



## МЕНЮ с 1 СЕНТЯБРЯ 2022 года

Для учащихся старших классов (11-18 лет село)

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день	11 день	12 день	
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 100	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 100	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 100	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ, ЯБЛОКАМИ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 100	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 100	ВИНЕГРЕТ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 100	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 100	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 100	ВИНЕГРЕТ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 100	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 100	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 100	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 100	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ, ЯБЛОКАМИ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 100
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ 250	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ 180	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 180	ПЛОВ ИЗ ГОВЯДИНЫ 180/40	РАГУ ИЗ КУРИЦЫ 160/60	БОРЩ 250	ПЛОВ С КУРИЦЕЙ 170/50	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 180	РИС ОТВАРНОЙ 180	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ 180	ГОРОШНИЦА	
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ ПЛОВ СОУСЕ 75/30	КАКАО С МОЛОКОМ 200	СОСИСКИ ГОВЯЖЬИ ОТВАРНЫЕ ПЛОВ 100	ПТИЦА ТУШЕНАЯ 50/50	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ 207	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ 60/40	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ ПЛОВ СОУСЕ 75/30	КОТЛЕТА МЯСНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ ПЛОВ СОУСЕ 65/35	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ 207	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20
												СУШКА ПРОСТАЯ 10

У.И. \*



СОГЛАСОВАНО

### МЕНЮ с 1 сентября 2022 года Для учащихся младших классов (7-10 лет СЕЛО)

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день	11 день	12 день	
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 60	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ, ЯБЛОКАМИ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 60	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ, ЯБЛОКАМИ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 60	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 60	ВИНЕГРЕТ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 60	ВИНЕГРЕТ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 60	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 60	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ, ЯБЛОКАМИ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 60
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ 200	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	ПЛОВ С ГОВЯДИНОЙ 160/40	РАГУ ИЗ КУРИЦЫ 140/60	ПЛОВ С КУРИЦЕЙ 150/50	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	РИС ОТВАРНОЙ 150	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ 150	ГОРОШНИЦА	
ТЕФЕЛИ МЯСНЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ ПЛОВ СОУСЕ 75/30	КАКАО С МОЛОКОМ 200	СОСИСКИ ГОВЯЖЬИ ОТВАРНЫЕ ПЛОВ 100	ПТИЦА ТУШЕНАЯ 50/50	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ 207	РЫБА, ПРИПУШЕННАЯ В МОЛОКЕ 70/20	РЫБА, ПРИПУШЕННАЯ В МОЛОКЕ 70/20	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ 60/40	ТЕФЕЛИ МЯСНЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ ПЛОВ СОУСЕ 75/30	КОТЛЕТА МЯСНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ ПЛОВ СОУСЕ 65/35	
ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ 207	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ 207	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ 207	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ЯБЛОКО 100	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20		АПЕЛЬСИН 100	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	
							ЯБЛОКО 100	ЯБЛОКО 100				

