

Утверждаю
Директор МБОУ «Аюская ООШ имени
Р.Х.Кагирова»
Мензелинского муниципального района РТ

от 1 сентября 2023г. № 1



ПЛАН
спортивно – массовой и физкультурно - оздоровительной работы
МБОУ «Аюская ООШ имени Р.Х.Кагирова» на 2023 -2024 учебный год

Цель: организация и совершенствование спортивно-массовой работы в школе, пропаганда здорового образа жизни, укрепление здоровья обучающихся, повышение их работоспособности, повышение спортивного мастерства.

Задачи:

Создание условий для развития массовых и индивидуальных форм физкультурно-оздоровительной и спортивной работы в школе;

Организация различных форм спортивной жизни среди учащихся школы;

Привлечение учащихся школы к объединению на основе общности интересов в команды по различным видам спорта, пропаганда Всероссийского комплекса ГТО;

Воспитание у учащихся школы устойчивого интереса к систематическим занятиям физической культурой, спортом, туризмом, здоровому образу жизни.

Развитие чувства гордости за свою Родину, область, город, школу, воспитание честности, трудолюбия, ответственности, отзывчивости, толерантности, взаимопомощи.

| № п/п | Содержание мероприятий | Срок выполнения | Ответственные за выполнения |
|--|--------------------------------------|-----------------|-----------------------------|
| 1 | 2 | 3 | 4 |
| 1. ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ В РЕЖИМЕ УЧЕБНОГО ДНЯ | | | |
| 1. | Организация занятий «Школа физоргов» | В течение года | Учитель физической культуры |
| 2. | Проведение бесед о режиме | В течение года. | Классные руководители, |

| | | | |
|----|---|----------------|--------------------------------|
| | дня школьника, значении физкультурно-оздоровительных мероприятий для укрепления здоровья учащихся и др. | | |
| 3. | Проведение гимнастики до занятий, подвижных перемен, физкультминуток, «спортивного часа» ежедневно. | с 02.09. | учителя, классные руководители |
| 4. | Разучивание на уроках физкультуры комплексов упражнений утренней гимнастики и гимнастики до занятий. | В течение года | учитель физической культуры |

II. УЧЕБНАЯ РАБОТА

| | | | |
|----|--|---|---|
| 1. | Планирование прохождения учебного материала на учебный год, составление и корректировка рабочих программ по физической культуре. | до 30.08. и до начала каждого триместра | учитель физической культуры |
| 2. | Утверждение рабочих программ | до 30.08 | Зам директора по УВР, учитель физической культуры |
| 3. | Распределение учащихся по медицинским группам. Составление списка учащихся, отнесенных к СМГ. Организация работы СМГ. | до 15.09. | Зам директора по УВР Мед.работник. классные руководители |
| 4. | Проведение мониторинга уровня физической подготовленности учащихся 1-9 класс | сентябрь, май | Учитель физической культуры |
| 5. | Анализ динамики роста показателей физической подготовленности и проведение индивидуальной работы с учащимися | В течение года | Учитель физической культуры |
| 6. | Проведение контрольных испытаний по тестам для определения уровня физической подготовленности школьников | сентябрь, май | Учитель физической культуры |

| | | | |
|----|--|----------------|--------------------------------|
| 7. | Проведение работы со способными детьми для подготовки и участия в олимпиадах, конкурсах, соревнованиях | В течение года | Учитель физической физкультуры |
| 8. | Подготовка к сдаче норм ГТО | В течение года | Учитель физической физкультуры |
| 9. | Подготовка к Всероссийской Олимпиаде школьников по физической культуре | Октябрь-ноябрь | Учитель физической физкультуры |
| 10 | Участие во Всероссийской олимпиаде школьников по физической культуре | Октябрь-ноябрь | Учитель физической физкультуры |

III. ВНЕКЛАССНАЯ РАБОТА ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ

а) организационная работа с физкультурным активом

| | | | |
|----|--|----------------|---|
| 1. | Выборы физоргов по проведению физкультурно-оздоровительных мероприятий. - | до 05.09. | Учитель физической физкультуры ,классные руководители |
| 2. | Выборы Советника по физической культуре. | до 15.09. | Самоуправление |
| 3 | Оказание методической помощи органам самоуправления | Постоянно | Учитель физической физкультуры |
| 4. | Организация подготовки судей по спорту и инструкторов-общественников для проведения внешкольных соревнований и мероприятий | В течение года | Учитель физической физкультуры |

