

"Согласовано"
Начальник МКУ "Управление образования"
Муслюмовского муниципального района РТ
Л.Я. Хабибуллина

"Согласовано"
Директор ОУ

"Утверждаю"
Индивидуальный предприниматель
Ибрагимова Э.И.

ЦИКЛИЧНОЕ ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ В ВОЗРАСТЕ
ОТ 3 ДО 7 ЛЕТ, ПОСЕЩАЮЩИХ ДОШКОЛЬНЫЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ УЧРЕЖДЕНИЯ И
ДОШКОЛЬНЫЕ ГРУППЫ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ МУСЛЮМОВСКОГО
МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА РТ

1 день. Пн

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
№ 1 Сбор.реп. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	45	3,400	1,300	23,100	117,900
№ 1 Сбор.реп. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,040	3,625	0,065	33,100
№ 376 Сбор.реп. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ЧАЙ С САХАРОМ	180/8	0,063	0,018	13,500	54,000
№ 173 Сбор.реп. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	200/5	8,640	11,060	44,320	312,000
Итого за прием пищи:			12,143	16,003	80,985	517,000
II Завтрак						
	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ ПО 200ГР	200	1,280	0,440	45,000	150,000
№452 Сбор.реп. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ПЕЧЕНЬЕ	20	1,600	2,000	15,000	100,000
Итого за прием пищи:			2,880	2,440	60,000	250,000
Обед						
№ 62 Сбор.реп. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С САХАРОМ	60	0,740	0,056	6,885	49,020
№ 103 Сбор.реп. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	2,150	2,270	13,964	94,600
№ 312 Сбор.реп. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,065	4,802	20,439	137,250
№ 266 Сбор.реп. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	70	9,094	5,747	11,095	133,000
№ 1 Сбор.реп. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,400	0,400	22,000	109,000
№349 Сбор.реп. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,595	0,081	28,000	118,811
Итого за прием пищи:			19,044	13,356	102,383	641,681
Ужин						
№194 Сбор.реп. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ПЛОВ С ИЗЮМОМ	200	5,020	13,600	55,760	368,000
№ 1 Сбор.реп. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,400	0,400	22,000	109,000
№ 376 Сбор.реп. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ЧАЙ С САХАРОМ	180/8	0,063	0,018	13,500	54,000
Итого за прием пищи:			8,483	14,018	91,260	531,000
Всего за день:			42,550	45,817	334,628	1939,681



2 день. Вт

	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
№ 7 Сбор.рец. На продажу для обуч. Во всех образ.учреж-2017	ГРЕНКИ С СЫРОМ	35	9,700	9,900	32,600	254,000
№ 173 Сбор.рец. На продажу для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	150	6,480	8,295	33,240	234,000
№ 382 Сбор.рец. На продажу для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	КАКАО С МОЛОКОМ	150	3,058	2,658	13,183	88,950
	Итого за прием пищи:		19,238	20,853	79,023	576,950
II Завтрак						
№ 386 Сбор.рец. На продажу для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	НАПИТОК АЦИДОФИЛЬНЫЙ	90	4,680	0,788	25,060	125,000
	Итого за прием пищи:		4,680	0,788	25,060	125,000
Обед						
№45 Сбор.рец. На продажу для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	40	0,525	1,299	2,586	24,160
№82 Сбор.рец. На продажу для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	БОРЩ	150	1,081	2,952	6,559	62,250
№ 289 Сбор.рец. На продажу для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	150	10,765	10,046	13,028	186,000
№ 1 Сбор.рец. На продажу для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,600	0,280	17,200	82,000
№349 Сбор.рец. На продажу для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	0,496	0,068	24,000	99,024
	Итого за прием пищи:		15,467	14,645	63,373	453,434
Ужин						
№ 224 Сбор.рец. На продажу для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННОЙ	100/30	18,350	13,200	23,400	287,000
	СВЕЖИЕ ФРУКТЫ (ЯБЛОКО)	100	0,400	0,400	9,800	50,000
№ 1 Сбор.рец. На продажу для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,600	0,280	17,200	82,000
№ 376 Сбор.рец. На продажу для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ЧАЙ С САХАРОМ (ПОЛУСЛАДКИЙ)	150/5	0,052	0,015	11,250	45,000
	Итого за прием пищи:		21,402	13,895	61,650	464,000
	Всего за день:		60,787	50,181	229,106	1619,384

