

"Согласовано"

Начальник МКУ "Управление образования"
Муслимовского муниципального района РТ
Р.Т. Демидов

"Согласовано"

Директор ОУ
Муслимовского муниципального района РТ
Ибрагимов Э.И.

"Утверждаю"

Индивидуальный предприниматель
Ибрагимов Э.И.

ЦИКЛИЧНОЕ ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ В ВОЗРАСТЕ ОТ 1,5 ДО 3 ЛЕТ, ПОСЕЩАЮЩИХ ДОШКОЛЬНЫЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ УЧРЕЖДЕНИЯ И ДОШКОЛЬНЫЕ ГРУППЫ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ МУСЛУМОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА РТ

ЦИКЛИЧНОЕ ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ В ВОЗРАСТЕ ОТ 3 ДО 7 ЛЕТ, ПОСЕЩАЮЩИХ ДОШКОЛЬНЫЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ УЧРЕЖДЕНИЯ И ДОШКОЛЬНЫЕ ГРУППЫ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ МУСЛУМОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА РТ

1 день. Пн

1 день. Пн

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
№ 1 Сбор.реп. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учрежд-Дели 2015	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,04	3,625	0,065	33,1
№ 376 Сбор.реп. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учрежд-Дели 2015	ЧАЙ С САХАРОМ	150/5	1,267	1,125	13,3	68
№ 173 Сбор.реп. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учрежд-Дели 2015	КАША ПШЕННАЯ С МАСЛОМ	150/5	3,367	3,3	12,07	91,5
№ 1 Сбор.реп. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учрежд-Дели 2015	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	2,6	1	18	91,7
Итого за прием пищи:			7,3	9,1	43,4	284,3
II Завтрак						
№452 Сбор.реп. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учрежд-Дели 2015	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ ПО 200ГР	200	1,28	0,44	45	150
№452 Сбор.реп. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учрежд-Дели 2015	ПЕЧЕНЬЕ	20	1,6	2	15	100
Итого за прием пищи:			2,88	2,44	60	250
Обед						
№ 62 Сбор.реп. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учрежд-Дели 2015	МОРКОВЬ С САХАРОМ	40	0,53	0,04	2,733	14
№ 103 Сбор.реп. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учрежд-Дели 2015	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	1,6	2,6	7	57,75
№ 173 Сбор.реп. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учрежд-Дели 2015	КАША ВЯЗКАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	150	6,662	9,024	34	170
№ 266 Сбор.реп. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учрежд-Дели 2015	БИФСТЕКС РУБЛЕННЫЙ	60	15,3	18,958	0	232
№349 Сбор.реп. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учрежд-Дели 2015	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,66	0,28	17,2	82
№349 Сбор.реп. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учрежд-Дели 2015	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ И ЯБЛОК С ВИТАМИНОМ "С"	150	0,33	0,015	0,51	84,75
Итого за прием пищи:			27,082	30,917	61,443	640,5
Ужин						
№194,195 Сбор.реп. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учрежд-Дели 2015	ФРУКТОВЫЙ ПЛОВ С ИЗЮМОМ	150	3,765	10,2	41,82	276
№401Сбор.реп. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учрежд-Дели 2015	ОЛАДЬИ	65	4,58	7,33	24,72	183
№194,195 Сбор.реп. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учрежд-Дели 2015	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,6	0,28	17,2	82

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
№ 1 Сбор.реп. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учрежд-Дели 2015	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,04	3,625	0,065	33,1
№ 376 Сбор.реп. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учрежд-Дели 2015	ЧАЙ С САХАРОМ	180/5	1,52	1,35	15,9	81
№ 173 Сбор.реп. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учрежд-Дели 2015	КАША ПШЕННАЯ С МАСЛОМ	200	4,5	4,4	16,1	122
№ 1 Сбор.реп. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учрежд-Дели 2015	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	45	3,4	1,3	23,1	117,9
Итого за прием пищи:			9,5	10,7	55,2	354,0
II Завтрак						
№452 Сбор.реп. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учрежд-Дели 2015	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ ПО 200ГР	200	1,28	0,44	45	150
№452 Сбор.реп. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учрежд-Дели 2015	ПЕЧЕНЬЕ	20	1,6	2	15	100
Итого за прием пищи:			2,88	2,44	60	250
Обед						
№ 62 Сбор.реп. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учрежд-Дели 2015	МОРКОВЬ С САХАРОМ	60	0,8	0,06	4,1	20
№ 103 Сбор.реп. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учрежд-Дели 2015	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	1,6	2,6	7	57,75
№ 173 Сбор.реп. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учрежд-Дели 2015	КАША ВЯЗКАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	150	6,662	9,024	34	170
№ 266 Сбор.реп. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учрежд-Дели 2015	БИФСТЕКС РУБЛЕННЫЙ	80	15,3	18,958	0	232
№349 Сбор.реп. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учрежд-Дели 2015	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,4	0,4	22	109
№349 Сбор.реп. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учрежд-Дели 2015	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ И ЯБЛОК С ВИТАМИНОМ "С"	180	0,396	0,018	0,61	101,7
Итого за прием пищи:			28,158	31,06	67,71	690,45
Ужин						
№194,195 Сбор.реп. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учрежд-Дели 2015	ПЛОВ С ИЗЮМОМ	200	5,02	13,6	55,76	368
№401Сбор.реп. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учрежд-Дели 2015	ОЛАДЬИ	65	4,58	7,33	24,72	183
№194,195 Сбор.реп. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учрежд-Дели 2015	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,4	0,4	22	109

