

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение «Нижнетабынская основная общеобразовательная школа»
Муслюмовского муниципального района

Утверждаю
Директор школы

Приказ № 85 от 2025

**Календарный план
спортивно-массовых мероприятий
на 2025-2026 учебный год**

Составил:
учитель физической культуры
Хафизов Р. Ф.

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди обучающихся и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.

№	Мероприятия	Дата проведения	Ответственный за выполнение
1.	<i>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</i> <ul style="list-style-type: none">• Обсудить на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями.• Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.• Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.• Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.• Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»	До начала учебного года До 15 сентября Ежед. Ежеднев. В течение года	Администрация школы Классные руководители Учителя-предметники
2	<i>Спортивная работа в классах и секциях:</i> <ul style="list-style-type: none">• В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.• Организация «часов здоровья».• Классные часы «здоровый образ жизни».• Проветривание классных помещений	До 1 сентября Еженедельно В течение года Ежедневно	Классные руководители Учитель физкультуры Учителя

3.	Внеурочная работа в школе: <ul style="list-style-type: none"> • Осенний и весенний кросс • Олимпиада по физкультуре • Баскетбольные соревнования • «Веселые старты» среди начальных классов • Лыжный кросс • Лыжные эстафета • Турнир по волейболу • Военно-патриотическая игра «Зарница» • День здоровья • Соревнования внутри классов и спортивной секции • Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие» 	В течение года	Учитель физкультуры, учитель ОБЖ
4.	Участие в районных соревнованиях <ul style="list-style-type: none"> • Спортивные игры (волейбол, баскетбол, теннис) для 5-9классов • Осенний и весенний кроссы • Соревнования по мини-футболу • Спартакиада школьников • Легкоатлетическое многоборье • Олимпиады по физкультуре • Туристический слет 	В течение года(согласно плану спортивных мероприятий в районе).	Учитель физкультуры, учитель ОБЖ
5.	Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня <ul style="list-style-type: none"> • утренняя зарядка • физкультминутки во время уроков 	Ежедневно	Учителя предметники
6.	Агитация и пропаганда здорового образа жизни: <ul style="list-style-type: none"> • Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек», «Режим дня» • Проведение спортивных воспитательных мероприятий 	Декабрь Каждый месяц	Классные руководители Спортивный актив школы
8.	Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом: <ul style="list-style-type: none"> • Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся). • Консультации, беседы для родителей Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). • Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года). 	Родительские собрания В течение года В течение года	Классный руководитель Учитель физкультуры
9.	Хозяйственные мероприятия: <ul style="list-style-type: none"> • Текущий косметический ремонт спортзала. • Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря. 	Июнь, июль В течение года	Завхоз школы Учитель

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "НИЖНЕТАБЫНСКАЯ ОСНОВНАЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА" МУСЛЮМОВСКОГО
МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА РЕСПУБЛИКИ ТАТАРСТАН**, Хафизов Рузаль
Фанисович, ДИРЕКТОР

16.09.25 12:47 (MSK)

Сертификат 0E326973C4F51A99303A8D263D86DD0E