3 день. Ср

	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
№ 1 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	2,600	1,000	18,000	91,700
№ 1 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,040	3,625	0,065	33,100
№ 377 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150	0,097	0,015	11,400	46,500
№ 181Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	150	4,582	8,040	24,285	188,250
	Итого за прием пищи:		7,319	12,680	53,750	359,550
II Завтрак						
№ 948/82 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	150	0,662	0,090	32,140	122,200
	Итого за прием пищи:		0,662	0,090	32,140	122,200
Обед						
№ 52 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	40	0,563	2,404	3,304	37,120
№ 102 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	150	3,294	3,162	9,921	88,950
№ 203 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	120	4,366	4,628	24,365	156,571
№ 290 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ПТИЦА ТУШЕНАЯ В СОУСЕ	50/50	11,940	10,420	3,510	153,000
№ 1 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,600	0,280	17,200	82,000
№349 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	0,496	0,068	24,000	99,024
	Итого за прием пищи:		23,259	20,962	82,300	616,665
Ужин						
№ 173 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	КАША ОВСЯНАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	150	6,480	8,295	33,240	234,000
№401Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ОЛАДЬИ	65	4,600	5,300	23,100	159,000
№ 376 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ЧАЙ С САХАРОМ	150/8	0,052	0,015	11,250	45,000
№ 1 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,600	0,280	17,200	82,000
	Итого за прием пищи:		13,732	13,890	84,790	520,000
	Всего за день:		44,972	47,622	252,980	1618,415

4 день. Чт

	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
№ 1 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	2,600	1,000	18,000	91,700
№ 1 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	СГУЩЕНКА	20	1,300	0,300	12,000	58,000
№ 376 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ЧАЙ С САХАРОМ	150/8	0,052	0,015	11,250	45,000
№ 175 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА	150	4,560	8,385	25,110	195,000
	Итого за прием пищи:		8,512	9,700	66,360	389,700
II Завтрак						
№452 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ПЕЧЕНЬЕ	20	1,600	2,000	15,000	100,000
	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ ПО 200ГР	200	1,280	0,440	45,000	150,000
	Итого за прием пищи:		2,880	2,440	60,000	250,000
Обед						
№ 56 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	САЛАТ ОВОЩНОЙ С ЯБЛОКАМИ	40	0,462	0,074	2,880	14,040
№ 113,114 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	СУП С ЛАПШОЙ	150	1,612	1,702	10,473	70,950
№ 295 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ЦЫПЛЯТ	50	7,610	11,075	7,665	161,000
№ 312 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	2,452	3,841	16,351	109,800
№ 1 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,600	0,280	17,200	82,000
№349 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	0,496	0,068	24,000	99,024
	Итого за прием пищи:		15,232	17,040	78,569	536,814
Ужин						
№210 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	85	7,740	13,800	4,200	165,000
№1 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,600	0,280	17,200	82,000
№ 378 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	1,140	1,012	11,925	60,750
	Итого за прием пищи:		11,480	15,092	33,325	307,750
	Всего за день:		38,104	44,272	238,254	1484,264