№ 376 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	ЧАЙ С САХАРОМ	150/5	0,04	0,01	6,99	28
	СВЕЖИЕ ФРУКТЫ (ЯБЛОКО)	100	0,4	0,4	9,8	50
	Итого за прием пищи:		11,385	18,22	100,53	619
	Всего за день:		48,6	60,6	265,4	1793,8
2 день. Вт						
	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
№ 7 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-2015	ГРЕНКИ С СЫРОМ	35	9,7	9,9	32,6	254
№ 174 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	КАША ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ	150/5	6,48	8,295	40,725	234
№ 377 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150/10/4	0,07	0,01	12,7	52
	Итого за прием пищи:		16,25	18,205	86,025	540
II Завтрак						
	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	90	4,68	0,788	25,06	125
	Итого за прием пищи:					
Обед						
№45 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	40	0,525	1,3	2,586	24,16
№82 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	БОРЩ	150	1,05	3,08	7,05	59,25
№ 289 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	150	8,4	5,97	15,15	148
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,6	0,28	17,2	82
№ 349 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	НАПИТОК ИЗ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	150	0,33	0,015	0,51	84,75
	Итого за прием пищи:		12,905	10,645	42,496	398,16
Ужин						
№ 125 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С СМЕТАННЫМ СОУСОМ	120/30	2,48	3,68	71,6	110
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,6	0,28	17,2	82
№ 377 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	ЧАЙ С КУРАГОЙ	150/5/7	0,04	0,01	6,99	28
	Итого за прием пищи:		5,12	3,97	95,79	220
	Всего за день:		39,0	33,6	249,4	1283,2

№ 376 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	ЧАЙ С САХАРОМ	180/5	0,08	0,24	8,16	40
	СВЕЖИЕ ФРУКТЫ (ЯБЛОКО)	114	0,472	0,472	11,564	59
	Итого за прием пищи:		13,552	22,042	122,204	759
	Всего за день:		54,1	66,2	305,1	2053,5
2 день. Вт						
	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
№ 7 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-2015	ГРЕНКИ С СЫРОМ	45	12,5	12,7	41,9	320
№ 174 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	КАША ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ	200	8,64	11,06	54,3	312
№ 377 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/10/8	0,84	0,012	15,185	62
	Итого за прием пищи:		21,98	23,772	111,385	694
II Завтрак						
	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	90	4,68	0,788	25,06	125
	Итого за прием пищи:					
Обед						
№45 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	60	0,787	1,95	3,879	36,24
№82 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	БОРЩ	200	1,4	4,1	9,4	79
№ 289 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	200	11,1	7,942	20,152	197
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,4	0,4	22	109
№ 349 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	НАПИТОК ИЗ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	180	0,396	0,018	0,61	101,7
	Итого за прием пищи:		17,083	14,41	56,041	522,94
Ужин						
№ 125 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С СМЕТАННЫМ СОУСОМ	150/30	3,1	4,6	20,1	137
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,4	0,4	22	109
№ 377 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	ЧАЙ С КУРАГОЙ	180/5/7	0,06	0,02	9,99	40
	Итого за прием пищи:		6,56	5,02	52,09	286
	Всего за день:		50,3	44,0	244,6	1627,94

3 день. Ср						
	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
№ 1 Сбор.реп. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,04	3,625	0,065	33,1
№ 378 Сбор.реп. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	1,267	1,125	13,3	68
№ 1 Сбор.реп. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	2,6	1	18	91,7
№ 175 Сбор.реп. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА С МАСЛОМ	150/5	5	6,5	26,8	186
Итого за прием пищи:			8,907	12,25	58,165	378,8
II Завтрак						
№452 Сбор.реп. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	ПЕЧЕНЬЕ	20	1,6	2	15	100
№ 359 Сбор.реп. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	150	1,02	21,77	87,14	87,14
Итого за прием пищи:			2,62	2	36,77	187,14
Обед						
№ 52 Сбор.реп. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С МАСЛОМ	40	0,53	0,07	2,9	14
№ 113 Сбор.реп. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	СУП С ЛАПШОЙ	150	16	2,6	7	58
№ 203 Сбор.реп. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	120	5,36	5,78	13,12	178
№ 290 Сбор.реп. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	ПТИЦА ТУШЕНАЯ В СОУСЕ	50/50	13,584	17,472	3,469	182,4
Итого за прием пищи:			38,404	26,217	44,2	599,15
Ужин						
№ 224 Сбор.реп. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННОЙ	100/30	18,35	13,2	23,4	287
№ 376 Сбор.реп. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	ЧАЙ С САХАРОМ	150/5	0,04	0,01	6,99	28
Итого за прием пищи:			20,99	13,49	47,59	397
Всего за день:			70,9	54,0	186,7	1562,09
4 день. Чт						
	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						

