



## Дополнение к рабочей программе воспитания

На основании письма МО и Н РТ №616/25 от 22.01.2025г. «О внесении дополнений в программы», в соответствии с п.3 плана мероприятий по реализации Концепции сокращения потребления алкоголя в Российской Федерации на период до 2030 года и дальнейшую перспективу, утвержденного распоряжением Правительства Российской Федерации от 7 декабря 2024 г. № 3610-р Министерство образования и науки Республики Татарстан (далее – Министерство), в соответствии со статьями 83 и 84 Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации», рабочих программ воспитания, разрабатываемых и реализуемых организациями, осуществляющими образовательную деятельность, на основании части 2 статьи 121 Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации», внести в Модуль рабочей программы воспитания «Профилактика и безопасность» дополнительную информацию о принципах ведения здорового образа жизни и преимуществах ведения трезвого образа жизни в целях закрепления этих принципов у детей, подростков и молодежи.

Одним из важнейших фактором обеспечения безопасности и стабильности развития государства является состояние здоровья населения, прежде всего детей подростков и молодёжи. Поэтому среди приоритетов в настоящее время важное место занимает формирование здорового образа жизни.

Основные принципы здорового образа жизни:

- отсутствие вредных привычек;



приказ об  
изменений.pdf

- полноценное и сбалансированное питание;

- физическая активность;

- личная гигиена;

- регулярное осуществление профилактики и прохождение медицинских осмотров;

- режим дня;

- состояние окружающей среды.

Цели:

- формирование у учащихся понимания значимости сохранения, укрепления здоровья и навыков здорового образа жизни;
- создание в школе организационно - педагогических, материально - технических, санитарно - гигиенических и других условий здоровья;
- сбережения, учитывающих индивидуальные показатели состояния здоровья участников образовательного процесса;
- создание материально - технического, содержательного и информационного обеспечения агитационной и пропагандистской работы по приобщению подрастающего поколения к здоровому образу жизни;
- развитие организационного, программного и материально- технического обеспечения дополнительного образования обучающихся в аспектах здоровьесбережения, их отдыха, досуга;

Задачи:

- вести разъяснительную и просветительскую работу с учащимися и родителями о здоровом образе жизни;
- систематически выявлять уровень здоровья учащихся и целенаправленно отслеживать в течение периода обучения;
- формировать у школьников через цикл учебных дисциплин и внеурочную деятельность системы знаний о здоровьесбережении, мотивации на сохранение здоровья;
- осваивать педагогами новые методы деятельности в процессе обучения школьников, использовать технологии урока, сберегающие здоровье учащихся.

**План мероприятий по введению  
здорового и трезвого образа жизни у детей, подростков.**

| №п/п | Мероприятие   | Класс | Сроки                              | Ответственные   |
|------|---|-------|------------------------------------|---|
| 1.   | Ежедневная зарядка «Пять минут бодрости»  | 1-11  | В течение года                     | Классные руководители   |
| 2.   | Всемирный день здоровья.  | 1-11  | Апрель                             | ЗДВР,<br>кл. руководители,<br>учитель физической культуры         |
| 3.   | Родительские собрания о вреде алкоголя и рисков, связанных с его потреблением                       | 5-11  | В течение года                     | ЗДВР  |
| 4.   | Декада, направленная на антиалкогольную профилактику несовершеннолетних                             | 5-11  | По приказу МКУ «Отдел образования» | Заместитель руководителя МКУ «Отдел образования»                  |
| 5.   | Уроки-тренинги «Здоровый образ жизни  | 1-11  | В течение года                     | Классные руководители, педагог-психолог, социальный педагог       |
| 6.   | Анкетирование «Скажем алкоголю – нет!»  | 5-11  | В течение года                     | Классные руководители, педагог-психолог, социальный педагог       |
| 7.   | Классные часы, беседы, круглые столы «О вреде алкоголя» с приглашением специалистов разных ведомств | 5-11  | В течение года                     | ЗДВР, классные руководители, педагог-психолог, социальный педагог |
| 8.   | Акция «Здоровье – это жизнь!»   | 1-11  | Май                                | ЗДВР, классные руководители, учитель физической культуры          |
| 9.   | Просмотр видеофильмов «Мы за здоровый образ жизни!», «Подростковый алкоголизм»                      | 5-11  | В течение года                     | ЗДВР, классные руководители                                       |
| 10.  | Спортивные мероприятия  | 1-11  | В течение года                     | ЗДВР, классные руководители                                       |
| 11.  | Семинары для педагогических работников с приглашением сотрудников МВД, ПДН и ЦРБ                    |       | В течение года                     | ЗДВР  |