5 день. Пт

	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
№ 1 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	2,600	1,000	18,000	91,700
№ 1 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,040	3,625	0,065	33,100
№ 378 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	1,140	1,012	11,925	60,750
№ 174 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	150	4,286	7,750	30,678	210,000
	Итого за прием пищи:		8,066	13,387	60,668	395,550
II Завтрак						
№ 386 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	РЯЖЕНКА	150	4,130	4,200	7,700	79,500
	Итого за прием пищи:		4,130	4,200	7,700	79,500
Обед						
№ 67 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	40	0,561	4,016	2,916	50,040
№ 96 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	150	1,210	3,054	7,188	64,350
№ 203 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	120	4,366	4,628	24,365	156,571
№ 246 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ	60	8,016	8,448	1,962	98,400
№1 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,600	0,280	17,200	82,000
№349 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	0,496	0,068	24,000	99,024
	Итого за прием пищи:		17,249	20,494	77,631	550,385
Ужин						
№199 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ПЮРЕ ИЗ ГОРОХА	150	12,986	6,528	33,357	242,857
	СВЕЖИЕ ФРУКТЫ (БАНАН)	180	2,700	0,180	39,240	171,000
№1 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,600	0,280	17,200	82,000
№410 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	75	4,600	5,300	23,100	159,000
№ 376 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ЧАЙ С САХАРОМ (ПОЛУСЛАДКИЙ)	150/5	0,052	0,015	11,250	45,000
	Итого за прием пищи:		22,938	12,303	124,147	699,857
	Всего за день:		52,383	50,384	270,146	1725,292

6 день. СБ

	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
№ 3 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	2,600	1,000	18,000	91,700
№ 3 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,630	2,660	0,000	34,300
№ 120 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	3,282	2,847	10,773	90,000
№ 379 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	2,374	2,008	11,960	75,450
	Итого за прием пищи:		10,886	8,515	40,733	291,450
II Завтрак						
	СВЕЖИЕ ФРУКТЫ (ЯБЛОКО)	100	0,400	0,400	9,800	50,000
	Итого за прием пищи:		0,400	0,400	9,800	50,000
Обед						
№ 62 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С САХАРОМ	40	0,493	0,038	4,590	32,680
№ 88 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ И КАРТОФЕЛЯ	150	1,059	2,970	4,741	53,850
№ 268 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ	50	7,880	7,645	6,545	128,000
№ 304 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	РИС ОТВАРНОЙ	120	2,921	4,300	29,347	167,760
№ 1 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,600	0,280	17,200	82,000
№ 349 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	0,496	0,068	24,000	99,024
	Итого за прием пищи:		15,449	15,301	86,423	563,314
Ужин						
№ 181 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	150	4,582	8,040	24,285	188,250
	ВАФЛИ	20	0,200	2,400	18,000	120,000
№ 1 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,600	0,280	17,200	82,000
№ 376 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ЧАЙ С САХАРОМ (ПОЛУСЛАДКИЙ)	150/5	0,052	0,015	11,250	45,000
	Итого за прием пищи:		7,434	10,735	70,735	435,250
	Всего за день:		34,169	34,951	207,691	1340,014

7 день. Пн

	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
№ 1 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	2,600	1,000	18,000	91,700
№ 1 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,040	3,625	0,065	33,100
№ 173 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	КАША ОВСЯНАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	150	6,480	8,295	33,240	234,000
№ 376 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ЧАЙ С САХАРОМ	150/8	0,052	0,015	11,250	45,000
	Итого за прием пищи:		9,172	12,935	62,555	403,800
II Завтрак						
	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ ПО 200ГР	200	1,280	0,440	45,000	150,000
№452 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ПЕЧЕНЬЕ	20	1,600	2,000	15,000	100,000
	Итого за прием пищи:		2,880	2,440	60,000	250,000
Обед						
№45 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	40	0,525	1,299	2,586	24,160
№82 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	БОРЩ	150	1,081	2,952	6,559	62,250
№280 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ФРИКАДЕЛЬКИ В СОУСЕ	40/20	4,857	6,406	6,063	102,857
№171 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	120	6,597	3,537	29,830	177,000
№1 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,600	0,280	17,200	82,000
№349 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	0,496	0,068	24,000	99,024
	Итого за прием пищи:		16,156	14,542	86,238	547,291
Ужин						
№ 289 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	150	10,765	10,046	13,028	186,000
№1 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,600	0,280	17,200	82,000
№ 377 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150	0,097	0,015	11,400	46,500
	Итого за прием пищи:		13,462	10,341	41,628	314,500
	Всего за день:		41,670	40,258	250,421	1515,591