3 день. Ср						
	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
№ 1 Сбор.реп. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,04	3,625	0,065	33,1
№ 378 Сбор.реп. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	1,52	1,35	15,9	81
№ 1 Сбор.реп. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	45	3,4	1,3	23,1	117,9
№ 175 Сбор.реп. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА С МАСЛОМ	200	6,3	8,1	33,5	232
Итого за прием пищи:			11,26	14,375	72,565	464
II Завтрак						
№452 Сбор.реп. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	ПЕЧЕНЬЕ	20	1,6	2	15	100
№ 359 Сбор.реп. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	180	1,356	28,9	115,89	115,89
Итого за прием пищи:			2,956	2	43,9	215,89
Обед						
№ 52 Сбор.реп. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С МАСЛОМ	60	2,3	5,5	3,1	71
№ 113 Сбор.реп. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	СУП С ЛАПШОЙ	200	2,1	3,4	9,3	77
№ 203 Сбор.реп. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	6,43	6,936	15,744	214
№ 290 Сбор.реп. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	ПТИЦА ТУШЕНАЯ В СОУСЕ	50/50	16,98	21,84	4,335	228
Итого за прием пищи:			31,606	38,094	55,1	800,7
Ужин						
№ 224 Сбор.реп. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННОЙ	100/30	18,35	13,2	23,4	287
№ 376 Сбор.реп. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	ЧАЙ С САХАРОМ	180/5	0,06	0,02	9,99	40
Итого за прием пищи:			21,81	13,62	55,39	436
Всего за день:			67,632	68,089	226,9	1916,59
4 день. Чт						
	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						

№ 1 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	СГУЩЕНКА	20	1,3	0,3	12	58
№ 376 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	ЧАЙ С САХАРОМ	150/5	0,04	0,01	6,99	28
№ 1 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	2,6	1	18	91,7
№ 181 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	КАША МАННАЯ С МАСЛОМ	150/5	4,6	8,1	31,85	219
Итого за прием пищи:			8,54	9,41	68,84	396,7
II Завтрак						
	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ ПО 200ГР	200	1,28	0,44	45	150
Итого за прием пищи:						
Обед						
№ 56 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	САЛАТ ОВОЩНОЙ С ЯБЛОКАМИ	40	0,36	2,3	2,512	41,6
№ 96 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	150	1,28	3,2	9,3	72
№ 295 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	КОТЛЕТЫ ИЗ ПТИЦЫ	50	8,95	10,7	11,583	166
№ 312 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели -2015	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	120	2,472	6,6	17,6	138
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,6	0,28	17,2	82
№349 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	НАПИТОК ИЗ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	150	0,33	0,015	0,51	84,75
Итого за прием пищи:			15,992	23,2	58,705	584,35
Ужин						
№259Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150	16,6	17,03	15,23	281,25
№1 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,6	0,28	17,2	82
№ 377 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150/10/4	0,07	0,01	12,7	52
	СВЕЖИЕ ФРУКТЫ (БАНАН)	180	2,7	0,18	39,24	171
Итого за прием пищи:			21,97	17,5	84,37	586,25
Всего за день:			47,8	50,5	256,915	1717,3

№ 1 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	СГУЩЕНКА	20	1,3	0,3	12	58
№ 376 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	ЧАЙ С САХАРОМ	180/5	0,06	0,02	9,99	40
№ 1 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	45	3,4	1,3	23,1	117,9
№ 181 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	КАША МАННАЯ С МАСЛОМ	200	6,11	10,72	42,36	291
Итого за прием пищи:			10,87	12,34	87,45	506,9
II Завтрак						
	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ ПО 200ГР	200	1,28	0,44	45	150
Итого за прием пищи:						
Обед						
№ 56 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	САЛАТ ОВОЩНОЙ С ЯБЛОКАМИ	60	0,45	2,9	3,14	52
	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	1,7	4,3	12,69	95,7
	КОТЛЕТЫ ИЗ ПТИЦЫ	70	8,95	10,7	11,583	166
№ 312 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели -2015	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	3,09	8,3	22	172
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,4	0,4	22	109
№349 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	НАПИТОК ИЗ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	180	0,396	0,018	0,61	101,7
Итого за прием пищи:			17,986	26,5	72,023	696,4
Ужин						
№259Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШ	200	22,2	22,7	20,3	375
№1 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,4	0,4	22	109
№ 377 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/10/8	0,84	0,012	15,185	62
	СВЕЖИЕ ФРУКТЫ (БАНАН)	200	3	0,2	43,6	190
Итого за прием пищи:			29,44	23,312	101,085	736
Всего за день:			59,576	62,6	305,558	2089,3

