79,500
	ВАФЛИ	20	0,200	2,400	18,000	120,000
	Итого за прием пищи:		4,330	6,600	25,700	199,500
Обед						
№45 Сбор.pec. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	0,787	1,950	3,880	36,240
№ 103 Сбор.pec. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	2,150	2,270	13,964	94,600
№ 304 Сбор.pec. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	РИС ОТВАРНОЙ	150	3,651	5,374	36,684	209,700
№ 290 Сбор.pec. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ПТИЦА ТУШЕНАЯ В СОУСЕ	50/50	11,940	10,420	3,510	153,000
№1 Сбор.pec. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,400	0,400	22,000	109,000
№349 Сбор.pec. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,595	0,081	28,000	118,811
	Итого за прием пищи:		22,523	20,495	108,038	721,351
Ужин						
№219 Сбор.pec. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С СМЕТАННЫМ СОУСОМ	100/30	16,800	12,420	20,420	262,500
№1 Сбор.pec. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,400	0,400	22,000	109,000
№ 377 Сбор.pec. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0,117	0,018	13,680	55,800
	СВЕЖИЕ ФРУКТЫ (ЯБЛОКО)	114	0,472	0,472	11,564	59,000
	Итого за прием пищи:		20,789	13,310	67,664	486,300
	Всего за день:		57,145	56,198	281,017	1906,151

12 день. Сб

	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
№ 7 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ГРЕНКИ С СЫРОМ	45	12,500	12,700	41,900	320,000
№ 378 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	1,368	1,215	14,310	72,900
№ 173 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	КАША ОВСЯНАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	200	8,640	11,060	44,320	312,000
	Итого за прием пищи:		22,508	24,975	100,530	704,900
II Завтрак						
№452 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ПЕЧЕНЬЕ	20	1,600	2,000	15,000	100,000
	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ ПО 200ГР	200	1,280	0,440	45,000	150,000
	Итого за прием пищи:		2,880	2,440	60,000	250,000
Обед						
№ 52 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	60	0,845	3,607	4,956	55,680
№ 96 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	1,614	4,072	9,584	85,800
№1 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,400	0,400	22,000	109,000
№ 289 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	200	14,350	13,394	17,371	248,000
№349 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,595	0,081	28,000	118,811
	Итого за прием пищи:		20,804	21,554	81,911	617,291
Ужин						
№210 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	85	7,740	13,800	4,200	165,000
№1 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,400	0,400	22,000	109,000
№ 376 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ЧАЙ С САХАРОМ (ПОЛУСЛАДКИЙ)	180/5	0,063	0,018	13,500	54,000
	Итого за прием пищи:		11,203	14,218	39,700	328,000
	Всего за день:		55,795	61,187	267,141	1800,191