8 день. ВТ

	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
№ 3 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	2,600	1,000	18,000	91,700
№ 3 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,630	2,660	0,000	34,300
№ 377 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150	0,097	0,015	11,400	46,500
№ 173 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	150/5	6,480	8,295	33,240	234,000
	Итого за прием пищи:		11,807	11,970	62,640	406,500
II Завтрак						
№ 386 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	НАПИТОК АЦИДОФИЛЬНЫЙ	90	4,680	0,788	25,060	125,000
	Итого за прием пищи:		4,680	0,788	25,060	125,000
Обед						
№ 52 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	40	0,563	2,404	3,304	37,120
№ 113,114 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	СУП С ЛАПШОЙ	150	1,612	1,702	10,473	70,950
№ 291 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	150	12,710	7,850	26,800	229,000
№1 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,600	0,280	17,200	82,000
№349 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	0,496	0,068	24,000	99,024
	Итого за прием пищи:		17,981	12,304	81,777	518,094
Ужин						
№ 259 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ	150	13,886	15,506	12,435	252,857
№ 376 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ЧАЙ С САХАРОМ	150/8	0,052	0,015	11,250	45,000
№1 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,600	0,280	17,200	82,000
	СВЕЖИЕ ФРУКТЫ (ГРУШИ)	100	0,400	0,300	10,300	47,000
	Итого за прием пищи:		16,938	16,101	51,185	426,857
	Всего за день:		51,406	41,163	220,662	1476,451

9 день. Ср

	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
№ 1 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	2,600	1,000	18,000	91,700
№ 1 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,040	3,625	0,065	33,100
№ 376 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ЧАЙ С САХАРОМ	150/8	0,052	0,015	11,250	45,000
№ 173 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	150	6,480	8,295	33,240	234,000
	Итого за прием пищи:		9,172	12,935	62,555	403,800
II Завтрак						
№ 948/82 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	150	0,662	0,090	32,140	122,200
	Итого за прием пищи:		0,662	0,090	32,140	122,200
Обед						
№ 62 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С САХАРОМ	40	0,493	0,038	4,590	32,680
№ 101 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГРЕЧКОЙ	150	1,183	1,628	7,267	51,450
№ 312 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	2,452	3,841	16,351	109,800
№ 266 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	70	9,094	5,747	11,095	133,000
№1 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,600	0,280	17,200	82,000
№349 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	0,496	0,068	24,000	99,024
	Итого за прием пищи:		16,318	11,602	80,503	507,954
Ужин						
№ 120 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	3,282	2,847	10,773	90,000
№410 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	75	4,600	5,300	23,100	159,000
№1 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,600	0,280	17,200	82,000
№ 376 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ЧАЙ С САХАРОМ	150/8	0,052	0,015	11,250	45,000
	Итого за прием пищи:		10,534	8,442	62,323	376,000
	Всего за день:		36,686	33,069	237,521	1409,954

10 день. Чт

	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
№ 1 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	2,600	1,000	18,000	91,700
№ 1 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	СГУЩЕНКА	20	1,300	0,300	12,000	58,000
№ 181Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	150	4,582	8,040	24,285	188,250
№ 382 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	КАКАО С МОЛОКОМ	150	3,058	2,658	13,183	88,950
	Итого за прием пищи:		11,540	11,998	67,468	426,900
II Завтрак						
	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ ПО 200ГР	200	1,280	0,440	45,000	150,000
	Итого за прием пищи:		1,280	0,440	45,000	150,000
Обед						
№ 67 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	40	0,561	4,016	2,916	50,040
№ 88 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ И КАРТОФЕЛЯ	150	1,059	2,970	4,741	53,850
№ 203 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	120	4,366	4,628	24,365	156,571
№ 243 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	50	2,755	5,962	0,092	65,500
№349 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	0,496	0,068	24,000	99,024
№1 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,600	0,280	17,200	82,000
	Итого за прием пищи:		11,837	17,924	73,314	506,985
Ужин						
№199 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ПЮРЕ ИЗ ГОРОХА	150	12,986	6,528	33,357	242,857
№ 376 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ЧАЙ С САХАРОМ	150/8	0,052	0,015	11,250	45,000
№1 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,600	0,280	17,200	82,000
№401Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ОЛАДЬИ	65	4,600	5,300	23,100	159,000
	Итого за прием пищи:		20,238	12,123	84,907	528,857
	Всего за день:		44,895	42,485	270,689	1612,742