5 день. Пт						
	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
№ 377 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	ЧАЙ С КУРАГОЙ	150/7	0,04	0,01	6,99	28
№ 173 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МАСЛОМ	150/5	3,08	3,45	9,7	87,75
№ 421 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	БУЛОЧКА СДОБНАЯ	50	2,6	1	18	91,7
Итого за прием пищи:			5,72	4,46	34,69	207,45
II Завтрак						
№ 386 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	РЯЖЕНКА	150	4,13	4,2	7,7	79,5
№ 453 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	ПРЯНИКИ	20	0,2	2,4	18	120
Итого за прием пищи:			4,33	6,6	25,7	199,5
Обед						
№ 37 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С СОЛЕННЫМИ ОГУРЦАМИ	40	0,486	3,137	3,585	44,5
№ 88 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	ЩИ С КАРТОФЕЛЕМ КАПУСТОЙ	150	1,05	3,4	5,1	55
№ 174 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ	120	3,067	4,348	23,689	168
№ 268 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ	50	26,29	22,9	5,88	291
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,6	0,28	17,2	82
№349 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ И ЯБЛОК С ВИТАМИНОМ "С"	150	0,33	0,015	0,51	84,75
Итого за прием пищи:			33,823	34,08	55,964	725,25
Ужин						
№210 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	85	7,74	13,8	4,2	165
№1098/82 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-1982	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	75	4,6	5,3	23,1	159
№ 378 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	1,267	1,125	13,3	68
Итого за прием пищи:			13,607	20,225	40,6	392
Всего за день:			57,5	65,365	156,954	1524,2
6 день. Сб						
	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	

5 день. Пт						
	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
№ 377 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	ЧАЙ С КУРАГОЙ	180/7	0,06	0,02	9,99	40
№ 173 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МАСЛОМ	200	4,1	4,6	12,9	109
№ 421 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	БУЛОЧКА СДОБНАЯ	50	3,4	1,3	23,1	117,9
Итого за прием пищи:			7,56	5,92	45,99	266,9
II Завтрак						
№ 386 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	РЯЖЕНКА	150	4,13	4,2	7,7	79,5
№ 453 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	ПРЯНИКИ	20	0,2	2,4	18	120
Итого за прием пищи:			4,33	6,6	25,7	199,5
Обед						
№ 37 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С СОЛЕННЫМИ ОГУРЦАМИ	60	0,607	3,921	4,481	55,6
№ 88 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	ЩИ С КАРТОФЕЛЕМ КАПУСТОЙ	200	1,4	4,5	6,8	73
№ 174 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ	150	3,834	5,435	29,6	210
№ 268 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ	70	26,29	22,9	5,88	291
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,4	0,4	22	109
№349 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ И ЯБЛОК С ВИТАМИНОМ "С"	180	0,396	0,018	0,61	101,7
Итого за прием пищи:			35,927	37,174	69,371	840,3
Ужин						
№210 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	85	7,74	13,8	4,2	165
№1098/82 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-1982	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	75	4,6	5,3	23,1	159
№ 378 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	1,52	1,35	15,9	81
Итого за прием пищи:			13,86	20,45	43,2	405
Всего за день:			61,677	70,144	184,261	1711,7
6 день. Сб						
	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	

Завтрак						
№ 181 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	КАША МАННАЯ С МАСЛОМ	150/5	4,6	8,1	31,85	219
№ 3 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,63	2,66	0	34,3
№ 377 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150/10/4	0,07	0,01	12,7	52
№ 3 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	2,6	1	18	91,7
Итого за прием пищи:			9,9	11,77	62,55	397
II Завтрак						
	СВЕЖИЕ ФРУКТЫ (ЯБЛОКО)	100	0,4	0,4	9,8	50
Итого за прием пищи:						
Обед						
№ 47 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	КАПУСТА КВАШЕНАЯ	40	1,7	3,4	3,296	37
№ 103 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	СУП КАРТОФ. С МАКАРОНАМИ	150	1,6	2,6	7	57,75
№ 246 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ (ХАЛЯЛЬ)	60	7,53	7,7	1,848	57,9
№ 203 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	120	4,544	3,488	2,8	136,8
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,6	0,28	17,2	82
№349 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	150	0,33	0,015	0,51	84,75
Итого за прием пищи:			18,304	17,483	32,654	456,2
Ужин						
№289 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	ОВОЩНОЕ РАГУ С ПТИЦЕЙ (ХАЛЯЛЬ)	150	8,4	9,8	12,8	173
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,6	0,28	17,2	82
№ 377 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	ЧАЙ С ЧЕРНОСЛИВОМ	150/5/7	0,04	0,01	6,99	28
№452 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	ПЕЧЕНЬЕ	20	1,6	2	15	100
Итого за прием пищи:			12,64	12,09	51,99	383
Всего за день:			41,2	41,743	156,994	1286,2