б) физкультурно-спортивная работа в классах и секциях

| | | | |
|----|---|-----------|--|
| 1. | Разработка программ внеурочной деятельности спортивной и оздоровительной направленности для всех участников образовательного процесса | До 01.09. | Учитель физической физкультуры |
| 2. | Организация работы кружков и секций. | с 02.09 | Зам директора по ВР, учитель физкультуры |

| | | | |
|----|--|---------|---|
| 3. | Составление расписание занятий кружков и спортивных секций. | с 02.09 | Зам директора по ВР, учитель физкультуры |
| 4. | Направление сильнейших спортсменов в ДЮСШ, спортивные секции. Постоянно поддерживать связь с тренерами и осуществлять контроль за посещением занятий. | с 02.09 | Зам директора по ВР, учитель физкультуры |
| | | | |

**IV. ОБЩЕШКОЛЬНЫЕ ФИЗКУЛЬТУРНО-МАССОВЫЕ
СПОРТИВНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ**

| | | | |
|----|--|-----------------------|---|
| 1. | День здоровья. | 1 раз в триместр | Зам директора по ВР, учитель физкультуры, классные руководители |
| 2. | Всероссийский День бега «Кросс Наций» | сентябрь | Зам директора по ВР, учитель физкультуры, классные руководители |
| 3. | Легкоатлетический пробег | сентябрь | Зам директора по ВР, учитель физкультуры, классные руководители |
| 4. | Спартакиада учащихся | Согласно календарю | Зам директора по ВР, учитель физкультуры, классные руководители |
| 5. | Акция «День здоровых дел», посвященная Всемирному Дню здоровья | Согласно календарю | Зам директора по ВР, учитель физкультуры, классные руководители |
| 6. | Фестиваль ГТО для начальных классов | октябрь | учитель физкультуры, классные руководители |
| 7. | Фестиваль ГТО для 5-9 классов | апрель | Зам директора по ВР, учитель физкультуры, классные руководители |
| 8. | Первенство школы по баскетболу среди 5-11 классов | декабрь | учитель физкультуры, классные руководители |
| 9. | Фестиваль ГТО для выпускников | май | Зам директора по ВР, учитель физкультуры, классные руководители |

| | | | |
|-----|---|--------------------|--|
| 10. | Военно-спортивный месячник по отдельному плану | Январь, февраль | Учителя ОБЖ, физкультуры |
| 11. | Участие на районных соревнованиях по видам спорта | В течение года | Учитель физкультуры |
| 12. | Первенство школы по настольному теннису среди 5-9 классов | март | Учитель физкультуры |
| 13. | Первенство школы по шашкам среди 1-9 классов | март | Учитель физкультуры |
| 14. | Первенство школы по лыжным гонкам среди 1-9 классов | февраль | Учитель физкультуры |
| 15. | День Здоровья- выполнение нормативов ГТО совместно родителями | март | Администрация школы. Учителя физкультуры |
| 16. | Соревнования «А ну-ка, парни», посвящённые Дню Защитника Отечества. | февраль | Учитель физкультуры, ОБЖ |
| 17. | Весенний кросс | апрель | Учителя физкультуры |
| 18. | Участие в конкурсах, акциях по физической культуре | В течение года | Учителя физкультуры |
| 19. | Первенство школы по видам спорта | Согласно календарю | Учителя физкультуры |

V. РАБОТА С РОДИТЕЛЯМИ, УЧАЩИМИСЯ. УЧАСТИЕ ПЕДАГОГИЧЕСКОГО КОЛЛЕКТИВА В ФИЗИЧЕСКОМ ВОСПИТАНИИ ШКОЛЬНИКОВ.

а) работа с родителями:

| | | | |
|----|---|----------------|--|
| 1. | Информирование родителей учащихся с требованиями программы по физическому воспитанию, требованиями к двигательному режиму школьников. | сентябрь | Учитель физкультуры. |
| 2. | Организация родительского всеобуча по вопросам физического воспитания, здорового образа жизни | В течение года | Мед. работник, классные руководители, учителя физкультуры, |
| 3. | Проведение консультаций для родителей по вопросам | В течение года | Мед. работник, |

| | | | |
|----|--|----------------|--|
| | физического воспитания школьников в семье, закаливанию детей и укреплению их здоровья. | | Учителя физкультуры |
| 4. | Вовлечение родителей в организацию спортивных праздников, соревнований и мероприятий | В течение года | Зам директора по ВР, учитель физкультуры |
| 5. | Организация контроля родителей за выполнением обучающимися режима дня и домашних заданий по физкультуре. | Ежедневно | Родители учащихся |
| | | | |

