



УТВЕРЖДАЮ: Министр сельского хозяйства и перерабатывающей промышленности Республики Беларусь  
 «Низкая»  
 Подпись: \_\_\_\_\_  
 Инициалы: \_\_\_\_\_

И Муниципальному контракту № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_ 2022г.  
 СОГЛАСОВАНО:  
 Руководитель организации  
 \_\_\_\_\_  
 Подпись: \_\_\_\_\_

Муниципальное меню для учащихся с 7 до 11 лет в общеобразовательных организациях Аграрского района в 2022 - 2023 учебном году

Наименование блюда	Выход	Блинов, г	Жирна, г	Углевода м.г	Калорийность ккал	Витамин В1, мг	Витамин С, мг	Витамин А, мг	Витамин Е, мг	Са, мг	Р, мг	Мг, мг	Fe, мг
<b>1 день</b>													
БОРЩ СО СМЕТАНОЙ И МЯСОМ ГОВЯДИНЫ	250/10/15	12,450	13,025	24,900	233	0,075	8,780	0	0,000	8,800	64,420	29,950	1,340
ЧАЙ ПОЛУСЛАДКИЙ	200/7	0,200		13,70	56	0,008	3,750	-	0,075	9,970	7,500	6,500	0,197
ХЛЕБ БЕЛЫЙ I сорт	30	2,280	0,240	14,760	71	0,033	0	-	0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
<b>Итого:</b>		<b>14,930</b>	<b>13,265</b>	<b>53,360</b>	<b>360,200</b>	<b>0,116</b>	<b>12,530</b>	<b>0,000</b>	<b>0,405</b>	<b>24,770</b>	<b>91,420</b>	<b>40,650</b>	<b>1,867</b>
<b>2 день</b>													
СУТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И ФОРКАДЕЖКАМИ	250/20	17,070	15,075	16,440	271	0,15	5,81	0	0	50,28	138	38,3	1,8
ЧАЙ ПОЛУСЛАДКИЙ	200/7	0,200		13,70	56	0,008	3,750	-	0,075	9,970	7,500	6,500	0,197
ХЛЕБ БЕЛЫЙ I сорт	30	2,280	0,240	14,760	71	0,033	-	-	0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
<b>Итого:</b>		<b>19,55</b>	<b>15,32</b>	<b>44,90</b>	<b>397,68</b>	<b>0,19</b>	<b>9,56</b>	<b>0,00</b>	<b>0,41</b>	<b>66,25</b>	<b>165,00</b>	<b>49,00</b>	<b>2,33</b>
<b>3 день</b>													
РАССОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ И МЯСОМ ГОВЯДИНЫ	250/10/15	14,050	14,825	16,850	259	0,097	7,500	0	0,000	26,450	71,950	25,900	0,970
ЧАЙ ПОЛУСЛАДКИЙ	200/7	0,200		13,70	56	0,008	3,750	-	0,075	9,970	7,500	6,500	0,197
ХЛЕБ БЕЛЫЙ I сорт	30	2,280	0,240	14,760	71	0,033	-	-	0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
<b>Итого:</b>		<b>16,530</b>	<b>15,065</b>	<b>45,310</b>	<b>385,680</b>	<b>0,138</b>	<b>11,250</b>	<b>0,000</b>	<b>0,405</b>	<b>42,420</b>	<b>98,950</b>	<b>36,600</b>	<b>1,497</b>
<b>4 день</b>													
СУТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПНОЙ РИСОВОЙ С ФОРКАДЕЖКАМИ	250/20	14,620	12,525	15,820	234	0,120	8,25	0,000	0,000	26,100	82,500	28,500	1,300
ЧАЙ ПОЛУСЛАДКИЙ	200/7	0,200		13,70	56	0,008	3,750	-	0,075	9,970	7,500	6,500	0,197
ХЛЕБ БЕЛЫЙ I сорт	30	2,280	0,240	14,760	71	0,033	0	-	0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
<b>Итого:</b>		<b>17,100</b>	<b>12,765</b>	<b>44,280</b>	<b>361,400</b>	<b>0,161</b>	<b>12,000</b>	<b>0,000</b>	<b>0,405</b>	<b>42,070</b>	<b>109,500</b>	<b>39,200</b>	<b>1,827</b>
<b>5 день</b>													
ЩИ СО СМЕТАНОЙ И МЯСОМ ГОВЯДИНЫ	250/10/15	13,690	14,625	8,740	223	0,057	18,46	0	0	43,32	47,62	22,25	0,79

ЧАЙ ПОЛУСЛАДКИЙ	200/7	0,200		13,70	56	0,008	3,750	-	0,075	9,970	7,500	6,500	0,197
ХЛЕБ БЕЛЫЙ 1 сорт	30	2,280	0,240	14,760	71	0,033	-	-	0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
<b>Итого:</b>		<b>16,170</b>	<b>14,865</b>	<b>37,200</b>	<b>349,680</b>	<b>0,098</b>	<b>22,210</b>	<b>0,000</b>	<b>0,405</b>	<b>59,290</b>	<b>74,620</b>	<b>32,950</b>	<b>1,317</b>