11 день. Пт

	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
№ 1 Сбор.ре.ц. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	2,600	1,000	18,000	91,700
№ 1 Сбор.ре.ц. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,040	3,625	0,065	33,100
№ 376 Сбор.ре.ц. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ЧАЙ С САХАРОМ	150/8	0,052	0,015	11,250	45,000
№ 174 Сбор.ре.ц. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017'	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	150	4,286	7,750	30,678	210,000
	Итого за прием пищи:		6,978	12,390	59,993	379,800
II Завтрак						
№ 386 Сбор.ре.ц. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	РЯЖЕНКА	150	4,130	4,200	7,700	79,500
	ВАФЛИ	20	0,200	2,400	18,000	120,000
	Итого за прием пищи:		4,330	6,600	25,700	199,500
Обед						
№45 Сбор.ре.ц. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	40	0,525	1,299	2,586	24,160
№ 103 Сбор.ре.ц. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	1,612	1,702	10,473	70,950
№ 304 Сбор.ре.ц. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	РИС ОТВАРНОЙ	120	2,921	4,300	29,347	167,760
№ 290 Сбор.ре.ц. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ПТИЦА ТУШЕНАЯ В СОУСЕ	50/50	11,940	10,420	3,510	153,000
№1 Сбор.ре.ц. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,600	0,280	17,200	82,000
№349 Сбор.ре.ц. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	0,496	0,068	24,000	99,024
	Итого за прием пищи:		20,094	18,069	87,116	596,894
Ужин						
№219 Сбор.ре.ц. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С СМЕТАННЫМ СОУСОМ	100/30	16,800	12,420	20,420	262,500
№1 Сбор.ре.ц. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,600	0,280	17,200	82,000
№ 377 Сбор.ре.ц. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150	0,097	0,015	11,400	46,500
	СВЕЖИЕ ФРУКТЫ (ЯБЛОКО)	100	0,400	0,400	9,800	50,000
	Итого за прием пищи:		19,897	13,115	58,820	441,000
	Всего за день:		51,299	50,174	231,629	1617,194

12 день. Сб

	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
№ 7 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели2017	ГРЕНКИ С СЫРОМ	35	9,700	9,900	32,600	254,000
№ 378 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	1,140	1,012	11,925	60,750
№ 173 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	КАША ОВСЯНАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	150	6,480	8,295	33,240	234,000
	Итого за прием пищи:		17,320	19,207	77,765	548,750
II Завтрак						
№452 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ПЕЧЕНЬЕ	20	1,600	2,000	15,000	100,000
	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ ПО 200ГР	200	1,280	0,440	45,000	150,000
	Итого за прием пищи:		2,880	2,440	60,000	250,000
Обед						
№ 52 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	40	0,563	2,404	3,304	37,120
№ 96 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	150	1,210	3,054	7,188	64,350
№1 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,600	0,280	17,200	82,000
№ 289 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	150	10,765	10,046	13,028	186,000
№349 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	0,496	0,068	24,000	99,024
	Итого за прием пищи:		15,634	15,852	64,720	468,494
Ужин						
№210 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	85	7,740	13,800	4,200	165,000
№1 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,600	0,280	17,200	82,000
№ 376 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ЧАЙ С САХАРОМ (ПОЛУСЛАДКИЙ)	150/5	0,052	0,015	11,250	45,000
	Итого за прием пищи:		10,392	14,095	32,650	292,000
	Всего за день:		44,626	49,594	220,135	1459,244