Завтрак						
№ 181 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	КАША МАННАЯ С МАСЛОМ	200	6,11	10,72	42,36	291
№ 3 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,63	2,66	0	34,3
№ 377 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/10/8	0,84	0,012	15,185	62
№ 3 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	45	3,4	0,4	22	109
Итого за прием пищи:			12,98	13,792	79,545	496,3
II Завтрак						
	СВЕЖИЕ ФРУКТЫ (ЯБЛОКО)	114	0,472	0,472	11,564	59
Итого за прием пищи:						
Обед						
№ 47 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	КАПУСТА КВАШЕНАЯ	60	2,6	5,058	4,944	56
№ 103 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	СУП С КАРТОФ. С МАКАРОНАМИ	200	2,1	3,4	9,3	77
№ 203 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	5,68	4,36	27,25	171
№ 246 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ (ХАЛЯЛЬ)	75	10,02	10,56	2,459	123
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,4	0,4	22	109
№349 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	180	0,396	0,018	0,61	101,7
Итого за прием пищи:			24,196	23,796	66,563	637,7
Ужин						
№289 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	ОВОЩНОЕ РАГУ С ГОВЯДИНОЙ (ХАЛЯЛЬ)	200	11,15	13	17,1	230
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,4	0,4	22	109
№ 377 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	ЧАЙ С ЧЕРНОСЛИВОМ	180/5/7	0,06	0,02	9,99	40
№452 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	ПЕЧЕНЬЕ	20	1,6	2	15	100
Итого за прием пищи:			16,21	15,42	64,09	479
Всего за день:			53,858	53,48	221,762	1672

7 день. Пн						
	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
№ 174 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	КАША ЯЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	150	5,436	2,805	36,88	195
№ 382 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	КАКАО С МОЛОКОМ	150	3,15	2,72	12,96	89
№ 1 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	2,6	1	18	91,7
№ 1 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,04	3,625	0,065	33,1
Итого за прием пищи:			11,226	10,15	67,905	408,8
II Завтрак						
	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ ПО 200ГР	200	1,28	0,44	45	150
Итого за прием пищи:						
Обед						
№45 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	40	0,525	1,3	2,586	24,16
№102 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	150	4,16	1,84	10,4	108
№280 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	ФРИКАДЕЛЬКИ В СОУСЕ	40/20	9,996	9,3	3,832	153
№171 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	120	5,33	7,2	27,2	136
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,6	0,28	17,2	82
№349 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ И ЯБЛОК С ВИТАМИНОМ "С"	150	0,33	0,015	0,51	84,75
Итого за прием пищи:			22,941	19,945	61,728	587,91
Ужин						
№259 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150	16,6	17,03	15,23	281,25
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,6	0,28	17,2	82
№ 377 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	ЧАЙ С КУРАГОЙ	150/5/7	0,04	0,01	6,99	28
	СВЕЖИЕ ФРУКТЫ (ГРУШИ)	100	0,4	0,3	10,3	47
Итого за прием пищи:			19,64	17,62	49,72	438,25
Всего за день:			55,1	48,155	224,353	1584,96
8 день. ВТ						
	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						

7 день. Пн						
	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
№ 174 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	КАША ЯЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	200	7,23	3,73	49,05	259
№ 382 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,67	3,19	15,82	107
№ 1 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	45	3,4	1,3	23,1	117,9
№ 1 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,04	3,625	0,065	33,1
Итого за прием пищи:			14,34	11,845	88,035	517
II Завтрак						
	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ ПО 200ГР	200	1,28	0,44	45	150
Итого за прием пищи:						
Обед						
№45 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	60	0,787	1,95	3,879	36,24
№102 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	5,2	2,3	13	126
№280 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	ФРИКАДЕЛЬКИ В СОУСЕ	40/20	9,996	9,3	3,832	153
№171 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	150	6,662	9,024	34	170
№349 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ И ЯБЛОК С ВИТАМИНОМ "С"	180	0,396	0,018	0,61	101,7
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,4	0,4	22	109
Итого за прием пищи:			26,441	22,983	77,321	695,94
Ужин						
№259 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	22,2	22,7	20,3	375
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,4	0,4	22	109
№ 377 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	ЧАЙ С КУРАГОЙ	180/5/7	0,06	0,02	9,99	40
	СВЕЖИЕ ФРУКТЫ (ГРУШИ)	114	0,456	0,342	11,742	53,5
Итого за прием пищи:			26,116	23,462	64,032	577,5
Всего за день:			68,177	58,73	274,388	1940,44
8 день. ВТ						
	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						

№ 3 Сбор.реп. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,63	2,66	0	34,3
№ 378 Сбор.реп. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	1,267	1,125	13,3	68
№ 120 Сбор.реп. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	3,3	3,1	13,05	90
№ 3 Сбор.реп. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	2,6	1	18	91,7
Итого за прием пищи:			9,797	7,885	44,35	284
II Завтрак						
	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	90	4,68	0,788	25,06	125
Итого за прием пищи:						
Обед						
№ 52 Сбор.реп. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С МАСЛОМ	40	0,53	0,07	2,9	14
№ 102 Сбор.реп. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПНОЙ (ПЕРЛОВКА)	150	0,6	1,132	4,051	30
№ 29 Сбор.реп. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	150	15	13,858	25,091	298,5
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,6	0,28	17,2	82
№349 Сбор.реп. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	150	0,33	0,015	0,51	84,75
Итого за прием пищи:			19,06	15,355	49,752	509,25
Ужин						
№ 175Сбор.реп. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА С МАСЛОМ	150/5	5	6,5	26,8	186
№ 378 Сбор.реп. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	1,267	1,125	13,3	68
№401Сбор.реп. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	ОЛАДЬИ	65	4,6	5,3	23,1	159
	СВЕЖИЕ ФРУКТЫ (БАНАНЫ)	150	2,25	0,15	32,7	142,5
Итого за прием пищи:			13,117	13,075	95,9	555,5
Всего за день:			46,7	37,103	215,062	1473,75
9 день. Ср						

