

Утверждаю:

Директор ГБОУ «Мензелинская школа-интернат для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, с ограниченными возможностями здоровья»

Н.З. Гильфанов



План мероприятий по пропаганде ЗОЖ в ГБОУ «Мензелинская школа-интернат» на 2024 – 2025 учебный год.

№ п/п	Содержание мероприятий	Ответственные исполнители	Сроки реализации
Работа с учащимися			
1.	Проведение бесед с учащимися и их родителями по правилам дорожного движения.	Классные руководители	в течение года
2.	Проведение бесед с учащимися и их родителями по противопожарной безопасности и правилам поведения на водоемах, в зимний период и др.. (в зависимости от времени года).	Классные руководители	в течение года
3.	Проведение бесед с учащимися и их родителями о режиме дня, правильном питании, ЗОЖ, профилактике вредных привычек	Классные руководители	в течение года
4.	Информационно-просветительские акции «Молодежь выбирает спорт!», «Вредным привычкам – нет, жизни – да!»	ПО, учитель ФЗК, руководители спортивных секций	в течение года
5.	Семейные туристские походы, спартакиады, массовые праздники здорового образа жизни.	Администрация	в течение года
6.	Предоставление учащимся выбора объединений дополнительного образования спортивной направленности.	Администрация школы	в течение года
7.	Инструктажи по безопасности жизнедеятельности.	Кл. рук-ли, воспитатели	в течение года
8.	Социально-психологические тестирование.	Педагог-психолог	сентябрь
9.	Антинаркотическая лекция с участием врача-педиатра для учащихся старших классов	Соц. педагог, ст. м/с	по договоренности
10.	Анкетирование «Вредных и пагубные привычки»	Соц. педагог, психолог	октябрь
11.	Мероприятия в рамках месячника «Нет - наркотикам!»	ПО	По межведомственному плану
12.	Тренировочная эвакуация ГО и ЧС.	Инструктор по ОТ	В течение года
13.	Декадник безопасности.	Педагоги, специалисты	сентябрь

14.	Создание дорожной карты «Безопасный маршрут домой».	Кл. руководители	сентябрь
15.	Праздник спорта «ГТО для всех!»	ПО, учитель ФЗК, руководители спортивных секций	сентябрь
16.	Семейный велопробег «Всей семьей – на СТАРТ!»	администрация	сентябрь, май
17.	Всероссийский тематический урок «Внимание, опасность!» (День ГО)	ПО, классные руководители	4 октября
18.	Осенний легкоатлетический кросс «Вперед – к нормам ГТО»	Учитель ФЗК, руководители спортивных секций	октябрь
19.	Классные часы «Курение: дань моде, привычка, болезнь?»	Кл. рук-ли	октябрь
20.	Акция «Сломай сигарету – получи конфету!»	Соц. педагог	ноябрь
21.	Конкурс буклетов профилактической направленности «Дружно скажем вредным привычкам – НЕТ!»	Психолог	декабрь
22.	Акция, посвященная Всемирному Дню борьбы со СПИДом	Мед.персонал	декабрь
23.	Профилактические беседы «Алкогольная трясина», «Три ступени, ведущие вниз» и др.	Классные руководители	декабрь
24.	Мероприятие по противопожарной безопасности	педагоги	по плану школы
25.	День здоровья.	ПО, учитель ФЗК, руководители спортивных секций	1 раз в четверть
26.	Памятки «Автомобиль. Дорога. Пешеход»	Кл. рук-ли	по плану.
27.	Хоккей «Отцы и дети»	ПДО	февраль
28.	Подготовка и проведение практического занятия с привлечением медицинского работника «Оказание первой медицинской помощи»	Мед.персонал	январь
29.	Соревнования по зимним видам спорта	Учитель ФЗК, руководители спортивных секций	февраль
30.	Просмотр социальных видеороликов «Вредные привычки – шаг в бездну!»	ПО	февраль
31.	Соревнования по волейболу «взрослые и дети»	Учитель ФЗК, руководители спортивных секций	февраль
32.	Классные часы 5-9 классы: «Антиобщественным проявлениям не место в нашем обществе»	Классные руководители	февраль
33.	Создание электронной презентации «Правила электробезопасности»	Классные руководители	март

34.	Флешмоб «Здоровым быть модно!»	ПО	март
35.	Оформление открытой полки в библиотеке «Алкоголизм, наркомания, табакокурение – физическая и психическая зависимость»	библиотекарь	март
36.	Просмотр социальных видеороликов «Закон и порядок»	Соц.педагог	март
37.	Всемирный день здоровья.	Администрация	апрель
38.	Мероприятие «Знай правила движения как таблицу умножения»	Классные руководители	апрель
39.	Кукольный театр «Мы выбираем ЗОЖ!!!»	ПО	май
40.	Инструктажи с учащимися «Безопасное лето – 2024»	Классные руководители	май
41.	Спортивные игры и соревнования по разным видам спорта	ПО, учитель ФЗК, руководители спортивных секций	В т/г
<i>Работа с родителями.</i>			
1.	Школьные соревнования «Мама, папа, я – спортивная семья!»	Администрация	декабрь
2.	Лекторий «Здоровые дети – здоровое будущее!»	По плану	В т/г
3.	Встречи с работниками полиции, инспекторами ПДН МВД, ГИБДД	Соц.педагог	В течение года, по договорённости
4.	Встречи с медицинскими работниками ЦРБ по вопросам воспитания и развития детей.	ЗДУР, ст. м/с	В течение года, по договорённости
5.	Социально-психологическая помощь родителям	психолог	В течение года, по договорённости
6.	Дружеские встречи по футболу «Родители и дети»	ПО, учитель ФЗК, руководители спортивных секций	По возможности
7.	Памятки и буклеты на тему: «Здоровье детей в наших руках!»	Психолог, соц.педагог, мед.персонал	В т/г
8.	Выявление семей, пагубно влияющих на несовершеннолетних	Соц.педагог	В т/г
9.	Индивидуальная работа с семьями учащихся, злоупотребляющих алкогольную продукцию	СПП	В т/г
10.	Пропаганда совместного досуга по ЗОЖ и занятий спортом детей и родителей.	администрация	В т/г