б/ участие педагогического коллектива в организации физического воспитания учащихся

| | | | |
|----|---|------------------|---------------------|
| 1. | Проведение инструктажа и консультаций для педагогов по вопросам проведения физкультурной работы в классе. | В течение года | Все учителя |
| 2. | Участие в семинарах, конференциях по вопросам физической воспитания учащихся | В течение года | Все учителя |
| 3. | Проведение Дней здоровья для учителей | 1 раз в четверть | Учитель физкультуры |

VI. АГИТАЦИОННО-ПРОПАГАНДИСТСКАЯ РАБОТА

| | | | |
|----|--|----------------|---|
| 1. | Оформление информационного стенда по физической культуре. | до 20.10. | Учитель физкультуры |
| 2. | Выпуск информационный бюллетеня спортивных событий школы и страны | В течение года | Учитель физкультуры |
| 3. | Организация бесед о гигиене школьника, правилах закаливания, воспитании правильной осанки, двигательном режиме уч-ся, физической культуре в жизни знаменитых людей и др. | В течение года | Мед. работник, учителя физкультуры, классные руководители |
| 4. | Подготовка информационного материала для школьного веб | В течение года | Учитель физкультуры |

| | сайта. | | |
|---------------------------------------|--|----------------|------------------------------------|
| VII. УКРЕПЛЕНИЕ СПОРТИВНОЙ БАЗЫ ШКОЛЫ | | | |
| 1. | Подготовка спортивных сооружений к началу учебного года. | до 20.08 | Зам.директора, учитель физкультуры |
| 2. | Приобретение спортивного инвентаря | По заявке | Директор |
| 3. | Оборудование спортплощадки | до 01.09 | Зам.директора, |
| 4. | Проведение текущего ремонта спортивного и инвентаря. | Постоянно | Учитель физкультуры |
| 5. | Пополнение методического кабинета учителей физической культуры дидактическим материалом (учебными карточками и плакатами, литературой и т.д.). | В течение года | Учителя физкультуры |

План-сетка спортивных мероприятий

| № | Наименование мероприятий | Сроки проведения | Место проведения | Ответственный за проведение |
|-----------------------------|---|-------------------|---------------------|--------------------------------------|
| Внутришкольные соревнования | | | | |
| 1. | Осенний и весенний кроссы(5- 11 классы) | Сентябрь – апрель | Спортивная площадка | Учитель физкультуры Совет ШСК |
| 2. | Мини-футбол(5-11 классы) | Апрель | Спортивная площадка | Учитель физкультуры, Совет ШСК |
| 3. | "Президентские состязания" (1-9 классы) | Ноябрь | Спортивная площадка | Учитель физкультуры Ры, Совет ШСК |
| 4. | «Веселые старты» (1- 6 классы) | Раз в четверть | Спортивный зал | Учитель физкультуры, Совет ШСК |
| 5. | Гимнастика (7- 9 классы) | Декабрь | Спортивный зал | Учитель физкультуры, Совет ШСК |
| 6. | Олимпиада (теория) | октябрь | Спортивный зал | Учитель |

| | | | | |
|-----|--------------------------------------|----------|---------------------|--------------------------------|
| | (8-9 классы) | | | физкультуры, Совет ШСК |
| 7. | Баскетбол (8-9классы) | декабрь | Спортивный зал | Учитель физкультуры, Совет ШСК |
| 8. | Мини-баскетбол(5-79 классы) | Февраль | Спортивный зал | Учитель физкультуры, Совет ШСК |
| 9 | Волейбол (5-9 классы) | Январь | Спортивный зал | Учитель физкультуры, Совет ШСК |
| 10. | Пионербол (5-7 классы) | Март | Спортивный зал | Учитель физкультуры, Совет ШСК |
| 11. | Мини-футбол (5 -9 классы) | Апрель | Спортивная площадка | Учитель физкультуры, Совет ШСК |
| 12. | Легкая атлетика (1-9классы) | Апрель | Спортивный зал | Учитель физкультуры, Совет ШСК |
| 13. | «День здоровья»(1-9 классы) | Март | Спортивная площадка | Учитель физкультуры, Совет ШСК |
| 14. | Легкоатлетическое троеборье | Сентябрь | Спортивная площадка | Учитель физкультуры, Совет ШСК |
| 15. | Военно-патриотическая игра «Зарница» | Февраль | Спортивная площадка | Учитель физкультуры, Совет ШСК |
| 16. | | | | |