№ 3 Сбор.реп. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,63	2,66	0	34,3
№ 378 Сбор.реп. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	1,52	1,35	15,9	81
№ 120 Сбор.реп. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	4,4	4,1	17,4	120
№ 3 Сбор.реп. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	45	3,4	1,3	23,1	117,9
Итого за прием пищи:			11,95	9,41	56,4	353,2
II Завтрак						
	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	90	4,68	0,788	25,06	125
Итого за прием пищи:						
Обед						
№ 52 Сбор.реп. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С МАСЛОМ	60	2,3	5,5	3,1	71
№ 102 Сбор.реп. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПНОЙ (ПЕРЛОВКА)	200	0,8	1,508	5,396	39
№ 29 Сбор.реп. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	19,95	18,43	33,371	397
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,4	0,4	22	109
№349 Сбор.реп. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	180	0,396	0,018	0,61	101,7
Итого за прием пищи:			26,846	25,856	64,477	717,7
Ужин						
	СВЕЖИЕ ФРУКТЫ (БАНАНЫ)	200	3	0,2	21,8	190
№ 175Сбор.реп. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА С МАСЛОМ	200	6,3	8,1	33,5	232
№ 378 Сбор.реп. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	1,52	1,35	15,9	81
№401Сбор.реп. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	ОЛАДЬИ	65	4,6	5,3	23,1	159
Итого за прием пищи:			15,42	14,95	94,3	662
Всего за день:			15,42	14,95	94,3	662
			58,896	51,004	240,237	1857,9

	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
№ 1 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,04	3,625	0,065	33,1
№ 376 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	ЧАЙ С САХАРОМ	150/5	0,04	0,01	6,99	28
№ 1 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	2,6	1	18	91,7
№ 173 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	КАША МОЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	150	7,92	8,184	31,94	270
Итого за прием пищи:			10,6	12,819	56,995	422,8
II Завтрак						
№ 359 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	150	1,02		21,77	87,14
	ВАФЛИ	20	0,2	2,4	18	120
Итого за прием пищи:			1,22	2,4	39,77	207,14
Обед						
№ 47 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	КАПУСТА КВАШЕНАЯ	40	1,7	3,4	3,296	37
№ 82 и Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	БОРЩ	150	1,05	3,08	7,05	59,25
№ 312 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели -2015	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	120	2,472	6,6	17,6	138
№ 234 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели -2015	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	70	6,45	4,2	7	102
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,6	0,28	17,2	82
№349 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ И ЯБЛОК С ВИТАМИНОМ "С"	150	0,33	0,015	0,51	84,75
Итого за прием пищи:			14,602	17,615	52,656	503
Ужин						
№ 377 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	ЧАЙ С ЧЕРНОСЛИВОМ	150/5/7	0,04	0,01	6,99	28
№ 174 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ	150/5	3,067	4,348	23,689	168
№ 1098/82 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-1982	ПИРОЖКИ С ПОВИДЛОМ	75	4,6	5,3	23,1	159

9 день. Ср						
	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
№ 1 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,04	3,625	0,065	33,1
	ЧАЙ С САХАРОМ	180/5	0,06	0,02	9,99	40
№ 1 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	45	3,4	1,3	23,1	117,9
№ 173 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ	200	8,778	9,071	35,406	299
Итого за прием пищи:			12,278	14,016	68,561	490
II Завтрак						
№ 359 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	180	1,356		28,9	115,89
	ВАФЛИ	20	0,2	2,4	18	120
Итого за прием пищи:			1,556	2,4	46,9	235,89
Обед						
№ 47 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	КАПУСТА КВАШЕНАЯ	60	2,6	5,058	4,944	56
№ 82 и Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	БОРЩ	200	1,4	4,1	9,4	79
№ 312 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели -2015	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	3,09	8,3	22	172
№ 234 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели -2015	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	70	6,45	4,2	7	102
№349 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ И ЯБЛОК С ВИТАМИНОМ "С"	180	0,396	0,018	0,61	101,7
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,4	0,4	22	109
Итого за прием пищи:			17,336	22,058	65,954	619,7
Ужин						
№ 377 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	ЧАЙ С ЧЕРНОСЛИВОМ	180/5/7	0,06	0,02	9,99	40
№ 174 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ	150/5	3,834	5,435	29,6	210