Наименование блюда	Выход	Белка, г	Жиры, г	Углевод кг, г	Калорий ность, ккал	Витамин			Витамин			Fe, мг	
						В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Р, мг	Мg, мг		
<b>2-ая неделя</b>													
<b>1 день.</b>													
РАССОЛЫВК СО СМЕТАНОЙ И МЯСОМ ГОВЯДИНЫ	250/10/15	14,050	14,825	16,850	259	0,097	7,500	0	0,000	26,450	71,950	25,900	0,970
ЧАЙ ПОЛУСЛАДКИЙ	200/7	0,200		13,70	56	0,008	3,750	-	0,075	9,970	7,500	6,500	0,197
ХЛЕБ БЕЛЫЙ 1 сорт	30	2,280	0,240	14,760	71	0,033	0	-	0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
<b>Итого:</b>		<b>16,530</b>	<b>15,065</b>	<b>45,310</b>	<b>385,680</b>	<b>0,138</b>	<b>11,250</b>	<b>0,000</b>	<b>0,405</b>	<b>42,420</b>	<b>98,950</b>	<b>36,600</b>	<b>1,497</b>
<b>2 день.</b>													
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ С ЦЫПЛЯТАМИ	250/20	14,650	12,565	22,366	243	0,050	0,5	0,000	0,000	19,700	29,300	10,450	0,600
ЧАЙ ПОЛУСЛАДКИЙ	200/7	0,200		13,70	56	0,008	3,750	-	0,075	9,970	7,500	6,500	0,197
ХЛЕБ БЕЛЫЙ 1 сорт	30	2,280	0,240	14,760	71	0,033	1,600	0,03	0,000	6,000	19,500	4,200	0,330
<b>Итого:</b>		<b>17,13</b>	<b>12,81</b>	<b>50,83</b>	<b>369,68</b>	<b>0,09</b>	<b>5,85</b>	<b>0,03</b>	<b>0,08</b>	<b>35,67</b>	<b>56,30</b>	<b>21,15</b>	<b>1,13</b>
<b>3 день.</b>													
БОРЩ СО СМЕТАНОЙ И МЯСОМ ГОВЯДИНЫ	250/10/15	12,450	13,025	24,900	233	0,075	8,780	0	0,000	8,800	64,420	29,950	1,340
ЧАЙ ПОЛУСЛАДКИЙ	200/7	0,200		13,70	56	0,008	3,750	-	0,075	9,970	7,500	6,500	0,197
ХЛЕБ БЕЛЫЙ 1 сорт	30	2,280	0,240	14,760	71	0,033	1,600	0,03	0,000	6,000	19,500	4,200	0,330
<b>Итого:</b>		<b>14,93</b>	<b>13,27</b>	<b>53,36</b>	<b>360,20</b>	<b>0,12</b>	<b>14,13</b>	<b>0,03</b>	<b>0,08</b>	<b>24,77</b>	<b>91,42</b>	<b>40,65</b>	<b>1,87</b>
<b>4 день.</b>													
ЩИ СО СМЕТАНОЙ И МЯСОМ ГОВЯДИНЫ	250/10/15	13,690	14,625	8,740	223	0,057	18,46	0	0	43,32	47,62	22,25	0,79
ЧАЙ ПОЛУСЛАДКИЙ	200/7	0,200		13,70	56	0,008	3,750	-	0,075	9,970	7,500	6,500	0,197
ХЛЕБ БЕЛЫЙ 1 сорт	30	2,280	0,240	14,760	71	0,033	1,600	0,03	0,000	6,000	19,500	4,200	0,330
<b>Итого:</b>		<b>16,170</b>	<b>14,865</b>	<b>37,200</b>	<b>349,680</b>	<b>0,098</b>	<b>23,810</b>	<b>0,030</b>	<b>0,075</b>	<b>59,290</b>	<b>74,620</b>	<b>32,950</b>	<b>1,317</b>
<b>5 день.</b>													
СУП РИСОВЫЙ С ТОМАТОМ С ФРИКАДЕЛЬ	250/20	1,800	5,200	16,500	122		8,300			23,050		25,000	8,300
ЧАЙ ПОЛУСЛАДКИЙ	200/7	0,200		13,70	56	0,008	3,750	-	0,075	9,970	7,500	6,500	0,197
ХЛЕБ БЕЛЫЙ 1 сорт	30	2,280	0,240	14,760	71	0,033	1,600	0,03	0,000	6,000	19,500	4,200	0,330
<b>Итого:</b>		<b>4,280</b>	<b>5,440</b>	<b>44,960</b>	<b>249,000</b>	<b>0,041</b>	<b>13,650</b>	<b>0,030</b>	<b>0,075</b>	<b>39,020</b>	<b>27,000</b>	<b>35,700</b>	<b>8,827</b>