	Итого за прием пищи:		7,707	9,658	53,779	355
	Всего за день:		34,1	42,492	203,2	1487,94
10 день. Чт						
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
№ 1 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	СГУЩЕНКА	20	1,3	0,3	12	58
№ 181 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	КАША МАННАЯ С МАСЛОМ	150/5	4,6	8,1	31,85	219
№ 376 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	ЧАЙ С САХАРОМ	150/5	0,04	0,01	6,99	28
№ 1 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	2,6	1	18	91,7
	Итого за прием пищи:		8,54	9,41	68,84	396,7
II Завтрак						
	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ ПО 200ГР	200	1,28	0,44	45	150
	Итого за прием пищи:					
Обед						
№ 62 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С САХАРОМ	40	0,53	0,04	2,733	14
№ 101 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПНОЙ ГРЕЧКОЙ	150	4,37	3,35	20,98	131,7
№ 203 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ	120	4,544	3,488	2,8	136,8
№ 243 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	50	7,7	16,73	0,28	182
№349 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	150	0,33	0,015	0,51	84,75
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,6	0,28	17,2	82
	Итого за прием пищи:		20,074	23,903	44,503	631,25
Ужин						
№289 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	ОВОЩНОЕ РАГУ С ПТИЦЕЙ (ХАЛЯЛЬ)	150	8,4	9,8	12,8	173
№ 376 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	ЧАЙ С САХАРОМ	150/5	0,04	0,01	6,99	28
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,6	0,28	17,2	82
	СВЕЖИЕ ФРУКТЫ (ЯБЛОКО)	100	0,4	0,4	9,8	50
	Итого за прием пищи:		11,44	10,49	46,79	333
	Всего за день:		41,3	44,243	205,133	1510,95

№ 1098/82 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-1982	ПИРОЖКИ С ПОВИДЛОМ	75	4,6	5,3	23,1	159
	Итого за прием пищи:		8,494	10,755	62,69	409
	Всего за день:		39,664	49,229	244,105	1754,59
10 день. Чт						
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
№ 1 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	СГУЩЕНКА	20	1,3	0,3	12	58
№ 181 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	КАША МАННАЯ С МАСЛОМ	200	6,11	10,72	42,36	291
№ 376 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	ЧАЙ С САХАРОМ	200				
			1,52	1,35	15,9	81
№ 1 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	45	3,4	1,3	23,1	117,9
	Итого за прием пищи:		12,33	13,67	93,36	547,9
II Завтрак						
	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ ПО 200ГР	200	1,28	0,44	45	150
	Итого за прием пищи:					
Обед						
№ 62 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С САХАРОМ	60	0,8	0,06	4,1	20
№ 101 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПНОЙ ГРЕЧКОЙ	200	4,2	1,6	8,7	123
№ 203 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ	150	5,68	4,36	27,25	171
№ 243 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	75	7,7	16,73	0,28	182
№349 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	180	0,396	0,018	0,61	101,7
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,4	0,4	22	109
	Итого за прием пищи:		22,176	23,168	62,94	706,7
Ужин						
№289 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	ОВОЩНОЕ РАГУ С ПТИЦЕЙ (ХАЛЯЛЬ)	200	11,15	13	17,1	230
№ 376 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	ЧАЙ С САХАРОМ	180/5	0,06	0,02	9,99	40
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,4	0,4	22	109
	СВЕЖИЕ ФРУКТЫ (ЯБЛОКО)	200	0,472	0,472	11,564	59
	Итого за прием пищи:		15,082	13,892	60,654	438
	Всего за день:		50,868	51,17	261,954	1842,6

11 день. Пт						
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
№ 1 Сбор.реп. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,04	3,625	0,065	33,1
№ 377 Сбор.реп. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	ЧАЙ С КУРАГОЙ	150/5/7	0,07	0,01	7,1	29
№ 1 Сбор.реп. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	2,6	1	18	91,7
№ 174 Сбор.реп. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ	150/5	3,36	0,77	27,77	128
Итого за прием пищи:			6,07	5,405	52,935	281,8
II Завтрак						
№ 386 Сбор.реп. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	РЯЖЕНКА	150	4,13	4,2	7,7	79,5
№ 453 Сбор.реп. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	ПРЯНИКИ	20	0,2	2,4	18	120
Итого за прием пищи:			4,33	6,6	25,7	199,5
Обед						
№ 52 Сбор.реп. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С МАСЛОМ	40	0,53	0,07	2,9	14
№ 88 Сбор.реп. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	150	1,05	3,4	5,1	55
№ 174 Сбор.реп. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ	150	2,453	3,478	18,951	134,4
№ 290 Сбор.реп. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	ПТИЦА ТУШЕНАЯ В СОУСЕ	50/50	11,65	10,756	11,632	164
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,6	0,28	17,2	82
№349 Сбор.реп. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ И ЯБЛОК С ВИТАМИНОМ "С"	150	0,33	0,015	0,51	84,75
Итого за прием пищи:			18,613	17,999	56,293	534,15
Ужин						
№219 Сбор.реп. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С СМЕТАННЫМ СОУСОМ	100/30	16,8	12,42	20,42	262,5
№ 378 Сбор.реп. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	1,267	1,125	13,3	68
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,6	0,28	17,2	82
Итого за прием пищи:			20,667	13,825	50,92	412,5
Всего за день:			49,7	43,829	185,848	1427,95
12 день. Сб						
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		

11 день. Пт						
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
№ 1 Сбор.реп. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,04	3,625	0,065	33,1
№ 377 Сбор.реп. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	ЧАЙ С КУРАГОЙ	180/5/7	0,12	0,02	10,2	41
№ 1 Сбор.реп. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	45	3,4	1,3	23,1	117,9
№ 174 Сбор.реп. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ	200	4,52	4,07	30,57	177
Итого за прием пищи:			8,08	9,015	63,935	369
II Завтрак						
№ 386 Сбор.реп. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	РЯЖЕНКА	150	4,13	4,2	7,7	79,5
№ 453 Сбор.реп. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	ПРЯНИКИ	20	0,2	2,4	18	120
Итого за прием пищи:			4,33	6,6	25,7	199,5
Обед						
№ 52 Сбор.реп. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С МАСЛОМ	60	2,3	5,5	3,1	71
№ 88 Сбор.реп. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200	1,4	4,5	6,8	73
№ 174 Сбор.реп. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ	150	3,067	4,348	23,689	168
№ 290 Сбор.реп. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	ПТИЦА ТУШЕНАЯ В СОУСЕ	50/50	16,31	15,058	16,284	188
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,4	0,4	22	109
№349 Сбор.реп. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ И ЯБЛОК С ВИТАМИНОМ "С"	180	0,396	0,018	0,61	101,7
Итого за прием пищи:			26,873	29,824	72,483	710,7
Ужин						
№219 Сбор.реп. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С СМЕТАННЫМ СОУСОМ	100/30	16,8	12,42	20,42	262,5
№ 378 Сбор.реп. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	1,52	1,35	15,9	81
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,4	0,4	22	109
Итого за прием пищи:			21,72	14,17	58,32	452,5
Всего за день:			61,003	59,609	220,438	1731,7
12 день. Сб						
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		

Завтрак						
№ 174 Сбор.реп. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	КАША ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ	150/5	6,48	8,295	40,725	234
№ 3 Сбор.реп. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,63	2,66	0	34,3
№ 376 Сбор.реп. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	ЧАЙ С САХАРОМ	150/5	0,04	0,01	6,99	28
№ 3 Сбор.реп. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,6	0,28	17,2	82
Итого за прием пищи:			11,75	11,245	64,915	378,3
II Завтрак						
	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ ПО 200ГР	200	1,28	0,44	45	150
Итого за прием пищи:						
Обед						
№ 67 Сбор.реп. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	40	0,54	2,47	3,38	38
№ 94 Сбор.реп. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	150	1,28	3,2	9,3	72
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,6	0,28	17,2	82
№ 312 Сбор.реп. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели -2015	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	2,472	6,6	17,6	138
№ 246 Сбор.реп. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели -2015	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ (ХАЛЯЛЬ)	60	7,53	7,7	1,848	57,9
№349 Сбор.реп. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	150	0,33	0,015	0,51	84,75
Итого за прием пищи:			14,752	20,305	49,838	472,65
Ужин						
№210 Сбор.реп. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	85	7,74	13,8	4,2	165
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,6	0,28	17,2	82
№452 Сбор.реп. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	2	14,9	83,4
№ 377 Сбор.реп. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	ЧАЙ С КУРАГОЙ	150/5/7	0,04	0,01	6,99	28
Итого за прием пищи:			11,88	16,09	43,29	358,4
Всего за день:			39,7	48,08	203,043	1359,35

Завтрак						
№ 174 Сбор.реп. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	КАША ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ	200	8,64	11,06	54,3	312
№ 3 Сбор.реп. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,63	2,66	0	34,3
№ 376 Сбор.реп. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	ЧАЙ С САХАРОМ	180/5	0,06	0,02	9,99	40
№ 3 Сбор.реп. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,4	0,4	22	109
Итого за прием пищи:			14,73	14,14	86,29	495,3
II Завтрак						
	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ ПО 200ГР	200	1,28	0,44	45	150
Итого за прием пищи:						
Обед						
№ 67 Сбор.реп. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	0,81	3,705	5,07	57
№ 94 Сбор.реп. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	1,7	4,3	12,69	95,7
№ 312 Сбор.реп. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели -2015	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,09	8,3	22	172
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,4	0,4	22	109
№ 246 Сбор.реп. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели -2015	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ (ХАЛЯЛЬ)	75	10,02	10,56	2,459	123
№349 Сбор.реп. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	180	0,396	0,018	0,61	101,7
Итого за прием пищи:			19,416	27,221	64,829	658,4
Ужин						
№210 Сбор.реп. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	85	7,74	13,8	4,2	165
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,4	0,4	22	109
№452 Сбор.реп. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	2	14,9	83,4
№ 377 Сбор.реп. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	ЧАЙ С КУРАГОЙ	180	0,06	0,02	9,99	40
Итого за прием пищи:			12,7	16,22	51,09	397,4
Всего за день:			48,126	58,021	247,209	1701,1